

唯美语录长句

1.
有时候不快乐，是因为我们太在意别人的感觉，一句非议，一件小事，都在内心耿耿于怀，让外界控制了自己的心情。别人说的话做的事，或许说过就忘了，我们却还自我折磨。活着已然不易，不必跳下别人无心设置的陷阱。多活一点给自己看，很多人事与你毫不相干。
2.
我是个坚定不移的人，相信命中注定，相信誓言，相信天长地久，相信你可是我此生唯一钟爱的人，唯一挚爱的人。我所有的悲伤，所有的快乐，都与你有关。人的一生太短暂了，和你相守的日子太珍贵了。希望你珍惜这份缘分，因为如果生命中没有了你，我不知道如何度过。
3.
别哭穷，没人会白给你钱和怜悯；别喊累，没人能一直帮你分担；别流泪，大多数人不在乎你的悲哀；别靠人，最可靠的是自己；别低头，一次低头十倍努力也再难抬起；别显出落魄，不给那些等着看你笑话的人机会。选的路要走，就要承担坎坷低潮与艰辛，不然，你凭啥比别人过的出色。
4.
如果你足够勇敢说再见，生活便会奖励你一个新的开始。如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。只需要一点点勇气，你就可以把你的生活转个身，重新开始。生命太短，没有时间留给遗憾，若不是终点，请微笑一直向前。
5.
生活是公平的，要活出精彩，需要一颗奋进的心。常存安静之心，常存宽容之心，心里放不下，自然就成了负担，负担越多，人生就越不快乐

。优雅的人生，就是用平静的心，平和的心态，别在为错过了什么而懊悔。人贵在大气，要学会对自己说，如果这样说能让你们满足，我愿意接受。

6.
每一个优秀的人，都不是与生俱来带着光环的，也不一定是比别人幸运。他们只是在任何一件小事上，都对自己有所要求，不因舒适而散漫放纵，不因辛苦而放弃追求。雕塑自己的过程，必定伴随着疼痛与辛苦，可那一锤一凿的自我敲打，终究能让我们收获一个更好的自己。

7.
为什么别人越来越不把你当一回事，因为你太好说话了。什么事情，别人一找你就答应；什么东西，别人一给你就要。这样你就变得没那么珍贵了。做人除了说YES之外，还是要经常说一下NO。亲和力虽然很重要，但是人的价值，却是靠拒绝而来的。拒绝，可以让你变得更珍贵。

8.
忽然发现，在这个世界上，最珍贵的东西全是免费的。阳光空气亲情友情爱情目标，还有信念，还有希望，还有意志理想全部这一切，全是免费的，假如你想要，你就能获得。还有春风，还有细雨，还有皎洁的月光灿烂的星辉世间多少滋润心灵的美好风物，全是免费的啊！

9.
也许有那么一个时候，你忽然会觉得很绝望，觉得全世界都背弃了你，活着就是承担屈辱和痛苦，这个时候你要对自己说：没关系，很多人都是这样长大的，风平浪静的人生是中年以后的追求，当你尚在年少，你受的苦、吃的亏、忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

10.
你的三言两语就触动了我的心，但是你却纹丝未动。多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。执着的人，往往未必能为自己做出最有利的选择和选择，但偏偏就是因为执着，又会觉得另有所得。

11.

记住：不是所有人都是真心，所以，不要那么轻易的就去相信；记住：不是所有人值得你付出，所以，不要那么傻的就去给予；记住：不是伤心就一定要哭泣，所以，不要那么吝啬你的微笑；记住：不是只有你一个人在努力，所以，不要轻易的就放弃。记住：一定要幸福。

12.

别太善良了，别太大方了，也别太能干了，时间久了人家会觉得，你做的一切都是应该的。即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。因为在他们眼里这都是你愿意的。有时候心眼也别太好了，不要什么事都为别人着想！别人不会想你的感受和种种不易，他们会觉得一切都是理所当然。

13.

不要气馁。虽然你胸小，但是你脸大呀。虽然你个子矮，但是你发际线高呀。虽然你的脂肪厚，但是你的钱包薄呀。虽然你的薪水少，但是你的工作多呀。虽然你的银行帐户很空，但是你的购物车很满呀。虽然你活的很差劲，但是你的情敌活的很好呀。虽然他不喜欢你，但是别人也不喜欢你呀。

14.

