

晚安说的话

1.
人生有两种境界，一种是痛而不言，一种是笑而不语。痛而不言是一种智慧，笑而不语是一种豁达。
2.
岁月让我们学会了世事洞明随遇而安，即使面对世态炎凉、人心不古，我们也不再愤世嫉俗，怨天尤人，因为我们明白存在的就是合理的。
3.
叠只弯弯的纸船，装满我的思念，乘着如水的月光，漂到你的床前，愿这弯弯的纸船，停泊在你的枕畔，让我的思念与祝福，守护着你的入眠，晚安。
4.
夜深了，人静了，请没有睡觉的赶快睡觉，已经睡着的翻个身子继续睡！祝你好梦！
5.
只有健康地活着，才能照顾好家人，才能把握住人生，才能拥有着幸福！所以，为了父母，为了孩子，更为了自己，珍视你的健康，保重你的身体！该休息时且休息，该放下时且放下，心宽才能体健，心静才有花艳。晚安！
6.
怎么能甘心舍得你离我而去，怎么能痛心让你沦陷自己，怎么能狠心让你沉睡过去，白昼，我是小黑，我来了，梦中记得我呀，晚安！
- 7.晚安，愿星光依旧灿烂愿梦里到达的地方有一天脚步也能到达。

8.
真正的学会独处，灵魂也就会更加的丰盈，内心会更加强大。面对打击，更无所畏惧。面对伤害，更快愈合。面对孤独，更加从容。不再刻意的去取悦任何的人。终于可以因为一件件小事，实实在在地开心。

9.
没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己独撑过程。等你明白了这个道理，便不会再在人前矫情，四处诉说以求宽慰。

10.
奉天承运，皇帝召曰：近日来，烦恼、压力、疲惫经常为非做歹，扰得民众睡觉不得安宁，特将三者发配充军到脑后，并派快乐、舒心、健康三位来抚慰大家，让大家安心入眠，开心入梦，钦比！朕的金口已开，你还不快快入睡？

11.
用“舒畅”给你缝制一套被子，用“放松”给你填充一个枕头，用“安静”为你请来一片睡意，用“美梦”陪你度过静夜时光，用“信息”祝你今晚好梦来到！

12.
晚上回到家，洗个热水澡，冲去一天的疲劳，喝点儿小酒，忘掉一天的忧愁，哼哼小曲儿，赶走所有的烦恼，最后，别忘了早点睡觉。朋友，晚安！

13.
思想放空，记忆减退，情绪迟钝，莫名掉泪，失去爱好，暴饮暴食，极度悲伤，熬夜成瘾，人群恐惧，被害妄想，紧张焦虑，失去信心，自我否定。

14.
不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。晚安！

15.

在你梦的古堡里，有没有只小熊在寻找你要的蜂蜜，在你梦的河流里，有没有只蝴蝶在偏偏跳起你爱的舞曲，亲爱的，晚安。

16.

我的梦中夜夜有你。我想，我也一定走进了你的梦里。愿我们在同一星空下编织思念！晚安，祝今晚好梦！

17.

走着走着，就散了，回忆都淡了；看着看着，就累了，星光也暗了；听着听着，就醒了，开始埋怨了；回头发现，你不见了，突然我乱了。晚安。

18.

早上太阳升起，好运追随着你；傍晚太阳偏西，一天过得如意；晚上星月争辉，美梦陪你入睡。二十四小时里，愿你被快乐肢解，被好运瓜分，乐在每一天。

19.

人生本来虚无，怎么把它潇洒的浪费掉，浪费的毫无遗憾。才是唯一对自己有意义的事情。

20.

人生的许多岁月，别人能给予的帮助其实很少，自己应该承担的，必须自己一个人来扛。

21.

能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

22.

人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。晚安！

23.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。

24.

不愿意交际，不喜欢聊天，不习惯进行人情走动，知道怎样多说一句多笑一下就能带来更好的关系，也不想做，别人说这是傲慢，是端架子，是臭清高，而我最懂自己，其实就是懒。

25.

我们的目的地不同，自然会有分开的时候。你的站到了，先下车了，我站在车上，看着你远去的背影，轻轻挥一挥手，一路走好，我最好的朋友。晚安！

26.

摘一株薰衣草放在你的枕边，煮一碗小米粥放在你的床头，冲一杯红糖水放在你的手中，说一句悄悄话飘在你的耳边：祝今夜好梦，舒畅无限！

27.

别人怎样去看待你的价值并不重要，重要的是你自己怎样看待自身的价值。即便你是一块货真价实的金子，多说己长也便是短，自知己短便是长。一个人的真正伟大之处，就在于能认识到自己的渺小。

28.

