

直接抒情的短句子150字

1.
你是否觉得烦恼、孤寂、不幸、痛苦？你是否感受过快乐？你是否品尝过幸福的味道？烦恼、孤寂、不幸、痛苦、快乐、幸福，这些都是形容词，而所有的形容词都是相对而言的。没尝过痛苦，又怎知何谓幸福的人生？总是到紧要关头才发现，幸福早就放在自己的面前。人的幸福，是人们对它的理解和感觉所赋予的，其实，幸福与否只在乎你的心怎么看待。不幸又岂非人生之必经？

2.
一直都很明白，自己是不该沉迷于过去的，忘记不该记住的，忘却一切，那样才能换来短暂的轻松。其实，我是害怕深夜的，会有一种无尽的寂寞袭向我；我却又喜欢深夜，因为只有周围漆黑一片，我和我的泪才是安全的，想起了曾经说过的一句诺言，如今却明白感情其实并非自己所能控制，没有人知道明天会发生什么，既然拥有着，就学会享受吧。

3.
来世的再见，今生的缘，用三世的爱情，一世的绝情，等来人生的徘徊，鼓舞的心，总是那么迷人，失落的情怀，读懂一世的受伤，最后的等待，失落的徘徊，只是人生的苍老，心中的白发，一个人的感悟，一个人的失去，唯一的唯一，只是人生的感动，失落的徘徊，再见爱情的寄语，失落人生的东风，那个花开花落，那个西风泪水，只是生命的寄语，西风瘦马，人海还是一个辜负。

4.
人生如同行路，走着走着，一些人来了，一些人走了，分分合合，聚聚散散，渐渐地，也就懂得了，一切的因缘际遇，都是命运最好的安排，少了任何一个角色，人生的故事都不会完整。所以，我相信，人生的一切历与练，都是最好的安排；生命的一切悲与欣，都是应有的赐予。

所有的存在，都是为了成全美好；所有的美好，都需要经历来成全。

5.
坚韧并不一定能带来成功，但是它却能给人一种精神，永不言败的精神。故事中的少年与实力相差悬殊的拳师比赛，几乎没有胜算，但他在一次次被击倒之后又毅然地爬了起来，虽然他清楚还是会被再次打倒，但却没有半点迟疑。这就是真正的气概。人活着要有一种精神，一种顽强的奋斗精神。当你具备了超人的毅力，才可以谈论成功。

6.
当你真的爱上一个人以后，你会非常迫不及待的想知道关于他的一切，那么，很多人就会伪装自己，所以，你要多给自己一些时间，不仅仅要去了解对方的真实性，更重要的是能看出对方一些改不了的死穴你能不能接受。不要说我爱他，为了他我什么都可以接受，什么都可以改，因为你太爱他了，有时候有些事情其实连你自己都不知道能不能，不是吗？

7.
不要放弃。没有完成的方案和不断的失败不可避免的会削弱你的自尊。如果你决定做某事，做完它。在成功之前都不要放弃。要记住，失败是暂时的，打败的永存的。只有当你放弃的时候，你才会被打败。做最好的自己，然后放手。每个人都有局限性。而且有时候尽管我们很努力做一件事情，但是总会事与愿违。所以做最好的自己，然后放手。当你尽了全力，你就没有遗憾了。

8.
什么是真正的在乎，你哭了，他伤心，你病了，他着急，你不理他，他理你，你无助了，他献上双肩，你生气了，他死皮赖脸，惦记你冷暖，牵挂你悲欢。你若安好，便是晴天，你若欢颜，他心甘情愿。生命中能有几人是你的依赖，是你的心安。感情里能有几人能因你而撑伞，因你而陪伴，聚千种缘，最贵不离不弃，遇万般人，得一人足矣！

9.
冥想。平均上过8次冥想训练的人要比控制狂多开心20%。这样的训练可

以导致大脑结构变化，包括海马体黑色物质的密度，其对学习和记忆很重要，在结构上和自我意识，同情心和反省。关注你在做的事情。当你全身心投入一件事的时候，你就会处于一个开心的状态。当我们处于这种状态，你就不大会关心别人对你怎么看，不大会被不大重要的事情干扰。结果呢？更幸福，当然啦！

10.

如果有人真爱你，那他无论忍受多少，都不会愿意跟你分开。那种嘴上说爱，其实离你越来越远的，不过是谎言。那种满嘴真爱，其实一点亏都不肯吃的，无非是路过。真爱，就是奔结果去的。没结果的，只能叫曾爱过。无论你爱过谁，结果只有一个。陪你到最后的，才是真爱。有心的人，再远也会记挂对方；无心的人，近在咫尺却远在天涯。

11.

你说你不愿意种花，因为你不愿看见它一点点的凋落，是的，为了避免结束，你避免了一切开始；人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。早安；我就是这种什么事情都憋在心里，不说话也不发脾气，膨胀到快要爆炸的时候，直接有杀心的人。

12.

一切都似乎顺其自然了起来，你是我的挚爱，我最喜欢的是默默地念着你的名字，甜美而无声地微笑。告诉自己，这就是我爱的人，一个温柔多情的人。写到这里，泪水又止不住地掉了下来，可是还依然在微笑着，衔着满唇的咸泪。你可不要笑我是如此的容易流泪，因为这是一种幸福，一种快乐，一种在感念着生命给予我如此厚重的赐予时的不知所措，而又心安如晴。

13.

以前，总觉得一个人，漂亮很重要，后来成长了才发现，有品味和气质很重要，再长大一些，觉得一生有个人疼你很重要，直到后来才明白，一个人拥有独立的思想，独立的人格，独立的经济，精彩地活着很重要。如今又明白了，一个人健康最重要。所以，人一定要有健康的身体，

扬在脸上的自信，长在心底的善良，融进血里的骨气，刻进生命里的坚强。

14.