这一生除了自己，谁也不能对我们负责，所以我们一定要将自己修炼得强大。要对自己有信心，相信自己能做出好的决定。养成自己，思考的习惯，不要随意附和别人，大胆地承担失败的后果。其实凡事只要我们认真做了，只要我们今天做得比昨天好，我们就应该为自己喝彩为自己鼓掌加油。

15.

你之所以过得太累，主要源于你太过于敏感，又太过于心软。事事为别人着想，即使有一天你撑不住了，累了，也没有人会心疼你，同情你。因为在他们眼里，这都是你愿意做的。太过迁就别人，别人就会变本加厉的为难你；太过忍让别人，别人就会得寸进尺的伤害你。

16.

只有在落魄时才懂，愿拉你一把的人何其少。只有在最穷时才懂，再好的感情也难敌现实，人不贪钱却都怕吃苦。只有在漫长生活里才懂，浪漫易忍耐难，人人能爱你却少人愿忍你。所以，这世上最要珍惜的是这三种人：雪中送炭的朋友愿陪你走过贫苦的女人样样都忍你的男人。

17.

两人相爱，不管时间久暂，有朝一日分手了，请不要互相怨恨，而应该感谢对方给了你一段美好的时光。有人说，对方其实并不真爱自己，只是利用和欺骗了自己。即使如此，你也不要怨恨，而应该蔑视。怨恨是强烈的感情，人生的重要原则是节省感情，蔑视就是不把感情浪费在不值得的人身上。

18.

梦有纤纤体。我祈求上苍，让我站在离你最近的地方，哪怕只能是痴痴地望着你的颀长的玉影，哪怕是只能嗅到你的风韵体香。我静静地望着你的方向，似乎那颀美的身型，已款款而来，瞬间凝固、定格，一刹便成永恒。所以在人世间百媚千娇的人海里，唯你是我情之独钟。

19.

生活本来就是鲜花和荆棘并存。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。守得初心，等待光明，沉淀后，去做一个温暖的人。没有那么笃定就不要跨入往年之恋，没有那么坚强就不要老是说别人在质疑你。老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。

20.

你不是超人，你会累，你会痛，你会哭，你会难过，你会无助，你会无力。可你要理解这样的自己，并学会治愈这样的自己。不要太过苛求，更不能轻易落后。有计划、有步骤地去做自己，活出自己的本色。嗯，我们都要一步一步，踏实和努力，最终活成自己喜欢的模样。

21.

你的人生永远不会辜负你的。那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。不论今天多么的困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不

了的明天。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。

22.

世上任何东西都有它存在的根本，无论是泪水，还是笑容，是欢乐，还是忧愁，一切都会有自己应有的结局，圆满的结局不代表幸运，悲伤的结局不代表不幸，因为一切的前缘与后世，都还没结束，只是没有了我们的感知，剩下一个善缘或恶缘，与一个灵魂在寻找下一个你。

23.

有时喜欢自我封闭，喜欢设防，垒一道围墙躲在里面，便有一种安宁、稳妥、清净，可以自享。可是反过来，人又不能总守在里面，与孤单为伴，又希望别人进来，看见自己心中一些别人所不知道的十分珍贵的东西，人在这种时候特别美好。这种心灵之扉悄悄打开的意境是非常美的。

24.

学会和自己独处，心灵才能得到净化。独处，也是灵魂生长的必要空间，只有静下心来，才能回归自我。心灵有家，生命才有路。只有学会和自己独处，心灵才会洁净，心智才会成熟，心胸才会宽广。独处，是一种静美，也是一种修炼。能够在独处时昂然自得，才会在喧嚣时坦然自若。

25.

坎坷路途，给身边一份温暖；风雨人生，给自己一个微笑。没有什么大不了的的事情，在时间面前，都是小事。人生只是条单行线，别让你的命运处处皆是遗憾。时光静好，不是雨无心，只是泪多情，因你欢喜，也因你伤悲。对身边的人好点，因为重要的人越来越少，剩下的越来越重要。

26.

很多时候还是会告诉自己不要试图去追随别人的方式，追随自己，让自己活得舒适才比较重要。没有过不去的事情，只有过不去的心情。确实是这样，很多事情我们之所以过不去是因为我们心里放不下，比如被欺骗了报复放不下，被讽刺了怨恨放不下，被批评了面子放不下。

27.

一个真正聪明的人，小事糊涂而大事睿智，为人低调而洞若观火。做人如水，以柔克刚。只有那些以不争为争的人，才能笑到最后，成为真正的赢家。低调者更容易成事，无论自己有多大的能耐，万不可锋芒毕露。学会低调，懂得藏拙，大智若愚，韬光养晦，才可能赢得整个人生。

28.

