

人生深奥哲理感悟段落

1.
你枉有一杯醉人酒，却解不了半点愁，太多想说的话藏在眼里、草稿箱里，还有梦里。清晨的粥比深夜的酒好喝，但愿有人待你如初，疼你入骨，从此深情不被辜负，我干杯，你随意。

2.
有些情，于岁月中，慢慢消融，不再刻骨铭心；有些人，于相交中，慢慢远离，好像无影无踪；有些事，于时光中，慢慢淡定，从此不再动心。

3.
拥有童心的人永远不会老，用简单的眼光看世界，你就会变得快乐和满足。童心总是与阳光、积极乐观相依相随，简单地对待身边的人和事：喜欢的人就大胆表白，无须遮遮掩掩、讨厌的人就一笑而过无须怀恨在心。人生匆匆，保持一颗童心你会发现：没有解决不了的事，也没有过不去的坎。

4.
人生路漫漫，生命的价值在人生之路中体现的淋漓尽致，它的好处不在于能活多少天，而是在于你怎样选取你的人生，这一辈子做了个怎样的人。

5.
我们不停寻找幸福，暮然回首，幸福其实就在身边，我们需要做的是停下来，慢慢感受这份幸福。一生中，想要追求的东西太多了，有舍才有得，这是一种智慧，而我们更需要这样一份心境。再深的伤口总会愈合，无论它会留下多么丑陋的疤；再疼的伤痛终会过去，无论它曾经多么痛彻心扉。

6.
人生长途漫漫，我们不可能每一步都走得那么完美，摔上几跤，走几段弯路，这并非坏事，至少让我们品尝了挫败，增添的阅历，让我们的人生多姿多彩。

7.
爱没有对与错。哪怕是一场感情游戏，也要记住游戏曾给你带来的快乐。哪怕他临走时咬你一口，也不要因爱生恨。要知道，你恨的是别人，但伤的是自己；恨得越深，伤得越重。

8.
每个人都是通过自身的努力，去决定生活的样子，每一次付出，都会在以后的日子一点点回报在你身上。生活不会亏待努力的人，也不会同情假勤奋的人。别让未来的你怨恨今天的自己。

9.
用阳光乐观的心态去面对生活和工作，它们一样也会回报给你阳光。世界很大、风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。其实，这个世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。

10.
转眼间，一年的悠悠岁月已如同手中紧抓的沙子，无声无息的流失。然而，沙子流失，可以再抓一把；花儿凋零，可以等到来年春天重绽芳颜；童年流逝，却永远无法回头再来。

11.
特别欣赏拥有好习惯的人，比如每天按时跑步，每晚坚持读书，亦或每顿早餐喝一杯牛奶。这种习惯可大可小，但它表明了一种清洁性自律，也表达了对生活的一种偏执，慢慢地它使人的生命质地有了不同。如果还没有找到奋斗的目标，那么先从坚持一个好习惯开始吧。

12.
有心的人，不管你在与不在，都会惦念；无心的情，无论你好与不好，

只是漠然。走过一段路，总能有一次领悟；经历一些事，才能看清一些人。不离不弃的，才是真朋友；不见不散的，才是真守候。

13.

人生的境界，说到底，是心灵的境界。若心乱神迷，无论我们走多远，皆难以捕捉人生的本象，难以领略有韵致的风景。唯有心灵的安静，方能铸就人性的优雅。这种安静，是得失后的平和，是诱惑时的恬淡，是困苦中的从容，是微笑面对这个混浊的世界，慢慢地去看清、看透、看穿、看淡的一个漫长的过程。

14.

人生因付出而快乐，幸福因分享而增值。幸福需要与人分享，否则内心就会像死海那样，水流只进不出，最终一片死寂。学会给予，才能收获幸福；懂得付出，才能有更多回报。幸福是一件神奇的宝贝，它不会越分越少，只会越分越多。凡事不要太计较，心胸不要太狭隘，与人方便自己方便，给人幸福自己幸福。

15.

不要悔，路是自己选择的，走过的，错过的，都是自己的情愿。很多事，不是我想，就能做到的。喜怒哀乐，牵着年轮的手，永无停止的前行，是健康，是平稳，把这几种原生态最本质的东西，拧成了一股绳，拴住了心脏当做纸鸢放飞，一跃升空，看见了天空的蓝，看见了大地的绿。

16.

