

心累心情不好的短句子

1.
爱情回首，人伤感，情迷离，而你的世界，我无法走进，我的心中，装满了你的影子，是再见，也是最后的彷徨。
2.
在特定的某个时间段里，会莫名的想起一个人，好像是生物钟的故意安排，或者是已经成了习惯。思念一个人是没有理由的，那只是心底在不断的催促。
3.
想要一个东西就去买，喜欢一个人就去追，哪怕最后那个东西没有用，那个人没有跟你在一起，都没有关系，人生苦短，要知道遗憾要比失败可怕的多。
4.
有时候莫名的不知所措，只想觅一方寸之地，静静的感受心跳和呼吸，把不安的躁动和低落的情绪压在心底，轻轻的安抚，远离世俗的惊扰，安逸一份平淡的心性。没有心事的神伤，常常会制造一种不知所以的挤压与彷徨，困扰心情的也许不是得失，而是一种不知名的感伤，一种灵魂的空旷。
5.
何必留恋春吹不到的孤岛，何必上阳光照不到的小草，忘了我吧！我只是一只被囚禁的鸟，却也曾勇敢的振翅，飞过你的天空！
6.
有时候，别让自己活得太累。该放下的就放下吧，不要作贱自己。为别人自虐的都是傻子。退一步海阔天空。不要把自己搞得那么狼狈。

7.

人生，总会有许多无奈，苦过了，才知甜蜜；痛过了，才懂坚强。生命中，总有一些令人唏嘘的空白，有些人，让你牵挂，却不能相守；有些错过，让你留恋，却终生遗憾。

8.

你以为这只不过是短短的邂逅，我却认为是永恒的守护。或许认为这只是单纯的自以为是，但是有些人切深陷其中无法自拔。只是无法舍弃这其中的缘分，那怕当初仅仅只是擦肩而过，有的事错过了便是永恒的遗憾，有的人错过了，却是这辈子永恒的痛。

9.

一年短，一生长，是谁说过，又是谁把它写在诗的结尾？淅淅沥沥的雨漂白着谁的思念，忘却的纪念，转身的瞬间，我们没有说再见。故事的美丽章节，总是有那么一些想念。是不是如初见就会各自安好，甚至不会再有牵连。

10.

最大的遗憾是，连分手都不能当面说清，或许一个拥抱就能解决的事情，最后却是没有任何解释的形同陌路。

11.

当一个人变得独立而强大之后，便不会被生活的烦扰和琐事所禁锢。遇到什么就是什么，碰到什么便会去应对什么。不会因为内心空虚而拼命地想要填补，不会因为失去而拼命的想要什么来替代，更不会因为遭遇了什么而自暴自弃，怨天尤人。懂得了担当和不胆怯。

12.

有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深。

13.

当一个女生坚强久了，好像她的坚强就变得理所当然。所以都忘记了，

她也是女孩，也需要保护，需要依靠。

14.

不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。用时间和心看人，而不是用眼睛。生命的道路上永远没有捷径可言，只有脚踏实地走下去。

15.

人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题我和我的影子独处它说它有悄悄话想跟我说，它说它很想念你，原来，我和我的影子，都在想你。

16.

人性有一个弱点，你越在意什么，什么就越折磨你。当你不再畏手畏脚，当你鼓起勇气，下定决心忠于自己，每一天都将是最好的状态。

17.

不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷扰的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

18.

不知道从什么时候开始，在什么东西上面都有个日期，秋刀鱼会过期，肉罐头会过期，连保鲜纸都会过期，我开始怀疑在这个世界上，还有什么东西是不会过期的。

19.

莫再想，故事里曾经有过多少花开的眷恋；莫再问，还有谁停留在似水流年里？经历了太多的萍聚萍散，方知红尘眷恋只是一场场过眼云烟。我坠入红尘，只不过是贪恋了一场花开的惊艳，换来的却是一生无言的叹息！如若可以，请让我回到缘起的从前，我愿轻轻的擦肩。

20.

梦是内心的角落，读懂一个人的陌生，是思念的流浪，爱一个人的放纵，懂你的世界，不再相信，是风花雪月的梦，是爱情无缘的珍惜，只是

人生苦酒的眼泪，分手人生的憔悴。

21.

如果有如果，是否能回到曾经；如果有如果，我能不能再爱你一次；如果有如果，幸福是否依旧。但，一切的一切，只是如果。

22.

这些年来，我最幸运的两件事：一件是时间终于将对你的爱消耗殆尽；一件是很久很久以前有一天，我遇见了你。

23.

你以为我没回头，我以为你没挽留。很多时候你只是没来得及回头，人生中最后一次见面就从指缝溜走。此别，敬你岁月无波澜，敬我余生不悲欢。

24.