不要和不懂你的人在一起，因为智商差是这世上最难弥补的距离。一个远不如你的人，和你的价值观相差甚远的人，是永远也不可能理解你的好。反而你的优点，会成为他眼中的缺点。你坚持的东西，会成为他眼中的难搞。所以说，与其被烂人挑毛病，还不如慢慢等懂你的人出现吧。

。

29.

如果可能，找一个你愿意跟他说话的人结婚。跟他在一起就有说不完的话，天南海北鸡毛蒜皮，不管快乐还是忧伤的事，都能眉飞色舞的说个没完，他也能耐心微笑着倾听，这基本可以肯定就是爱了。爱一个人，就是愿意跟他说话。人生漫长，容颜易老，找个能说话的陪伴一生，实在是幸运之极。

30.

人心，一般不会死在大事上，却被那些一次又一次的小失望，成了致命的伤；总有一些瞬间，让你突然就死了心；总有一些态度，让你突然就伤了心；总有一些语气，让你突然就酸了心。总有一些行为，让你突然就寒了心。总有一些事情，让你不经意中，就看清了人，看透了心。

31.

心情不是人生的全部，却能左右人生的全部。心情好，什么都好，心情不好，一切都乱了。我们常常不是输给了别人，而是坏心情贬低了我们的形象，降低了我们的能力，扰乱了我们的思维，从而输给了自己。控制好心情，生活才会处处祥和。好心态塑造好心情，好心情塑造最出色的你。

32.

茶凉了，就别再续了，再续，也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下，也不是原来的感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡，拥有时，好好珍惜，离开了，默默祝福，人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后。

33.

为了寻你，我错过了许许多多的良辰美景，错过了闲看花开花落的心情，可我不后悔，因为你是我今生最美的遇见，寻得你，我就拥有了全世界的花开颜色。你的到来，为我拂去了浪迹天涯的孤独，我漂泊的灵魂再也不用辗转流连于亭台楼榭之间，湄湄云水之上。

34.

爱一曲，唱尽心泪，血写情愁恨，彼岸花开无归期，读着自己的故事，一份爱情，一段情殇，让此生为之感动，让此刻为之落泪，让多少无悔墨笔为之抒写不老的怨曲。涅槃阙词，允我于冰冻三尺之下，任相思静水流深，夜又更深时，幽问帘外风，何人剪影，慰我薄凉？

35.

那么些年了，无处安放的过往。那么些年了，以为可以遗忘的，越来越深刻。那么些年了，以为可以记住的，越来越淡薄。以为自己不再青春年少，可年华还未老去。想起曾经的单纯和无知。想起曾经的欢笑和泪水，感动和无奈。流转的年华，苍白的光和影，我们无处安放的青春。

36.

于我而言，人生仅仅只有这一次。即便为了你忘记了自己，只求和你一生同行同伴就好，只求天长地久，一起看尽世间美景。因为爱你，所以想要和你天长地久地厮守。也许是岁月不饶人，但是和你在一起的记忆却是那样清晰。你永远是我一生不能忘记的白月光。

37.

拥有童心的人永远不会老，用简单的眼光看世界，你就会变得快乐和满足。童心总是与阳光、积极乐观相依相随，简单地对待身边的人和事：喜欢的人就大胆表白，无须遮遮掩掩、讨厌的人就一笑而过无须怀恨在心。人生匆匆，保持一颗童心你会发现：没有解决不了的事，也没有过

不去的坎。

38.

温馨的幸福，是爱之笔描擦出来的画卷，那是心心相依的诗篇，爱的心灵在轻持着你依我浓的眷恋，梳理着红尘中的情缘，在想念的时候，有着诉不完道不尽的悲欢离合，这份思情与挚爱交织在一起，像是冥冥中种下的一颗种子，那是会绽放出绝世美艳花朵的一根长青藤。

39.

有些事无需计较，时间会证明一切；有些人无需去看，道不同不相为谋。世间事，世人度；人间理，人自悟。面对伤害，微微一笑是豁达；面对辱骂，不去理会是一种超凡。忍耐不是懦弱，而是宽容；退让不是无能，而是大度。“计较”生是非，“无视”己清静。

40.

人生，很难称心，生活，很难如意，朋友不比高低，要相互真诚；穿着不比贵贱，要合身得体；房屋不比大小，要舒适温暖；车子不比名气，要一路平安；长相不比美丑，要心态平衡；身体不比胖瘦，要健康无病；财富不比有无，要节俭会理；生活不比奢侈，要知足常乐。

41.

