

朋友圈伤感文字

1.
其实没人能告诉你，放弃一个人应该怎么做，你只能自己熬过无数黑漆漆的夜晚，然后第二天照常起床，假装什么事也没发生。
2.
我们生活在同一个温暖的水域，也许偶尔会被水草缠绕，但因为彼此温暖的呼吸，相信都不会是死结。如果我说我爱你，我一直都爱你，不知道你会不会相信？
3.
时间并不会真的帮我们解决什么问题，它只是把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要了。
4.
清晨想到的第一个人，和夜晚想到的最后一个人，不是让你幸福的人，就是让你伤心的人。
5.
从前的你离开我后，我想把自己变得很好很好，让你后悔当初不要我。但当我真的变得更好了，却发现我已经不在乎你了。
6.
未曾失利的人，不懂过程。未曾失望的人，不懂理想。未曾失恋的人，不懂爱情。未曾失落的人，不懂珍惜。
7.
一个人的理由，无奈的辜负，只是束缚一个人的命运，多少记忆，藏着太多的苦水，爱恨两难的世界，你的心情，我的眼泪，是无奈的苍老，

是今生的祝福，也是最好的表白。

8.
光阴滴落在石块上，溅出了碎片，而那碎碎的光阴里，存在的却是永恒的过往。

9.
那种亲密的人突然陌生，希望完全落空的感觉，就好像喝口凉水居然被烫到。

10.
如果孤独的人愿意回头，焦躁的人愿意等候，内向的人愿意开口，也许这才是爱情最真实的样子。

11.故事的最后慢慢变成了，你是我的不知所措，而我是你的无关痛痒。

12.
有一些人，这一辈子都不会在一齐，但是有一种感觉却能够藏在心里守一辈子。

13.
有些人一旦错过了，就是一辈子不再主动联系，不愿打扰你的生活，连偶尔的寒暄都没有，成长就是这样的，不断的告别，不断的遇见。

14.
吃得苦中苦，方为人上人，我并不想做什么人上人，可这世间疾苦照样没能放过我。

15.
总有一个人会爱着你，爱你不大的眼睛不高的鼻梁，不完美的身材不长的小短腿，不会下降的体重和你不要脸的性格，如果你找到了一个这样的人，你就紧紧抓住他。

16.

做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人。

17.在这个万般苦难的人世间，愿你以后的生活大起起起小落。

18.

我宁愿让别人觉得我是变形金刚，百毒不侵，面面俱到，不知疲倦，我也不要让别人看到我难过疲倦跌倒失落。

19.

真心喜欢过的人是没法做朋友的，哪怕再多看几眼，都还是想拥有。我从未放弃过爱你，只是从浓烈变得悄无声息。

20.

一些人，一些事情，就该留的留，该走的走。有些遇见，不是为了有更好的结果，只是为了在最美的时光遇见最美的你。有些人，不是为了得到而相识，只是为了能在同一片天空同时呼吸而满足。

21.

从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道，我的感受，你一定从没考虑过。

22.别去打扰那些已活在你记忆中的人，也许这才是最适合你们的距离。

23.

遇见你，在雪花纷飞的季节，注定了我的悲伤。爱上你，在柳絮飘飞的季节，演绎了我的忧伤。

24.

莫名的压抑涌上心头，现在的心情如此低落。一种被压抑很长时间的心情。心情压抑心里难受只想大哭一场，其实我一点也不坚强，只是把事情收藏了起来，没人关心没人问没人理解，真的很难受。

25.

呆呆的望着黑夜，数落满地的月光，确依旧心慌得无法入眠。满脑子的混乱模糊了一个身影。

26.

如果有一天，我变得没心没肺。请记住，我曾经善良过...如果有一天，我变得冷漠了。请记住，我曾经也被冷漠过...如果有一天，我不会在乎任何事。请记住，曾经也没有人在乎过我。

27.

放弃一个非常爱你的人并不痛苦；放弃一个非常爱你的人很痛苦；爱上一个不爱你的人更痛苦。

28.

想起你，我的心就有说不出的痛，你是否知道？而我能时刻感觉到你的喜，你的悲，因为，你一直在我心中！

29.

最令人伤心的是，我用整个芳华和最好的爱，却教会了他如何去爱另一个人。

30.

今天的生活是由3年前决定的，但是如果你今天还过着和3年前一样的生活，3年后你一样得这样过着。生活不是用来重复，亲爱的，今天就开始改变，从现在开始找到你想要的。

31.

微笑和沉默是两个有效的武器：微笑能解决很多问题，沉默能避免许多问题。一天很短，开心了就笑，不开心就过一会再笑。

32.要记住，无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的。

33.有时候，你对人生所有的规划，抵不过命运一次不怀好意的安排。

34.

或许太重感情的人，日子就不会好过。因为在乎太多，过度信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

35.

有些人将就了一辈子才明白，原来，可以将就下去就已经是爱了；从来没有一个人让你觉得完美，能让你愿意忍耐缺点的那个人，就是爱人。

36.

曾经，为谁放肆的哭泣！你是吹进我眼里的沙子，模糊了双眼，看不清天空的样子。这一场末路繁华，不倾城，不倾国，却倾我所有。你要的是什么。一生相守。还是一晌贪欢。我要的。只是简单却安稳的生活而已。爱到绝路，覆水难收。最好的幸福，是你给的在乎。

37.