人的感情就像牙齿，掉了就没了，再装也是假的，掉了的东西就不要捡了，接受突如其来的失去，珍惜不期而遇的惊喜。你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。愿你阳光下像个孩子，风雨里像个大人。

25.

一个相信，一个错过，一个人生失落，最初的变化，最初的无奈，只是忧伤的风景，只是思念的荡漾，藏着一个人的世界，藏着两个世界的忧伤，风华的梦，无缘世界的琳琅。

26.

就算没有结局，也会用力把你抱在怀里。每个孤寂人的心里都有一座城，城里都有一个无法触及的人。

27.

融入银河，就安谧地和明月为伴照亮长天；没入草莽，就微笑着同清风合力染绿大地，这样才算善待生命，不负年华。

28.

看开了许多事情，没什么非你不可，也没什么不可失去。愿意留下来的人，就好好相处，彼此信任；想要远走的，就挥挥手说声抱歉，恕不送。

29.

爱是在寂寞的夜里，思念如潮水般涌来，手里捧着书却怎么也看不进去，心里惦记着他此时是否还在加班，吃没吃晚饭，是不是如自己想着他一般想着自己。

30.

夜了夜，伤了伤，在文字的陪伴下一起走过落寞的年华，好希望可以跟你一起牵手走向我们的夏至未至，去感受那份优美华丽的伤痛，勾勒最不完美的爱情。

31.

所有的矫情都是没饿着没累着，都是还有时间想自己苦和累，脚疼时想想没脚的，心痛时想想没命的，流泪时想想欲哭无泪的。

32.

有些傻话，不但是要背着人说，还得背着自己。让自己听见了也怪难为情的。譬如说，我爱你，我一辈子都爱你。

33.

他喜欢熬夜，他喜欢喝可乐，他喜欢穿黑色的衣服，他喜欢穿运动鞋，他喜欢在网吧打游戏，他喜欢我，除了最后一条其他的他现在都没变。

34.

我也是别人遥不可及的梦，我也是别人无法靠近的人，我也是别人怎样都暖不到的人，到了你那就是多余的人。

35.

时间和距离让一切都改变和消失，我不愿最后的结局是悲剧收场，所以还是这样简单的消失在你的生命中吧。

36.

曾经轰轰烈烈，曾经千回百转，曾经沾沾自喜，曾经柔肠寸断。到了最后，最悲哀的分手竟然是悄无声息。

37.

一场游戏一场梦，梦里不知梦断肠。那些沉甸甸的伤痛，又被我不甘心的拾起，然后，慢慢憔悴了我的心。

38.

总是有很多人猝不及防地出现，然后又行色匆忙地离开，以甜言蜜语作为开端，却又以曲终人散作为结局。

39.

世上没有所谓的玩笑，所有的玩笑都有真实的成分。多少玩笑话在真心话中说出口，只是不想懂的人，怎么都不会懂。

40.

当遇到那些自己不喜欢，却又无力改变的事时，我们唯一能做的，就是忍耐，直到你足够强大，然后去改变；人生总有很多无奈，这些无奈又是你不得不面对的。

41.

我一直以为是我自己赢了，直到有一天看着镜子，才知道自己输了，转眼一年又过去了。在我最美好的时候，我最喜欢的人却不在我身边。

42.

你走了真好，不然总担心你要走。分别之后，我瞒着所有人，继续爱了你很久很久，可惜我只是你的故人，不是你故事里的人。希望你过得好，但别让我知道。

43.

慢慢地习惯了一个人的生活，变得沉默、变得冷落、没了想理、不想说、不想看，我不是高傲，也不是胡闹，是厌倦了所有的依靠。

44.

原谅我不得已的离开，好么？现在，我唯一能做的就是，挣脱这条所谓爱情的绳索，怆然间，狼狈逃脱。

45.

没人在乎你怎样在深夜痛哭，也没人在乎你辗转反侧的要熬几个秋。外人只看结果，自己独撑过程。

46.

一个人的雨夜，一个人的街道，一个人的舞台，一个人的狂欢，一个人的独舞，一个人的寂寞，一个人的悲欢/悲剧。

47.

再好的东西都有失去的一天，再深的记忆也有淡忘的一天，再爱的人也有远走的一天，再美的梦也有苏醒的一天。该放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手。分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过；也不可以做敌人，因为彼此深爱过。

48.

以后我再也不想当个好人，我要在爱情中不择手段，我要在付出中斤斤计较，我要永远当先转身的那一个，我不想再被留在原地，随处丢弃像个垃圾。

49.