人要拿得起，也要放得下。拿得起是生存，放得下是生活；拿得起是潜质，放得下是智慧。有的人拿不起，也就无所谓放下；有的人拿得起，却放不下。拿不起，就会庸庸碌碌；放不下，就会疲惫不堪。人生有许多东西需要放下。只有放下那些无谓的负担，咱们才能一路潇洒前行。

42.

人生难免会遇到坎坷、悲伤、愧疚、迷茫、无奈等等不如意，稍不留神，我们就会被自己亲手建造的心狱囚禁。不要指望别人的救赎，心灵的枷锁是你自己扣上的，也只有你自己才能够把它打开。哪怕一无所有，哪怕孤身一人，哪怕处境艰难，也要从容生活、笑对人生。

43.

人生逆境时，切记忍耐。人生顺境时，切记收敛。人生得意时，切记看

谈。人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养。心情愉悦时，当需沉潜。静，是一种休息，更是一种修行。所有的烦恼，都来自于喧嚣，所有的伤痛，都来自于躁动。肉体奔波太久会劳累，灵魂游离太久会成伤。

44.

不要怕某种性格会得罪人，要知道世界上没有任何一种性格能避免得罪人，说话直的会得罪小人，说话委婉的会得罪急脾气，老好人会得罪有原则的人，圆滑的人会得罪聪明人...既然都会得罪人，那就做你自己，做好了自已，就不怕得罪人，因为你可以承担后果。——刘同。

45.

多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

46.

不要那么敏感，也不要那么心软，太敏感和太心软的人，肯定过得不快乐，别人随便的一句话，你都要胡思乱想一整天。敏感和心软都因为太在乎别人，活不出自我，可世上偏偏没那么多的将心比心，你的好往往会惯出得寸进尺的贱人，太过考虑别人的感受，注定自己不好受。

47.

请记住，快乐的人不是没有痛苦，而是不会被痛苦所左右。人生难免会和痛苦不期而遇，其实痛苦并不可怕，可怕的是内心背叛自己，成为痛苦的帮凶。看淡了，天无非阴晴，人不过聚散，地只是高低。沧海桑田，我心不惊，自然安稳；随缘自在，不悲不喜，便是晴天。

48.

人的一生要经历太多的生离死别，那些突如其来的离别往往将人伤得措手不及，人生何处不相逢，但有些转身，真的就是一生，从此后会无期，永不相见，用力爱过的人，讲再见那一刻格外艰难。世界上最遥远的距离不是生离死别，而是对方已经云淡风轻，你却念念不忘。

49.

有人说，生命是一个过程，我们要珍惜过程。也有人说，生命就是一个结果，奔着目标一往直前。有人看重过程，有人想着结果。无论如何，生命的每一处都是风景。带着安静，带着好奇，用眼看，用耳朵听，用心去感悟。每一个人的生命都不同，但每一个人的生命都是风景。

50.

大气之人，能安安心心做好本分的角色，认认真真干好手头的事情，不为名利而争斗，不为钱财而纠结。大气之人能让自己的世界海阔天空，即便一时失意，终得大器晚成。该来的终究会来，该走的也一定会离开。凡事都存在前因后果，因缘成熟了，果报便产生了，无法阻挡。

51.

心情好，那么什么都好，心情不好，你的一切也就都乱了。我们常常不是输给了别人，而是坏心情影响了我们的形象，降低了我们的能力，扰乱了我们的思维，从而输给了自己。控制好心情，生活才会处处祥和。拿得起的人，处处是担当；拿不起的人，处处是疏忽。看透的人，处处是生机。

52.

人生不在于拥有多少，而在于你如何看待自己的拥有。人生在世，往往会因这样或那样的伤害而心痛不已。笑而不语是一种豁达。朋友间的戏虐，遭人误解后的无奈，过多的言辞申辩反让人觉得华而不实，莫不如留下一抹微笑，任他人作评，有时一个微笑可让两个宿怨之人冰释前嫌。

53.

每天认真洗脸，多读书，按时睡，少食多餐。变得温柔，大度，继续善良，保持爱心。不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通。这样的你，单身也所谓啊，你在那么虔诚地做更好的自己，一定会遇到最好的，而那个人也一定值得你所有等待。

54.

为人处世的应变法则：高调低调，看胸怀；大事小事，看担当；顺境逆

境，看把握；是得是舍，看欲望；成败得失，看坚持；淡然释然，看心情；是非曲直，看度量。心小，小事则大；心大，大事则小。大其心，容天下之事；虚其心，赏天下之美；潜其心，究天下之理；定其心，应天下之变。

55.