困难时对自己笑笑，自信是张特色名片；对人要热情，生活中没有真空；低调为人，高调做事；不懂就问，这不丢脸；把握原则，坚守底线；勤奋就是捷径，帮你缩短差距。每个人都难免要受一些委屈，谁也不可能永远高昂着头。人生的路不好走，该低头时要低头，该让步时需让步。

17.

毁灭一个人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。如果抱怨成习惯，心灵就像上了枷锁，没有一刻解脱。唯有放下抱怨，才

能体会到生命的自在与幸福。

18.

命里有时终须有，命里无时需强求。因为命里本来什么都没有，只有诞生和死亡，而中间的都是你要强求的部分。缘分不是走在街上非要撞见，缘分就是睡前醒后彼此想念。

19.

苦才是人生，痛才是经历，累才是工作，变才是命运，忍才是历练，容才是智慧，静才是修养，舍才是得到，做才是拥有。心平气和地告别过去，只争朝夕地活在当下，淡定从容地迎接未来。人的心，什么都不装时叫心灵；装一点时叫心眼；装的多时叫心计；装得更多时叫心机。

20.

生活从来就不是筋疲力尽的支撑，它需要轻松的告白，愉快的选择，不要认为自己面对那些失败，是一种人生的崩溃，其实是从未曾见、未曾想，又多了一个认识自己的渠道，又学会了一个拯救自己的方法，恼怒不必要，感谢才是。

21.

醉眼看花花也醉，冷眼观世世亦冷，你笑世界笑，快乐源于心乐，你的态度决定了你的境遇，万念皆心生，心浮则气躁，心静则气平。淡淡地对待一切，一切自然就风轻云淡了，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天，看淡了，谁的心中都有一片花海。

22.

一个人从世界路过，经历着变幻无穷的环境，有些故事擦边，有些人物路过，给生活几分善意的幽默，能够传递一种宽厚的情怀，许多的结局存在着许多的一步之遥，生活也就成了一种积极的信念，而不在于故事如何安排。

23.

人生就是一条路，在这个世界上没有我们之前，也没有我们自己的路，世界有了我们，也就有了我们的路。在没有开始之前，我们永远无法知

道属于我们的道路有多宽，有多长。

24.

每个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。

25.

人生，看透不如看淡。不要刻意的模仿别人，做为这个世界上的匆匆行者，每一段人生，都赋予我们对生命的不同理解，也许我们走的并不完美，但也在努力绽放，也许会有迷失，但不要抱怨，没有路可以重走，没有人可以重来。

26.

想得开，想不开，最终还得想得开，何不提前想得开，找那么多憋屈干什么。放得下，放不下，最终都是被放下，何不快乐的放下，受那么多累心做什么。

27.

拥有宁静的心灵，才能发现意想不到的美。只要心是晴朗的，人生就没有雨天。给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑，好心情是人生的财富，让好心情与我们时时相伴。

28.

宁愿因做自己而招人厌恶，也不愿为了迎合他人而伪装自己，懂你的人会留下来，不懂你的人，你祈求不来。因为别人活得不欢乐，不如为了自己活得更自由。

29.

当你又瘦又好看，钱包里都是自己努力赚来的钱的时候，你就会恍然大悟，哪有时间患得患失，哪有时间猜东猜西，哪有时间揣摩别人，你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排。

30.

其实痛苦并不是别人带给你的，而你自己的修养不够，没有一定的承受能力。你硬要把单纯的事情看得很严重，把简单的东西想得太复杂，那样子你会很痛苦。学会放下，放下一些所谓的思想包袱，坦然面对一切，让一切顺其自然，这样你才会悠然自得。

31.

当第一缕月光洒进我的窗户，我就开始想你，思念我们欢笑过的雪地，留下了无法抹去的足迹；思念我们曾拥有的甜蜜，不知你是否将甜蜜牢记！

32.

人会长大三次。第一次是在发现自己不是世界中心的时候。第二次是在发现即使再怎么努力，终究还是有些事令人无能为力的时候。第三次是在，明知道有些事可能会无能为力，但还是会尽力争取的时候。

33.

