

伤感扎心语录长篇

1.
很多人不需要再见，因为只是路过而已。总有一些时光，要在过去后，才会发现它已深深刻在记忆中。谢谢你来过，很遗憾你还是离开。
2.
你一副不缺我的样子，让我怎敢深拥你；我们都像小孩、胡闹是因为依赖、礼貌是因为陌生、生气是因为在乎、不联系是因为·怕自己是多余。
3.
山河湖海，日月争辉，这些我都想让你看到，可我兴致勃勃地想与你分享时，有种感觉会扼杀我的所有激动与砰砰心跳。我有充足的来意，我只缺你许我一个立场。
4.
最近，心情很是不好，不知道怎么了，后悔最终成功地侵蚀了我，我曾经告诉自己不管什么事，做了就别后悔，即使后悔也要及时止住！
5.
只有自己修炼好了，才会有别人来亲附。这叫“近者悦，远者来”。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。
6.
一个曾经爱过你的人，忽然离你很远，咫尺之隔，却是天涯。曾经轰轰烈烈，曾经千回百转，曾经沾沾自喜，曾经柔肠寸断。到了最后，最悲哀的分手竟然是悄无声息。

7.
无声的夜悄然蔓延，不知不觉，岁月寂静的伴着一个个夜晚擦身而过。尘世的风，带着宁静的倦容，撩动了尘封的心弦，吹疼了我记忆深处的落红，轻易的俘获了我荒芜的流年，抖落了一地的记忆尘烟。
8.
你是否有个十分想念却不敢联系，放不下却不敢打扰，深爱却不敢纠缠的人？进一步没资格，退一步舍不得。没有身份过问你的生活，吃个醋还名不正言不顺。
9.
如果很喜欢很喜欢一个人，那么，保持一个朋友的距离就够了，这样可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定要失去。
10.
希望你不要再停留在别人的旧梦里，原谅所有的伤害与不美好，重新开始。岁月是条无尽的长河，希望你坐上了前行的船，永不返航。
11.
时间最终还是把我变成了一个不敢轻易说爱的人，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你。后来，我遇见的人都比你更好，可当初你离开时带走了我奋不顾身的勇气。
12.
不论这个世界多么糟糕，你自己的世界一定要精彩，不论人心多么黑暗，你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕，不要用黑暗去对付黑暗。
13.
苦苦挣扎，在渴望爱与拒绝爱的边缘，默默溢出眼眶流于两颊的冰泪，伤心断成珠，心烦意乱，莫名其妙久不可违的说不出的特别感觉，娇嫩滴艳的花，为谁而绽放，又为谁凋谢。
- 14.

所有人都觉得你过得很好，你不愁钱花，你活的潇洒，多得是朋友，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，直到天亮才慢慢睡着是什么感觉，你不说话，房间里就一点声音也没有。

15.

人生难免要受些委屈和伤害，与其耿耿于怀郁郁寡欢，倒不如坦坦荡荡泰然处之。只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

16.

这个世界上，从来不是你怎么对一个人，他就该怎么对你。说爱应该是无私的，其实不是在说什么高尚，而是在说人心迥异。你本来就不该在付出的时候，期待回报。报之我幸，不报我命。

17.

道阻且长，你问我怎么还走在这。你看那年楼道夹缝中的月亮，我口袋里的面巾纸还剩下最后一张，我们用眼泪浇灌相识，最难忘的，不还是初相识时那个愿意对我放下防备的你吗？

18.

下雨了，才知道谁会给你送伞；遇事了，才知道谁对你真心。有些人，只会锦上添花，不会雪中送炭；有些人，只会火上浇油，不会坦诚相待。

19.

直到有一天，我们寂寞到与过去的自己对望，我已无法深情款款与你颜边风霜作年华的暗换，岁月翻天覆地以后，情非当初，我们都回不到彼此眼里对应着整个世界的美好。

20.

挤闹，拥挤，推搡，一声高过一声来自陌生女孩的呼喊尖叫，一下接着一下一刻不停的拍照声，在这个夜晚全部消失不见。这是只属于他一个人的夜晚，和篮球在一起。

21.

