

## 生活伤感语录痛到心里

- 1.你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。
2.  
分开之后，我难过不是你和别人好，是看到别人那么容易就可以代替我的存在，对我来说没有人可以像你，但对你来说每个人都可以是我。
- 3.迁就你的人，不是没有脾气，是舍不得你。
4.  
眼泪的温度，在体内的时候有70°，当流出眼角遇到冷空气就只有30°，这是想念的温度。
5.  
我很想你，如果你不想我的话，那就算了吧，我也不想再主动了，我一个人就好了。
6.  
一种再见，一种人生的奢望，藏着无奈，藏着风华的梦，只是人生的孤独，错过思念的温柔。
- 7.栀子花盛开的美丽，而心痛却无止境的蔓延。
- 8.松手的时候我捧你的时候你是个杯子，你就是一地玻璃渣子。
- 9.你寂寞才找我、这首歌唱出了多少人的心声。
- 10.生活就像是一部老电影，永远是黑白两色。

11.

我想去拥抱你，即使间隔春秋，山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰难去找你，唯独你不爱我，我连迈起脚尖勇气都没有。

12.当他对你忽冷忽热的时候，是因为他在为另一个人赴汤蹈火。

13.

只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己。

14.不要追求什么结果，每个人结果都一样，就是死亡。

15.

在茫茫人海中，相遇，相知，相守，无论谁都不会一帆风顺，只有一颗舍得付出，懂得感恩的心，才能拥有一生的爱和幸福。

16.

有些错误一旦发生，便没有纠正的机会，就像叶子，离开了树，再也无法回归，有些机缘，一旦错失了，将万劫不复。

17.

在陌生人那里受到的委屈，却在爱人的身上发泄出来。这是不对的，要改。

18.主动错了吗，爱真的错了吗，心怎么很累很痛了！

19.明明已经想要放弃了，可为什么还是酷不起来。

20.

你可以删掉一切，却删不掉我在你的记忆里；我可以忘记一切，却忘不掉你的出现。是不是真的等到我失忆，你才会在我记忆中消失。

21.每次坐在墙角，都会有一种释然，那是任何人打扰不到的安静。

22.下雨了别人在等伞的时候，而我就比较厉害了我等雨停。

23.

如果我能够继续等待，如果时间能够停留下来，如果，没有如果？你没有离去，你还在这里，你从不曾离去，你一直在这里，守着我们的过去。我还是会相信，星星会说话，石头会开花，穿过夏天的栅栏和冬天的风雪过后，你终会抵达。

24.

世界上很多事情在你没有准备好的时候就开始了，在你准备好的时候就结束了。

25.爱情虽然终归要落入寻常生活，但是温暖，没有替代。

26.善于假装自己，来掩饰自己内心的空虚。

27.想起那些时光，想说，那个时候真傻，但是真好。

28.我们一直在追求着幸福，可是我没有想到，我却追到你离开的背影。

29.

半江日月，观四季竞秀。一笔流年，写八方惊艳。北有苍山负雪，南有水湄流香。生逢何处，尽是良乡。愿时光如玉，别有温润，滚滚凡尘，浮生尽欢。

30.

所谓失恋，不是失去过去，因为过去已然实实在在地发生过了，没有人能更改；也不是失去未来，因为将来可能的完美或者不完美只是你的臆想，你尚未经历，何谈失去。失恋，或许失去的是一种习惯，一种对爱的假想。

31.

好好去爱，去生活。人活一世，感性的同时，总是少不了理性的克制。所以，不是心动，就一定要告白；不是想念，就一定要联系；不是喜欢

，就一定要相恋。生命中有太多美好的东西，不适合拥有，只适合藏于心间。

32.我可以过很多种生活，包括没有你的生活。

33.你要么把我伤的痛彻心扉，要么就让我忘得一干二净。

34.

没有一段感情是命中注定，没有一份爱是理所当然，所以当遇到一个愿意紧握你手的人，请你不要轻易放手。

35.自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

36.我们是否每天都有明确的目标，是否每天都能合理的安排好时间。

37.

看起来我毫不在乎你，其实你不知道我忍住了多少次想要联系你的冲动。

38.

不要等到孤单时才想起恋爱；不要等到有人爱你时才学会追求；不要等到分离时才肯说我爱你；不要等到分手后才后悔没有珍惜。

39.我知道我以前错过许多，总是一个人难过。

40.后来，孤街没了浪人，深巷没了老猫，但都弥漫着孤独的味道。

41.

宠爱自己，学会自己独立，好好爱自己：在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。

42.烈日当空，道路两旁，成熟的谷物在热得弯下腰，低着头。

43.

感情再深，你不去呵护，慢慢就淡了，许多熟悉的事，你不去回味，渐渐就忘了。微笑，因一个人而起；痛苦，因一个人而生。一次冷落，会闷闷不乐；一句想你，会倍感幸福。

44.如果可以，我不愿带上眼镜。也许，模糊的世界，最美。

45.如果你连一分钟都等不到，又何尝说会等我一辈子？

46.我是恒星你是流星，我注定厮守你注定要走。

47.

