

## 朋友圈日常心灵鸡汤

1.  
花妩媚，就是因为蝴蝶的追随；梦沉醉，就是因为月光的点缀；情珍贵，就是因为彼此的安慰；我幸福，就是因为有你的伴随。深深地祝福你，平安开心！
2.  
当有负面情绪的时候，不要说，管好自己的嘴，有时候做哑巴，是一种境界。
3.  
赚钱的时候不矫情，花钱的时候不墨迹，好看的时光并不长，奢侈一点儿又何妨。
4.  
想送你回家的人，东南西北都顺路；愿陪你吃饭的人，酸甜苦辣都爱吃；想见你的人，千山万水都能赶来。
5.  
没有什么比时间更具有说服力了，因为时间无需通知我们就可以改变一切。
6.  
时光偷偷地从指间划过，我书写生活的集子，平淡，却饱含真情，没有华丽的辞藻，却够有情。
7.  
好运不是天生的，背运也不是一天两天形成的。所谓的一鸣惊人，都有十足的努力和付出来支撑。不幸的人或许各有不同，好运的人，却有千

篇一律的上进心和执行力。

8.  
沟通的误区之一就是，大家通常认为只要把真心话说出来就可以互相了解。

9.  
这世上，没有谁活得比谁容易，只是有人在呼天喊地，有人在静默坚守。

10.  
不放弃，不抛弃，摔倒了就站起来，不被困难所打倒，用微笑去面对它。

11.  
生活总是艰辛，日子依然漫长，你和我，都是时代洪流里非常微茫的存在。但是，再渺小的个体也要活得敞亮、自在，散发着光芒。愿你出走片刻，归来不再彷徨。

12.  
你今天的努力，是幸运的伏笔，当下的付出，是明日的花开。即使现在还看不到成果，请不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。让我们怀揣希望去努力，静待美好的出现。

13.  
虽然你总是觉得不爽，但是你越长大越发现，这个世界归根结底是你一个人得去扛起的，所以再怎么悲伤难过也没人能卸下你的负担，哭完了就得继续扛下去，你必须一个人去努力。

14.  
这个世界上没有谁会永远活着，长生不老，也没有什么东西可以一直存在。明白了这一点，就让自己尽量快乐吧。

15.

为别人鼓掌的人也是在给自己的生命加油。拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

16.

时间用它独有的刻薄方式令我们渐渐宽宏，明白不管怎样被生活对待，依然要许诺自己明日必有太阳。

17.

年纪大了经不起凶，只想被宠。任何一种让我感觉心累的关系，都不会主动再去维持了。

18.

世界就是这个样子，我们无须螳臂挡车，看开些看淡些，情在心中，心在世外，一切就会简单得多。

19.

如果不曾开始，永远不会抵达。别忘了答应自己的事，别忘记想去的地方。

20.

路在脚下，自己走，事在身上，自己担，没有谁能成为永远的支柱，有人帮，是幸运，没人帮，是考验，坎坷跨过去，就是强者，苦难熬过去，就是赢家。

21.

也许你一生中走错了不少路，看错不少人，承受了许多的背叛，落魄得狼狈不堪，但都无所谓，只要还活着，就总有希望，余生很长，何必慌张。

22.

无论谁离开了你，别忘了在他来之前，你本来就是一个人的生活，放不下舍不得的都是不甘心，错的人即使遇见了还是会分开，对的人分开了还是会重逢。

23.

万事胜意的意思就是，一切结果，都比你当初想象的，还要好一点点。

24.

时间会帮你攒够失望，并告诉你不用谢。每次等他的信息他的电话等的还不够吗？他根本不爱你，可惜你非要等，非得等你攒够了失望你才恍然大悟，原来他根本没把你放在眼里。

25.

趁你现在还有时间，尽你自己最大的努力。努力做成你最想做的那件事，成为你最想成为的那种人，过着你最想过的那种生活。

26.

爱情是最奢侈的一次性消费品。因为，永远没有人在原地等你。错过了，就定格成永久的风景，再多的遗憾和悔恨，都成为无法弥补的失去和惩罚！

27.

该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋。学着看淡一些事情。愿你永远像一个小孩子，每天都充满正能量，开始元气满满的一天。

28.

不管你做什么，都要做到极致，上班就认真工作，笑就尽情大笑，吃东西时，就像吃最后一餐那样去享受。

29.

总是想着告诉着那个人，我们虽然隔着很远的距离，却能走在一处，彼此印证。我时时按下短信，告诉眼前所见的一草一木，一炊一饭，一灯一火，一人一事。

30.

用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。遗憾，随风散去，美好，留在心底。给心灵一米阳光，温暖安放，心若向阳，无畏悲伤。

31.

最美好的时光是，有人赠你以诗歌，有人赠你以欢喜。你即使不耀眼，依旧独一无二。

32.

你必须给你自己安全感，如果钱能给你安全感，就努力去赚钱。如果被爱能给你安全感，那就努力变成一个值得被爱的人。

33.

也不知道哪来的自信，一天不好好学习，无所事事的，但总感觉自己有一天会赚大钱，而且这种感觉还他妈异常的强烈。

34.

