

夜已深睡不着的短句子

1. 爱情不过一场匆匆花事，情何堪伤？颠簸红尘，蹉跎岁寒，青烟染芳鬓，菱镜蚀铅华，任多少真情独向寂寞。
2. 失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。
3. 当没有星星的晚上，家里没有绵羊，最后我失眠了。
4. 听着窗外滴答滴答的雨声，想着种种事情，想睡唔载，却睡不着，这种感觉太难受。
5. 又是翻来覆去的睡不着，肚子一阵阵发紧发硬，这可怕的孕晚期要怎么熬。
6. 一念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。
7. 每一段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。
8. 我每次半夜醒来，看到她们在为积分而紧张的睡不着，对他说我想你呀，一切都会过去的，努力为他做最好的！
9. 失眠真是一个痛苦的过程！

10.

那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。

11.

是不是半夜真的比较容易做决定？想事情想的睡不着，太多未知和不确定。

12.

这几天的睡眠状态，要么强迫熬夜睡不着，要么半夜醒来睡不着，还有半夜被下雨声吵醒。

13.

有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。

14.

你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。

15.

你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得蛋疼，你的失眠是根本不困。

16.

经常熬夜的人，都有一个可怕的生物钟，也有一个可怕的结局，众人酣睡，我独醒！

17.

不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。

18.

手麻的彻夜难眠，孕期真的很难熬，半夜难受的想哭，想睡觉，手麻的

睡不着。

19.

以前最喜欢下雨天，因为每天充实地忙完听着淅淅沥沥的雨声睡得特香。可现在的雨却像是在浇灭我所有的向往，怎么都睡不着。

20.

你在这个世界的某一个角落，我在这个世界跌跌撞撞的找寻你，却没有你的一丝踪影，真的好想再一次见到你。

21.今晚下雨了，听着窗外的雨声，想起小时候的雨天。

22.你可能也不爱我，只是刚好遇见我。

23.

我在夜里深深地呼唤你的名字，只期盼你，能给我一个及时而热烈的回应。

24.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

25.

在5：30，我去洗手间，然后无法入睡。听外面的雨声，我有点难过。

26.

进入夜晚的时间，都要安眠，沉眠者找不到方向，失眠者找不到天堂。没有人知道真相，因为这是阴影的面容。

27.

下雨了。您在聆听雨声的同时应该睡得很香，但相关人士仍将无法入睡。

28.记录怀孕后，第一次失眠。心情不爽。

29.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

30.多年后，再回想年少时的迷茫和执着，或许原因都记不得了。

31.

痛不痛只有自己知道。变没变只有自己才懂。现在的我一切都好，假装一切都很好。

32.

我们无法轻易许诺，也不一定能实现诺言。但心中最宝贵最柔软的地方，都是给最爱的人的诺言。

33.

孕妇每天睡到中午没吃早餐，对宝宝会有不好的影响吗，半夜睡不着，早上起不来，恶性循环。

34.谁，触我心弦，弥漫成一地红尘，点亮静夜的星空。

35.

孕晚期失眠症状越来越严重，睡不着，躺着左右侧卧都难受！从4点到现在只能靠着休息。

36.如果没法忘记他，就不要忘记好了。真正的忘记，是不需要努力的。

37.

孕晚期的睡眠是非常揪心的，明明知道熬夜晚睡对自己和宝宝都不好，可就是辗转反侧的睡不着，无处安放的肚子和四肢，让宝宝都跟着受累了。

38.

做了一晚上的噩梦半夜被大雨吵醒，醒来半天睡不着，睡着了又继续做噩梦。

39.

其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

40.

我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。时间冲淡了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

41.别总怪谁，如果你足够好，又怎么可能是那个被丢下的人。

42.此时此刻窗外下了大雨我是最喜欢下雨天的！然后激动的睡不着了。

43.

半夜恶梦醒来，然后心慌睡不着了，希望疫情赶快结束一切都会好起来的。

44.我只是一个人走了太久，久到我已经习惯一个人了。

45.窗外的雨一直下，又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

46.