累了就休息吧，别再委屈自己了有时候，你的一句话可以让我回味几天。有时候，你的一句话也可以让我失望几天。这就是在乎。我想最难过的事情不是遇不见。而是遇见了，得到了，却又匆忙的失去。然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

56.

凡事不必苛求，来了就来了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去选择沉默，因为它是一种伤害；不要去拒绝微笑，因为它是你最大的魅力！

57.

人生没有多长久，那段感情珍惜过，那个人努力爱过，就不必后悔，更不必太心痛！因为至少生命里有了一个她，至少曾经还有一段美好的回忆，而不是一个短暂的过往！那段感情拥有了却失去了，很痛苦，却还是美好的，至少拥有过啊，好好面对现在的生活吧！

58.

真正的幸福是一点一点争取的，一天一天积累的。不要去伤害喜欢你的人，也不要让你喜欢的人受伤害。喜欢一个人要用心，真心交流，恒心相守。不要计较太多的得与失，要学会用一颗宽容的心包容他人的缺点与失误。成熟不是看你的年龄有多大，而是看你的肩膀能挑起多重的责任。

59.

心眼多了，你朋友就少了。心眼少了，玩你的人就多了。你有钱了，跟你的人就多了，你没钱了，远离你的人就多了，这就是现实，别去试探

人心，它会让你失望，更会让你绝望。有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。

60.

其实人生就三天，昨天，今天和明天，总是还没有看清楚，昨天已经远走，没有来得及珍惜，今天已经流逝，还没有准备好，明天就要来临。时间是单行道过而即去，人是矛盾体，渴望被理解，又怕被看穿。这世上很难有恰到好处的爱意。要么就是给的分量不够，要么就是明显过了头。

61.

幸福这座山，原本就没有顶、没有头。你要学会走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清风，心灵在放松中得到生活的满足。一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

62.

一个人的世界没有争吵，而两个人的世界免不了要争吵，两个人的世界两个人要懂得忍让，也要懂得包容；一个人的世界从来就没有烦恼，而两个人的世界有许多烦恼，不过烦恼可以两个人共同承担；一个人的世界不必顾虑许多，而两个人要思前顾后，总要为对方多想想。

63.

人生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另一些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是附庸，与幸福没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

64.

谨记青春的人啊！享受着春天的暖阳，冬天的热茶，学习着竹子的成长；享受着跟青春一样波折的人生、犹然自得。丢弃了青春的人啊！放弃了该经历的一切；是否生活的现实“题海”可以帮助你解决？是否经历

过波折之后还如同太阳花般绽放光彩，还是消逝于时间中？

65.

一切随缘，不为难自己，不勉强他人。不争自然平安，无欲当然清闲，心宽可享安乐。淡化一切烦恼。心有一切有，心空一切空；心迷一切迷，心悟一切悟；心乱一切乱，心安一切安；一切心造，无心自解脱。人生有多少计较，就有多少烦恼；有多少包容就有多少欢乐。

66.

心情不好的时候，觉得全世界怎么就你倒霉，觉得所有悲伤的歌词写的全是你。心情好的时候，又觉得之前所有的事情都是浮云，再悲伤的歌还是那么动听。你看，你所谓的挫折，实际都是无足挂齿，自己矫情的把自己想象成悲剧，因为缺乏经历，屁大点事也值得一提。

67.

生命是一场漫长的旅程，生活本身就是一种承受，承受痛苦，承受幸福，承受平淡，承受孤独，承受失败，承受责任，承受爱，付出爱。当一切都可以看开时，往往也就没有什么是想不开的了，没有什么是不可以失去的时候。包括金钱、权力、名誉、地位、爱情、事业，甚至生命的本身。

68.

你看一切事物，无常的、苦的、空的、无我的，你能这样观就看得破放得下，什么都不执着了你才能达到自在。你观你自在，谁能观入进去，谁就能自在。不观呢？不自在。「心经」里的观自在菩萨是他观得自在了，得到这个名号；咱们遇到任何事都不自在，我们是生活在烦恼当中。

69.

你习惯晚睡，你喜欢发呆，你没什么坚持的动力，你也觉得很难做个开心的人，你无法忍受那样的自己，又深知没有能力改变。你别害怕也别试图强迫自己，世事无常，总该有一段日子是用来浪费，总要有无能为力的不愉快，让你短暂停留，在今后闪闪发亮的时候能感谢这些糟糕的日子。

70.