失去了梦想，他仿佛空有一副皮囊，身体里面空空荡荡，生活如同行尸走肉，生命恍如死灰。

35.

生活在喜怒哀乐间走走停停，不知道会遇见什么，只知道阳光这么好别辜负了今天。

36.

失恋是每个人一生中都要经历的，你现在应该庆幸只是失去了一个生命中的过客而不是朋友或者亲人，珍惜所拥有的，不要再缅怀已逝的情感，否则你只会在缅怀过去的同时丧失更多身边的缘分。

37.

当你看清了一个人而不揭穿，你就懂得了原谅的意义；讨厌一个人而不翻脸，你就懂得了至极的尊重。活着，总有你看不惯的人，也有看不惯你的人。

38.

感情本就是一场互动游戏，不是一个人的独角戏。没有回复的信息，就别再发了。没有回应的感情，就放手吧。

39.

我的粗心，令我走进了悲伤的森林，走在丽影双双的街头，满满的伤心在心中停留，请看看我这惊慌失措的双眸，原谅我吧，回条信息给我一个问候！拜托了！

40.

多一点快乐，少一点烦恼，不论富或穷，地位高或低，知识浅或深。每天开心笑，累了就睡觉，醒了就微笑，生活就是这么简单。

41.

努力的意义就是，以后的日子里放眼望去，全部都是自己喜欢的东西。

42.

收起你的懦弱，摆出你的霸气，在你跌倒的时候没人扶你，多得是看你笑话的畜生！

43.

真正的平静不是你静坐可以几个小时不起，而是用一颗平和的心态看人间万象，听花开的声音。坐亦禅，行亦禅，缘起即灭，缘生已空。

44.

吃美食的时候不辜负胃，爱的时候不辜负人，玩的时候不辜负风景，睡觉时不辜负床。

45.

胜利女神不一定眷顾所有的人，但曾经尝试过，努力过的人，他们的人生总会留下痕迹！

46.

走好自己的路就要有自己的思考，有坚定的意志，坚持自己的信念，坚持自己的追求，不能放松对自己的要求，更不能糊里糊涂地度过自己的人生。人生不能虚度，自己要能对得起自己。早安！

47.

要相信你的好运气正在一路小跑奔向你而来，你可以小跑着迎接它也可以慢走着或原地等待，但不要转身或找地方躲起来呀。

48.

打不通的电话不要打，不该发的短信不要发，不该理的人不要理，清醒点，世界大着呢。

49.

你的好运气藏在你的实力里，也藏在你不为人知的努力里，你越努力，就越幸运。

50.

以忍耐了天下不了之事，以无心息人间多争之心，以不辨化天下难雪之谤。

51.

你的人生永远不会辜负你的，那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些留下的伤痕，全都会让你成为独一无二的自己。

52.

这个世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望。请记住，社会很残酷，你要活得有温度！

53.

上天不给我的，无论我十指怎样紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎么失手，都会拥有。

54.

不懂别人就少说话，你可能永远不知道在你情绪失控的时候说出来的话有多伤人。当你要开口说话时，你所说的话，必须比沉默更有价值。

55.

时常会幻想和你以后的生活，也会回想以前和你一起的快乐，有趣的是，明明现在也是这样，未来大抵不会有太大变化但就是忍不住去想，可

能我只是喜欢感受和你在一起的时间延长再延长的满足感吧。

56.

希望从今后可以朝着太阳生长，做一个温暖的人，不卑不亢，清澈生活。

57.

每晚临睡前，每天睁开眼的瞬间，不知不觉，我都在祈盼雨天，祈盼雨天，祈盼和那个人，再次相会。在我看来，她仿佛代言了这整个世界的秘密。

58.

人生最困难的时候，也许正是转变的时候：改变固有的思想，人生就可能迎来转机。幸运，总是离努力的人更近一些。

59.

任何情况下，不能让悲观主导生活。只要翻过大山，就会有更美风景在后面。

60.

有的人羡慕你，有的人嘲笑你，有的人嫉妒你，有的人忽略你。可是，那又怎样？你永远是人生这出戏的主角，其他都是配角，仇人是跑龙套的，朋友是友情客串。爱人是最佳搭档。

61.

时机，该是恰到好处；遇见，最是相见恨晚。妈妈说，要热爱生活，积极乐观。

62.

总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响我错过了很多，我总是一个人难过。

63.

用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用



浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

64.

我不要肩膀了，那些不够快乐的时候如果恰逢黄昏，就请让我撞见每个好看的夕阳吧。

65.

原来以为人会过上越来越不一样的日子，现在才知道，日子是同样的日子，能承载起这些日子的，是与过去不一样的内心。

66.

与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。

67.

所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，反正离去的，都是风景，留下的，才是人生。

68.

我想你，想你忧郁的眼神。第一眼，我就被你的眼神打动，那种眼神让人慌乱，让人心疼。我蓦然有一股冲动，想担待起你所有的烦恼、忧愁和痛苦，我充满同情的心在膨膨的乱跳。

69.