人生最大的收获是满足。每个人都希望自己有所得，有所成就，有所收获。什么是最大的收获呢？要能满足，你不满足，就是睡在天堂也如地狱；假如你满足，地狱也如天堂。人生最大的拥有是感恩。什么人最富有？什么人最贫穷？贫穷的人是随时想从别人那里获得，富有的人则是心存感谢，时时想要施与别人。所以，一个人能够感恩、惜福，他就是人生最大的拥有者了。

15.

生活如雨，请撑伞原谅。当你觉得生活对你不公平的时候，请你打开那把叫做原谅的伞，微笑着坚强抵御生活的风雨。风雨总会有停止的时候，就看你有没有信心坚持到底。当风雨离去了，生活会还你一片蓝天，赠你一道彩虹；也许真正的感情就是这样，有时候恨不得一枪崩了你，但大多数时候是在买枪的路上看见了你爱喝的甜豆浆，就忘了自己是出来买枪回去杀你的。

16.

人的一生，既不是想象中的那么好，也不是想象中的那么坏。每个人的背后都会有心酸，都会有无法言说的艰难。每个人都会有自己的泪要擦，都会有自己的路要走。只要记得，冷了给自己加件外衣；饿了给自己买个面包，痛了给自己一份坚强；失败了给自己一个目标，跌倒了在伤痛中爬起，给自己一个宽容的微笑继续往前走，做最真实的自己。

17.

别哭穷，因为没人会给你钱。别喊累，因为没人会帮你做。别认输，因为没人希望你赢。别靠人，因为只有自己最可靠。别哭泣，因为大家等着看笑话。别乞求，因为有些人恨不得你当乞丐。别落魄，因为一堆人等着落井下石。别回首，因为事情多不堪回首。别离愁，因为只会才下眉头却上心头。别低头，因为地上没有黄金只有石头。别强求，因为强扭的瓜不甜。

18.

无声间，有着心灵的震撼；无息间，有着心情的感染。安静地守候着，悄悄地解读着，默默地给予着。魂有了交集，懂有了所语；心有了贴近，情有了所系；念有了珍惜，爱有了所依。心里懂得，有一种爱是看不见的容颜，却深深在脑海里；触不到的爱意，却浓情在两心里。相信，生命里，有一种陪伴，无需海誓山盟，却也可以相伴永远。

19.

缘起相惜，缘灭就是距离，就像两片落叶，相守在同一个枝桠，飘散的那一刻起，就注定了各分东西，从此你做你的漂流，我有我的归期。人生的旅程没有预约，相知就是缘，相携就是暖。如果无缘，你若幸福，我会念安。如果不好，已与我无关，我的温度亦不会再为你取暖，别离的那一刻，我已不再是你的依恋，你也不是我的港湾，只愿彼此安好！

20.

每段感情关系都是不会完美的，总有缺陷，这正是爱情的意义：在修补缺陷的过程中修正自己，了解自己，学习和别人相处，为别人付出，同时保持自爱。这样我们就找到了最好的爱情。我们以为，开始的一段爱，和结束的一段爱，那都是容易的，甚至也都是值得期待的。而多年后，蓦然回首，才发现，原来爱情才是最奢侈的一次性消费品。因为，永远没有人在原地等你。

21.

爬山时若在气喘吁吁时选择下山，就永远没有机会看到山顶的风景；奋斗的年纪遇到挫折就选择放弃，就永远不知道自己有多大的潜力；别折腾了，一个人使劲维持不了两个人的感情，你忙着靠近，他忙着走；善良和爱都是免费的，但不是廉价的，你的善良，需要带点锋芒，你的爱，需要带些理智，带眼识人，毕竟不是所有人都配拥有它们。

22.

一生很短，没必要对生活过于计较，有些事弄不懂，就不去懂；有些人猜不透，就不去猜；有些理儿想不通，就不去想。把不愉快的过往，在无人的角落，折叠收藏。告诉自己：可以不完美，但一定要真实；可以不富有，但一定要快乐，别为难自己，人生短短几十年，拼也好，混也

罢，都是瞬间。给自己一份乐观，给自己一份平和，保持最真的情怀，保持最好的心情。

23.

人生如梦，时光如剑，岁月如梭！眨眼间，一切的一切都过往云烟，时间如沙漏，终究会遗失得无影无踪，只有好好珍惜每个今天，把握每天的宝贵时间，活出自己，别让生命留给自己遗憾；爱身边所爱，惜身边所爱；人的一生只有一次，能够有缘相爱相知那就得珍惜今生；因为没有所谓的来生，告诉自己，善待自己，别为了一时的情绪而扰乱生活。人生如梦，惜在于人。

24.

金钱不能代表人格，诚信才是。生气 最受伤害的是自己。宽恕别人，其实是释放自己。自私和不耐烦是行事做人的致命伤。懂得关怀别人，是成长的真正开始。最美好的人生是付出；最甜蜜的回忆是善行。没有恨、只有爱，没有冷漠、只有热情，社会才温馨。聪明人的嘴藏在心里，愚蠢人的心摆在嘴里。勇于承担，是一份动人的力量。

25.

生活给予我们太多负荷，我们用一种佝偻的姿势顽强前行。但每走一步，都是一个崭新的起点，不惧当下，你迈出的每一步都是成功的脚印。只有经历跋涉的煎熬，挫败的洗礼，才会渐渐厚重而充盈。摔倒不哭，这是坚韧；摔倒了重新站起来，这是坚强。命运在我们行进的道路投射了太多的阴影，有了你的坚韧与坚强，相信自己终究会走向成功，闪现光芒！

26.

