

伤感语录长文

1.
不要太乖，不想做的事可以拒绝，做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人，而是善待自己。
2.
我拒绝了所有人的暧昧，只为等你的一个不确定的未来，我用一生的幸福做赌注，你怎么舍得让我输。最难过的是遇见了，得到了，又匆忙的失去，然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼。
3.
我们并不渴望完美，那是遥不可及的。能被你所爱，千疮百孔又何妨？可是，你却说我太完美。你说的，是我永不相信的谎言。
4.
上帝给我们安排每一次挣扎，都是有目的的。跟死神亲密接触的机会都没有过，那才叫白活了，人生只有一次，所以要珍惜抓紧，在有限的时间躁起来。哪怕是冲动，也就是后悔一阵子；但是活得太怂了呢，就会后悔一辈子。
5.
你终会明白，谁是虚情假意，谁是真心爱你，谁会为你不顾一切。不要浪费生命，去忍受这些不必忍受的事。忍受完，又浪费生命去抱怨或咒骂，这太划不来。你一定有更好的事可做的！假如你的生活开始变得像一列失控的火车，抓住急救绳，赶紧跳下去。否则，你只能呆在一列飞车上，却不知驶向何方。
6.
心还在跳，泪还会流，我的梦里会害怕，担心明天的出发，其实心情从

来没有长大，而泪水的叠加一直在简单的问答，问的是怎么能改变自己的出发，答的是痴心无悔。

7.
你可以忽略我的感受，也可以不在乎我的热情，甚至可以不用理会我的沮丧和难过，但每一个人的付出都是有限的，你知道我认真的时候输得有多惨吗，爱情我不要了，你我也不要了。

8.
希望你能遇到一个对你心动的人，而不是权衡取舍分析利弊后，觉得你不错的人，真正爱你的男生，想把最好的都给你，对你一世迁就，给你一生宠爱。

9.
你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手、我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”。

10.
我以为说了分手就能不见面，我以为说了再见就能不想念。可一个突然跟你有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以我泪流满面。

11.
在你之后遇见的每一个人，我都不敢抱有太多的奢望，因为曾经的阴影难以消除，交过的学费，不能白交；学到的教训，不能遗忘。

12.
你自己没有显赫的背景，没人能为你铺出一条康庄大道，你也没有其他的选择。对你而言通往未来的路只有一座叫高考的独木桥，而这一路只能靠你自己披荆斩棘。你要知道你身上背负的不只是你一个人的命运，还有为了你日夜操劳的家人，都是你必须偿还的债。你没有理由也没有时间不努力了。

13.
你就是这样，酷到要死，倔强到要死，敏感到要死，遇到事只会死撑，

眼里容不下一粒沙子，所以没有人爱你，也没有人在乎你的感受。

14.

生命需要心灵的感悟，心灵也需要生命的蔓延，心灵的纯洁可以氤氲出生命的美丽，生命的波澜可以凸显出心灵的淡然。放慢生活的节拍，减速匆匆前行的步伐，平伏浮躁的心情，淡淡的深吸一口气，缓缓的呼出，你会发现，如一杯白开水，细细品味，依然有它的味道。

15.

有时，一分钟很长，有时，却又很短。有时我可以了解这世界，有时却一点也不懂。爱你时，一切美好，怨你时，人生灰暗。为何欢乐过后，只剩下一片悲凉我不了解我的寂寞来自何方，但我真的感到寂寞。

16.

我明白，和你是再也不可能了，你不可能再回来找我，我也不可能再去打扰你，只是再见到你的时候，我突然担心起今天会不会穿的不好看，头发会不会太乱，看上去会不会还是当初你喜欢的样子。

17.

所有悲伤，总会留下一丝欢乐的线索。所有遗憾，总会留下一处完美的角落。我在冰峰的深海里，寻找希望的缺口，却总在梦中惊醒。现在的你是否会回首曾经美好的过往！而我依旧在茫茫人海中寻找能够让我停留的港湾。

18.

如果下辈子还会遇到你，我一定会记得避开。发过很多次誓也信誓旦旦说真的要放下你，可最后还是心累到不行红着眼眶和自己说真的很想和你在一起。

19.

很多人问是该选爱自己的人还是自己爱的人？其实很简单。你强大，你就选自己爱的人，你不够强大，那就选爱自己的人了。

20.

若，时光可以倒流，我宁愿擦肩而过时，不曾回头。宁愿自己一直是原来的模样，不惹情丝，不乱流年，静观流水，漫看浮云。我还在红尘里停留，你却在因果中早退。交错的路线长满彼岸花的妖娆，花叶不相见，凋零成回不去的曾经。

21.