深爱过的一个人，听到他说过的话，走到曾走过的街，看到像他的身影，听到他喜欢的歌，看到和他一样的衣服，听到他的消息关于他的事情，哪怕看到他名字里的一个字儿，心里都会咯噔一下。

48.我不会让步神智错乱，我将追逐漫天繁星。

49.怜悯容易，因为它是优越感；宽容不易，因为你实际承认了被伤害。

50.有一种最好的感觉，是知道某个人，轻易不会离开你。

51.以前急于解释所有，现在连开口都觉得累。

52.不能放弃就继续喜欢吧，至少心不会空荡不安。

53.

感情不是水龙头，说关就关。但会像电池，慢慢的消耗，总有一天，会耗尽所有的念想。

54.你相信么，总有个人会默默的看完你每一篇微博，却不留任何痕迹。

55.再好的爱情，经不起冷眼相待，失望了，爱你的人，也会离开。

56.什么样的阳光能温暖心脏，什么样的眼泪能洗去悲伤。

57.

真正的好朋友，并不是在一起就有聊不完的话题，而是在一起，就算不说话也不会感到尴尬。

58.任何事情只要你说出来都可能得到原谅，但别说谎。

59.

十年前，你爱我，我逃避不见，十年后，我爱你，你不在身边。人生的错过就是如此。一刹便是永远，追悔也是纪念。在心的修行途中，绝不允许投机，面具必被撕毁，谎言必被揭穿，谁也无法幸免。

60.工作辛苦，收入低，生活累，人心疲惫，让人焦脆！

61.真爱一个人，一辈子，也只有一个人，仅仅一次而已。

62.我们不可能有结果，我给你打车，你快走吧，我们再也不要见了。

63.有些时候，只得收起孤独的泪，独自承受。

64.当我已经不能离开你的时候，你却离开了我。

65.

我和你最大的区别大概就是，我手握刀刃把刀递给你，怕你受伤，你手持刀柄捅进我怀里，怕我纠缠。

66.

夕阳西下，是我最想念的时候，对着你在的那个城市，说了一声：我想你，不知道，你是否听得到。最好的爱情，没有天荒，也没有地老，只是想在一起，仅此而已。有没有一次，那么一次，你听着歌，想起我。

67.我不会对谁都善良，人心换人心，是人都懂得道理。

68.你总认为她多让人心疼，却忘了我也怕冷。

69.

你码了一大堆热情洋溢的字，却换来敷衍的一个表情或嗯，噢，哈，他把忙说得云淡风轻，寒意却排山倒海朝你去，你兴高采烈地捧起自己的全世界给他，但他的世界里却从来没有安排过你。

70.大部分女人喜欢一个男人都是一种原因，就是她搞不懂他。

71.永远不要因为别人，而把自己过得卑微。

72.

你有没有遇到过这样一个人？明知道你们不会有结果，明知道你们有一天会分离，但你还是想奋不顾身拉住他的手，陪他走完一段路。

73.

茫茫人海，让你我瞬间相聚又瞬间相离，然而你我的心永远地相知与默契。

74.

有些事，只能一个人做。有些关，只能一个人过。有些路，只能一个人。

75.

遇到真正爱的人是不敢全部投入的，怕没有未来，怕没有结局，宁肯一半退出，好过未来纠缠。

76.放手之后的你，是否还能依稀记得我。

77.我想哭泣，可是我的骄傲告诉我不可以。

78.不用记得我样貌，只要知道我的名字就够了。

79.当我想通，放手的时候，你偏偏又出现在我身边。

80.全世界，我只想和你在一起。但最后，陪着我的不是你。

81.主动，是因为在乎。不主动，是因为觉得该你在乎了。

82.有些路，只能一个人走，路上的艰辛，只有自己知道。

83.

不知道数年后，你是否还记得，那个爱哭，爱笑，爱撒娇的疯丫头。你的心会不会落上时间的尘埃，把我一抹淡去。

84.如果暗恋者是哑的，那么，被爱的那个人便是盲的。

85.我在等一个人，一个可以把我寂寞故事画上休止符的人。

86.

失恋，其实可以说是一种精神病，因为它不只使人思想行为错乱，更教人心力交瘁；失恋，也是用寂寞编织的网，网住了忧伤和绝望，而网内的人往往愈陷愈深愈迷惘。

87.浓重的鼻音和红肿的眼睛，是我爱过你的痕迹。

88.爱情终会向现实低头，我们该如何抉择？

89.

其实让我崩溃的东西很简单，是你几个小时不回的消息，是你的忽略是你的无视，是你忘记的那些以前和你说过的话，是你给我的那些失望，是你从来都没有考虑过我的感受，没把我捧在手心里。

90.孤独的味道更像是一种中药，苦苦的，涩涩的，是不能加糖的。

91.

没有谁，脚下的路，一生平坦；没有什么人能一路单纯到底，但是要记住：别忘了最初的自己，别丢了善良的本性。

92.我不能明白当初植入骨血的亲密，怎么会变为日后两两相忘的冷漠。

93.

