

长句子伤感

1.
我现在劝别人也好，劝自己也好，一概都是：年纪不小了，该干嘛干嘛去，别一头扎进那美丽的忧伤，一边拼命往里钻一边喊救命。
2.
放弃并不是心血来潮，而是各种失望累积在一起，最终在沉默中爆发。没有声音，没有吵闹，就静悄悄的这么放弃了。
3.
我曾为你遍体鳞伤，为你歇斯底里，可我不怪你。是我自己像傻子一样把心捧出来，你才有机会一刀一刀捅上去。如今我把心包裹起来，挥挥手向你道别，再见，我要离开了。
4.
曾经他是我的世界，是我可以撒娇的怀抱，现在我的世界也没了，怀抱也没了，连自己原本的样子也没了，满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着抱着自己的枕头，连哭都不敢哭出声。
5.
如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。
6.
爱你，却不能与你长相厮守，这是一种痛苦；等你，却不知道结局，这是一种无奈；求此刻能拥有你，求此生能与你在一起！
7.
总有一个地方，一辈子不会再提起，却也一辈子不会忘记。总有一个人

，一句对不起，让你心痛，刻骨铭心。总有一段情，一直住在心里，却告别在生活里。

8.
我要你知道，这个世界上有一个人会永远等着你。无论是在什么时候，无论你在什么地方，反正你知道总会有这样一个人。

9.
我承认我很想你，可是我不想委屈我自己，你总是一副不缺我的样子，叫我怎么敢去拥抱你，所以啊，比起失望，我宁愿选择孤独。

10.
再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也努力做了好多，所以我不遗憾了。现在，我把爱情还给你，你把我仅有的一点点骄傲还给我好不好？

11.
我离开你不是因为不爱了，而是发现离开你比拥有你更让自己踏实，我很清楚我以后一定会在某个时间点悲痛万分，但就算如此也比这样日日牵挂你却求而不得好受的多，我说过的：我的确害怕孤独害怕一个人，可比起这些，我更害怕失望。

12.
明明已经错过你，但我却还在想念你。当我想念你的时候，但我不能再拥有你。明明已经别离，却又再次相遇。当我们再次相遇时，却不得不说再见。

13.
我难过的不是你和别人好，是看到别人那么容易就代替了我的存在。对我来说没有人可以像你，但对你来说每个人都可以是我。

14.
何事都没有永远，也别问怎样才能够永远。生活有很多无奈，请尽量去充实你自己，充实属于你的生活。谁都不知道今天过去明天会如何，你

现在要做的就是善待眼下的这一分钟。

15.

冷战这种事，就像下了一场暴雨，我没有伞站在你家门口，几度想要敲门，开口问你能不能暂避。但我没有，然后一直站在雨里。

16.

再深的伤口总会愈合，无论它会留下多么丑陋的疤；再疼的伤痛终会过去，无论它曾经多么痛彻心扉；再大的劫难也一定可以度过，只要我们有勇气坚持走下去。

17.

在无数个睡不着的晚上，我相信会有很多人，习惯性的开始闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。而在他们心里，能够有这样一个人可以想念，或许就够了。

18.

可能每个人都会遇到一个爱而不得的人吧，相比于最初得不到时的哭天抢地，后来的我们渐渐变得平和，开始接受生命里的不可得。

19.

我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你再无交集。

20.

人类，就是一一直在重复过去的道路。每个人都认为自己是对的，然后就由罪恶衍生出更多的罪恶，悲哀衍生出更多的悲哀，永远找不到出路。

21.

也许以后会遇见各种不同的人，喜欢的类型也和他不一样了，可有时候回过头再看看这些年里走过的路，或好或坏总有一个人是无法替代的。

22.

曾有人对我说过，不要以为你怎样对人家，人家就会怎样对你，你太天真了，这个社会不是你想的这么简单。我知道，我一直都知道。但是我愿意它在我的眼里是简单的。

23.

男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是他在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有给她应有的安慰。

24.

忽然记起你的脸，还是那年死去的模样，而我就已经老了。如果真有天堂，你一定认不得我，因为我一直在成长，你的脸容，在人们的记忆中，直至人们将你忘怀。

25.

那么多的驿站，只是我们恰巧在同一站停歇驻脚而已，没有什么大不了的，以后的路，还得靠我们自己走，纵然不能相扶到尽头，但是，你却定格在我最美的回忆里。

26.

我藏不住秘密，也藏不住忧伤，正如我藏不住爱你的喜悦，藏不住分离时的彷徨。我就是这样坦然，你舍得伤，就伤。

27.

我要求不高，不需要你多好，对我好就行，不论你过去将来平凡或辉煌，我都不介意，做我心中的你，好好在我世界活下去。

28.

有时候女孩子的心理非常微妙，你在她身边痴心了若干年，她都不会爱你，但一旦你喜欢上了别人，她就忍受不了了，发现自己原来是喜欢你的。

29.

人生中有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风光，才是最适宜的人生。千万不要

过分的执着，而使自己背上沉重的包袱。

30.