所有的感情都必然是有结局的，要么是分手，要么是结婚在一起，只是有的结局好有的结局坏，为什么会分手，因为分手比较容易啊在一起过一辈子多难，缺一点点勇气，都不如分手更容易，恋爱就这样，最难的不是爱，而是遇到困难时，能忍住不分手。

22.

这天的我不知道能说些什么了，此刻的我只知道我心已冷，我不再是昨日以前那个对爱冲满着烂漫情怀的人了，对爱，我已心灰意冷了。

23.

最大的难过，就是我们在拥有的时候，都学不会珍惜，等一切都晚了的时候才知道后悔，可是时间不能倒流，错过的就再也回不去了。

24.

人和人之间是不能生分的，生了一分，剩下的七八分都会跟着走。只有小孩子才会问你为什么不理我，而成年人都是默契的离开。

25.

走过，爱过，千万里地追寻过，拥有过，就不再遗憾了。纵然思念，随着时间的推移，岁月的冲刷，一切都会淡忘，一切都会失忆。所以，珍惜眼前，最是明智。

26.

现实真的好残忍，哭了，谁还会心疼？累了，谁让我依靠？我从不相信距离会冲淡思念，不管是时间上的，还是空间上的，我就这么痴痴地守候着这份美丽，不想让任何人明白，也不期望任何人理解。想你，是永远不变的心情，牵挂是如此的甜蜜。

27.

世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远。

28.

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

29.

我们爱过的人渣，像是生命中一个个的里程碑，告诉我们到达了哪里，又曾经经过了什么。那些无法面对的，其实根本早已过去，像喝过的中药，当日那么苦，却对日后有效，剩下的渣，该被慢慢倒掉。所以，少唱好久不见。不如不见，当做纪念。

30.

真爱一个人，你会陷入情不自禁的旋涡中。他让你流泪，让你失望，即便这样，他站在那里，你还是会走过去牵他的手，不由自主。

31.

那些山盟海誓你还曾记得？一辈子在一起，一辈子不分开，如今这已成了你心中的星星了吧，无法抵达，无法碰触。你给了我一块糖，我高兴地转过身，却发现他们每个人手里都有两块糖。

32.

静静的，静静的，像是灵魂出窍了的空寂，在这个一片云雨声的今天，那曾经不认识的人，陌生的人，陌生的环境，陌生的城市，一次又一次，走过去。带着一个微笑，如冬天里的温暖，不曾改变，写在脸上，定格在心里，画上一个不算完满的句号。

33.

从前我可以为了喜欢的人独自一人去陌生的城市去闯荡，奋不顾身，可是后来，慢慢的我没有了那种奋不顾身的勇气，更没有了喜欢的人。

34.

孟婆汤是否分六口，一口出世甜、二口叛逆辣、三口珍惜酸、四口情责苦、五口身心麻，最后一口却为白水，淡了口中味，忘了前尘事，泯了爱恩仇，舒了川字眉。

35.

红尘中，有太多的不如意，也有太多的无奈，我们只是其中的微粒。悄悄地来，势必终有一天要悄悄离开。或许能拥有烟花般灿烂的一瞬，也是一种美好，也是一种永恒，但我更情愿相信，能静静地守望你的幸福，也是一种美好。

36.

这个世界根本不存在“不会做”、“不能做”，只有“不想做”和“不敢做”，当你失去所有依靠的时候，你自然就什么都会了！

37.

我没有很刻意的去想你，我只是在很小的瞬间想起你。比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条曾经走过的马路，和无数个闭上眼睛的瞬间。

38.

人生多别离，我不怪你。我知道曾经你也很认真，我也是真心，都想着好好的走下去，厮守一辈子。只是后来，你沉默，我已是无语，要怪只怪冥冥之中的安排，错的时间里让我们相遇。

39.

再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也努力做了好多，所以我不遗憾了。现在，爱情还给你，你把我仅有的一点点骄傲还给我好不好？

40.

恋人之间，别等有了裂痕，才去关怀；孩子之间，别等有了隔阂，才去关爱；父母之间，别等有了寂寞，才去明白；朋友之间，别等有了距离，才去珍惜。

41.

心酸，一个人尝；心苦，一个人忍；心累，一个人扛。成年人的世界，多的是没有依靠的，孤独与疲累。刚开始是假装坚强，后来就真的坚强了。

42.

我害怕看灯火辉煌的繁城夜景，孤独渺小的感觉会愈发强烈。但要遇见更多美丽风景，孤独流浪是必然，纵使害怕，也要勇敢。

43.

我只是明媚着忧伤，婉转着风华如水般清澈。感叹曾经那么多水湄轻盈的花儿，如今竟只剩半盏叹息和回忆，一不小心就凌乱了昨日的眼眸。揽镜自照，细数鬓边每一朵年华，暮然惊觉，时光就这样在无言的静寂中逝去。但我终于知道，懂得，仍是一份不变的存在。你来与不来，在与不在，都不再重要。

44.