走过季节的美丽，感谢上苍让我遇见你；品味生活的甘苦，庆幸缘分让我读懂你；茫茫人海红尘中，笑看一份想念给未来。晚上好，我的朋友们，祝福你天天快乐，岁岁平安！晚安。

29.有关想和你做的事，与你的浪漫，不止这个冬天。

30.

一日工作的疲劳，一天内心的操劳，24小时对你念念不忘的牵挂，1440分钟对你无微不至的关怀，86400秒对你秒秒必争的祝福，此时此刻凝聚

成精炼并又贴心的两个字：晚安！

31.

坏情绪不要说给别人听，不管怎么样，夜晚你就睡觉，白天你就出去散散心，阴天你就吃好喝好，雨天你就听听雨。要记得，总有一天，会有一束阳光驱散你所有的阴霾，带给你万丈光芒。晚安！

32.

有些事藏在心里是莫大的委屈，话到嘴边又觉得无足挂齿不值一提。晚安！

33.

有一天你会明白，放弃一个不爱你的人其实并不值得难过，得不到的付出就应该适可而止。

34.

每个人的生命里其实都需要知己，不多，只一就好，不是恋人，无关于爱情，却又胜于朋友之间淡如水的君子之交。

35.

天工作实在忙，下班回家心舒畅，吃罢晚饭喝点汤，来回走走身体棒，睡前一杯纯牛奶，喝下之后睡意忙，一头躺在如意床，呼呼一宿精神爽。晚安！

36.

当你早上开机时，能见到我对你的祝福，一朵心中的玫瑰，为你带来一天的好运。

37.

太阳的梦，温暖甜蜜，月亮的梦，浪漫温馨，云朵的梦，自由畅快，星星的梦，快乐可爱，朋友，祝福你的梦自然酣畅，健康愉快。晚安！

38.

立志要如山，行道要如水。不如山，不能坚定，不如水，不能曲达。晚

安！

39.

辛苦打拼一天，生活难有清闲。睡前发送祝愿，因把朋友挂牵。莫计得失成败，细品苦涩甘甜。美梦权当休闲，微笑面对明天。朋友，晚安！

40.所有的负担都将变成礼物，所受的苦都能照亮未来迷茫的路。

41.

如果说人生有什么最重要的东西，那大概就是肆意生活的勇气吧。不论顺流还是逆风，都能按照自己的节奏，随着自己的心意，用心生活，用力向上。

42.

一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。

43.

不是“红颜易老、老公易跑”，而是因为你“花钱太少，老的太早”。多年以后，你终于明白，那一点钱，对于岁月，真的不算什么。女人啊，该对自己下手狠一点。

44.

请不要“今夜无眠”，一定会“好人好梦”，唱一首“摇篮曲”，请你做“睡美人”，祝你在“金色的睡眠”里美梦“甜蜜蜜”！

45.

春光易老，夏天的时光也一样转瞬即逝；去的去了，来的来着，去来的中间，又有多少匆匆而过境遇！春花落了，夏天的花朵也一样会凋零。睡吧，孩子。

46.这黑灯瞎火的，我贼她妈想你。

47.

朋友，睡眠时间到了，请你把烦恼彻底“清除”；把大脑里的垃圾彻底“清空”；把脸，脚，牙齿彻底“清扫”；最后带着我的美好祝福进入梦乡吧：祝你晚安！

48.

身体是自己的，心情也是自己的，你的身体只有你去打理，你的心情只有你去调整。没有人知道你身体的好坏，没有人关注你的心情是否愉快，人生所有的一切，靠的主要是你自己。生活是艰辛的，你要学会照顾自己，关心自己，懂得调整，学会放松。

49.愿美好的问候，带给你一个美好的梦，晚安！

50.

牵挂是灵魂的絮语，是心灵对话。问一声早上好，道一声晚安，是表达牵挂；发一条短信，送一份祝愿，是体现牵挂。愿你工作舒心，生活顺心，一切开心！

51.

友谊，是一棵生长在沙漠的仙人掌，经历着时间的考验；时间，能体现出彼此的牵挂；今天是防治荒漠化日，愿我们的友谊常青，愿你活力常在，越过越精彩！晚安！

52.

憧憬每一天，把烦恼留在昨天，请欢乐走进今天，让幸福迎接明天。睡香每一夜，脱去忧愁的外衣，洗去不幸的思绪，钻进幸福的窝里。

53.

在这个世界上，总有一个安静的角落。让你留恋，让你去驻扎。喧嚣的背后，是一颗平静的心，默默在感悟在伤怀；纷繁的空隙，是一双清澈的眼，静静在领略在闪亮；嘈杂的转身，是一抹无痕的风，轻轻在流动在徜徉。

54.