特别累，不想和谁闹，也不想和好。大概不合适就是，我不能逗你笑，而你也只会让我哭，之后我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

31.

许多伤害本来就是一次性的，可能因为有了你的允许，你的执念，它才像一把锯子，不断的在你心上拉扯，而紧紧握着那把锯子不放的人，其实是你自己。

32.

有些事情，有些人，你一直告诉自己过去了就释怀了，可是等到某些时候你会突然发现，你所谓的释怀，只是自己欺骗自己。

33.

无论我们以后生疏成什么样子，请记住曾经我对你的好是真的，剩下的路就不陪你走了，要照顾好自己，不是每个人都是我，三生有幸遇见你，纵使悲凉也是情。

34.

他即使千般不好万般辜负毕竟是我爱过的人。你最终还是选择了她，却忘了一直有个我。真心总是无人喜，偏偏套路撩人心。

35.

有多少人，明明分手了，却还爱着。有多少人，明明还爱着，却说放下了，有多少人，明明难过，却还微笑着说我很好。

36.

夜伴无眠，半窗清梦，思绪在无法抗拒手指潸然写下的千钟忧落是内心里千疮百孔的旧疾，默默的诉说是那一场风花雪雨里的情来情往。

37.

有些时候，我们以为，蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住

了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

38.

有三个人是我的朋友：爱我的人、恨我的人、以及对我冷漠的人。爱我的人教我温柔；恨我的人教我谨慎；对我冷漠的人教我自立。

39.

不是别人使你烦恼，而是你拿别人的言行来烦恼自己。常以为别人在注意你，或希望别人注意你的人，会生活的比较烦恼。

40.

感情的事总是很难说清楚，我知道分手总是令人难过的，但无论如何，我永远都会站在你这一边，支持你。努力让自己快乐起来吧，好吗？

41.

过客流逝，但在交汇的那瞬间，我珍藏了那润泽的光芒，在迷茫的黑夜，照亮道路。打开文字，咀嚼反刍。有恬静的幻想，在季节里翠绿。

42.

我以我的方式爱你，你却说我不了解你。可是我想告诉你，我也许给你的不是你想要的，但是我给你的都是我认为最好的。

43.

有时候，你选定要一辈子的人，总会在半途下车。你一心认定的人，其实是最三心二意的。所以爱情也好，婚姻也好，其实真的不是靠你自己选出来的。每个人自我的选择，往往都不太靠谱。真正能跟你一辈子的爱人，是守出来的。是不知不觉过下去的。日子，都是过出来的。

44.

我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子。很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系，不再想你，不再等你。

。

45.

看那皎洁的月光，听那哀婉的琴音，不一样的心境听出不同的心音，深秋，宛若握在掌中的风，无论你握得再紧，最后还是一无所有。

46.

不要再给我一些突如其来的关心，如果结局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程。我不想再卑微自己了，你若不惜，我亦不爱。

47.

这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

48.

一首小情歌，一个小小的我，想你的时候感动太多，忍不住掉下眼泪一颗，化作了云儿一朵，化作了河畔一个，愿你抬头看到我，心烦想到我，是时时刻刻知道爱你的人是我，是我，还是我，亲爱的，冬天快乐。

49.

曾经幼稚过，曾经快乐过，曾经幻想过，曾经有你过，曾经不解过。那些曾经，怎样地痛苦，怎么地美好，痴痴地笑着，又突然潸潸泪下。

50.

你就像黑夜中的昙花一现的烟火，惊艳了我昏暗的世界，你轻轻地来了，却又轻轻地走了，往后的时光里又有谁能再度点亮我的世界？

51.

还记得你对我说，其实星星也会流眼泪，而它的泪水，化作了这美丽的瞬间。我终于明白了你的意思，很多的瞬间的美丽都来之不易，所以我们一定要好好的珍惜，就算，最后你离我而去。

52.

当一个人不爱你的时候。你撒娇就是作，你吃醋就是小心眼，你想念就是打扰，你关心就是闲得慌。总之你这个人开始出现各种各样的问题，而这些“问题”，在相遇的时候他曾爱不释手。

53.

他可能是真的喜欢你，但这一点也不妨碍他喜欢别人。其实最遗憾的是从来都没有感受过那种被人坚定选择的感觉，就像是，他只是刚好需要，你只是刚好在。

54.

当你的眼泪忍不住要流出来的时候，睁大眼睛，千万别眨眼，你会看到世界由清晰到模糊的全过程，心，在眼泪落下的那一刻变得清澈明晰！

55.

我这么爱他，并不是因为他长的英俊，而是因为他比我更像我自己。不管我们的灵魂是什么做的，他的和我是完全一样的。

56.

我们一直在爱着，同时也难过寂寞愤怒失望。觉得累了伤心心灰意冷，但是又会出现一个人，让你觉得一切都好了，犹如季节变化多端冷热交替。因为世界是真的，付出的都值得。

57.

人生总有一个镜头叫遇见，人生总有一个情节叫相恋，人生就如一场戏，你就是我戏里面的主角。你就是我所要找的人。

58.