最让人觉得寒心的，是女孩子打扮得漂漂亮亮，觉得外面的世界五彩斑斓可爱有趣的时候，有一群人，站在黑暗里，想着怎么毁了她。

50.

你可以爱一个人到尘埃里，但没有人爱尘埃里的你，即使你掏心掏肺对他好到极点，最终也只是感动了自己。

51.

你以后结婚一定要给请帖我，因为我想看看是什么样的女孩把我比了下去，替我完成嫁给你这个梦想。

52.

我只盼一梦醒来后的十年，更十年，又十年，这世界还没变得更糟，还容我们在一起，容我写信给你，容你心知肚明的安慰我，却不让你当面将我的伤心看穿。

53.

有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。好的爱情，战得胜时间，抵得住流年，经得起离别，受得住想念。

54.

人生有很多个路口，每次在做选择的时候，我都很害怕。错误的选择会让你的人生一直在做减法，时光被消磨殆尽，心也越来越累。

55.

没有你的岁月加了糖的咖啡，也是苦的。陪伴我的依旧是那些忧伤的文字，惊慌的寻找往昔，拼命的翻找，就这样一直在你的世界里辗转，沉湎，而不倦。

56.

有时我沉默，不是不快乐，只是想把心净空，有时候你需要退开一点，清醒一下，然后提醒自己，我是谁要去哪里。

57.

不管我后来遇到了多少人，你始终占据着我心底最遥远最遥远的位置。不会出现，却也不会消失。总有那么一个地方，一个人，让你心动到留恋不已。总有那么一个人，一句对不起，让你心痛到刻骨铭心。

58.

原来，曾经亲密无间的两个人，会连路人都不如；原来，如此关心爱护的两个人，也会彻底地失去联系。每个人都是孤独的个体，学会坚强，学会勇敢，学会拿的起，就能放的下。

59.

有些人本是性情中人，对异性更容易动心动情，许多时候总是不能自己地陷入婚外情的漩涡。而有些人更为理性理智，纵使感觉那边风景独好也不会轻易涉足，更不会越雷池一步，自始至终坚守自己的城池。

60.

如果这时候有人抱抱我，我是一定会哭一哭的，如果没有的话，那我就再坚持一下。很多事情，我能想通也能接受，但还是会难过。当年打打闹闹，现在见面匆匆一笑。

61.

没有人会喜欢孤独，只不过不愿意失望，当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

62.

没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱了也是。当时间消磨掉了你的热情，你便会发现，那些曾令你歇斯底里的去执著的人，现在已变得可有可无。

63.

伤疤之所以会疼，是因为我们热衷于去抚摸，去回味，去示人。若情动于记忆，必心痛于过往。愚者伤之更甚，智者伤而弥坚。时光会熨平一切悲欢，无须太多的惆怅。抱怨。愧恨，过去没删去，未来岂会来。要相信那些你无法战胜的。克服的。隐忍的。宽容的，只要不曾置你于死地，都会令你更坚强！

64.

你说，有没有一个人，把你当作生活的全部，口口声声心心念念的全是你，你说，有没有一个人，最害怕失去你而得了没有安全感的病，你说，有没有这样一个人，你是他的天晴，小心翼翼的对你好到骨子里，你说，如果有这样的人，为什么不能够是你。

65.

一份失落，藏着人生的珍惜，爱情是一种宛然，也是一种悲剧，多少伤害，只是唯一的错，错过的梦，来世的失落，唯一的唯一，孤独一个人

的真，那是熟悉的伤感。

66.

恋情的终结就像它来的时候，是一瞬间的事。只是哼着旋律简单的歌，缠绕的音符就像是牵着的手，就这么，随随便便的在街上走走。然后，忽然间走出了对方的生活，不打算再经过。

67.

命运坎坷，人生无常，你的世界，我的伤心，是风景的挂牵，也是人海的思念，温柔的错，失落一颗心。

68.

此生能够遇到你，喜欢上你，是我的荣幸。以后的日子，无论怎样的喜欢，我想，不会再有那些年对你的疯狂那样的刻骨铭心。终于可以彻彻底底的与你告别，对不起，这么多年，打扰了。

69.

有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了也就释然了；有些伤痛，忍过了，疼久了也成习惯了。

70.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

71.

有的人该忘就忘了吧，所谓的念念不忘，在自己眼里，是爱，在对方眼里，是烦，在别人眼里是贱。

72.

一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦，会累；一个人，就算再留恋，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美。任何事，任何人，都会成为过去，而是你的终究是你的。

73.