要学会去放下曾经伤害过你的每个人，正因为这些伤害丰富了你的阅历

，圆满了你的人生。伤害也是成长的一部分，我们都要经历。晚安！

55.

没有人是为了爱你而来到这个世界的，别人永远不是自己生活的中心，充实自己的生活，成为更好的人，才能遇见更好的人。晚安！

56.

风不吹，雨不下，此刻你什么都不怕；月光泻，星眼眨，时常我把你牵挂；云想衣，花想容，好梦伴你到天亮；祝你晚安。

57.

如果真的不知道将来要做什么，索性就先做好眼前的事情。只要今天比昨天过得好，就是进步。长此以往，时间自然会还你一个意想不到的未来。

58.

思念不因劳累而改变，祝福不因休息而变缓，问候不因疲惫而变懒，关怀随星星眨眼，牵挂在深夜依然，轻轻道声：祝你晚安！

59.

宁静夜，月亮圆，月光明，带去我，深思念。温馨星，闪闪闪，传递我，美祝愿，祝福你，美梦香，好梦甜，佳梦圆。

60.

有些人越看越陌生，有些事越想越心酸。黑夜，无情的笼罩着整个城市，逐渐蔓延我的世界。晚安！

61.

没有过不去的事情，只有过不去的心情。只要把心情变一变、世界就完全不一样了。晚安！

62.有时候遗忘，是最好的解脱；而沉默，是最好的诉说。晚安！

63.华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊。

64.

怎样无尽的长夜，都不要忘记你身边的我是不灭的火苗，点燃你心中每一个希望，一生一世为你起舞跳跃。

65. 世间最好的报复，就是运用那股不平之气，使自己迈向成功。晚安！

66.

寒流冷却不了我的热爱，飓风吹不走我的思念，喧哗掩不了我的心声，黑夜盖不了我的深情，我真的好想你，真的好想你！

67.

人生的烦恼，一半源于生活，一般源于自我。事情开始的时候，不要想象着结局，因为有了这种预判，可能会左右我们的思想和行为，最后导致所有的付出如桃花落水，那些本来可以牵手的人，可以成就的事，终究铸成了许多遗憾，化作零星的记忆。

68.

人的一生，追求的是结果，享受的是过程。成败得失都是人生的味道，无论结果如何，懂得品尝的便不枉此生。

69.

情难舍，心难留，花朝月夜，转眼便成指间沙。不如生生世世，两两相忘，且归去，看青山隐隐，流水迢迢，望断天涯。晚安！

70.

我们现在比赛，谁先梦见到周公！如果我赢了，你让我亲一下！如果你赢了，我让你亲一下！加油，快睡吧！明天早上短信公布比赛结果，明晚见面“颁奖”。

71.

人生的许多的不平衡是由肉体能量的过剩所产生的不平衡，是精神的未完成与肉体的已完成之间的不平衡。缘此，只须稍许扣除多余的一方，以补足增加少的一方，那么就是可以取得平衡。

72.

一天辛苦终到夜，事事尽然皆在目，收藏快乐与满足，删除烦恼与忧愁，放空心灵，一觉睡到大天亮！祝睡眠好，万事如意！晚安！

73.

期望是一种没好的等待；思念是一份温馨的情绪；知己是一生修来的福份；感情是一世难解的缘份；夜晚的宁静带来温馨的祝福；一句晚安带你进入美丽梦境。

74.

我还只是一个爱做梦的女孩，我不喜欢女孩子心里装好多讨厌的想法而不坦白，而自己的直言直语却被告知应该学会成熟学会把一切埋藏心里，可是我怕自己憋坏，我就是个不会装事情的女孩。

75.

在生活中我们看清了很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，但又不能轻易翻脸。

76.

你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。

77.

不用太防备，这个世界没有那么糟糕，会故意对你使坏的人少之又少，只有对你好的人和不对你好的人。

78.

这年头流行喝个晚茶，看个晚会，结个晚婚，道个晚安，但对你的祝贺不能晚，晚了就抓不住机会了，祝你开业大吉！

79.

何时何地，你都要明白，你是活给自己看的，别把别人的评价看得太重，凡事只要于心无愧，就不必计较太多。

80.

亲，知道生命不能承受之痛是什么么，就是想睡觉却不能睡觉；亲，知道生命最仁慈的是什么么，就是不像周扒皮那样让你日夜工作；亲，知道我现在做什么么，就是要兜售给你美梦在每一天的夜晚，只需你在今天支付好的心态就可以了，超值哦，亲！

81.

一年一度，夏季纷沓而来。高温登场，忙碌之时，别忘了防暑；一丝清凉，几许惬意，轻送到你身旁。惟愿生活一切安康，晚安哦！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jjqx32hf3b.html>