影由光而生，光却为影而在。记得中学时有个问题问着：什么时候的影子最长？是早晨太阳升起时；也是每天黄昏日落时；还有我望着你背影的时候。

22.

我只有一点点喜欢你了，我很乖了。我没有闹了，我也没有和别人提到你了。我想了一千遍一万遍，我们在一起的样子。又觉得，这辈子都不要和你在一起了。我喜欢你，死不悔改，认真又怂。

23.

你心底是否也住着这样一个人：已不是恋人，也成不了朋友，时间过去，无关乎喜不喜欢，但是总会很习惯的想起他，然后希望他一切都好。

24.

就算你们曾经牵手走过多少路，就算他曾经为你做过多少疯狂的事，就算他曾经给过你多少感动，分开后，再喜欢也不要旧情复燃，正如分叉的头发就剪了吧，让你流尽泪的人都是不值得你去爱。

25.

我希望有人读懂你的难过，明白你焦虑背后的所有小心翼翼；我希望有人把你捧在手心里，渴望慰藉你所有孤独的情绪。你不要对自己失望迷茫，你再等等。

26.

一个人孤单久了最害怕什么？我想应该是改变吧。因为他已经习惯了孤单，沉浸在一个人的世界中无法自拔，不敢去爱，也不敢承受别人的爱。

27.

男人的肩膀，要扛得起风雨，要承担得起生活的重负。即使再苦再累，也要给妻子一床温暖的被褥，给孩子一个避风的港湾，给家庭一份不悔的承诺。

28.

喜欢一个人倚窗听雨，看雨丝轻舞飞扬，听雨声滴答轻响，用双手盈握飘洒的冰凉，一丝淡淡的轻愁也会柔柔浮出，就这样陶醉于一种孤独的宁静中。

29.

这些天总觉得心里压力太大，让自己喘不过气来，慢慢的让心平静下来，一个人的承受能力真的是最强，没有什么事可以压倒，困难来的时候总有解决的办法，想的太多，其实都是庸人自扰，真累。

30.

相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自我，这叫职责！分手是种勇气！当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自我，这叫悲壮！

31.

有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

32.

巴掌不打到你脸上你不知道多疼、骂声不骂到你身上你不知道多生气，永远没有感同身受四个字，把你那套看人的标准收回去吧。我做人，真的，全看心情。

33.

我是鲸鱼，沉默不语，孤独的在自己的海域里遨游，不敢告诉任何人对你的念想，因为你我之间只有现在没有未来，而现在总归是要沦为过去的。

34.

每次夜晚一个人过斑马线的时候，身侧一排等候的车开着近光灯，绿灯一亮就昂首挺胸迈脚，心里偷偷模拟一次被簇拥着自信走出的猫步。

35.

世上所有的感情都是这样，谁在乎谁就输。不是逻辑题，符合规律就能结果；也不是等价交换，你的付出有没有意义，全看人家在不在意。

36.

我曾经天真的认为，用真心对任何人，就可以得到真正的友情，真正的爱情。后来，认识了一些人，经历了一些事，才知道一切都只是我以为。

37.

方快乐结束，冷漠变开始，没有任何原因，不需要任何理由，大家都默默遵守，单薄透明的玻璃，隔着两个世界，没有人反抗，没有人逃走。

38.

悲剧是上天给了你抱负，给了你理想，给了你实现理想的才华，却一生不给你施展完成的机会，生生折断你的理想。即使是悲剧又岂能尽归罪于“天意”？人难道就可以两手一拍，声称自己全无责任？

39.

我想做一百件事留住你，但其实我做一千件事也留不住你，更让我难过的是，我一件事也做不了，我只能在平淡无味的生活间隙里想一想，你此刻在做什么呢。

40.

我们需要一个人独处的时间，远离人群远离熙攘，沉淀一些浮夸的喜乐与毫无深度的悲伤。思索是一个人的事情。想念也是，成熟亦然。

41.