每个人都喜欢自主。但如果你在他人对你说了句什么后就大发脾气，你就是正在把自主权付托了予他；慢慢地，除了你自己外，每一个人都成为你心的主人。如果你向往自主的话，先去学懂主宰自己的心。如果你为了人家的一句话就大发脾气，或者是飘飘若仙，你的心其实是在跟着别人的话走。把自己的快乐托付在别人随便的一句话上面，是很愚蠢的一回事。

27.

桃花坞里桃花庵，桃花庵下桃花仙。桃花仙人种桃树，又折花枝当酒钱。酒醒只在花前坐，酒醉还须花下眠。花前花后日复日，酒醉酒醒年复年。不愿鞠躬车马前，但愿老死花酒间。车尘马足贵者趣，酒盏花枝贫者缘。若将富贵比贫贱，一在平地一在天。若将贫贱比车马，他得驱驰我得闲。世人笑我太疯癫，我笑世人看不穿。记得五陵豪杰墓，无酒无花锄作田。

28.

无论我们最后生疏到什么样子，曾经对你的好都是真的，希望你不后悔认识我，也是真的快乐过，就算终有一散，但别辜负相遇，如果能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，是我不能面对现在的结局；他可能是真的喜欢你，但这一点也不妨碍他喜欢别人。其实最遗憾的是从来都没有感受过那种被人坚定选择的感觉，就像是，他只是刚好需要，你只是刚好在。

29.

以后别太善良了，也别太大方，时间久了，你身边的人就会觉得，你所做的一切都是你应该的。即使有一天你撑不住了，累了，也没有人会心疼你，同情你，因为在他们眼里，这都是你愿意做的。有时候，心眼也别太好了，不要什么事都为别人着想，因为，有的人不会想你的感受，你的难处，你的种种不易，甚至连一句温暖的话都没有，他们会觉得一切都是理所当然。

30.

因为在那里你已经没了地位和尊严，你就象一块破抹布被人随意丢弃了，虽然也曾擦拭过很多次窗明几净，那都不重要了，有了更新的抹布取代了你的位置，你一方面悲凄，一方面庆幸，你又找回了自己，以前一直为着别人的生活转，你忘记了你还是自己，一个独立的个体，不攀附在男人身上，也不拴在家中的自由人，现在你只是你自己。

31.

不要为了经济富有的朋友疏远精神富有的朋友，慢慢你就会明白，经济上富裕的朋友可以吃喝玩乐，也可以带来复杂纷乱的世俗烦恼，直到有

一天，累了倦了，才发现，已经忘记了怎么样大声的笑，甚至没有人愿意看你流泪的眼睛。精神富有的朋友也许只能带你去田野里，去溪流畔，没有美酒佳肴，没有香槟咖啡没有舞池，可是他却能陪你一起奔跑，一起笑的像傻子。

32.

穷人说：有钱就是幸福。富人说：有闲就是幸福。农民说：丰收就是幸福。残者说：能走路就是幸福。盲人说：能看见就是幸福。工人说：不上班就是幸福。医生说：治好病就是幸福。乞丐说：有饭吃就是幸福。学生说：考上大学就是幸福。母亲说：找到孩子就是幸福。病人说：能够活着就是幸福，其实每个人都很幸福，只是你还不知道。

33.

有些人，走着走着就散了，有些话，看着看着就变了，有一种等，叫做希望，有一种梦，叫做无缘。风的凌乱，爱的无缘，走到今天看咫尺，看着黄昏问天涯，没有明天，没有生命的思念，还有泪水的呈现。天马行空，爱情一个人流浪，思念一个人疯狂，最后一个人慢慢变老，疯狂的梦只是一地红妆，生命的世界为了谁荒凉，爱情的逗留，为谁改变难忘，只是一句无缘。

34.

真正的爱情，只能是人生之中一场自然而优雅的等待；是百转千回萍水相逢时，四目相遇怦然心动的声音；是疲惫旅途中，不期然飘落在你手心的一叶脉脉相通的柔情。真正的爱情，要等！这是一件无奈而又非常自然的事情。也正是爱情之瑰丽神奇动人的所在。爱情灿若花朵，只有以最优雅的姿态，才能不惧岁月苍桑，等到彼此遇见时从容绽放的美丽。

。

35.

每个人的生活姿态不同。我们看到形形色色的人不断的交织在一起，有时候我们本能地喜欢什么样的人，其实回忆过去发现真正的朋友好像并没有几个。有时候大家都在找想要去交流的人，可能会忘记别人也在找这样的人，和一些人开始走近，和另外一些人变远，反反复复的生活下去，有时候会觉得特别累，慢慢的一些人选择了独自一人。

36.

“不怕千万人阻挡，就怕自己投降。”人多多少少总会经历一段无能为力的时候，生活的重量完完全全压在你的身上，而你却没有半点能够挣脱的力气，像一个小孩面对一头灰熊，你想逃跑，但他不会放弃吃掉你，面对，是唯一的选择，也是唯一活下去的机会，拼不过，也不能投降，因为投降就意味着要一辈子跪着活，要丢掉站着的权利。

37.

光阴真的很长，长的可以抵得过地老天荒，永远就算再远，也远不过疏离与荒凉。再深的眷恋，也阻挡不了时光不断延伸的界限，一颗漂泊的心，终是跟不上岁月的脚步，离那场花事，愈来愈远。铺一纸素笺，轻描一场轮回的感伤，走过的痕迹，早已化作一串串音符，写进生命的乐章。时光，或许终究会被遗忘，纵然是一场繁华一场景，与你的遇见，终是我那一季最无悔的守望。

38.

