

感觉自己快崩溃的短句子

1.
时间在变，人也在变。有些事，不管我们如何努力，回不去的就永远是回不去了。
2.
最令人难过的是，我用整个青春和最好的爱，教会了他如何去爱另一个人。
- 3.如果一开始我们没有相遇，结果是什么心好累，被你伤的好痛。
4.
有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。
5.
再深的喜欢如果得不到回应也会变浅，就像有一天你会发现我已经很久没有找过你了。
6.
那个人，突然不联系你了，很正常；那个人，突然又联系你了，也很正常，这什么也不说明。自己能接受就接受，不能接受就算，没什么大不了的。
7.
难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

8.人总是这样，终于到了懂得珍惜的年纪，却偏偏什么都走散了。

9.失去的多了，得到的少了，明白了应该好好珍惜自己现在所有的！

10.以后再也不能，把心事说给你听，我要独自长大了。

11.

人和人真是数不清的劫数，你为了一个人辗转反侧夜不能寐，那个人又为了别人神魂颠倒，食不知味。

12.

人人都忙于自己的欢喜与悲伤，哪有空顾你的孤独，你算老几，你的心情又能惊得起谁。

13.

我并没有遇见我的齐天大圣，却经历了九九八十一难，爱里全是遗憾。

14.你看到我微笑路过你的世界，看不到你走后，我的面具轰然破碎。

15.

我爱你爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静，感谢你赐给我一场空欢喜。

16.多希望自己是个铁人，没有悲伤没有情绪没有眼泪。

17.

醉过才知酒浓，爱过才知情重，你不能做我的诗，正如我不能做你的梦。

18.

走不进的世界就不要硬挤了，难为了别人，作贱了自己，何必呢？就算进去了，也是无谓的伤心。

19.信任是这个世界上最容易失去的东西，也是最难挽回的东西。

20.

我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你，再无交集。

21.

我们都生活在各自的过去中。人们会用一分钟时间认识一个人，用一小时去喜欢一个人，再用一天去爱上一个人，却要用一辈子去忘记一个人。

22.每一次呼吸，每一次闭上眼，我都会把我对你的思念加深。

23.

有些伤痕，划在手上，愈合后成了往事；有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会永远留驻于心。

24.

我需要你的时候，你不是不在，而是不在意；所以，你需要我的时候，我不是不想，而是不想理。

25.

有的人，认真爱过一次以后就不敢再随便爱了，因为怕重蹈覆辙，怕感情的伤害，怕心灵变得更累。所以，我们都失去了深爱的能力。

26.

我会很努力的幸福给你看，即使以后的日子没有你陪我也会很骄傲的活着。

27.

你以为不会离散的那些，终究还是离散，你以为能够紧握在手里的那些，原来只是过眼云烟。

28.

我以为你很爱我，我以为你不会离开我，我以为你会带我回家，我没败

给你，只是败给了我以为。

29.

有一种爱，明明是深爱，却说不出来。有一种爱，明明想放手，却无法离弃。有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开。有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。

30.

爱情里有两种遗憾：一种是你曾经那么用力地爱过，最后却发现那个人根本不值得；另一种是你没有好好地去爱，失去了才发现那是一个真正值得的人。

31.

如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。

32.

惆怅换来的不是感伤的天赋，而是逐步迈进感伤无限深渊中的一条不归路。

33.

如果哪一天我爱的人跟着别人走了，那么我唯一的心愿，是请上苍赐给我一个好一点的情敌，让我输得心甘情愿，痛快淋漓。

34.

不知道为什么，最近感觉事事不顺利，很烦，像是杂草一般，丧得很。

35.

人最怕的是相遇，最难的是别离，因为一场邂逅可能就是翻山越岭的回忆。

36.她的心早已变换了节令，而你还站在他许下诺言的那一天。

37.

我的世界，你不在乎；你的世界，我被驱逐。我真的喜欢你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

38.

如果不放手，就不会发现，那些一直想要的东西，究竟值不值得自己去努力拥有。

39.挤不进去的世界，就不要挤了，碍了别人的眼，累了自己的心。

40.想做一个很酷的人，扭头就走，比你残忍比你狠。

41.