容易被辜负的，永远都是那些天真又心软的人，毕竟太过考虑别人的感受，好骗又好欺，伤疤一好就忘了痛，愿你从此能够放下矫情和孤独，把真心藏好，过漂泊的日子，浪荡而自由。

42.

碧水的中央还应有几块奇绝的山石，一座玲珑的假山。淡墨勾雕栏，朱红染亭柱，斗拱飞檐上悬挂几只古朴的角铃。微风吹来，响起清雅的铃

声，敲醉了如诗的月夜。

43.

风不懂云的漂泊，天不懂雨的落魄，眼不懂泪的懦弱，所以你不了解我的选择，也可以不懂我的难过，不是每个人都一定快乐，不是每种痛都一定要述说。

44.

压抑了许久的泪终于流了下来。已经记不起那是什么滋味，只知道流下的泪水比海水咸，海水比泪水冰。也是在那一刻我终于明白了：海是天的泪，泪是心的血。

45.

有些是动人的，有些是美丽的，有些是伤感的，有些是欢愉的，终究都是一些释放心灵了却心思的痕迹，寒风带着灿烂的烟花走向凋零，月亮带着云朵的痴恋慢慢西移。

46.

不论现在还是将来，都希望你能被好好对待。遇见的困难或问题总能解决，喜欢的事物不会错过，喜欢的人恰巧在身边，夏天有绿荫凉风相伴，冬天有暖阳给予温暖。

47.

一瞬间心如刀绞，一转念如释重负。一个人的孤独是自由，两个人的孤独就连自由都没有了。放弃有时比拥有更踏实，所以不要在患得患失中被辜负。

48.

遗憾是因为得不到，失去是因为不珍惜，时间不会把回忆加深，只会把离别继续，已经走过的年纪，已经错过的真心，我们再后悔也捡不起。

49.

我们只是历史的过客，目标渺茫，无地自容。我们没有世界大战可以经历，也没有经济大萧条可以恐慌。我们的战争充其量不过是内心之战；

我们最大的恐慌就是自己的生活。

50.

人生不过一场轮回，不妨给自己一次任性的机会。丢掉身上沉重的包袱，抛开所有的悲伤与失望，屏蔽所谓的流言蜚语，做真实的自己。

51.

现在越来越喜欢下雨天，听着自己喜欢的歌，享受着刚刚出炉的食物，喝一口冒着热气的咖啡，音乐加上规律的打字声，把小小的房间和生活填满。

52.

真正能陪你到最后的人，不是你强撑着睡意和他聊天到深夜还不敢告诉他我困了的人，而是你随时和他说我困了就可以放你去睡的人，因为你永远不必担心你们过了今晚就会没有明天。

53.

如果你不懂什么是珍惜，那么我教你，从失去我开始。这个世界上有很多事是解释不通的，比如突然的失落，莫名其妙的孤独，没来由的落寞以及突然离开的你。

54.

世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。虽然最好的时光，总是特别短，但曾有过的感动，也许只有一个人记得。

55.

其实，我们只是想找一个谈得来、合脾性，在一起舒坦、分开久了有点想念，安静久了想闹腾一下、吵架了又立马会后悔认输的人。爱情如此，友情同理。

56.

心似海，不敌诗的咏叹，谁会读懂我。那一种等待的心情，那一种未知的情愫。叠嶂山峦弹指流年，从此，纷纷扰扰，墨意幽怜，与我纠缠不

休的梦魇，模糊在记忆中不愿的停留。

57.

寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你。在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

58.

怎样才算爱一个人，天天想她念她思她慕她？怎样才算恨一个人，天天想她念她思她怨她？原来爱与恨如此相似，只恨爱成痴，痴成念，念成恨，原来终究我还是忘不了她。

59.

所有好吃的都归你，我不馋。漂亮的新衣服都归你，我喜欢看。午后的阳光都归你，这样暖。周末的回笼觉都归你，你太懒。这世界上你想要的都归你，你归我管。

60.

最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇见更好的人时，却已经把最好的自己用完了。感情是易耗品，只愿你，把最好的自己，留给对的人。

61.