一个人的眼泪，一个人的执着，思念是苦恼的泪水，分手是人生的执着，只是相思的缘，彼此的真，是无情花开，是无情花落，人生的思念，等来一世的执着，相望人生的冷漠，无奈是繁华的凋零，思念是人生的坎坷，读懂是一个人的珍惜，分手是一个人的别离，苦水是一个人的感悟，是苍老的艰难，是内心的缘，一个人的错，一个人的失落，只是人生的懂，错过最初的世界。

39.

时间就是我们当下的呼吸，每一刻都应该全心全意的生活。未来是属于勤勉于现在的人。千古在于此一日。体悟每天都是生命最好的一刻，才能算是了解人生的人。想编织未来的美梦，现在正是时候，掌握现在，拥有一切，拥有生命。自私的心田里，永远长不出同情的花朵。正当的动机远比正当的行为更重要。人生是由微笑和啜泣所构成。

40.

云朵则是天空的粉妆。清晨的云被染成鲜嫩的粉红，如初生的婴儿的脸颊，血色柔和。黄昏的云被镀上金橙色，如斑斑锈迹，闪耀着孤独岁月逝去的光辉。有一个成语叫做“白云苍狗”，天空每日便上演着一部《

白云苍狗》的电影，观众有稚嫩的孩童，有迟暮的老人，他们从变幻莫测的云朵中，或找到了童年时品尝的甜蜜的棉花糖，或找到了童话故事里云的国度。

41.

看的是书，读的却是世界；沏的是茶，尝的却是生活；斟的是酒，品的却是艰辛；人生就像一张有去无回的单车票，没有彩排。每一场都是现场直播。把握好每次演出便是最好的珍惜。将生活中点滴的往事细细回味，伤心时的泪、开心时的醉，都是因追求而可贵。日落不是岁月的过，风起不是树林的错。只要爱过等过付出过，天堂里的笑声就不是传说。

42.

能够发现自己长处的人，你是快乐的人；能够坚定自己意志的人，你是成功的人；能够否定自己缺点的人，你是最聪明的人；敢于解剖自己的人，你是人中君子；能够包容别人的人，你是最幸福的人；善于团结大家的人，你的天空高了一层。人最怕的是，你的心眼犯迷糊，戴着墨镜看别人。人最可悲的是，好高骛远，一曝十寒。人最可怜的是，朝三暮四，见异思迁。

43.

被人告白觉得都是玩笑，被人喜爱觉得爱不持久，跟刚认识的朋友多说几句话怕别人嫌我烦，跟喜欢的人面前觉得自己不好看，基本上我除了打牌时喜欢乱叫地主以外，都活得克制严谨小心翼翼，敏感多心，也该孤独；已经渐渐养成不去解释的习惯，很多情绪也无从分享，干脆自我消化。懂的人自然懂，不懂的人再多解释也有时差，有些故事只能说给懂的人听。

44.

好好照顾自己。一个健康的身体是幸福的关键。如果你身体不好，你无论如何努力，都很难快乐。确信自己吃得好，做锻炼，找点时间休息。好好照顾你的身体，大脑和精神。学会给予。做好事是最能确保你心情好的方法之一。人们做好事，他们的大脑变得活跃，就好像当你经历别的奖励时，大脑所受的刺激。所以，那些关心别人的人要比不大关心别

人的人更开心。

45.

人生就是一场无悔的修行。而思念就是这场修行中美丽的孤独。我用你的忧伤和喜悦润笔，翩然行走在字里行间。把伤感埋在记忆的角落，叠起千层牵挂，让你的容颜不添沧桑，唯美清新，渲染我五彩的迷梦。今生结识你，不论是前世注定的缘分，还是上苍有意的安排，我都充满无限感激，拥有了你，心里就远离了世俗的平凡，超越了时空的界线，爱你永无止境！

46.

因为太在乎着你，所以才情不自禁的关心你；因为特别想念你，所以才不由自主的联系你！每一个主动找你的人，都有一颗挂念你的心！无论爱人还是朋友：所有的真心，都值得被善待；所有的深情，都应该去回馈！不羡慕别人的辉煌，不嘲笑别人的不幸。人这一辈子，机遇难同，姻缘各异，幸也好，不幸也罢，都是自己的人生，全力做好事情，全力做好自己，人生就算完整。

47.

人生苦短，我们不要再寻思着一山更比一山高的工作了。也许，我们从事着是一项非常普通的工作，每天日出而作日落而息，换来的，却只能满足家人温饱的薪资。但是，靠着我们自己的努力，靠着我们自己的脑力或者劳力，我们养起了我们自己的家，即使粗茶淡饭，我们也问心无愧。这样的人生，虽然有些苦，有些累，但起码，我们活着舒坦，活着自在。

48.

放下架子你会高朋满座；放下面子你会挥洒自如；放下压力你会轻松愉悦；放下消极你会海阔天空；放下自卑你会自信满满；放下狭隘你会虚怀若谷；放下怀疑你会真情长久；放下抱怨你会心生欢喜；放下愤怒你会笑口常开；放下懒惰你会改变命运；放下贪欲你会知足常乐；放下过去你会拥有未来。舍得舍得，有舍才会得。赢在路上，胜在改变！

49.

快乐的秘诀，不是做你喜欢做的事，而是喜欢你做正确的事。美不是出现在自己的镜子里，而是出现在别人的眼睛里。生命的美，不在它的绚烂，而在它的平和；生命的动人，不在它的激情，而在它的平静。惟平和，才见生命的广大；惟平静，才见生命的深远。在书本里可以寻找知识，但不能找到‘智慧与真理’，因为智慧和真理只能自己亲身去体验。

50.

