

## 别人失恋了该怎么开导

1.  
感情的事总是很难说清楚，我知道分手总是令人难过的，但无论如何，我永远都会站在你这一边，支持你。努力让自己快乐起来吧，好吗？
2.  
以前，有一份真诚的爱情放在我面前，我没有珍惜，等我失去的时候我才后悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此。如果能够给我一个再来一次的机会，我会轻轻的告诉你，我曾那么爱你。
- 3.当爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。
4.  
往事再美好，都已经尘封，人生，可以痛苦，更要懂得追求快乐。在这个世间，有很多东西是免费的。比如阳光，爱情，友情，梦想。所以，我们应当持有一颗平常心，珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来，那你就是最幸福的人。
5.  
第一次笑是因为遇到你，第一次哭是因为你不在，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！
- 6.失恋算个啥？世上难找三条腿的蛙，两条腿的大活人遍天涯！
7.  
女人，不要为了任何人和事折磨自己。比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。当然，偶尔傻一下有必要，人生不必时时聪明。学会承受痛苦。有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你说

，别人会看得到。

8.  
感情不是比萨饼，是不能分享的。沾了别人唾沫的饼你还要，除非你不怕得甲肝。不干净的感情你还要，除非你有感情上的被虐症。

9.不要因为失去一个不爱你的人，让爱你的人为你难过。

10.  
爱情最终还是要走回现实，只有找一个与自己志同道合，真心相爱的人才会幸福一生。

11.  
东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，毕竟咱人是好好的，懂吗？这叫“留着青山在，不怕没柴烧”。希望这件事情不会再影响到你的心情。

12.  
不要认为失去了一切，不要为这点小事而沮丧，成功的路不只一条，重新开始，再来一次，其实，还有很多机会，只要我们能好好的把握住。

13.  
别说最爱你的那个人一定是他，别说你最爱的那个人一定是他，人生那么漫长，我们无法预知明天会是什么样子，说不定你的真爱已经在前方等你，你要做的只是继续往前走，不要再回头。

14.  
不要为痛苦的悔恨丢弃了美好的心情，不要为莫名的惶恐看不到生活的多情，让烦恼成为过去，让忧虑随风而去，展望未来，明天会更美好！

15.  
爱情是个炸鸡腿，很漂亮很美，就像谈感情时的感觉，而失恋的感觉就像炸鸡腿被吃完了，只剩下一根骨头，好的东西被你吸收完了就将它丢掉。

16.

所谓失恋，不是失去过去，因为过去已然实实在在地发生过了，没有人能更改；也不是失去未来，因为将来可能的完美或者不完美只是你的臆想，你尚未经历，何谈失去。失恋，或许失去的是一种习惯，一种对爱的假想。

17.

千万不要因为一次失败的恋爱就否定自己，觉得自己幼稚失控情绪不好，如果他真心对你好，你就不会是这种样子。相反的，你会变得漂亮温柔快乐优秀。

18.

不要悲伤，不要绝望，未来的路就在前方，还有这么多朋友陪你一起去闯。

19.

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。

20.

当一个人从不曾跌倒过，他又怎会知道脚下的大地原来并不是一片坦途。当一个人一辈子不曾失恋过，那他又怎会明白世间还有“失恋”的存在。

21.

分手快乐，放手是种解脱。香烟爱上火柴就注定被伤害，在爱的世界里没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜谁。

22.难过的时候摸摸自己的胸，告诉自己是汉子，要坚强！

23.

如果你失恋了，只需要记住，既然失恋，就一定有一环出了问题。不论是谁的错，心里要铭记一句话，我有爱她的权利，只是，她没有爱我的

义务。

24.

赶快让自己乐观快活起来吧，只要你的心理一改变，身体、精神也会随之变化。那样你会得到一种永远向上的力量，这种力量会使你健康而充满活力！

25.

失去了他，还有整个世界，玫瑰园里的鲜花，你会是中间最美的一朵，总有一个懂得美的人来为你停留。

26.

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱、你的好、你的痴心。他终究不是命定的那个人，幸好他不是。

27.

结束以后别告诉他我恨你，因为，爱情是两个人的事，错过了大家都有责任。

28.

得到不一定长久，失去不一定意味不再有。别急着感叹生无可恋，殊不知天涯何处无芳草！转过身，擦干泪，真命天子正在阳光下等待着你。

29.

有时候恋爱就是这样，当你满心欢喜计划着你们的未来时，对方却计划着怎么离开。其实没必要感到遗憾，不合适的人始终要分开。

30.

丢掉的是昨天，飘渺的是明天，只有今天才最重要；上一刻已经过去了，下一刻即将继续，这一刻才要好好珍惜；为了梦，为了人生，从现在起，一起努力！

31.