感冒感的睡觉鼻子不通气，睡到半夜被嗓子疼给疼醒了，加上腰又疼了，翻来覆去睡不着今天上班累的肩膀酸疼，感觉人生已经达到了巅峰。

47.

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

48.

有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为习惯了。

49.直到现在还睡不着的孕妇。可能因为晚上喝了一杯奶茶。

50.

不管我问你什么，你都沉默不语，其实我早已经知道答案，你的眼里已经没有了我。但我不愿相信，我不愿一个人一直在这不眠的深夜里受折磨。

51.

总是在下雨的夜里睡不着，凝望窗外，那些骗人的，真挚的，虚无的，总能被冲去一些，只是早已身处其中，多年以来，早已分不清，那些是谁对这个城市的幻想。

52.思念是一种很玄的东西，如影随形，无声又无息，触摸在心底。

53.

不论是在哭着思念；还是在笑在着思念；在思念的这个时候；心里都会心无旁骛。

54.

半夜醒来就睡不着，听外面下雨了闻鸡打鸣，我是不是应该起来跳个舞。

55.世界上的好人数不清，但遇到你就已经足够。

56.睡不着，失眠了，我以为冬天不适合失眠，下雨天适合睡觉。

57.

好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。

58.说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆说走又不走。

59.

你是我穷极一生也没做完的一场梦，而我是你一念之间就刮过的那阵风。

60.深夜无眠百思愁、浅浅月色千余忧。

61.

忘关窗户，窗外下雨，一早在滴答滴答声中醒来睡不着，想起了一些事。

62.

真搞不懂我在留恋过去的什么，一个曾经爱过的人，一段可笑的故事，还是一次可悲的情深！

63.

我们在爱情中度过的时光长出了翅膀，当我们离别时，它们成了我们的精神支柱。

64.

孕早期时各种吐吃不下折磨的人瘦了好几斤，好不容易熬到孕晚期了，各种失眠睡不着。

65.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

66.

这段时间生物钟彻底被打乱，大半夜睡不着，早上醒不来，调了好几个闹钟都吵不醒！吵不醒！吵不醒！

67.我见过的所有美好事物，都发生在别人身上。

68.转身的那秒开始，我的幸福，便与你无关。

69.

再下雨。听到雨声时，我感到舒适而又踏实，但我无法在另一侧入睡。有暖气。

70.

失眠了，因为儿子心烦的，说是因为梦想照不进现实而烦恼！小P孩，

知道为生活忧郁了。

71.

有些人，临睡稍一思想，就会失眠；另有些人，清醒时胡思乱想，就会迷迷糊糊地入睡。

72.

最痛苦的不是半夜醒来之后一看表快到起床时间了，而是起来一看才三点多，想着可以继续睡，结果特精神一直睡不着，然后表铃响的那一刻，困意刷的就来了。

73.

我无法入睡，起床写论文，最后结束论文，但我总是觉得我写的鸡太辣，伴随着雨声，听着吼声鸡。

74.

很怀念自己一觉睡到下午的时光，现在的状况是半夜睡不着，好不容易早睡了，大半夜必定醒来，我已经提前进入老年睡眠不佳的年纪了。

75.

别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人能比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。

76.每天都在上演的三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔睡的太晚。

77.

孕妇不应该嗜睡，怕热吗半夜被冻醒，然后再也睡不着，是几个意思。

78.如果有一天你发现我不再计较那么多，那不是体谅，是放弃。

79.无论路途有多少鸿沟，都需要自己去跨过。

80.

感觉好像得了孕期抑郁症，半夜莫名就开哭，睡不着。我也是不理解为什么我难受。就是睡不着，睡不着。

81.因为你，那一次的回眸，我不会在千百次的轮回里，变得孤单。

82.午夜梦回，想到你，便久久不能睡去。

83.我爱过一个人，从满心欢喜到绝望。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7cama98phs.html>