生活是美丽的，有时不是苦恼太多，而是我们的胸怀不够开阔；有时不是幸福太少，而是我们还不懂得生活。心情寂寞时，我们为何不去游山玩水，去寻觅陶冶情操的情趣？心情激荡时，我们为何不去牵引自己投入大自然的怀抱，让天籁的悸动与大地的胎音拨响麻木的心弦？心情浮躁时，我们为何不把自己浸泡于柔婉的音乐氛围里，让流淌的音符去浣洗心灵悬浮的泥沙？

51.

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影；学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

52.

从现在，到未来，有一种再见，也有一种看不见的奢望，过的憔悴，无力挽回，生命有一种渴望，爱情有一种痴心，回首往昔，难以想起，只是一种泪流，一种难忘的改变。是谁裁剪了梦，是谁剪短了情，只是一种不懂的世界，只是一种孤独的人生，藏着爱，藏着心中的不爱，还有一份伤害，还有一份无奈，是梦是缘，也是前世的挂牵，风筝的泪，一直在手里摇摆。

53.

人生就如同一条弯弯的路，每个人都是这条路上的步行者。出生时这条路是直的，每个人可以毫无顾忌地走着，成年后每个人面前会有无数条路，只有两种选择，要么坐以待毙，要么选择一条路走下去，大多数人

会选择走下去。每一条路都有其曲折的部分，这就要考验每个人的意志了，胆小的人看见弯路就马上往回走，只有一部分敢于挑战自己的人勇敢走下去。

54.

直到他的出现，一切稍作改变，他说他是一只流落南方的孤雁，每天青灯伴孤影，他说看了看了你写的文字，很心疼你，说不清为什么，就是触动了我的心，激起了男人潜在的保护欲，那个晚上你们没谈感情，没谈物质，感觉那些都比较多余，你讲你的往事和心伤，他说他的感情过往，稀里糊涂，已年过半百，还孤身一个在外飘，那一刻只有两颗惺惺相惜的心在深夜靠近取暖。

55.

普通异性朋友不是没有纯洁的友谊，而是少之又少，至于分手之后，做回普通异性朋友的可能微乎其微，很多人不以为然，结果可想而知，友谊会变质，跟想法会背道而驰，分手很痛苦，继续做普通异性朋友等同于延续分手的痛苦而已，毕竟有眼不见，心不烦的说法，分手的情侣要做到两不相欠，两不相见，双方不干扰彼此的生活才是最好的结局。

56.

我们在不同的城市，呼吸着不同的空气，看着不一样的蓝天，接触着不一样的人，吃着不同的饭菜，但是我们的心是一样的，彼此深爱着，带着对彼此的爱坚守着这份感情。所以我们是异地同心，相信在未来的某一天我们就不再受分离的苦，可以每天都在彼此的身边醒来，一起呼吸着同样的空气看着同样的天，吃着一样的饭菜，只是希望这一天不要让我等的太久了。

57.

爱情的表达不一定昂贵，不一定耗时，一起生活久了，爱情的表达或许就变成一些鸡毛蒜皮的生活习惯。比如为爱人沏一杯热茶，给爱人掖好被角，跟爱人开一个玩笑。当然，茶可能太烫，被角可能没有掖的必要，玩笑可能稍显粗俗。但是，千万不要拒绝。因为你拒绝的，已经不是一个动作，而是爱情。我们要知道，一碗热汤的关怀绝不比玫瑰所表达的爱分量轻。

58.

我不识何谓君子，但看每事肯吃亏者便是；我不识何谓小人，但看每事好占便宜者便是。合理安排时间，就等于节约时间。今天应做的事没有做，明天再早也是耽误了。工作就是人生的价值，人生的欢乐，也是幸福之所在。有谦和、愉快、诚恳的态度，而同时又加上忍耐精神的人，是非常幸运的。勇敢和必胜的信念常使战斗得以胜利结束。

59.

人生的路漫长而多彩，就像在天边的大海上航行，有时会风平浪静，行驶顺利；而有时却会是惊涛骇浪，行驶艰难。但只要我们心中的灯塔不熄灭，就能沿着自己的航线继续航行。人生的路漫长而多彩：在阳光中我学会欢笑，在阴云中我学会坚强；在狂风中我抓紧希望，在暴雨中我抓紧理想；当我站在中点回望，我走出了一条属于我的生之路。

60.

有时候，心情莫名得不好，不想和任何人说话，只想一个人，静静得呆着。有时候突然很烦躁，看什么都不顺眼，烦得心慌；有时候别人突然对你说你变了，然后你百感交集；有时候一个人躲起来，不想让别人知道，自己得伤口；有时候自己心里好多话，却不知道怎么去表达；有时候身边明明有很多朋友，却依然孤独；有时候心情突然冒出一种厌倦得情绪，觉得自己很累很累。

61.

当你生活在一群很low，很懒，每天不用鞭子抽着，就不迈步子的同龄人中，你会自然而然地想放弃自己，觉得混混日子也没什么不好。但是当你生活在一群厉害到变态的同龄人中，你内心升腾起的一定不是自卑，而是发现自己的小宇宙被点燃了，你也想成为他们，甚至想超越他们，真正做到了不扬鞭自奋蹄。环境造就人，说的大概就是这个时候。

62.

成功没有奇迹，只有轨迹；成功不靠条件，只靠信念！不管你相不相信，这世界上最富有的人，是跌倒最多的人，这世界上最勇敢的人，是每次跌倒都能站起来的人。而这世界上最成功的人，是那些每次跌倒，不单单能站起来，还能够坚持走下去的人！人之所以成功，就是坚持学习

，改变自己，持之以恒，永不言败，帮助别人，成就自己！

63.

感情里，没有离不开，只有不想离开；没有拿不起，只有放不下。无论何种感情，不要成为一种负累。若形成压力，总要逃离；若造就牵绊，总会失去。在意，却不刻意；珍惜，却不痴迷。若有若无的联系，是一份随意；或深或浅的交集，是一份默契。可肆意畅谈，也可默然相对；可紧密相连，也可疏于不见。心若相知，无言也默契；情若相眷，不语也怜惜。

64.