我这一生，活的肆意且破落。饮过烈酒爱过烂人交过损友，始终学不会如何巧妙的游移灾难如何安度一生，永远笨拙，热泪盈眶地以为爱，足以抵挡一切。

42.

以后的岁月还那么漫长，漫长到我可以重新喜欢上别人，就像当初喜欢你那样。

43.

也许世间最好的默契，不是有人懂你的言外之意，而是有人心疼你的欲言又止。

44.

人一生会碰见很多心动的人，可能会误以为那是喜欢，其实也只不过是某一刻的好感，毕竟心动都不是答案，心定才是。

45.

到最后才明白，大张旗鼓的离开都是试探，真正的离开从来都悄无声息。

46.

你的人生不会辜负你的，所有那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴

下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。无论什么时候，别放弃努力。

47.

后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误。所以不要后悔。

48.我的空间只有他可以访问，而我每天的访问量都零。

49.

随着年龄的增长，人总会变得越来越宽容，所以很多事情到最后并不是真的解决了，而是算了吧。

50.

无论如何我都没办法鼓足勇气说出“旧的不去新的不来”这种话，凡是让我产生过真挚感情的人或物，都很舍不得。

51.

你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头，实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

52.

你永远无法叫醒一个装睡的人，就像你永远都不能感动一个不爱你的人。

53.纵然万劫不复，纵然相思入骨，我也待你眉眼如初，岁月如故。

54.

走着走着，就散了，回忆都淡了；看着看着，就累了，星光也暗了；听着听着，就醒了，开始埋怨了；回头发现，你不见了，突然我乱了。

55.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑，明明很脆弱，却表现的如此坚强，眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

56.

希望你每天都能睡得安稳，希望我偶尔想念你但不会再去问候，希望你走得很远并有更好的风景，希望你过得好并让我一无所知。

57.决定放弃你的那一刻我哭了，我的眼泪证明了我真的很爱你。

58.

如果一段感情没能把你变成更好的人，只是把你变得患得患失喜怒无常，那真遗憾，你跟错人了。

59.请不要分了以后还记得亲吻过的承诺，你的永久已不属于我。

60.

随着时间的推移，最初只应容止一人而生的悲伤，逐渐转化为一种更广泛的苍凉：白骨如山忘姓氏，无非公子与红妆。

61.

明明都知道那都是谎言，可是我还是会被感动，我宁愿心痛，我会选择相信。

62.

有时候心情会突然很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。

63.

遇见的都是天意，拥有的都是幸运，可是我从来没有得到过上天的眷顾，也没有得到过一丝丝好运。

64.

我没有对谁失望，我只是对爱情很失望，它跟我想象的不太一样，除了“等”就是患得患失。

65.

不要去害怕做错什么，即使做错了，也不必懊恼，人生本来就是的对错

错。

66.

他若真爱你，你可以是任何一种女子。他若爱你不够，你才需要做一个全能的女子。

67.

每天早晨睁开眼，总是很失落，一个空空的房间里，每晚就都是一个人入睡，我就想知道那个他，看到我发朋友圈里的这条说说后，是怎么样的。

68.

我不敢奢求太多，只想把瞬间当成永远，把现在都变成回忆，一点一滴。

69.

为什么我喜欢的人，是要靠伤害我来长大，最后拿成熟稳重去爱别的小朋友。

70.

世上哪有什么爱是欲擒故纵的，连动物都知道，表达爱意的方法是扑上来黏着，把人往外推的可实在称不上爱。

71.

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

72.

别去打扰那些连回你话都带着敷衍的人，别去打扰一个不愿意理你的人，难受的始终是自己。

73.

那些可以在一起的人，好好珍惜；有些人想在一起，却不能。别等到失去时才懂得珍惜。

74.

每个人都会有一段异常艰难的时光，没人在乎你怎样在深夜痛哭，别人再怎么感同身受，也只有一瞬间。再苦再累再痛再难熬，只有也只能自己独自撑过。

75.

如果当初无爱，你何必以那样耀眼的方式出现在我的生命里，给我留下难堪而狼狈的记忆。

76.

很多时候都是自己挖了个坑，然后义无反顾的跳进去，坑是自己挖的，跳也是自己跳的，最后爬不出来的也是自己。

77.