在找到合适的人之前，唯一需要做的，就是让自己足够的优秀。每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。

70.

一个人在科学探索的道路上，走过弯路，犯过错误，并不是坏事，更不是什么耻辱，要在实践中勇于承认和改正错误。

71.

人活一世，最难识人！画龙画虎难画骨，知人知面不知心！有时：看走了眼，不是你瞎，而是你太善良；帮错了人，不是你笨，而是你太真诚

；交错了友，不是你傻，而是你重感情。

72.

每个人都会有低潮和挫败的时候，积极面对或者消极去逃避，就要你自己去选择，但是我认为没有必要让自己赶进个死胡同，这样只会让自己惨上加惨。

73.

总有一段难熬的日子，让你自我怀疑，不过当你经历多一点，你会发现，那只是生活的常态。

74.

如果你不想苦一辈子，就要先苦一阵子。你现在有什么样的付出，将来你的人生就会呈现什么样的风景。

75.

乐观一点，开心一点，生命如此短暂，别浪费时间在不值一提的事情上。

76.

你永远不会知道，在刹那的凝视和靠近中，我动了心，所有的感觉都在那瞬间，升华成在我心头萌动对你的爱慕。

77.

想你是一种习惯。忧伤的歌还在唱着，空气还是潮湿的，人还是孤单的，我的心情里写的依然还是你。就是这样，想你是一种习惯。每天，每天，想的人是你。每夜，每夜，想的人还是你。

78.

你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是你因为太爱一个人而失去了自己。

79.

传说世界是这样归于安静的。河水缓慢侵蚀地表，草种徐徐散在风中，

流光交错，花香漫长。落满在心里层层尘埃，被月色款款洗去。所有尝试还乡的旅人，都还安眠在迷局。

80.

人生与其说你有不幸的事实存在，倒不如说是你的悲观的观念所带来的。

81.

生活中不断地有人离开和走来，敞开你的心扉，也许前方有你更心动的人等着走进你的生活，千万别错过了。

82.

活着一天，就是有福气，就应该珍惜，人生短短几十年，不要给自己留下更多的遗憾，日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

83.

滥情很酷，绝情也很酷，但绝大多数人啊，没胆量一直滥情，也下不了决心一直绝情，于是就在这两种状态中拧巴着，变成了矫情。

84.

伤心和委屈的时候，可以放声大哭，但是哭完后记得洗把脸，然后拍拍自己的脸，挤出一个微笑给自己看。告诉自己，哭完了，就该忘掉，然后重新开始。记得，每天的阳光都是新的。

85.

也许真的过了年少轻狂的年纪，一切只求安稳，比起心动，我更喜欢心安。

86.

别傻了，你只是把自己感动的一塌糊涂，其实你什么都没有，甚至都从未拥有过。

87.

无论生活怎样，都不要忘记微笑。愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

88.

把微笑挂在脸上，时时拥有美好的心情，去面对生活，学习，才不会有困难。

89.

生活是自己的，你选择怎样的生活，就会成就怎样的你。与其抱怨这个世界不美好，不如用自己的努力，争取更多的美好和幸运。

90.

人生真正的快乐，在于能对一个事业有所贡献，而自己认识到这是个伟大的事业。

91.

所有的悲伤，总会留下一丝欢乐的线索，所有的遗憾，总会留下一处完美的角落，我在冰峰的深海，寻找希望的缺口，却在惊醒时，瞥见绝美的阳光。

92.

只要能充分利用好这段时间，认真积累好自己的点滴所得，那么在未来的日子里，你就会因为今天的这些积累而获得丰收。

93.

我很好，不吵不闹不炫耀，不要委屈不要嘲笑，也不需要别人知道。世界上，唯独骗不了的，是自己的心，它总在你最没提防时，暴露你的欢喜忧愁。

94.

你必须重新站起来，告诉自己，继续走吧，路途尚未结束——即使重新捡起的东西已被别人踩得粉碎。包括你蹲下去的时候，那散落一地的尊严，那你还是要勇敢地站起来，继续你的征途。

95.  
懂什么爱情，不过年轻力盛凭着一身的不要脸和愚蠢，爱情是会死人的。  
。

96.  
无法诉说的事，就让它憋在心里吧。憋烂了，总比说出来让人笑话的好。  
。

97.  
我们也是长大后才明白，最后陪我们到白头的或许并不是那个我们倾尽全力喜爱过的人，只是一个各方面都适合的人。

98.  
从没想过我们能再次的一起坐到酒桌上，还有你对象。她多像以前的我。  
。不疯不闹，不懂得还击他人的暗讽，不会奉承，对谁都是微笑模样。

99.  
昨日已去，明日是迷，面对今朝我们应尽力，快乐来自施予，烦恼来自要求。要修身养性，经常打扫自己得心灵，给心灵一方净土。

100.  
也许别人给得了你安慰，也给了了劝慰告诫，却永远不知道，你心底是多么的万箭穿心。所以无论有多少的委屈，多么的难受，要记得最终能治愈自己的还是自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/pto4wh4jva.html>