曾经，也为了自己的理想和追求而忙碌着、努力着，得到过，失去过，有过欢乐，也有过悲伤，但总归这都是人生必须的，在短短的一生之中，自己亲自去品尝生活当中的喜怒哀乐愁与酸甜苦辣咸，只有自己亲自尝试过，才能说自己曾经经历过，做人不容易，每个人都活得不容易，所以就更需要感谢生命中能够遇见一些让你忙的事情，起码这样，你能感觉到自己还活着。

65.

其实，世界美不美，生活好不好，关键在于你要走出“关”着本人的小屋。消极，封锁自我，生命会长满荒芜；积极，酷爱生活，即使沙漠，也会成为生命的绿洲。换一种心态就能换一种方式生活。一个悲观的人，在生活中，就可以笑看胜负得失，而不只认最终胜负，他们坚信将来，也不埋怨现状，可以应用本人的优势，发挥本人的潜能，一步步向上攀爬，而走向胜利。

66.

不要炫耀你的钱，生不带来死不带走；不要炫耀你的工作，你倒下了，无数人会比你做得更出色；不要炫耀你的房，你去了，那就是别人的窝；不要炫耀你的车，你离开了，车钥匙就握在别人手里了。你唯一可以炫耀的是：你的健康！当别人都走了，你还可以晒着太阳、喝着茶，享受着健康的生活。请善待自己，因为零件不好配，“价格”极其贵！

67.

有一种东西，不可利用，那就是善良。有一种东西，不可欺骗，那就是感情。有一种东西，不可愚弄，那就是真诚。有一种东西，不可缺少，那就是友情。有一种东西，不可言传，那就是思念。有一种东西，不可原谅，那就是背叛。有一种东西，不可拯救，那就是绝望。有一种东西，不可忘怀，那就是感恩。有一种东西，不可贪恋，那就是名利。

68.

我们生命中总有一段光阴是无法忘怀的，如今变成了一个又一个说不出口的故事，记忆里那个拥抱过你的人，给你温暖过，那个离开你的人，逼你说放弃的人，教会你成长，也一定让你心寒过，这世上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨，放弃一个人，一定是因为心寒过，或许你也曾经纠结过，是不是让他得到的太过容易，所以他才会一次次忽略你的情绪。

69.

我们来到世间，不能避免的只有两件事情：悲伤和告别，而悲伤的本质就是因为告别。我们能够做的，只有在每次欢聚和告别的时时刻刻里，都再多用力一点点。能多看一眼，就多看一眼，能多听一点，就多听一点。能多感受一点，就多感受一点。因为呀，这是经历过后，你彻底失去，不再拥有后，仅留下来陪伴你荒凉岁月的一点点回忆样本。人生这样孤独，没有人会嫌弃记忆丰盛。

70.

行走在雨中，让风将伤口撕开，让雨将伤痕淋湿，你的世界里，冥冥之中注定好的宿命，无论我多么的坚韧不拔，还是无法将你轻轻地安放着不动，记忆的画面，那些个伤悲，散落了多少的从前，悲伤的画面唯美的如泪光一般，闪烁着晶莹的泪花时，双手将心疼的字眼，无法在滑落的回忆里续写，就算我再用力嘶吼，去嘲笑此刻的自己，无济于事的，还是一个人的痛彻心扉。

71.

在傍晚，每当这个时候，我都会流泪，因为我们那时分手就是在这个时候，想起心里总会有伤心的眼泪。回想着过去我们在一起的快乐时光，在我伤心流泪的时候，你安慰我。以前的日子总会有你的陪伴，而现在

一切都只是回忆而已。如果时光能倒流，我绝不会跟你提分手二字。分手后我才感觉心里空落落的，如果还有如果我们还能在一起吗。

72.

人总是把最好的东西糟蹋以后，才开始感慨人生若只如初见，希望你能明白覆水难收别回头。累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。总有一天，你会明白，你的委屈要自己消化，你的故事不用逢人就讲起，真正理解你的人没有几个，你能做的就是，把秘密藏起来，然后一步一步变得越来越强大。

73.

桃花一片，思念暗淡，人生的无奈，只是读懂的受伤，再见的缘，彼此的伤感，一个人的情，一个人的眼泪，分手人生的明白，失落一个人的相信，再见一个人的命运，只是思念的辜负，错过人生的泪滴，爱情是一种展望，错觉是一种别离，多少的苦水，多少的泪滴，爱情是一种折煞，也是人生的一种风景，是爱情的卑微，也是思念的错觉，等来一个人的希望，失落一个人的情眼。

74.

思念是一种包袱，人生是一种辜负，还有一种孤独，藏着内心的泪流，惋惜往日的泪水，只是写了一份婵娟。是梦是缘是人生，爱一个人，等的好苦，想一个人，真的十分孤独，有一种无奈，也有一种难忘，藏着身心的无力，爱情的后悔，才知道世界很孤独，人生很凄凉，只是一份忧伤一份无奈，孤独和烈酒，都是人生的忧愁，人生和努力，都是爱情的忘记。

75.

不要以自己的标准来要求别人，也不要戴着有色眼镜看人。每个人都有自己的喜好和个性以及价值。你看不惯的事情，并不一定就是不好。幸福的理解有千万种，每人的诠释也不同，人生最大的幸福就是可以做自己。相信自己，跟随自己的心灵和直觉，不盲从信条，不盲目攀比，知足就是最大的幸福。金无赤足，人无完人，因为不完美，我们才最真实。

。

76.