聪明的人，总在寻找好心情；成功的人，总在保持好心情；幸福的人，总在享受好心情。

94.念你的时光比相爱长，要多绝望，才会百毒不侵。

95.我们的烦恼，就因为不能一人单独生活。

96.

所有回不去的良辰美景，都是举世无双的好时光。感谢过去，珍惜现在，憧憬未来。哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。

97.

浑身都是刺，别人才会照顾你的感受。你软绵绵的，是人都想揉一把，多舒服。

98.不要等我变了以后，才说怀念以前的我。

99.我放下了我所有的骄傲，来迁就你的一切，可还是没能留你到最后。

100.

我一直在等待，等那片还未盛开的花海，终将有一天你会明白，我的心只为你而敞开。

101.

年轻时候，拍下许多照片，摆在客厅给别人看；等到老了，才明白照片是拍给自己看的。

102.

当你珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来时，你就站在了生活的最高处。不管发生什么，都不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。

103.

整整两个小时，都睡不着。翻来覆去的睡不着。听着雨声，犹如万马奔腾。珠落玉盘。

104.我以为我走的时候你会挽留，却没想到已经会不了头。

105.关系虽然不再一样，关心却怎么能说断就断。

106.

我宁愿变成一颗带刺的仙人掌，然后把曾经背叛过我的人扎得遍体鳞伤。

107.

不用抱怨说别人不了解自己，就如你不了解别人一样，我们大家都很忙，忙到没有时间和精力去真正的了解一个人；不要埋怨，别人误解自己，那只是因为我们自己没有维护好自己身上的标签。

108.

在爱与恨的边缘徘徊着只会让自己更伤心，让自己的青春没必要的流逝。

109.岁月匆匆，我终究等不来你的一次回眸。

110.接受不了我的坏，你就不配拥有我的好。

111.喝下去的心酸是你，说不出的苦楚也是你。

112.爱上你只在那一瞬间，忘记你却是一辈子的事。

113.突然发现“爱情”这场游戏我玩不起。

114.是否主动的那个人，就注定要放下一切尊严。

115.我不知道什么是想念，只知道，闭上眼便全是你。

116.

隔着想念看天空，整个天空都是寂寞的黑，怀揣寂寞去想念，所有想念都是天真的寂寞。爱如烟花易冷，情如轻云易散，爱你如歌，想你如梦，可我却不能唱，也不能睡，带着哭腔，怎么才可以忍住没有你的心伤？

117.我会偷偷的在心里想你的，不让你知道。

118.

通宵学习是因为平时不够努力，拼命减肥是因为吃零食从来不控制，分手后的后悔是因为之前没有给足够的关心，每个你不满意的今天，不过是有个不够努力的曾经。

119.

别把生活想的太难，感恩自己还活在这人世间。生活没有答案，生活不需要答案。

120.

渐渐发现，熬夜其实很困，只是心中一直有所期待，有所牵挂的东西，它迟迟让你感觉下一秒可能就会有所惊喜，也许是你孤独惯了，幸福的人是从来不晚睡的。

121.谁陪我淋一次雨，我为他撑一辈子伞。

122.如果可以，我愿睡死在梦里，因为那里有你。

123.

遇见了旧日的对象，不要逃避也不要记恨，因为这终归是一场缘分，爱情的事情是无法分出谁对谁错的。

124.我的寂寞，都是被那一对对情侣给逼出来的。

125.

多年以后的某个深夜，你会不会突然醒来，想起我，泪如泉涌，才发现

亏欠我的太多。

126.

要无忧无虑地去抒情，去歌舞狂欢，去向世界发出我们的声音，我一个人是不敢的，我怕人家说我疯、有了你我就敢、只要有你一个，就不孤独！

127.

我们都在流浪，流的是血，浪的是心，却又不愿承认孤独，孤傲成性，独自漂泊。

128.恋爱中，男人是女人的钱包，女人是男人的影子。

129.

失望累积到一个度，我就会离开，从此不回头。有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，是因为你清楚的知道，他永远不属于你。

130.

最远的旅行，是从自己的身体到自己的心，是从一个人的心到另一人的心。

131.现在才明白千里的跋涉，最后只为了一场甚至是不能见面的告别。

132.

世界上最幸福的事之一，莫过于经过一番努力后，所有东西正慢慢变成你想要的样子。

133.

其实喜欢上你，并不是你长得好不好看而是你在特殊的时间里，给了我别人给不了的感觉。

134.

不爱，不等于不喜欢。喜欢是另一种，比爱少，不动情，可是，也心动。

135.

别总听悲伤的歌，别总想从前的事，别让过去拖住脚步，别让未来再被辜负。

136.

其实，多数情况下，时间并不会真的帮我们解决什么问题，它只是把原来你爱较劲的那些问题，变得不再重要了！

137.往往笑的最没心没肺的人，哭的时候往往是最撕心裂肺的。

138.爱和被爱就这样遥远，沉默的存在，都很无奈。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/bs7yda74ec.html>