爱情就像坐火车去旅行，失恋就像路边的风景一样，每个人不可避免的都会被路边的风景吸引。但是不管失恋多少次，火车都会当到达幸福的目的地。

32.

我们的生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法。

33.没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

34.

我怕黑，却恋上了夜；怕痛，却把自我弄的伤痕累累；我厌恶热闹，却害怕孤独；我爱上你，却怕你有一天转身离去；我喜欢快乐，却还是为你流下悲哀的泪水；以前以为，我是你的春天，可我忘了，春天的后面是寒冬；以前以为，我能戒情，戒网，戒悲哀，可我忘了，最难戒的却是你。

35.你可以用你的一生去诠释爱情，但是爱情却不能诠释你的一生！

36.

从这天起，要做一个简单的人，踏实而务实。不沉溺幻想，不庸人自扰。要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，对人要真诚。要诚恳，要坦然，要慷慨，要宽容，要有平常心。永远对生活充满期望，对于困境与磨难，微笑应对。多看书，看好书。少吃点，吃好的。要有梦想，即使遥远。

37.也要在心里存着感谢，感谢他给了你一分记忆。

38.

为情苦，为情累，失去爱情更憔悴，人生难得一回醉，只是当初酒喝醉；勿回首，莫伤悲，美好前景任你飞，人生何处无芳草，天下谁人不识君。

39.不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。

40.

人不能像牛一样反刍那些美好却已变质的记忆，因为反复咀嚼只能得到更多的苦涩，只会让你伤得更重。

41.

人失恋的时候，就应该给自己放假去旅行，或者去远方出差也不错。总之，离开这个曾经让你伤心的城市，不管暂时或者永远，当你到另外一个都市的时候，这份伤心或者失落在新的城市感染之下，会渐渐地被新鲜的事物和人所代替。

42.

不要指望改变别人，自己做生活的主人。我们主观上本想好好生活，可是客观上却没有好的生活，其原因是总想等待别人来改善生活。

43.

一个不爱你的人，爱上她，像一场赌注，你不停地等，不停地投入自己的感情和时间，只为了赌注一个无法预知的未来。这样的感情，来的不易，守住更难，爱的辛苦，恨的无助，不如放手。

44.

失恋固然难过，但同时也要找到自己发泄的方式，不要憋在心里去，勉强自己做不愿意做的事情，比如说大哭一场，找个朋友喝酒，遇到错的人是我们必须要经历的，所以相信每个人都能挺过这一关。

45.

暗恋的世界有我没有你，热恋的世界只有我和你，失恋的世界再也找不回自己。

46.

真正爱你的人，是要和你走到未来；真正的爱情，不是某一个时刻的承诺和表白，而是之后一起走过的岁月；真正的缘分，并非是冥冥注定的安排，而是两个人彼此认定的决心。最美的爱情，没有天荒，也没有地老，只是想与你相伴一生，仅此而已。

47.

我不想流泪，并非我不哀伤。不要给不爱的人任何希望。希望越大，失望就越大。也许你只是喜欢被人爱的感觉吧，但是当失望来临的时候，你也许会因为你的贪婪，而被对方厌恶。咽下的眼泪越多，就会越幸福。

48.

爱人的离开有的时候其实是正确的选择，与其苟且着互相伤害，不如用残忍的伤害让你放手去寻找自己幸福。

49.

恋情是生命的全部，失恋是恋爱的前提，她会让我心动，但不会让我死心，我要好好的活下去前面有更好的风景。

50.

聚是缘，散是有缘无份；散了才会有更好的缘和份，散了才会有更美好的相聚；莫伤心，抬起头，看前方，前面是更美丽的曙光。

51.

欲相守，难相望，人各天涯愁断肠爱易逝，恨亦长，灯火阑珊人彷徨行千山，涉万水，相思路上泪两行春花开，秋叶落，繁华过后留残香望长空，叹明月，形单影只心惆怅酒意浓，心亦醉，罗衫轻袖舞飞扬思秋水，念伊人，咫尺天涯媲鸳鸯前世情，今生债，红尘轮回梦一场。

52.

如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。

53.

生命家人和爱情，务必丢掉一样的话，你会丢什么呢？相信都会放下爱情。因为生命只有一次，家人不可代替。但爱情是消费品，最爱时要生要死，但情绪过了，却什么都不是。不要为一次性消费品而付出许多。爱情像看电影，嗨过就算。只有陪你到散场的那个人，才是最重要的。

54.

风萧萧兮易水寒，恋人一去不复还，路漫漫其修远兮，云开见月终有时，莫愁前路无知己，天下谁人不识君。

55.