在每个梦醒时分，一想到我们这辈子都将再无关联，我的心总是隐隐作痛。入了心的人终生难忘，不打扰是最后的挂念，曾经最爱的人，如今只能怀念。有一种放手，叫成全一个人的幸福，谢谢你，让我学会放过自己，谢谢你让我有勇气往前走，最爱的人，不说亏欠，不再相见。夜很深，天总会亮，别委屈了自己，生活每天不都是晴天，学会做自己的太阳。

77.

爱情是奢侈品，也是限量版，我们心里一直都在寻找那独一无二的那个人，但现实中遇到的很多都是劣质品仿冒品，有些东西错过了就一辈子错过了，守住自己一个不变的承诺，却受不住一颗善变的心，有时候执着是一种负担，放弃才是一种解脱，人没有完美，幸福没有一百分，你在等待一个人的同时，另一个人也在下一站等着你，人生如戏，若有新人，处处惊喜。

78.

有时候无法保留的，才是真正属于咱们的东西，咱们都是双手空空的人，因此即使每一天都有可能个死去，也不足以恐惧，这是八月未央中的一句话，不明白为什么当我看到它的它时心里一向的阴郁在那一刻烟消云散。性命，常常正因太多的绮丽繁华而空洞，愉悦往往又很短促，因此我从不奢求什么，在忧伤时，我选取了沉默，沉默地听自我钟爱的歌。

79.

当你懂得：规矩第一，人情第二时，你已敲开了人与人最难的一扇门。
当你懂得：团队第一，个人第二时，你已从小的自己走向了大的自己。
当你懂得：诚信第一，聪明第二时，你会明白小聪明只是一时，信任才是一世。
当你懂得：实力第一，人脉第二时，才会明白只有自己做到了，才会真的有人尊重你。当你懂得感恩一切时，你就超越了自己！

80.

人的一生会面临许许多多、各种各样的选择，可以说人生处处是选择、时时有选择，人生就是一系列的选择过程。命运是由自己决定的，人生

的钥匙不是别人给的，而是你自己选择的结果。你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。纵然选择的过程中夹杂着快乐和痛苦，但那都是人生丰富的经历，是一种让生命迸发出无限活力的强心剂。

81.

苍老的心，分手人生的明白，爱情是一种错觉，等待是一种寄语，也是人生的苍老，分手人生的坎坷，读懂一个人的未来，失落一个人的缘，彼此的珍惜，无奈人生的读懂，再见爱情的夕阳，孤独人生的黄昏，是冷月的苍老，也是人生的别离，是苦衷的思念，是来世的等，也是人生的唯一，只是生命的错觉，孤独一个人的风景，再见一个人的，爱情是一种情，也是思念的一种悬殊。

82.

不在乎输赢，并不是由于心灵发生了错位，而是希望自己能够超脱而潇洒地活着，做个超脱的角色。不可能有永远的顺境存在，当然，也就没有永远的胜利存在。输赢并不重要，重要的是一直保持一种最佳的生活姿态。以一颗佛心去看待世间万相，怀一颗佛心去做人做事，让佛给予你一个纯洁而安详的心灵世界，从容快乐地面对生活中的一切得失及取舍，勇敢而坚强地去奋斗。

83.

所有的感情终会归于平淡，而物质是不变的，房产还会增值，车子作为易耗品，至少它方便了你的生活，起到了它本质的价值，感情就不同了，一直在作减法，回归了生活的平淡，柴米油盐酱醋茶，哪一样不得经你的手，用脑力和体力换来为数不多的票子，再一样样变成日用品和水果蔬菜，用你的爱心和耐心，小火煨成一家人的汤汁，菜肴。

84.

我喜欢往事里那些有你的片段，却绕不开记忆里琐碎的疼痛。于是我将从前打包深藏，假装什么也没发生过一样。这样的时侯，我就会想起你。如想起清晨窗外的清新，冬夜燃烧的炉火。你曾是季节里清静如潮水，你曾是我午夜梦回时的安慰，你曾是夜空里眨眼的星星，你曾是我疲倦时停靠的海港。但你如今、是我走遍千山万水也无法再相遇的幻觉。

85.

一种文字，剪辑的记忆着某些东西！心有惆怅，不过是二字表述。话有无数，不及触摸之感。犹如病急的乱医，却无良方，若投的如此憔悴。只是将一种心情画个半圆，随心所欲的表述着简单的一切，犹如蚊子的叮咬，拍到了或许会很舒服，拍不到也会赶走某种有关的痛痒。只是觉得，文字犹如蚊子，看似柔软的嘴巴，却能刺破坚实的皮肤，拼命添吸生命的养料！

86.

我以为开心就好，就不会感到难过；我以为尽力就好，就不会被责罚了；我以为听歌就好，就不会觉得伤心；我以为放下就好，就不会被伤害；我以为删掉就好，就不会再次记起；我以为一个人就好，就不会被背叛；我以为睡一觉就好，就不会孤独了；我以为忘记就好，就不会见到就心跳加速；我以为.....我有那么多的以为，可是那终究只是我以为。

87.

智慧用在骗人害人上边，虽然能得到眼前的小利，却不会长久，你害我，我反过来也会害你，这样下去道德就没了，民族素质就没了，我们骄傲的几千年文化就打折了。没必要指望谁来管理好这个世界，我们要自己管好自己，从我做起，从小事做起，以诚相待，不欺人害人，把我们的智用在发展上边，我们就会好过一些，就会少许多埋怨，少许多烦恼，更会少许多的被迫害。

88.

