

## 抖音失眠短句子

- 1.你越善解人意，就越没有人会在意你的委屈和计较。
- 2.其实生活并不是总是好的，它会让我们觉得很累，很累。
3.  
我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。
4.  
我遇见过一个如阳光般耀眼，如月色般温柔的人，就只是遇见过而已。
- 5.既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了！
- 6.若时光有张不老的脸，我们能否记住最初模样。
7.  
有多少人，以友谊的身份爱着另一个人。又有多少人，以玩笑的方式说着真心话。
- 8.有一天你能到我的心里去，你会发现，那里全是你给的伤悲。
9.  
如果有一天你怪我没有好好爱着你，你要记得是你没有好好珍惜过我，谢谢你的无情，锻炼了我的绝望。
- 10.很多时候，我们都在自作多情。
- 11.

人这一辈子，真爱只有一回，而后即便再有如何缱绻的爱情，终究不会再伤筋动骨。

12.回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

13.

有时候你把什么放下了，不是因为突然就舍得了，而是因为期限到了，任性够了，成熟多了，也就知道这一页该翻过去了。

14.雨天带走了眼泪，阳光带走了悲伤。快乐依旧无处安放。

15.

以前打扰了，以后不会了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。关于喜欢你这件事，就当闹了个笑话吧。

16.爱夜的人要有听夜的耳朵和看夜的眼睛，自在暗中，看一切暗。

17.别妄想谁能护你一生安稳，你的痴情别人未必会感动。

18.人生不过一场戏，慌了人，凉了心。

19.高傲的抬起头，再痛也不流泪，做坚强的自己。

20.

他们并非不爱你，不关心你，而你会感到人心凉薄，不过是你要求太高而已。

21.有时莫名的失落，说不清为什么，只是心里不停涌起一阵阵的怕。

22.

送给大家一段话、好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

- 23.你总觉得你放不下一个人，那未必是爱，那只是执着与回忆。
- 24.如果某人真心想成为你生命的一部分，那么他一定会为之努力。
- 25.脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。
26.  
相逢都是为了最后的离别，你乘坐的那辆车，我终究未能和你一起到达终点。
27.  
思念那种痛，会蛰伏在每一个寂寞的夜里，它会趁人不备，跑出来刺痛你。
- 28.我以为酒可以灌死思念，谁知道思念学会了游泳。
- 29.哪怕恨到想杀你，最后还是想抱着你，爱你痛就痛在这里。
- 30.何必再勉强说爱我，我的心早已被你伤害过，碎成了一地。
31.  
被工作折磨出神经质，半夜醒来再也睡不着，工作十个月，辞职的想法不少于五次，压力大到喘不过气，我也不知道为什么把自己逼成这个样子，不行就辞职吧。
32.  
我以为爱情可以填满人生的遗憾，然而制造更多遗憾的，却偏偏是爱情。
- 33.时光让我们错过了一个又一个该珍惜的人，后来的我们越来越将就。
34.  
喜怒哀乐自己扛，酸甜苦辣自己尝；我就是自己的太阳，无需凭借谁的光。

35.

而对于我来讲，记忆仅有的作用，只是一再提醒我，我曾经怎样在毫不知之自中炼就了遗忘与漠然的禀赋，用以面对一些妄想中的，或者是事实上的非难。

36.她失去的是一个爱她的人，而你失去的却是一个不爱你的人。

37.看的淡一点，伤的就会少一点。别等不该等的人，别伤不该伤的心。

38.

以前哭的时候有父母帮忙擦眼泪，长大了有些眼泪要自己擦，有些眼泪要往肚子里咽！

39.