时光荏苒，我自清欢，是否有一个地方，可以安置我漂泊的心灵港湾。

38.

别高估自己在别人心里的位置，你必须明白，要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。

39.

明明一个人可以过得很好，偏偏想不开，去期待那些半真半假的关怀。

40.

走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手。要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

41.

思念就像是隔岸观火，你能想象到心里的火热，但却只能感受没人拥抱的孤独。

42.曾经我不懂他们怎能淡然离别，后来我也终于学会了笑说再见。

43.

你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

44.身后没有灯火，身前白雾茫茫，我不想活，可是也不敢死。

45.

世界上根本没有感同身受这回事，针不刺到别人身上，他们就不知道有多痛。

46.你问我为何时常沉默，有的人无话可说，有的话无人可说。

47.

把委屈和泪水都咽下去，输不起就不要输，死不了就站起来，告诉所有看不起你的人：我很好。

48.如果我能够继续等待，如果时刻能够停留下来，如果没有如果？

49.

你以为你很强大，可以抵过所有委屈，可闭眼前和醒来的那一刻还是会有强烈的想念，那种感觉应该没有人比自己更清楚。

50.

我最怕看到的，不是两个相爱的人互相伤害，而是两个爱了很久很久的人突然分开了，像陌生人一样擦肩而过。我受不了那种残忍的过程，因为我不能明白当初植入骨血的亲密，怎么会变为日后两两相忘的冷漠。

51.

在睡不着的晚上，我相信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。而在他们心里，能够有这样一个人可以想念，或许就够了。

52.有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

53.

最初想让自己变得越来越棒，原因是你，最后的最后，当我变得比以前

强一百倍，身边的人却不是你。

54.

对一个人最好的放下，就是无论再想念也不会去打扰。终有一天你会知道，失去比拥有更踏实。

55.

第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你。

56.

真正爱我的人绝不会离开我。他纵有千百个理由放弃，也总会找一个理由坚持下去。

57.到不了的幸福，不想再强求。倘若是会失去，何必去拥有。

58.

你有你的疼痛，我有我的艰辛，并非不懂，只是无暇顾及。如人饮水，冷暖自知。

59.

心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案。不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

60.

总有一场雨，让你猝不及防，狼狈不堪，总有一个人，让你不知所措，遍体鳞伤。

61.

爱久了，成了一种习惯；痛久了，成了一道刻痕；恨久了，成了一种负担。

62.

你那么爱笑，却还是抵不过内心的四处荒芜；往往到最后你才会发现，当初大人们说的全是对的。

63.

是你的，就是你的。不是你的，不必强求。努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。

64.现在偶尔想起你、只是淡淡的回忆，早已没有撕心裂肺的感觉。

65.

很多时候以为自己一直放不下的那个人就是最爱的人，其实过了很久才知道当初只是不甘心。

66.

作为一个人，若不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能懂得人生的意义。

67.你问我想变成怎样的人的时候，其实我很想说变成你喜欢的人。

68.

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人。幸好他不是。

69.

眼泪解决不了问题，只会带来吵闹。很多事，我们可以感动，却不能流泪，一旦放任自己的感情，怕自己泣不成声。

70.

就算你不喜欢我，我也依旧爱你；就算我知道我们没办法在一起，我也依旧想对你好。很多故事的结局，从一开始我就知道，可我还是不想放过每一个对你好的机会。这就是我对你最后的任性。

71.生命中最难的阶段不是没有人懂你，而是你不懂你自己。

72.

先追我的人是你，后来在一起爱上你的是我，开始冷漠的是你，最后不舍的是我。

73.

这就是我的人间，荆棘遍地，陷阱重重，有时我会为之快活，但更多时候，我宁愿自己从没来过。

74.

还未走近，就将悄悄化为，默默的远影。润湿的心，将感动后的冰冷，注入缓缓的行影。只因世界的孤寂，才更需无形的温柔、无言的关怀，不让陌生的微笑，凝固，让世界有一片，宁静的驻载。

75.

能百毒不侵的人，都曾经伤痕累累过；能笑看风云的人，都曾千疮百孔过。每个自强不息的人，都曾无处可依过；每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。

76.

有人问孤独和寂寞有什么分别，比如某天下雨了，你躲在屋檐下，找遍了手机通讯录，也不知道能找谁给你送伞，那一刻是孤独的；而寂寞，是你习惯了一个人躲在屋檐下，静静地等雨停。

77.

没有力气再往前走，也没有余地往后退，原地踏步又心有不甘，这就是所谓的焦虑。

78.人在悲伤的时候，不管听多么欢乐的曲子，都会止不住流泪。

79.

一开始喜欢你是真的，想一直在一起是真的，感动是真的，幸福是真的，没有安全感是真的，没有存在感也是真的，想走在一起是真的，舍不得也是真的，这次我要离开了，也是真的。

80.我们说过一直在一起，最后却只剩我自己形单影只的过。

81.

爱情就像易碎的水晶，握在两个人手心，而你却不小心碎了一地。你没感觉了就走吧，毕竟我让你不快乐。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/61sqxa035j.html>