

## 戒烟句子励志

1.抽的是自己的钱，害的是自己的命。

2.让你的肺清亮一点。一句话毁掉小清新。

3.  
少吸一口烟，多一点幸福；少抽一包烟，多一点健康；少抽一条烟，多一点温馨；从此不抽烟，生活乐无边。

4.  
奉天承运，皇帝诏曰：爱卿嗜烟久矣，无异于饮鸩止渴，殆莫大焉！朕深感忧虑，适逢朕下恩旨，望尔今后厉行戒烟，保重贵体！钦此！

5.吸烟不会提高生活质量，只要毁了我们的生活。

6.  
喷云吐雾在仙界，环境污染罪魁显。烟入肺部致癌变，被动吸烟实在冤。夺命无常是香烟，取人性命家难圆。如今形势更严峻，低龄烟民也出现。为了健康能长在，为了后代做榜样，今日誓要把烟戒。愿“无烟环境”梦早圆！

7.远离烟草，拒吸第一支烟；净化空气，保护环境卫生。

8.燃烧的是香烟，消耗的是生命。

9.千万别点着你的烟，它会让你变为一缕青烟。

10.现在吞云吐雾，以后病痛缠身。

11.小小一支烟，危害万万千。

12.为你抽第一支烟，又为你戒烟。

13.

每当你点燃香烟，洒脱地吞云吐雾，你是否心里清楚：燃烧的不仅是香烟，而更是健康的指数；飘散的不仅是烟雾，更是你生命的长度。无烟日请拒绝“香”烟，愿您踏上健康之路！

14.

因火生烟，烟熏火燎，血肉之躯岂能抗？此木成柴，柴毁骨立，凡夫俗子焉可寿？缕缕青烟带走的是健康是生命。远离香烟，健康每一天。

15.要想长寿，先戒烟酒。

16.

别看只是小小的一支香烟，能够让生命变成过眼云烟，任坟头只留下一缕青烟，这世界从此少了人烟。为了大家的健康，请远离香烟。

17.吸烟，我们可以选择，那么，生命呢？

18.摒弃吸烟陋习，创造健康新时尚。

19.

也许你认为吸烟的自己更加帅气，却不曾意识到吸烟会伤害你的身体，让你加速老去。也许你认为二手烟对你的身边人不会产生影响，却不曾意识到二手烟对不抽烟的人伤害更大。放下正要点燃或已经点燃的香烟吧，为了自己，也为了他人。

20.一时的快乐，永恒的伤痛。

21.

香烟是把无形刀，害人性命罪难逃。烟头本是易燃物，一不小心火灾招。烟雾缭绕熏肺腑，疾病到来后悔找。破坏家庭美生活，妻子儿女怨声

到。愿你远离香烟，幸福健康永围绕！

22.拒绝烟草，珍爱生命。

23.

热爱劳动，让你的家整洁一点；知足常乐，会让你的心幸福一点；真诚自然，会让你的梦甜蜜一点；决绝吸烟，让你的肺清亮一点。拒绝吸烟，崇尚文明健康生活。

24.

每抽一口烟都是对自己的不负责，每吐一口烟是对别人的残害，为了自己 and 别人的健康，与香烟绝缘一天，无烟的日子，从你我的指尖开始！

25.吸烟者从吸烟中唯一享受的就是尼古丁戒断症状的暂时缓解。

26.

戒烟两个月有余，终于成功戒掉，这大概是一件我值得向别人吹嘘的事了。

27.

吸烟危害大如天，莫要为此乱性情，烟瘾害人终不浅，戒烟悔改一定要，为了自己和家人的健康，切莫懈怠，尽早远离，不当瘾君子。

28.吸烟者痛苦是心理上的，是犹豫和怀疑的结果。

29.

吞云吐雾瘾君子，害人害己从烟始。一时飘飘赛神仙，一朝肺病成鬼魅。劳累烦恼开心笑，聊天论谈吐心苗，何必贪恋害人烟，亲朋好友亦熬煎。愿我们一起努力，将戒烟进行到底，将健康追求到底！

30.吸烟是因为第一支产生的烟瘾，之后每一支都是加重这种烟瘾。

31.

一根烟在手，神仙跟你走；快乐了很久，某天忽转身，神仙不见了；真

相挺意外，神仙戒烟了；你还犹豫啥，把烟扔了吧，神仙保你健康久。

32.

吸的是烟，燃烧的是自己的生命；吸的是烟，断送的是自己的幸福；吸的是烟，丢弃的是自己的健康；吸得是烟，毁灭的是自己的肺。拒绝吸烟，真爱健康，赢得幸福。

33.

指间架一枪，枪枪射胸膛；膛里毒猖狂，狂魔体内扫荡。正悠哉悠哉，突然嗝屁冰凉。哭爹的哭爹，喊娘的喊娘。请烟民们缴枪！

34.下周断碳水，不吃不喝，周末清空所有酒水好吃的，戒烟完美成功。

35.

有时候爱就像吸烟，让人欲罢不能，明知道有害健康。世界上不可以无爱，却可以无烟。今天是我以爱的名义提示您：吸烟有害，请君自爱。

36.吸烟不仅对健康造成大的伤害，而且也严重浪费钱财。

37.

烟，不言不语却让人误入歧途；烟，不声不响却将健康慢慢侵蚀；烟，不温不火却将幸福悄悄吞噬。拒绝香烟，远离香烟，让健康弥漫，让幸福回归。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m2ohpm0284.html>