从热水到冰水怎么可能是一个瞬间，只是某个瞬间发现，水凉了。那些难过无助又一次次忍耐的眼泪你都看不见。就像堤坝下逐渐因侵蚀而拓宽的裂缝，你看见的，只是它崩溃的那个瞬间。反正我对你的喜欢就这么多，你用冷淡磨完了，也就不会再有了。

74.

一些很期待的生活，总是在你自以为是的梦想中消磨了，然后给予你一个很失望的打击。有些东西，想起来总是很美好的，于是在你的想当然中，荒废了一场本来可以很开心的现实。

75.

再见的思念，等来的惆怅，一个人痴心，一个人绝望，孤独的思念，藏着一个的梦，是来世的缘，彼此的思念，守望佳期的散，孤独自己的思念。

76.

红尘陌上，独自行走，绿萝拂过衣襟，青云打湿诺言。山和水可以两两相忘，日与月可以毫无瓜葛。那时候，只一个人的浮世清欢，一个人的细水长流。

77.

为什么？为什么每次我们牵着手，看见了你的熟人之后你就挣开了我的手？我真的想不通，我让你丢人了么？

78.

你曾是我唯一的骄傲，是我炫耀的资本，也是你，拿起刀刺得我最痛。放心，以后我的撒娇蛮横，我的小心翼翼都不会再给你了。

79.

双眼刺痛中，难道一切只是一场梦，可触手的微凉，着眼的空旷提醒着自己，并不是一场梦，你是真实的存在，只是那已变成永远都跨越不了的鸿沟，永远都不能触摸的伤口！

80.

飞蛾扑火时不见得不明白前面是火，其实后果如何都知道。人作死起来，都是无解的，非得死一次才行。很多事情你以为是为了他做的，其实你是为了自己。哪怕是死路，也要走。撞的鼻青脸肿才好，不然总觉得不甘心；看到是死路才愿意转弯，不然总觉得前头有希望。

81.

这个世上有很多事是解释不通的，比如突然的失落，莫名其妙的孤独，没来由的落寞，以及突然离开的你。

82.

没想到的是，一别竟是一辈子了。即使在同一个小小的城市，也不曾再相逢。某一天某一刻，走在同一条街，也看不见对方。

83.

如果有一天，你找不到我了，千万不要难过，不是我不爱你了，也不是你错过我了，而是我终于有了勇气离开，但请你记得，在这之前，我真的有傻傻的等过你。

84.

你有没有很执着的爱过一个人，数不清一天想起他多少次，也算不出为他流过多少眼泪，更记不得因为他难过了多少回，在这段付出远大于回报的感情里，你以为真心就能打动他，其实你是痴情，是单相思，是不直一文的傻子，众人皆醒你独醉，在别人眼里你不是伟大，你只是可笑罢了。

85.

如果没有遇见，深夜的文字不会忧伤，岑寂的岁月不会孤独，流年的故事不会有结局，梦里也不会悲伤逆流成河。

86.

唯一的错，错过一个人的珍惜，多少明白，多少一个人的心酸，故事总是这样明白，多少泪水，藏着一份情，读懂的心，藏着一份路，思念无辜的错。

87.

街角有人祝福，巷口有人哭，是不是感情就该有个胜负。有时候挺讨厌自己的，不会说话，太过善良，没什么心眼，还这么可爱。

88.

离婚，有一百条好处，它就一条不好，那就是觉得以前都白过了；单身，也有一百条好处，也有一条不好，就是心里边没着没落的。

89.

感人肺腑的心，擦去人生的唯一，失落的情，怀疑人生的读懂，是人生的脆弱，也是最后的相信，最后冷漠人生的全世界。

90.

不怕前方的路，有多么泥泞艰险，只求同行的人，能真心陪在身边。人生匆匆几十年，有的人来了，懂了，热情拥抱；有的人走了，散了，笑笑就好。

91.

有时候，我们感觉走到了尽头，其实只是心走到了尽头。再深的绝望，都是一个过程，总有结束的时候，回避始终不是办法。鼓起勇气昂然向前，或许机遇就在下一秒。吉米说过，我总是在最深的绝望里，看见最美的风景。

92.

我们本应是很有将来的，以前的我们不是很开心的吗？为什么会这样？但我们的距离越来越远，就只怪我们有缘无分吧！

93.

你根本不会知道，现在陪在你身边那个成熟懂事、会照顾人的男孩，是我用多少眼泪，多少次争吵换来的。

94.

我们都在练习微笑，好把自己变成不敢哭的人，一个人，也习惯假装坚强，在人前欢笑，在人后凄凉。

95.

再多的怦然心动也抗衡不了性格不对的互相折磨，抵不住天长地久的消耗。最终还是要和对的人在一起过才不枉此生。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qx001kocuh.html>