那些离开你的人，无论当初是出于什么原因离开的，也许他犹豫过挣扎过不舍过，但至少在他决定要走的那一瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

59.

也许，很久以后你会懂：像我这般倔强的人，是要鼓足多大的勇气才会求你别丢下我，又是憋着多大一股劲儿才会彻底把你赶出我的生活。

60.

有颗心在痛苦中呻吟，有个灵魂在麻木中歌唱。这就是我那颗得不到慰藉的悲伤的心；这就是我那个灵魂，在燃烧着思念你的忧伤。

61.

我不是真的傻瓜，只是曾经为你心甘情愿。现在，我也学会对你伪装了，不冷不热，不咸不淡。然后听你轻轻地说，你变了。我不知道，是该笑还是该哭。

62.

幸福总是逃不过时间的扼杀，想要伸手去捉住什么，却是有气无力地挣扎着、痛恨着、无奈着。一次次失望的等待，结果换来的是一次次加深对自己的恨！

63.

一个人，如果没空，那是因为他不想有空，一个人，如果走不开，那是因为不想走开，一个人，对你借口太多，那是因为不想在乎。

64.

我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

65.

以前我是个爱仰望天空的人，苍蓝的天空总是给我求生的勇气，而现在我喜欢深邃的夜空，包容一切的黑暗和隐忍，留下眼泪也没人看见。

66.

真正的绝望，不是你在这个人的面前哭的歇斯底里，而是在你面对这个人的时候，你的内心已经再也没有什么所期待的了。

67.

爱情，就像两个人在拉猴皮筋，疼的永远是后撒手的那个。你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。

68.

如此我便该好好的活着，用自己最喜欢的方式活着，无谓他人的闲言碎语。一辈子太短，我不想等到老了的时候再后悔，原来我没有年轻过。

69.

没有一个完全契合你的人，没有一段完美无缺的感情。大家合不合适，大家完不完美，都需要双方有所付出，有所牺牲，彼此去创造。

70.

人，永远是矛盾的主体，经常处在犹豫和憧憬的困惑中，夹在世俗的单行道上，走不远，也回不去。人，真的是一个难以琢磨的生灵，最了解自己的永远只有自己。

71.

如果有一天，你穿上西服，成为别人的新郎，我闭口不提，曾经的疯狂。如果有一天，我穿上婚纱，成为别人的新娘，嫁给你，依然是我最初的梦想。

72.

总有一天你会明白，你的委屈要自己消化，你的故事不用逢人就讲起，真正理解的你没有几个，大多数人会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。

73.

直到有一天，我们寂寞到与过去的自己对望，我已无法深情款款与你颜边风霜作年华的暗换，岁月翻天覆地以后，情非当初，我们都回不到彼此眼里对应着整个世界的美好。

74.

怦然心动只是刹那惊艳，柴米油盐才是一辈子的生活方式。从你的全世界路过，才发现你就是我的全世界。如果你只是路过，我就在终点等你。

75.

不是所有痛，都能喊出来，不是所有爱都能说出来，有些爱只能放在心里，不是所有错都能怪别人，有时错可能是你自己一手造成，不是所有东西喜欢就能得到。

76.

星星布满天幕，在它的下面，回忆曾经的美好过往，那难忘的一景一物，此时的忧伤，与夜对话，泪水不禁潸然而下。

77.

分手后，我还认识你，不过不想再见你，你过得好，我不会祝福你，你过得不好，我不会嘲笑你，因为，我们从此陌生。

78.

没有人会爱咖啡的苦，爱的只是它的香，我相信了咖啡的香，便忘记了它的苦，我相信你会回来，便忘记了等待的忧伤。

79.

没有人知道，想你的时候我多幸福；也没有人知道，我幸福中的难过和煎熬。没有人知道，你已经铭刻在了我的心底，成了我生命中不能抹去的印记。

80.

以前也有一个笑容出此刻我的生命里，但是最后还是如雾般消散，而那个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急河流，无法泅渡，那河流的声音，就成为我每日每夜绝望的歌唱。

81.

喜欢是一种感情，而爱是一种情感，喜欢一个人是喜欢他的优点，爱则是包容他的缺点，我们很容易喜欢一个人，但是不会轻易去爱一个人，既然相爱了，就该执着的走下去。

82.

我想不出一句话，可以准确概括我和你之间的关系，似远似近而又暧昧不清，忽冷忽热却又习以为常，给点甜头又怕自作多情，什么都不是却也不想放弃。

83.

有时候不是不懂，只是不想懂；有时候不是不知道，只是不想说出来；

有时候不是不明白，而是明白了也不知道该怎么做，于是就保持了沉默。

84.

爱情不是等你有空才去珍惜，我们相遇，是缘份，为了这个缘份，我们可能都在努力去适应对方，一切只想顺其自然。

85.

有时候，觉得人的这一生其实挺不容易的，明明生活并没有那么的糟糕，但是就是好像很难过好这一生，也总是感觉不到幸福。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vy4xash8y9.html>