

## 失眠且伤感的朋友圈

- 1.不会说多醉人的情话，我只想带你回家。
2.  
没受过伤的人，才会嘲笑别人身上的疤；没丢过东西的人，不会知道失去有多痛。
3.  
连续几天逆向失眠每天越来越早自然醒尝试看了一个小时书了。还睡不着可我困疯了。
4.  
朋友你今天就要远走，干了这杯酒；忘掉那天涯孤旅的愁，一醉到天尽头。
- 5.虽然你我会下落不明，但你知道我曾为你动过情。
6.  
今天晚上失眠了，原因是想她了后悔了想追回她她对我很好。像我这样的男生算不算放贱？
- 7.天刚刚破晓，我慢慢睡着。
8.  
一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼，宇宙还没有大爆炸，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！
- 9.因为太想志祥欧巴，所以失眠了！

10.

明明很困却睡不着，最近压力大的缘由？唉，日子只能一点一点的过，老天爷对谁也不便宜。

11.

没有人会喜欢孤独，只不过不愿意失望，当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

12.

有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。

13.当我们懂得珍惜平凡的幸福时，就已经成了人生的赢家。

14.你不给自己烦恼，别人也不可能给你烦恼。

15.

我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

16.懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。

17.

吹过街口夜晚的冷风，喝过桌上的冰啤酒，握不住的人坐在对面，终究还是要走。

18.

习惯，失眠，习惯寂静的夜，躺在床上望着天花板，想你淡蓝的衣衫。

19.今夜我不失眠，只是在陪那个为我失眠的人！

20.失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样就不会再想你。

21.

学会把自己的心态放低、放平，多看自己的缺点，多看别人的优点，让

傲慢的心变得谦虚恭敬，这样您所处的环境自然就融洽了。

22.一个人，时间久了，就懒得去两个人了。

23.

昨晚的我失眠了，也不知道为什么会失眠，当初是自己提出放弃的，可是现在为什么又偏偏非常想念他呢？我该怎么办呢？如果决定，就算走到一起，后面的阻力也会非常大，继续放弃么？还是选择？

24.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

25.我说不出来为什么爱你，但我知道，你就是我不爱别人的理由。

26.

失眠的夜晚，一个人静静地坐着，望窗外的繁星点点，听屋内的心跳声声，一股孤独的感觉，瞬间袭上心头。

27.又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

28.

我算是看透了，如果困还喝咖啡，那效果和失眠没什么区别了：困，但是睡不着。

29.

如果我们之间是一场赌局，那一开始我就输得彻底，还要装着不在乎结局。

30.寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

31.除了困和饿，这个年纪不该有别的感情和感受。

32.

等你骂人的话到嘴边，又咽回去，伤人的信息打完又删掉，你就真的长大很多了。

33.回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对。

34.有时候，那些清晨时最坚强的人，正是那些夜里哭着哭着睡着的人。

35.

已经连续几个晚上失眠，就是那种越想睡却越清醒，然后很多莫名其妙的小情绪。

36.

每天吃完早餐，喝杯茶再出门，中午不会犯困，晚上还能睡着，如果喝咖啡，晚上会失眠。

37.为了想清楚昨晚为何失眠，导致今晚又失眠了。

38.一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

39.又下雨了，听着雨声觉得舒服又踏实，却辗转反侧睡不着，有暖气。

40.

失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

41.夜很深，觉很短，失眠的人没有晚安，也不说晚安。

42.每晚失眠只为想一人的北鼻在哪里。

43.

很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

44.

心烦、压抑、失眠，还是只有你的笑容和你的歌声可以治愈我，看着你的照片听着你的歌就可以让心静下来，暂时忘却烦恼，晚安。

45.失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

46.海誓山盟的誓言我说过，只是你没有给我去兑现它的机会。

47.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

48.

最近我在干嘛腻？咋长这么多痘痘腻？最近我好迷茫啊！最近我好困啊！最近我晚上又开始失眠了！最近我好疲惫啊！最近我又经常不开心了。

49.下雨天，是留给睡不着觉的人的礼物。

50.

我又失眠了，记不清是多少天了，从跟你分开的那天起，我的失眠症就越来越严重了。原来，你才是我的安眠药，我不争气的又想你了。

51.

没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱了也是。

52.

笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜一起忧！

53.有时候，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却说服不了自己。

54.我听你的故事失眠整夜。

55.又一次失眠到天明。唉又惹上神经衰弱了吗？心灵太脆弱了吧。

56.你厌烦了期待，我埋葬了等待。

57.一喝咖啡晚上基本不用睡了，一整夜失眠。来杯抹茶拿铁尝尝。

58.爱夜的人要有听夜的耳朵和看夜的眼睛，自在暗中，看一切暗。

59.黑夜勾引着失眠犯罪，清醒的人抓不到安睡。

60.有人说：失眠是因为你正在别人的梦里辛苦的忙碌着。

61.

用平静的心去看待那些离席与变故的，然后，把他们统统交给时间去原谅。

62.是否有一种药可以治疗失眠？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ljz6z8a9q.html>