人生本是磨难，在自己的哭声中降临世界，在亲人的哭声中与世长辞！拥有与失去只是一念之差，得到了财富却失去了亲情，得到了智慧却失去了快乐，实现了梦想却失去了健康。每一个生命都有残缺，不必做太多比较，每一种生活都有乐趣，不必做完全统一，物竞天择未必强者生存，宽心接受享受美好过程。

34.

在多宽广的世界，就有多复杂的人心。有多复杂的人心，就有多叵测的想法。不要纠缠在别人的情绪中，不要拿别人来折磨自己。每个人的世界，都是自己给的。若看透了，其实，天地一片澄澈。

35.

生活在这世界，最难做到的无疑就是放下。大多数自己喜爱的固然放不下，自己不喜爱的也放不下。因此，爱憎之念常常霸占住心房，这样哪里快乐自主呢？

36.

有些人表面在一起，但心却无法在一起；有些人从没想过在一起，却自

然而然的在一起；有些人千辛万苦终于在一起，却发现其实他们并不适合在一起。看不透，说不清，爱情是永恒的谜题。

37.

人生是一场旅行，不是所有人都会去同一个地方。路途的邂逅，总是美丽，分手的驿站，总是凄凉。不管喜与愁，该走的还是要走，该来的终究会来。人生的旅程，大半是孤单。懂得珍惜，来的俱是美丽；舍得放手，走的不成负担。对过去，要放；对现在，要惜；对将来，要信。

38.

人总是在失去后才懂得什么是付出；人总是在受伤后才反省没有好好珍惜。如果想要拥有春天，就要把自己像花一样绽放；如果想要获得成功，就认真规划自己的人生，幸福从来都只青睐有心的人。

39.

完全不受别人影响的人，并不是强大的表现，反而是另一种封闭，生命的内核是脆弱的，是经不起推敲的，就像只能单向思考一样。这是在用自以为是的姿态拒绝让自己的生命向更美好的状态趋近。

40.

古来一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不让时间白白地浪费掉。

41.

发现自己的错误，就是开悟；改正自己的错误，就是成就。发现了所有的错误，就是彻悟；改正了所有的错误，就是圆满。多看自己的缺点，才能改正自己的错误；多看别人的优点，方能学到别人的功德。世界上没有什么完美，想开了想通了，就是完美。

42.

经历，要是说起经历，我可谓两朝元老。在人生坎坷的道路上，有许多障碍物阻挡着我前进，我必须历尽万难，来证明我的价值和意义的高尚。

43.

你可以忘掉失败，但不能忘掉教训；你可以忘掉昨天，但不能忘记历史；你可以忘掉苦难，但不能忘却艰辛；你可以忘掉伤疤，但不能忘却耻辱。

44.

用眼睛去看的，那是别人的故事，用心去感知的，那才是自己的人生。每一程都是风景，每一念都可以从容，直到岁月走过，你听，心海深处，花香正浓。

45.

不经历风雨的如何能见到彩虹，但有时经历风雨后依然见不到彩虹。那就是面对一切现实给予的困惑与痛苦，因为你面前除了面对你还是面对，只有不断的痛苦之中才会有你多彩而丰富的人生。

46.

或许，最美的事不是留住时光，而是留住记忆，如最初相识的感觉一样，哪怕一个不经意的笑容，便是我们最怀念的故事。但愿，时光，如初见。

47.

昨天越来越多，明天越来越少。走过的路长了，遇见的人多了，不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容，头脑的睿智与清醒。

48.

岁月流逝在不同的时间，思念驻足在相同的心间，风景展现在不同的地点，幸福荡漾在相同的瞬间，快乐的心情在不停的蔓延，喜悦的情感流淌在你的面前，最想把你的手来牵，一起走到那永永远远！

49.

平凡是一场惊险搏击之后的小憩，是一次辉煌追求之后的沉思。平凡是告别了无知的炫耀的狂妄之后的深沉。平凡不是人生这光的暗淡，不是生命之火的熄灭，不是超然物外的冷漠。

50.

宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚（烂），落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

51.

人生是一个不断遇到问题，并不断解决问题的过程。没有问题的人生，是不存在的。只要你活着，问题就会随之而来，只有解决问题，才会快乐，只有解决问题，才会幸福，只有解决问题，才学会生活。

52.

