

## 孤单文案

1.  
为什么现在的分手理由，基本上都是不喜欢了，不合适了，没未来了，却不肯承认喜欢上别人了。
2.  
如果一个人，就这样生活：可以孤单，但不许孤独。可以寂寞，但不许空虚。可以消沉，但不许堕落。可以失望，但不许放弃。记住，没有伞的孩子必须努力奔跑。
3.  
三个人的爱情里，退出的那个也不一定要孤独终老吧。爱情，有着千百种的样子，也许恰恰正是不合适的。
- 4.最痛的哭泣总掉不下半滴眼泪，最深的孤独是站在人群中哑口无言。
5.  
如果时光可以重聚，我不愿在孤单的红尘里独醉；如果流年不再依旧，我宁愿在孤独的海洋里沉睡。
- 6.有时候，你开的玩笑太多，便没人肯相信你的认真。
- 7.寂寞是笑靥后的思念，孤单是月夜下的徘徊。
- 8.你说你孤独，就像很久以前，火星照耀十三个州府。
9.  
放我一人在深海底，五脏六腑被水压破到疼得窒息，表情因极度痛苦而狰狞扭曲。

10.

第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

11.

心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说“没事”的时候，却往往是最难受的时候。

12.

有时候受了委屈本来不想哭，可是别人一问你怎么了就会忍不住流下眼泪。

13.

有没有一瞬间，你觉得你什么都不是，每天只剩四种感觉：困、饿、累，烦。

14.

孤独的夜晚，没有你我学会了勇敢，没有你的陪伴，我学会了坚强，没有你的日子，我学会了伪装。

15.

人和人之间的好感就这么脆弱，你关门的声音大了些，我就感觉你讨厌我了。真的。

16.你离开了我，还附送折磨，只有天晓得我该怎么做。

17.在这个人群满满的偌大都市，我们以同样的心情固执的孤单着。

18.

任何一段关系，如果总是让你疲惫不堪，就得想想有没有继续的必要。

19.我懂这世见人心凉薄，却偏偏固执的想寻求温暖。

20.

人生中会有无数个难过痛苦的时刻，或许会有人给你拥抱，又或许会有人默默陪伴，但更多的时候，是独自一个人品尝这些孤独无助，有人选择痛哭一场，有人选择独醉一场。

21.在这个深秋的雨夜，独自一人静守一份彷徨，一缕落寞。

22.

他熄灭了烟，说起了以前，眼泪在眼眶里打转硬是不让它掉下来，他说，前半生就这样吧，余生也别将就，大不了孤独一生。

23.只因为在人群时多看了你一眼，从此开始了孤单思念。

24.

后来我明白，很多事情说再多都没有用，就像拿着一杯热水，虽然很渴，但觉得烫手还是会放下。

25.

我钟情于寂寞，寂寞中的肆意泛滥和思念的丰盈；寂寞中栖息和寻觅、等待。美，流淌在我贫瘠的心坎，流淌在静谧的寂寞了。

26.

有没有人像我一样，每到夜晚总会想到一些人，想起一些事，然后不由自主的流泪。白天又继续做回那个嘻嘻哈哈爱笑的孩子，只是笑的有些落寞。

27.一个人的时候应该叫孤独，想一个人的时候才应该叫寂寞。

28.爱情不是最初的甜蜜，而是繁华退却依然不离不弃。

29.

孤单是在北半球开始，然后寂寞在南半球收尾。孤单是你在深夜终于看完了这段冗长的文字，因为你除了看这段文字之外，孤单得无事可做。

30.

留不住的人血液里都住着风，你别等，也别妄想能等。因为，他们随时都会吹向四面八方。

31.

有些是动人的，有些是美丽的，有些是伤感的，有些是欢愉的，终究都是一些释放心灵了却心思的痕迹，寒风带着灿烂的烟花走向凋零，月亮带着云朵的痴恋慢慢西移。

32.从来都是独行者，没有同行者，没有庇护所。

33.

天总是阴着，现在已经起雾了，远处什么都看不清，仿佛是我的未来。迷茫，在这个时刻。

34.转身之后，掉下来的眼睛如此清澈！一切都是因为那背叛了的爱！

35.

奇怪的是，不知为什么，在我小的时候，我极力装得像个大人。而当我已经不再是小孩的时候，我又希望像个孩子。

36.

孤独是什么，孤独就是每天手机不离手，看过的朋友圈又看一遍，歌单里的歌全部听腻了，即使不知道干什么，也不想放下手机。

37.