一个人是无法抵挡所有事情的，有时候一朵白云的阴影，小鸟轻松的街走白云。小鸟可以做到，我未必能做到。你能做到的，我未必能做到。

45.

爱一个人就是在拨通电话时，忽然不知道说什么好，原来只是想听听那熟悉的声音，原来真正想拨通的只是自己心底的一根弦。

46.

即使生气，也会装作淡定；即使不开心，也会努力微笑；即使悲伤，也只是偷偷的；即使在乎，也不会解释太多，这就是现在的我。

47.

最可悲的事，莫过于你丢了命也不愿意丢了的人，根本不把你当回事。在一厢情愿里只有贱没有爱，我们都一样，到最后跪着感动的只是自己。

48.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景听陌生的歌，然后在某个不经意

的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

49.

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。生命中，有太多的事情身不由己，只是可以改变的，我们就不要伤悲，不可以改变的，就不需要伤悲。你可以拥有美丽的繁华，你也同样可以面对冷漠的荒凉，这是人生的变化。

50.

菩提树下，我许下了三生的誓言，只为等你赴一场地老天荒的约会。奈何桥上，我绝望的盈眸，把所有的眷恋都化作了滴滴清泪！三生石畔，彼岸花开，谁又懂得那一份辗转轮回，终未能遇见的悲凉？

51.

命运是什么呢？命运是你不愿臣服却始终反抗不了的统治者。我们就是这样无奈的接受了命运的残忍。你虚弱而苍白的微笑让我不得不转身，然后眼泪泛滥，心如刀绞。你抱紧我，说，你会给我最后的幸福。我拼命点头，早已说不出话来。

52.

错过了就不是对的人，破镜为什么还要重圆，已经不是原来的样子了，中间已经有了多处裂痕，这么脆弱的感情硬是要拼凑在一起照样会再破碎一次，因为那早已不是一个整体了，你是你，我是我，不再是我们了。

53.

我纵然笔可生花，一纸能写尽了天下，却也写不出你我之间相欠的圆满，我那么溺爱悲剧，大概就是因为从来不曾给我欢喜。

54.

欲望是每个人天生就有的，所以容易了解。而良心则像是一个人要用于创造出的东西。所以曾被理解，也很容易被当做是伪善。

55.

两人在一起，不要去想对方爱不爱你，因为爱是经不起想的，你想得越多，伤就会越痛。有一天你会发现，原来爱情真没那么重要。因为一生中会有很多段爱情，而陪你走到最后的，始终只有一个人。这一路上你会受到伤害，有一些爱，也会成为隐隐作痛的回忆。其实真正需要强大的，不是你的外壳，而是你的心。

56.

果断舍弃掉我们不想要的，不喜欢的，让生活变得非常简单，纯粹，我们要把精力用来做更重要的事，放弃一些机会，不是因为不上进，而是为了更好地享受当下的生活。

57.

我最喜欢的歌听腻了，可总会第一时间想到这首歌，我最喜欢的电影看过了，可结局却令我不禁心寒，我最喜欢的人不见了，可我还是忍不住的往回看，我明白歌我不爱听了，电影也看腻了，你也不见了，可我却把喜欢转变成爱再变成习惯。

58.

宝贝，你是我的第一次爱，可是我并不适合你。你知道么？我会永远记得你的好，虽然我们不在一起了，你的爱永远会珍藏在我的心底。

59.

有些人很多机会相见的，却总找借口推脱，想见的时候已经没机会了。有些话有很多机会说的，却想着以后再说，要说的时候，已经没机会了。有些事有很多机会做的，却一天一天推迟，想做的时候却发现没机会了。有些爱给了你很多机会，却不在意没在乎，想重视的时候已经没机会爱了。

60.

一双鞋，刚买的时候蹭上一点灰都要蹲下来擦干净，穿久之后即使被人踩一脚可能也很少低头。人大抵都是如此，不论对物还是对情。最初，她皱一下眉你都心疼，到后来，她掉眼泪你也不大紧张了。

61.

我从来就不是一个擅长告别的人，欲言又止了很久，不知道怎么做才算用力，也不知道说什么才可以挽回故事结局，所以终究还是用沉默一笔带过。感觉无论说什么都无济于事了，因为我心里很清楚，并不是我不说再见，你就真的不会走。

62.

无论是婚姻，爱情，生活，工作，孩子，都没有必要去嫉妒攀比别人，比上不足比下有余，永远有比你好的，也永远有不如你的。

63.