我很懒，每天从懒得起床，到懒得入睡，所以不要觉得我很喜欢你，我只是懒得放开你。没办法啊，喜欢就是喜欢，就算一辈子互相折磨，也心甘情愿。

53.

千万不要放纵自己，给自己找借口。对自己严格一点儿，时间长了，自律便成为一种习惯，一种生活方式，你的人格和智慧也因此变得更加完美。

54.

人生有许多东西需要放下，只有放下那些无谓的负担，我们才能一路潇洒前行，你每天的所得所失，如果你的心是快乐的，那么，你在哪里都是快乐的，如果你的心是喜悦的，那么，你做什么都是喜悦的，有时候决定我们心情的，不是别人，而是自己。

55.

青春是一道算法。立志勤勉用加法，心存懒惰用减法，奋力拼搏用乘法，误入歧途用除法。日积月累，人生按几何系数增长；方向错误，归零重头再来。

56.

别因为太过在意别人的看法，而使自己活得畏手畏脚，你要相信，你真的没有那么多观众。拼命赚钱的样子，虽然有些狼狈，但靠自己的样子

，真的很美。

57.

人生长途漫漫，我们不可能每一步都走得那么完美，摔上几跤，走几段弯路，这并非坏事，至少让我们品尝了挫败，增添的阅历，让我们的人生多姿多彩。或许走过终点时我们才明白，一路平坦却少了风景，没有转折也多了平淡。只要经历了，尝试了，走过了，我们赢得的，就是一个全新的自己！

58.

总会有些日子里，风有点大，雨有点急，天有点黑，人有点累，而脚下的砂石有点多，或许不知道怎么让自己安然走过这一段路，但，只要还想走下去，经历的一切，最终都只不过过眼云烟。

59.

不要轻易对人多愁善感，就算你是真的多愁善感。别人可能不能理解你的多愁善感，也没这个义务和责任。这样的话，你想的发泄就变成了自取其辱和加深痛苦。

60.

得到需要的，是福；贪求过多的，是累。人生的需求如同吃饭，只能吃两碗的饭量，如果贪图饭菜的香味多吃两碗，不但不能正常享受多吃的好处，相反倒会因为胃承受不了而带来痛苦。可见，得到未必就是享受。不要和别人攀比，学会不贪婪，不奢求，平和宁静，知足常乐。

61.

青春是一张过期不候的车票，青春是一片稍纵即逝便不回头的云朵。把握短暂的青春，坚持年轻时的理想和信念，坚持对生活的热爱和向往。

62.

如果你朝着一个方向不断地努力，总有一天，你就会成功。就好像炼金一样，这个过程是异常痛苦而枯燥的，不过，只要你坚信自己是一颗金子，并且努力地坚持下去，那真的有一天，你就会像金子一样闪闪发光。

63.

岁月，对人来说，是一样人捉摸不到的东西。然而，就是这样东西，使人更珍惜自己的时光。如果，岁月可以给每一个人愿望。我希望，岁月可以倒转。

64.

心宽则不计较，能忍则不躁动，不计较，不躁动便是淡然。淡然不是麻木，而是内心的稳健。知道聚散都是缘，缘尽即散，了悟成败都是向前，成则继续，败则完善，不必大喜大悲。淡然，让人生超脱。看开，头顶一汪蓝天；看淡，心中一片花海。

65.

当你看见一池水的时候，如果水是静止的，你就能看见月亮的倒影；如果水面摇动，月亮也就变得破碎、离散，很难看见真正的月亮。我们的思想也是这样。如果我们的思想动摇了，我们就看不到真实的世界。

66.

青春是世上最美的字眼，韶光易逝，似水流年，即使到我们两鬓生丝，满头白发，让我们也永远以青春的姿态站立，去抒写自己的壮丽人生。

67.

做事，进有招退有术；做人，心无边行有度。看淡纷扰，看轻得失，来了、去了，随缘随喜。功名利禄皆为过眼云烟，不是自己的不要强求。真正的君子是，明知有机可投却不为所动。做人不求问心无愧，只求无愧于心。

68.

小时候一直不理解，父母为什么可以那么早起床，长大后才明白，叫醒他们的不是闹钟，而是生活和责任，哪有什么岁月静好，只不过有人在替你负重前行。

69.