遇见你之前，感觉很孤单，虽然一个人很自由，很清淡，很天然。不是想找一个人了解自己有多么伟大，有多么的与众不同，只是想找一个有样的人一样的心境，有相近的爱好，说说话，聊聊天，一起做许多事。

38.后来我顺其自然的生活，却没有顺其自然的忘了你。

39.

如果一个人在家，千万不要在下午时睡午觉，一觉睡到六七点，看着朦朦胧黑的天空，看着空荡的房间，会有一种被全世界遗弃的感觉，孤独

在这一刻体现的淋漓尽致。

40.

孤单，是在夜里，拎着一瓶酒，拿着一支烟，在阳台上看幽蓝的天空，月光静静地洒下，偶尔一只飞鸟慢慢穿过天空，地面上树枝被风轻轻地拂动，心里微微一动的感觉。

41.

我自欺欺人的对你笑，说着不在乎，可又明明听见那清脆的，心碎的声音。

42.

你知道什么是孤独吗？就像你一语不发的离开，我在漫无边际的回忆和冷风里，一边恨你，一边念你。

43.

每当夜幕降临，与满天繁星对话，却忽略了散落一地的月华，池中倒映的一轮清影一样充满了孤单寂寞，原来它和我一样随风尘对默黑白，痴守着一场无言的结局。

44.

实际上，在心灵上有共鸣的人碰到一起的几率是相当小的。很多人一生都碰不到一个知己，就是寂寞。

45.我试过销声匿迹，最终也无人问及。

46.

好像很多年一瞬间过去了的感觉。所有的日日夜夜，排成了看不见尾的长队。而自己站在队伍的最后面，追不上了。于是那些日日夜夜，就消失在前方。剩下孤单的自己，留在了岁月的最后。

47.我们永远在错过，我追不上你的脚步，你也不曾看过身后的人。

48.孤独，它不是单纯的寂寞，寂寞是肤浅的，孤独却深刻。

49.你越往人群中靠近一寸寻找存在感，你内心就多一份孤独与落寞。

50.

喝着咖啡，苦苦的滋味。快乐与忧伤，依然能感受到的那份真实与感动思念与孤独。

51.

沉溺寂寞该是寂寞之道吧，就像在沼泽里越是挣扎陷得越深，而这种挣所终是徒劳的。

52.

穿越过人海，擦身而望你的侧脸，消失在无处寻觅的人群里，是否转身，残留的记忆就是一世思念的孤寂。

53.

人就像寒冬里的刺猬，互相靠得太近，会觉得刺痛；彼此离得太远，又觉得寒冷。

54.

多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

55.聚散总是无常，人生别来无恙。

56.

不要靠近，我不想打破现局让自己为你而受伤，不要同情，你的一颦一笑一直是我痛苦的幸福。

57.

藏在心底的话并不是故意要去隐藏，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

58.牵手是这个世界上最悲哀的动作，因为在下一刻，注定的是放手。

59.

心理学上说，如果一个人特别爱笑，说明TA内心深处很悲伤；如果一个人很能睡，说明TA很孤独。

60.

其实每个人的生命都不过是孤单的个体。经过多少孤单，从来无人陪伴。

61.

寂寞的人总是记住生命中出现的每一个人，正如我总是意犹未尽地想起你。

62.既然孤独创造的忧伤无法把握，且放它一边去。

63.我抵得住孤单和寂寞，却抵不住你在我身边的沉默。

64.

我不知道你能爱我多久？毕竟外面的世界太精彩！我唯一能做的，就是给你我全部的爱！

65.我有我的骄傲，我的自尊，并不应该为某人把这一切都放弃掉。

66.我一直在努力的适应这个世界，无论是温度还是人心。

67.比失去你更令我伤心的是，你都没有为了能跟我在一起而努力过。

68.没有在乎的如火如荼，就没有放下时的撕心裂肺。

69.我们彼此在彼此的世界里消失，从此不再想，不再念，不再见。

70.如果我有来生，我还是会一个人孤单一辈子，因为我爱的人不爱我。

71.相爱时甜蜜不已，分手时恨用情太深。

72.我们都一样，推开所有人，然后又抱怨说自己太孤单。

73.

心灰意冷的过程是最难熬的，各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后不得不选择说再见。

74.对在各种孤独中间，人最怕精神上的孤独。

75.有时候觉得自己像个透明人，仿佛没人能看得见我。

76.

这一场凄凉雨，打落了多少枯黄的叶，这一个凄清的夜，又忧伤了几人寂寞的心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x16rw26f3m.html>