吵着嚷着说要离开的人，总是会在最后红着眼睛弯着腰把一地的玻璃碎片拾掇好，而真正准备离开的人，只会挑一个风和日丽的下午，随意裹上一件外套出门，便再也不会回来。真正要走的人是会说再见的。

64.

看过很多人结婚的理由，有的是因为年纪大了所以将就，有的是因为怀孕了，有的是因为父母之命，我很久没有听说，因为很爱某一个人所以要结婚。

65.

看破红尘看破爱，不会再被爱伤害。天若有情天亦老，那是因为爱向导。不悲不伤不疼痛，不离不弃不放手。悲悲伤伤爱离去，开开心心爱来时。若等爱情再来时，轮回一世下辈子。

66.

从你的全世界路过，我爱的认真且怂。我先做了你的朋友，没想到从一而终，真的只是成为了你的朋友。我的不开心，我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我，为我扛下所有。

67.

曾经笑过，为你的点点欢乐；曾经哭过，为你不经意间的冷落。虽是有缘无份，但愿在以后的日子里，我能在你的记忆中增加一份美好的回忆，能通过此生的努力，修满来世的情份。

68.

要知道，异地恋就是在和时间赛跑，你坚持住了，就胜利了，被时间打败了，就会一辈子错过那个人。所以一定要在异地爱情马拉松中再坚持一下，在坚持一下，你就赢了！

69.

我会承诺很多，实现很少，我们会面对面越走越远，肩并肩悄然失散。你会掉眼泪，每一颗都烫伤我的肌肤。你应该留在家，把试卷做完，而不是和我一起交了空白纸张。对不起，爱过你。

70.

长相思，晚风寒，冷月残，情人佳节独往还，顾影自凄然异地恋的句_关于异地恋的唯美句子异地恋的句_关于异地恋的唯美句子。见亦难，思亦难，长夜漫漫抱恨眠，问佳人怜不怜？缕缕秋风挟来些许寒意，片片叶儿催来声声鸟栖。相思人儿，你几时才能回？

71.

世间上没有一样东西是永远属于你的，包括你最爱的人，养大的孩子，包括你的财富，你的身体，最后也会回归尘土。世间的一切我们只有使用权而非永久拥有权。世间的一切都是借给我们用的。所以，凡事都有缘起缘灭，强求不得。人生如过客，欢欢喜喜的来，高高兴兴的走。最重要的是，把握当下。

72.

我以为爱可以填满人生的遗憾，而制造更多遗憾的，偏偏是爱。成长最痛的一课是，那个你从未设防的人，朝你开了最猛的一枪。

73.

世间纷纷攘攘，人群来来往往。有几人能够将一切看透，又有几人知道去珍惜？那些优雅的时光，就这样被我们在渐行渐远中，扯成零星碎片，再也无法拼凑成最初的完美。有时候，真的不是我们不懂珍惜，是我们真的无能为力。

74.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话，房间就一点声音都没有。

75.

有些东西，你可以计较，但别过甚，多了会磨损心性，沉重你的步履；有些痛苦，你可以沉浸，但别太久，长了会消减斗志，迷失你的方向。不属于你的，不要拒绝放弃，那其实是一种胸襟与气度；与你有缘的，不要轻易放手，让自信和坚持成为一种品质和内涵。在意多了，乐趣就少了；看得淡了，一切皆释然。

76.

痛苦源于不充实，生活充实就不会胡思乱想。把每一天过好是最大的幸福，快乐源于每天的感觉良好。总忧虑明天的风险，总抹不去昨天的阴影，今天的生活怎能如意？

77.

错过了那个人，也许这辈子也就这样了。潮起潮落之后，难过伤心之后，留了下来，连同自己所谓的梦想，陪着我度过了每一次的清晨和每一次的黄昏。那个失去了缘分的人，即使在同一个城市里也不太容易碰到。

78.

从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外的目光，不必在意他人的评价，为自己活着；从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，抛弃伪装的面具，不再束缚情感的空间。

79.

光阴流逝别过，叹不尽岁月的花开花谢，物是轮回流转，问不来当初的谁对谁错。我竟这样介于半梦半醒之间，欲收一份残余的温度，淡淡的情怀，悄悄飘撒在自斟自酌的天空。

80.

总觉得自己在努力一点儿，你们就不会这么结束，对吧。清醒点儿，虽

然说感情从来都没有公平而言，但一味要你去努力靠近的，结果就是失去。记得，他说不想你难过就等于你一定会难过，所以擦亮眼睛，去爱值得的人。

81.

不必羡慕彼此的生活，没有谁比谁过得更洒脱。那些活得漂亮的人，不过是在深夜咽下一肚子的心酸和委屈，清晨擦干眼泪，披上铠甲继续生活。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xkbcfu7z4l.html>