很多东西，只有自己经历了才能领悟，即使错了痛了，也没关系，换个心态，重新开始，你年纪轻轻，心地善良，你怕什么？从明天起，认真洗脸，多读书，早睡觉，少食多餐，变得温柔，大度，继续善良，保持爱心，不在人前矫情，四处诉说以求宽慰，不管遇到了什么烦心事，都不要为难自己，一定要打扮得漂漂亮亮，从容自若面对生活。

89.

善待自己，使自己成为最好的，比善待他人更有意义。我们除了学会律己，宽容他人，成全他人之外，还要学会成全自己，宽容自己，给自己更多的时间和空间，来不时提升和完善自己。这样，你才生活得充实、

幸福。简单做人，潇洒自由。简单是一种平淡，却不是单调，简单是一种平静，却不是平凡；简单是一种美，而且是一种原汁原味的美。

90.

生活是一件艰难的事情，追求自己想要的生活更是如此，因为你不但要有勇气面对他人的质疑，面对世俗的挑战，更要有勇气面对自己可能一事无成的后果。做到了也许无人鼓掌，但做不到却有可能沦为他人茶余饭后的笑柄。敬那些敢于打破常规的人们，敬他们敢于承担后果的勇气。有些人，说着说着就淡了，牵着牵着就散了，皆是因为当初，我们都太多情，以为蒂落瓜熟。

91.

人一般不会轻易去恨一个人，如果你恨一个人，通常是爱他爱的太过分，却拿他无可奈何，所以才产生恨的感觉。恨一个人热烈而残酷，只会伤害你自己，如果想心情愉快，不如平和的爱他，而平和的爱他，就是为他祝福，希望他过的更好。他好你就好了，是不是这理？有一天，你也会有你的家庭，你会深深感谢当年的理智平和挽救了你并给你带来幸运。

92.

这世界上只有男人和女人，你的恋人不可能只跟同性相处。其实异地恋中少有的一个好处是：可以自由地与自己的朋友聚在一起。但是你需要做的，是要让对方知道。就算对方和一些你不认识的异性出门玩，你也可以大可放心，相信我，长期这样做对你们的关系是非常有利的，会得到更多的信任，这些信任能够消除任何重大的猜忌与嫉妒。

93.

学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。这一程情深缘浅，走到今天，已经不轻易，轻轻地抽出手，说声再见，真的很感谢，这一路上有你。曾说过爱你的，今天，仍是爱你。只是，爱你，却不能与你在一起。一如爱那原野的火面合，爱它，却不能携它归去。

94.

人生最大的发心是利众。我们经常听到佛教徒劝人要发心。到底要发什么心呢？要发善心、好心，也就是利益大众。譬如我说一句话对大家有利益，我做一件事对大家有利益。人生最大的本钱是尊严。人之所以为人，就是因为尊严，为此什么都可以牺牲，但是在牺牲折磨的最后关头还是要保留最后的一点尊严，所以每一个人对自己做人的尊严，要重视它，要保有它。

95.

人生如梦，一路走来细细聆听，感受生命带来的韵律，感动风景的一路同行，感激让我们成熟的四季冷暖。感动中学会了坦然面对人生，感动升华了情感，感动坚强了生命，人生旅途脚步匆匆，得到和失去只是一个过程，慢慢的学会了懂得，学会了珍重，珍重每一份遇见，珍重风雨的旅途相送，感激酸甜苦辣带来的百味人生，是它铸就生命稳重，感激一路心情，它让生命完整。

96.

日子，在不愠不火中，变得异常的安静。在那些轻微的响动里，也会在心间被无限放大了。不想，去碰触红尘往事了，珍藏于心就好。静静地在光阴里，陪伴着自己人生岁月里的安好。不是忘记了，只是不想说。只因喜欢上了一个人的清欢。处在这个沉寂如许的季节，方觉记在心头的温暖。浅浅地随着文字，就能感受到嫣然如初的她。轻轻地盈上心头，随着光阴里的影像跃然眼前。

97.

人生若只如初见，何事秋风悲画扇？等闲变却故人心，却道故人心易变。骊山语罢清宵半，夜雨霖铃终不怨。何如薄幸锦衣儿，比翼连枝当日愿。“读罢有种心酸的无奈，凄婉的涌动，纳兰的诗词长于情深于情，感叹初次见面的美好感觉难以长久，情人的心容易改变；原来，温柔与感动，渴盼与甜蜜，只是初见时的冲动，事过境迁，物是人非，潮生亦会潮灭。

98.

人，隔着肚皮，谁也看不清谁，非得经历过，相处过才会明白，谁值得珍惜，谁必须放弃，和太精明的人相处，迟早会散，和太算计的人为友

，早晚会断。人生哲理，做人，别伪装，伪装太累！高兴了，可不顾形象；难过了，可红透眼眶。有话了，可直抒心肠；郁闷了，可尽情释放！做人简简单单，才是真模样；活着痛痛快快，才算够敞亮！

99.

这一趟风风火火的人生，不是一种痛苦的追逐，而是一种自然而然的前行，经历着那些欢乐与挫折，更要学会平静的喜悦，淡然的接纳，走了很远的路，相逢了很多人，欣赏了许多故事，可以倾诉，也可以沉默。平常的日子经过，幸福和悲伤都是要过的日子，你欢喜也罢，伤感也吧，不同的感受，都在完成同一种历练，调整着自己的心态，最终活成能够平和的自己。

100.

小时候枕头上都是口水，长大后枕头上都是泪水；小时候，微笑是一种心情，长大后，微笑是一种表情；不做作，不敷衍，不世故，就是一个人的真；懂包容，懂尊重，懂让步，就是一个人的善。做人不必圆滑，有善良做筹码走到哪都不怕；说话不必虚假，用真诚走天涯到哪都有天下；没事千万不要翻自己以前的状态，不然你会想掐死几年前那个磨磨唧唧，矫情作死的自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/72qezdtd85.html>