很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧地抱着你并告诉你，我很爱你很想你，但是有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

62.

情若能自控，除非一开始就没有真的爱过，很多人的不爱了是假装不爱了，因为日子还要继续过啊。因为爱情不再是生命里唯一重要的事情了。

。

63.

曾经，在梦里，我幻想着一个人生活，无忧无虑，不在为一点小事就争的面红耳赤，不在会与朋友发生这样或那样的事情，也不用担心受到别

人的欺辱，甚至打骂。

64.

每天反复告诉自己，每天无论有多伤心都要笑，就是为了不要让那些看不起自己的人看笑话，哪里来的这么多委屈，睡觉之前甩甩被子，都甩干净了再重新拾起笑容，面对生活。

65.

最难过的不是不曾遇见，而是遇见了，得到了，又匆忙失去，然后在心里留了一道疤，它让你什么时候痛，你就什么时候痛，你连反抗的能力都没有。

66.

天天月月，就这么过去每日赠你糖果已然成为习惯。早早的站到台阶中上，于喧哗中细细的分辨出你的脚步，有期待，更是一种无奈。

67.

很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不好睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

68.

手，放开了才明白拥有时的珍贵；泪，滑落了才知道心真的很痛；心，碎了才了解爱情带来的苦涩；爱走了才清楚被爱情抛弃的痛楚。

69.

不要说你的痛我不懂，抱歉的话我一样说不出口，难忘的曾经是否可以挽留，离开的生活是否真的无忧？思念甜蜜缅怀幸福的相逢，分手的痛你我都在默默承受。

70.

可是，我会等，不管还要等多久，我都义无反顾，就这样，在我的等待中，在我满怀信心的等待中，在我望眼欲穿的等待中，在我伤痛煎熬的等待中，在我近乎绝望的等待中，在我无怨无悔的等待中。

71.

人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题我和我的影子独处它说它有悄悄话想跟我说，它说它很想念你，原来，我和我的影子，都在想你。

72.

我如果有了喜欢的人，我希望能和她一起微笑着生活下去，不过如果真的在一起的话，也肯定会有这样想要流泪的日子，我虽然不多想流泪但其实还是流了。

73.

痛过，才知道如何保护自己；傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱了过后，才知道自己其实很脆弱。其实，生活中并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

74.

世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

75.

时光会带走一切，你，我和我们的爱情，时光会冲淡一切，眼泪，忧伤，还有我们的记忆。就像一切从来没有发生，我们从来没有走进过对方的生命。

76.

在这个静谧夜晚，我收拢流逝的记忆，品味着孤单，为曾经的拥有铺一座思念的桥。在这个静谧夜晚，我捡拾青春的碎片，打包着情感为往事编织岁月的挽歌。

77.

逆境使人成熟，绝境使人醒悟。麦穗越成熟越懂得弯腰，人越懂得弯腰才会越成熟。不要把别人对自己的放弃，变成自己对自己的放弃。

78.

我迷茫了，于是有人说，迷茫是彷徨；迷茫是沙漠吗？于是我便试着彷徨；炙热的风吹来沙粒，铺天盖地而深不可测；来时的路呢？是丢弃了我还是被我丢弃了？那远处的一片树林，却又飘渺的像海市蜃楼。

79.

爱恨若成信仰，便失去本身意义。信仰令人入魔，当心中开出黑色的花，那些纠结的花盏遮挡住一切光明，那便是末日，这样的人会毁掉自己。

。

80.

我会承诺很多，实现很少，我们会面对面越走越远，肩并肩悄然失散。你会掉眼泪，每一颗都烫伤我的肌肤。你应该留在家里，把试卷做完，而不是和我一起交了空白纸张。对不起，爱过你。

81.

希望天空破晓，太阳照在窗棂上。河流绕过山川，草木打盹做梦。大雨落在格子伞，女孩的布鞋依旧干净好看。有你的地方万里无云，我在的城市华灯初上。希望花常开，人常在。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/u8vj76lfd7.html>