后来，一杯酒能解决的事，也就不想再浪费眼泪了。喜欢上一个不属于自己的人真难受，连吃个醋都名不正言不顺。

40.两个互相喜欢的人都在等着对方开口，这样的故事还要继续多久。

41.我把列表长的丑的都删了，留下的都是更丑的。

42.好像现在需要安眠药来帮助我入眠，连续失眠的第N个晚上。

43.夜深了，我却在个性里找适合自己心情的话，你是否和我一样失眠。

44.我懂这世间人心凉薄，却偏偏固执地想要寻求温暖。

45.

成长的路上被辜负得多了，自然也就学会了防卫，结果防住了恶意，也挡住了好意，只剩一身疲倦与孤独。

46.不要怪别人对你冷淡，是你在他心里什么都不算。

47.当试图挽回已经失去的东西的时候，或许会失去更多。

48.失去比得不到更可怕，因为它多了一个过程叫曾经。

49.

在甜蜜的感情不必须就是爱情再美的风景，不必须就是想要停泊的港湾。

50.

我一点都不喜欢下雨天，但是当我无法入睡时，我总是听着雨声使自己平静下来。

51.这世间，本就是寒来暑往，日出日落，人聚了又散。

52.

静静的，任思绪迷离在浅凉如梦的月夜。远处仿佛传来季节的花语，心，也开始聆听。

53.我们终究会有那么一天，牵着别人的手遗忘对方。

54.这世上只有一种成功，叫：用自己喜欢的方式过一生。

55.你是否还安好，我的想，我的念，什么时候才可以死心。

56.

你会不会忽然的出现，在街角的咖啡店，我会带着笑脸，挥手寒暄，和你坐着聊聊天。

57.时间不会让你忘了他，只会让你习惯没有他。

58.

眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

59.曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

60.

我爱过你，像吻过刀锋。那句愿你安好和祝你幸福都是真的，心痛也是真的。

61.在别人眼里落东落西的我，却一直没有忘记你。

62.

你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你必须要放下，才能得到真正的欢乐。

63.

工夫会逐步沉淀，有些人会在你心底逐步模糊。学会放手，你的幸福需要本身的成全。

64.走过的路，追过的风，你是我再没可能完成的梦。

65.

不说话，不一定没有感觉。不要求，不一定没有心声。不流泪，不一定没有泪痕。不表达，不一定不爱你。

66.

我再也不吃醋，再也不胡思乱想，再也不等你了。我累了，你爱跟谁好就跟谁好吧。

67.我留这青丝千丈，只为记录与你一起的岁月绵长。

68.

不是所有人都有好脾气，如果你恰巧遇到了能包容你、迁就你的人，请别磨光了他的感情。不要因为你的幼稚和任性，消耗了你毕生的好运。

69.只有抛开过去，才能遇见未来更完美的风景。

70.地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

71.

我要看你老的样子，要你看你坐在我面前笑的样子，还要看你照顾我的样子；要求太多，太奢望；因为我再也离不开你了！

72.就算拥有向日葵的执着，还是抵不过宿命的安排。

73.

分开之后，我曾窥探你，但你连像样的难过都没有，我才承认是自己爱错。

74.经不住似水流年，逃不过此间少年。

75.我知道你我都没有错，只是忘了怎么退后。

76.

我说过的三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。

77.

我也曾改变自己变成他喜欢的那种，可是我发现我错了，因为他根本就不值得。

78.當失望到極點，疼就已經不再是疼。

79.世界太大我还是遇见了你，世界太小我还是弄丢了。

80.

爱若难以放在手里何不把这双手放在心里。总有一个人，一句对不起，让你心痛、刻骨铭心。

81.

怕黑的自己老喜欢黑夜有人陪，后来在乎自己的人越来越少，他们也不会时时刻刻在自己身边，于是不得不一个人面对黑夜，时间久了就觉得一个人是理所当然的了！

82.

爱上一个不会爱上你的人，就像抱着一颗仙人掌，抱得越紧，伤的也就最深。

83.

我想我可能是想试试喝了几杯咖啡后还想不想睡觉，会不会失眠而已。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/iyszrlmbe9.html>