失恋的人是有特权的，因为人都同情弱者。问题是没有人愿意要这种特权。

56.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

57.

当一个人一辈子不曾失恋过，那他又怎会明白世间还有“失恋”的存在。当一个人从不曾跌倒过，他又怎会知道脚下的大地原来并不是一往平坦。

58.

对于生活带来的一切，可以接受，可以妥协，可以因着这命运借着这变化幻化出更美丽的舞蹈，而内心的坚定。执着。对美好的信心，对生命的勇气深植大地，永远不会动摇。

59.

分手的时候不要吵闹。毕竟两个在一起那么久，分了他也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。好聚好散，以后，还是朋友。

60.

分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过。不可以做敌人。因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

61.纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

62.

心若在，梦就在，天地之间还有真爱，看成败，人生豪迈，只不过是

头再来！愿你能走出人生的低谷！

63.

我们学会了坚强，当爱情成为往事，可以潇洒地告诉自己，刚刚经历的一切只是晨曦中一个稍纵即逝的梦，上帝会让你在情路上先遇见几个错误的人，那个最合适的人，总是来得最晚。

64.

当清晨的第一道阳光照亮大地，我呼吸着新鲜的空气，清风吹在脸上，是那样的惬意，我禁不住祈祷：愿你这天能够快愉快乐，开开心心！

65.

女人是在你春风得意的时候离你最近，却在你困顿颠倒的时候离你最远的那一种人。活在女人的欣赏与赞美里，证明你只是男性，什么时候，女人离开了你，什么时候，你就成了男人。所以失恋对男人来说，并不可怕，它是训练你走向坚强与成熟的最好补药。

66.

好像，很多男人在应对感情时都会有坚强的表情。好像，分手就像挥一挥手那般的容易。之后，我才知道，那挥一挥手的刹那，能耗尽我所有的力气，也伤了好久的。

67.

爱过了就不要轻言说后悔，伤过了才知道爱的痛苦，人没有一帆风顺的，要走过低谷才会看到光明。

68.

生活中少不了不如意，每每这时不妨想想自己那甜如蜜的爱情、深如海的亲情、醇如酒的友情，拥有这些还不够吗？其实，这些才是自己最坚固的后盾。

69.

结束是为了更好的开始，分手是为了美丽的相聚，扭转身，抬起头，向前走，你的帅哥在前面等候，莫叹息，莫回首，浪漫的爱情在向你招手

，明天美丽依旧。

70.

有一种跌倒叫站起，有一种是失落叫收获，有一种失败叫成功—坚强些，朋友，明天将属于你！

71.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

72.

既然情缘已尽，如何去挽救，也是没有用的。虽然离开自己所爱的人会很痛苦，但长痛不如短痛，所以主动放弃也没有问题。

73.

当两个人在一齐的时候，你往往不晓得爱情的珍贵，以为就是普通的生活而已，虽然甜蜜，但却平淡。然而一旦分开，那种心被割去一块的感觉，就会让你明白，原来平淡的生活，就是爱情最好的礼物。

74.

失恋算个啥？英雄难翻美人岭，巾帼怕过帅哥关，翻过这座岭，过了这道关，柳暗花明，悄回首，美人帅哥正排大队，等俺恰似滚油煎！

75.

暗恋时是微明的清晨，一切都是完美的，还有些朦胧看不清楚未来；而热恋的时候则像下午一两点时的天气，阳光热烈得刺眼，那种十分浓烈的兴奋，刺激得让人觉得不真实；而等到失恋的时候则像夜晚，有一种寒冷得让人心碎的感觉，而且十分凄冷，让人感觉很忧伤。

76.

走的最急的是最美的风景；伤的最深的是最真的感情。纵然我们不能改变现实的无奈，但是我们可以让心灵更加豪迈。仰起头，笑一笑，没有什么大不了，希望就在前方，努力梦就辉煌！

77.用自己的力量帮助别人，是疗愈自己的最好方式。

78.

彩云飘在空中，自然得意洋洋，但最多只能换取几声赞美；唯有化作甜雨并扎根于沃壤之中，才能给世界创造芳菲。

79.

如果将我对你的每一次思念化为一朵鲜花，那我的周围将永远是开满鲜花的花园。

80.

现实总是有许多无奈，往往你爱的人不爱你，爱你的人你又不爱。但不管怎样，相信爱情必定存在的信念不能动摇，要相信总有一天，那个对的人会踩着七色彩云出现在你的生命中，而你要做的，就是在那一刻努力地抓住他。道思念一个人的滋味，就像喝了一杯很凉的水，然后用很长的时间，把它一点点化成眼泪。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/98lfsm7it3.html>