

## 夜已深睡不着的短句子

1.  
爱情不过一场匆匆花事，情何堪伤？颠簸红尘，蹉跎岁寒，青烟染芳鬓，菱镜蚀铅华，任多少真情独向寂寞。
2.  
失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。
- 3.当没有星星的晚上，家里没有绵羊，最后我失眠了。
4.  
听着窗外滴答滴答的雨声，想着种种事情，想睡唔载，却睡不着，这种感觉太难受。
5.  
又是翻来覆去的睡不着，肚子一阵阵发紧发硬，这可怕的孕晚期要怎么熬。
- 6.一念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。
- 7.每一段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。
8.  
我每次半夜醒来，看到她们在为积分而紧张的睡不着，对他说我想你呀，一切都会过去的，努力为他做最好的！
- 9.失眠真是一个痛苦的过程！

10.

那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。

11.

是不是半夜真的比较容易做决定？想事情想的睡不着，太多未知和不确定。

12.

这几天的睡眠状态，要么强迫熬夜睡不着，要么半夜醒来睡不着，还有半夜被下雨声吵醒。

13.

有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。

14.

你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。

15.

你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得蛋疼，你的失眠是根本不困。

16.

经常熬夜的人，都有一个可怕的生物钟，也有一个可怕的结局，众人酣睡，我独醒！

17.

不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。

18.

手麻的彻夜难眠，孕期真的很难熬，半夜难受的想哭，想睡觉，手麻的

睡不着。

19.

以前最喜欢下雨天，因为每天充实地忙完听着淅淅沥沥的雨声睡得特香。可现在的雨却像是在浇灭我所有的向往，怎么都睡不着。

20.

你在这个世界的某一个角落，我在这个世界跌跌撞撞的找寻你，却没有你的一丝踪影，真的好想再一次见到你。

21.今晚下雨了，听着窗外的雨声，想起小时候的雨天。

22.你可能也不爱我，只是刚好遇见我。

23.

我在夜里深深地呼唤你的名字，只期盼你，能给我一个及时而热烈的回应。

24.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

25.

在5：30，我去洗手间，然后无法入睡。听外面的雨声，我有点难过。

26.

进入夜晚的时间，都要安眠，沉眠者找不到方向，失眠者找不到天堂。没有人知道真相，因为这是阴影的面容。

27.

下雨了。您在聆听雨声的同时应该睡得很香，但相关人士仍将无法入睡。

28.记录怀孕后，第一次失眠。心情不爽。

29.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

30. 多年后，再回想年少时的迷茫和执着，或许原因都记不得了。

31.

痛不痛只有自己知道。变没变只有自己才懂。现在的我一切都好，假装一切都很好。

32.

我们无法轻易许诺，也不一定能实现诺言。但心中最宝贵最柔软的地方，都是给最爱的人的诺言。

33.

孕妇每天睡到中午没吃早餐，对宝宝会有不好的影响吗，半夜睡不着，早上起不来，恶性循环。

34. 谁，触我心弦，弥漫成一地红尘，点亮静夜的星空。

35.

孕晚期失眠症状越来越严重，睡不着，躺着左右侧卧都难受！从4点到现在只能靠着休息。

36. 如果没法忘记他，就不要忘记好了。真正的忘记，是不需要努力的。

37.

孕晚期的睡眠是非常揪心的，明明知道熬夜晚睡对自己和宝宝都不好，可就是辗转反侧的睡不着，无处安放的肚子和四肢，让宝宝都跟着受累了。

38.

做了一晚上的噩梦半夜被大雨吵醒，醒来半天睡不着，睡着了又继续做噩梦。

39.

其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

40.

我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。时间冲淡了我们的感情，却冲淡不了我们的曾经。

41.别总怪谁，如果你足够好，又怎么可能是那个被丢下的人。

42.此时此刻窗外下了大雨我是最喜欢下雨天的！然后激动的睡不着了。

43.