我们渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容；我们期盼外界的认可，到最后才知道，世界是自己的，与

他人毫无关系；我们曾如此计较付出的回报，到最后才懂得，一切得到的终将失去，只能空留一抹浮名。

70.

每个人都当过梦想家，也都曾编织过一个又一个美妙的梦，那些孩子对美好未来的最初向往。虽然说，我们的人生都会开一次花，但不一定都会结果。可追梦者坚持下来时，他们终于成功了。

71.

也许你要早上七点起床，晚上十二点睡觉，日复一日，踽踽独行。但只要笃定而动情地活着，即使生不逢时，你人生最坏的结果，也只是大器晚成。

72.

别等失去了朋友，才知道孤单；别等失去了亲人，才知道温暖；别等失去了爱人，才知道眷恋；别等失去了缘分，才知道一个转身就是永远！

73.

生命中总有那么一段时光，充满恐惧，可是除了勇敢面对，我们别无选择，前面的路还很远，你可能会哭，人之所以会哭，是因为坚强太久了，但路还是一定要坚持走下去，一定不能停。

74.

苦，是一种过程，也是一种理解；苦，是一种感觉，也是一种感受；苦，是一种艰涩，也是一种期望；苦，是一种过程，过程之后，才觉苦尽甘来；苦，是一种理解，体味之后，方觉苦中带涩；苦，是一种感觉，初尝深味，方知倍加努力；苦，是一种感受，身体力行，方知真情无限。

75.

人生要有几位知心友，不必拘守成法，肯向我尽情吐露他们的苦衷。几位可与深谈的友人，同时能尊重我的癖好与我的主张。要有一位能做好清汤，善烧青菜的好厨子。

76.

你遭受的每一次苦难，都是人生旅程中为你安排的一次教育；只要你在教育中学习和领会点什么，就会在今后的某个时候派上用场，让你遇难成祥。

77.

生活有时像折腾。好比在水里游泳，你可以勇往直前，但也走不了多远，而且会遭遇过大阻力；你也可以循序渐进，安步当车，似乎落后一些，却也平平淡淡、真真实实；你也可以选择在社会允许的框架内自由漂浮，将所有烦恼抛诸脑后，随遇而安，逍遥自在。总之，你可以选择有为，或者不为。快不快乐皆在于你！

78.

人生有善良的一面，也有黑暗的一面，你永远无法想象自己究竟可以有多黑暗，即使是最善良的人，一旦失去了理智，蛰伏在心里的那个魔鬼就会幡然觉醒，那个时候结局会比现实更黑暗。

79.

猫喜欢吃鱼，可猫不会游泳。鱼喜欢吃蚯蚓，可鱼又不能上岸。上天给了你许多诱惑，却不让你轻易得到。要想实现，就要自己奋斗。人生就像蒲公英，看似自由，却往往身不由己。生活没有如果，只有结果，自己尽力了，努力了，就好。

80.

不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。不管亲情、友情、爱情，能永远珍惜就是好心情。曾经拥有的不要忘记；已经得到的更加珍惜；属于自己的不要放弃；已经失去的留作回忆；想要得到的一定努力；累了把心靠岸；选择了就不要后悔；苦了才懂得满足；痛了才享受生活；伤了才明白坚强。

81.

别和小人过不去，因为他本来就过不去；别和社会过不去，因为你会过不去；别和自己过不去，因为一切都会过去；别和往事过不去，因为它已经过去；别和现实过不去，因为你还要过下去。

82.

做过的事，走过的路，遇过的人，每一个现在，都是我们以后的回忆。我们无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真地过好每个今天，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。脚踏实地，不漠视，不虚度，继续唱着歌，快乐悲伤都要记得，就算心碎也要拥有最美的姿态。

83.

人生其实也就是选择，有所放弃才能在有限的生命里活得充实、饱满、旺盛。没有果敢的放弃，就没有辉煌的选择。放弃是一种灵性的觉醒，是一种慧根的显现，一如放鸟返林、放鱼入水。学会放弃，才会有所收获。当一切尘埃落定，当一切归于平静，我们才会真正懂得放弃其实也是另一种美丽的收获。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mfpwy2fykq.html>