人这一辈子，无非就是个过程，苦也好，甜也罢，百年之后都是乌有。酸甜苦辣是滋味，坎坷波折是经历，生而为人，不感受不经历，活着也没什么意义。人有千万个，活法千万种，忘记过去，迎接明天，活好当下，珍惜现在！

78.

认识就够了，余生就算了。不要怪自己太重感情，你只是太没出息，所以才连个不爱你的人都放不下。

79.

没有什么过不去，只是再也回不去。要有多坚强，才敢念念不忘。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。感情的戏，我没演技。一个人，一座城，一生心疼。

80.

人越长大就越能明白，长大以后的世界，爱不爱是其次，相处不累才最重要。

81.

你要坚强，要有一颗像诺基亚一样摔了无数次还能砸核桃的硬心肠，看

哪个王八孙子能伤得了你。

82.

你的好对别人来说就像一颗糖，吃了就没了。反之，你的坏对别人来说就像一个疤痕，留下了就永久在。这就是人性。

83.

你觉得我无理取闹，那是因为我爱你，不爱你的时候，我也懂事又迷人。

84.

总有一场雨，让你猝不及防，狼狈不堪。总有一个人，让你不知所措，遍体鳞伤。

85.

风吹过，你的发梢轻扬，我想碰触，你在的地方，叶零落，你的忧郁微凉，我想细数，你藏的悲伤。

86.

想陪你的人，多久都能等候，不想陪你的人，片刻不愿停留，人生那么短，别为不是你的人浪费时间，心灵那么小，别为不值得的人投入情感。

87.

努力把日子都填满，别让孤单把你包围，请善待珍惜自己，给自己一个坚强的理由，生活中没有什么过不去的坎。

88.

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人。幸好他不是。

89.

忘记一个人只需要两样的东西，时间和新欢。只是你选择了新欢，我选

择了时间。

90.

爱情就像水痘，你该早点经历，因为晚几年的话它真有可能会要了你的命。

91.从不后悔遇见过谁，只是后悔怎么成了现在这样的自己。

92.

最绝望的等待，不是那个人永远不会成为你希望的样子，而是那人做了一切，结果都与你无关。

93.最痛苦的一种再见是从未说出口，但心里却清楚，一切都已结束。

94.

每个人都要经历掏心掏肺付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。

95.

无数个瞬间我都在想，你在就好了。结果还是我一个人熬过了所有这些时刻，后来，你在不在都无所谓了。

96.

风吹起如花般破碎的流年，而你的笑容摇晃摇晃，成为我命途中最美的点缀，看天，看雪，看季节深深的暗影。

97.

总有那么一天，我也会放下如今的执着和不舍，带着些许的遗憾，过着没有你的生活。

98.

抱着希望，难免会失望。期盼奇迹，难免不如人意。很多时候，不是生活多么残酷，是我们总喜欢死磕那渺茫的希望。

99.

我们的爱掌握在我们手中，希望我们彼此都不松手，松手了后也不要说，发个朋友圈就行。

100.

心中纵有万语千言想对你说，却找不到一个打扰你的理由，有千万次想关心你，却找不到一个合适的身份。

101.我一直在希望的田野上奔跑，虽然偶尔被失望绊倒。

102.无所谓什么忠义，只是不想看到更多无辜的人倒霉糟秧。

103.

道理都懂，但该怨的还是会怨，该骂的还是会骂，该哭的也还是会哭，毕竟心里的难受不是道理所能释怀的。

104.

你是否这样爱过一个人，自己悄悄地在心里为对方一次又一次修订自我原则，然后一次又一次的原谅对方。直到最后对方根本不买单，才发现亏待了自己，才能明白什么叫不要为了不珍惜自己的人而委屈自己。

105.我还是喜欢我自己一个人，没辜负，没牵挂，没感动，也没失望。

106.怕我爱的人不是我的爱人，怕爱过以后他转身爱别人。

107.

爱，不是寻找一个完美的人，而是学会用完美的眼光欣赏那个不完美的人。

108.那些记忆，在岁流逝的演变中抑郁着不能言说的伤痛。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/4ew53s8182.html>