半夜恶梦醒来，然后心慌睡不着了，希望疫情赶快结束一切都会好起来的。

44.我只是一个人走了太久，久到我已经习惯一个人了。

45.窗外的雨一直下，又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

46.

感冒感的睡觉鼻子不通气，睡到半夜被嗓子疼给疼醒了，加上腰又疼了，翻来覆去睡不着今天上班累的肩膀酸疼，感觉人生已经达到了巅峰。

47.

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

48.

有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为习惯了。

49.直到现在还睡不着的孕妇。可能因为晚上喝了一杯奶茶。

50.

不管我问你什么，你都沉默不语，其实我早已经知道答案，你的眼里已经没有了我。但我不愿相信，我不愿一个人一直在这不眠的深夜里受折磨。

51.

总是在下雨的夜里睡不着，凝望窗外，那些骗人的，真挚的，虚无的，总会被冲去一些，只是早已身处其中，多年以来，早已分不清，那些是谁对这个城市的幻想。

52.思念是一种很玄的东西，如影随形，无声又无息，触摸在心底。

53.

不论是在哭着思念；还是在笑在着思念；在思念的这个时候；心里都会心无旁骛。

54.

半夜醒来就睡不着，听外面下雨了闻鸡打鸣，我是不是应该起来跳个舞。

55.世界上的好人数不清，但遇到你就已经足够。

56.睡不着，失眠了，我以为冬天不适合失眠，下雨天适合睡觉。

57.

好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。

58.说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆说走又不走。

59.

你是我穷极一生也没做完的一场梦，而我是你一念之间就刮过的那阵风。

60.深夜无眠百思愁、浅浅月色千余忧。

61.

忘关窗户，窗外下雨，一早在滴答滴答声中醒来睡不着，想起了一些事。

62.

真搞不懂我在留恋过去的什么，一个曾经爱过的人，一段可笑的故事，还是一次可悲的情深！

63.

我们在爱情中度过的时光长出了翅膀，当我们离别时，它们成了我们的精神支柱。

64.

孕早期时各种吐吃不下折磨的人瘦了好几斤，好不容易熬到孕晚期了，各种失眠睡不着。

65.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

66.

这段时间生物钟彻底被打乱，大半夜睡不着，早上醒不来，调了好几个闹钟都吵不醒！吵不醒！吵不醒！

67.我见过的所有美好事物，都发生在别人身上。

68.转身的那秒开始，我的幸福，便与你无关。

69.

再下雨。听到雨声时，我感到舒适而又踏实，但我无法在另一侧入睡。有暖气。

70.

失眠了，因为儿子心烦的，说是因为梦想照不进现实而烦恼！小P孩，

知道为生活忧郁了。

71.

有些人，临睡稍一思想，就会失眠；另有些人，清醒时胡思乱想，就会迷迷糊糊地入睡。

72.

最痛苦的不是半夜醒来之后一看表快到起床时间了，而是起来一看才三点多，想着可以继续睡，结果特精神一直睡不着，然后表铃响的那一刻，困意刷的就来了。

73.

我无法入睡，起床写论文，最后结束论文，但我总是觉得我写的鸡太辣，伴随着雨声，听着吼声鸡。

74.

很怀念自己一觉睡到下午的时光，现在的状况是半夜睡不着，好不容易早睡了，大半夜必定醒来，我已经提前进入老年睡眠不佳的年纪了。

75.

别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人能比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。

76.每天都在上演的三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔睡的太晚。

77.

孕妇不应该嗜睡，怕热吗半夜被冻醒，然后再也睡不着，是几个意思。

78.如果有一天你发现我不再计较那么多，那不是体谅，是放弃。

79.无论路途有多少鸿沟，都需要自己去跨过。

80.



感觉好像得了孕期抑郁症，半夜莫名就开哭，睡不着。我也是不理解为什么我难受。就是睡不着，睡不着。

81.因为你，那一次的回眸，我不会在千百次的轮回里，变得孤单。

82.午夜梦回，想到你，便久久不能睡去。

83.我爱过一个人，从满心欢喜到绝望。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7cama98phs.html>