我从来都无法得知，人们是究竟为什么会爱上另一个人，我猜也许我们的心上都有一个缺口，它是个空洞，呼呼的往灵魂里灌着刺骨的寒风，所以我们急切的需要一个正好形状的心来填上它，就算你是太阳一样完美的正圆形，可是我心里的缺口，或许却恰恰是个歪歪扭扭的锯齿形，所以你填不了。

71.

其实，前世你就是仙子，我本是神仙，你在天涯，我在海角，我们天涯相望。那时，我以琴音向你倾诉思恋之情，你以箫声回我思慕之意，可天穹寥落，山长水阔，容不得我们搭建连理！所以我许你来生柔情，你许我来生相守。为了爱，我们愿抛掉神仙的记籍，愿做鸳鸯不做仙。

72.

有的人本来幸福着，却看起来很烦恼；有的人本来该烦恼，却看起来很开心。活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。这是因为，清醒的人看得太真切，一较真，生活中便烦恼遍地；而糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大滋味。

73.

人生一辈子，不就是生死而已吗？生，就好好地活；死，就从容地走。除了生死，其它都是闲事。人间的功名利禄，生带不来，死带不走，一切的拥有只不过是暂借的，总有一天还须连本带利还回去。不如活得自在、随缘、放旷，若能一切随他去，便是世间自在人。

74.

有一颗随缘心，便会更洒脱。有一颗平常心，便会更从容。有一颗慈悲心，便会更善良。有一颗感恩心，便会更知足。有一颗因果心，你便会更睿智。有一颗忍让心，会更快乐。有一颗超脱心，便会更淡然。有一颗质朴心，便会更纯粹。有一颗包容心，便会更豁达。常常观自心，便会更智慧。

75.

没有人说晚安，就自己跟自己说；没有人送早餐，就自己给自己做；没

有人嘘寒问暖，就自己关注晴雨气温；没有人约，就自己计划一个充实的周末。老盯着端在手中的水反而会洒，老想着摆脱单身反而欲速则不达。怎么都不会错的事情就是努力让自己更精彩，你若盛开，清风自来。

76.

人生如棋，只有舍弃一些棋子，才能换得一生的平静和幸福。上帝是公平的，冬天里失去的东西，到春天的时候会还给你；这方面舍弃的东西，在另一方面会补给你。舍与得，其实是一个无限循环的圈。越敢舍，越能得；越愿舍，越易得。舍得之间，人生迥异，以舍为得，妙用无穷！

77.

优秀的人，独行在沉默的时光中，忍受着清平与寂寞，从不哀怨，从不言苦，踏着血汗的阶梯，攀上了他人企盼的高度。曾经的苦与累，不是为别人受的，那是你蛰伏的背景，回眸的闪光。得也好，失也好。一切都是过眼云烟。想想，不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。

78.

活在正念中，是防止意外、保护自己的最好办法。觉知你心中种种的深刻渴望：对生活安乐的期盼，得到所需支持的愿望，修行正念的意愿。也许，你会想要写下你的观察和了悟。佛陀说过，一旦明白到，这世上与我们最亲近、对我们来说最珍贵的人就是自己时，我们就不会再把自己当成仇人。

79.

思路清晰远比卖力苦干重要，心态正确远比现实表现重要，选对方向远比努力做事重要，做对的事情远比把事情做对重要。拥有远见比拥有资产重要，拥有能力比拥有知识重要，拥有健康比拥有金钱重要！成长的痛苦远比后悔的痛苦好，胜利的喜悦远比失败的安慰好！

80.

生命最宝贵之处，并不在于它的长度，而在于它的广度和深度。如果我

们能够把握住每一分钟的精彩，那么由这些分钟所组成的生命，也必定是精彩的。辜负他人可以补偿，辜负自己却无法原谅。请选择一种你喜欢的方式，过成无可替代的样子，不负青春，不负韶华，以诗作伴，以梦为马。

81.

人生的一切不是算来的，而是善来的；不是求来的，而是修来的。胸襟的宽窄，决定命运的格局，你能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开、想得透、拿得起、放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适。

82.

如果别人惹了你，并不需要去报复。因为智商差是这世上最远的距离，别人做一件极坏的事，你跟着做，就等于把自己也拉低到同样层级。当有人和你过不去时，请远离小人，保持平静的心情。不要生气，但更不要记得。对付一个人最狠的办法，不是教训他，而是从记忆里删除他。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/bv6pphqa7i.html>