

关于励志的摘抄

1.
雄鹰在鸡窝里长大，就会失去飞翔的本领，野狼在羊群里成长，也会爱上羊而丧失狼性。和聪明的人在一起，你才会更加睿智。和优秀的人在一起，你才会出类拔萃。所以，重要的是，你和谁在一起。
2.
时间是自己的，生活是自己的。自由是自己给的，快乐也是自己给的。改变能够改变的，接受改变不了的。忘记承受不了的，永远关注有利自己成长的。不怨天尤人，不喜怒无常。
3.
我以为真正的美丽，就是可以通过时间考验的东西。时间，有着压迫、不赦免任何人的腐蚀力量，以及那将所有的事物归还土地的意志。能够耐受这些而留存下来的形与色，才是真正的美丽。
4.
人生如行路，一路艰辛，一路风景。你的目光所及，就是你的人生境界。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。与其埋怨，不如思变。
5.
寻找着自己的坐标，在一望无际的沙漠里。属于自己的绿洲，在路的尽头。只有坚持着走下去，才能有奇迹。那就试着去遗忘吧，把那些不必要的东西遗忘在走过的路边，开出一些野花，回头时也是一道风情。背负太多，就会沉重不堪。跋涉中，理应轻盈。
6.
没人能预知下一瞬间的事，所以不必坚持更不必那么固执。顺其自然船

到桥头自然直，就像下雨就打伞，冷就盖被子，开心就笑，难过就哭，很简单的道理。你不爱我我就自己爱自己。

7.
最可怕的事，就是把时间浪费在一些细小的“口舌之争”上，争吵到最后，虽然把“面子”赢了回来，可周围的人觉得你心胸狭小了，锱铢必较了，这又何苦呢？就算“输”了又如何？能掉一块“肉”吗？能把它当一口饭吃吗？“口舌之争”只会让自己陷入无尽的烦恼之中。时间很宝贵，与其拿时间来争执，倒不如拿时间来学习，唯有不断学习，唯有提高自己的素质和修养，才能让你有备无患，才能让你赢在人生的起跑线上。

8.
岁之前可以尽情恋爱，跌倒，尝试，挥霍，任性，三教九流的朋友越多越好。到岁要慢慢学会孤独，人不会在狂欢里变得强大，太多拥抱只会让你依赖温暖。不必遗憾，等你成为了更好的人，并且拥有了更为健壮的内心，岁以后，更好的朋友会找到你，与你并肩前行，从此便不再孤独。

9.
一切都不是规划出来的。人生充满了不确定，你只能努力，实在不用想太多，因为你心中的疑惑不会有答案的。生活的幸福程度永远跟你的分享精神成正比。一颗有爱的心总是能给人带来幸福和快乐。

10.
高山，立地顶天；流水，明明朗朗。为人，坦坦荡荡；处事，胸怀宽广。少些私心私欲，多些感激感恩。淡定从容，步步为营。人间正道沧桑，积极乐观向上！

11.
想开一点，很多事，不值得总放在心间；看淡一点，不要太在乎别人的那张脸；简单一点，不要用他人给的尺子，量自己的长短。缘起又缘灭，彼此只不过是互相的过客，面对面走近，背对背走远。相处就要真心，相互理解，心心才能相印；相伴就要包容，相互尊重，感情才能相溶

。

12.

无论何时何地，苦难和眼泪都只是生命的一个插曲，彩虹总在风雨后，心中若有桃花源，何处不是水云间？给生命一个微笑的理由吧，让心为自己明媚；给自己一份灿烂吧，让梦里总有春天！就让微笑成为一缕温暖的阳光，照亮你我他，温暖我们人生的旅程！

13.

成功，自古以来就是千万人所向往的，世界上有多少真正的成功过，成功意味着什么？这只有成功者才能真正的体会到，成功的滋味是什么？这只有成功者才能“尝”到。然而成功既是那样近，又那样的遥远。

14.

时间好比一个万花筒，它能让我们看到世间百相。时间好比一块试金石，它能帮助我们分辨出真善美和假丑恶；间好比一本教科书，它能帮助我们阅尽人世的沧桑。时间如同一口百宝箱，它将让我们尽情领略生活的幸福。

15.

人生中要走很多路，有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能停滞，就是奋斗的路；有一条路不能忘记，就是回家的路。信心满满的走好脚下的每条路，才能让生命中的每一天都过得精彩。加油。

16.

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。

17.

人生是一部书，越读越精彩，越品越有味。人的生命在这部书里斑斓多彩。她似清澈的山泉奔流而下，欢唱着漫过山崖，漫过沟谷，漫过草儿，漫过花儿……注入江河，汇入大海，谱写出生命的交响乐曲。

18.

人生是一次旅行，在旅程中遇到的每一个人、每一件事与每一个景色，都有可能成为一生中难忘的风光。我们前进的脚步始终不能停下，因为时间不允许我们在任何地方停留，我们只有在前进中学会选择，学会欣赏，学会感悟人生。

19.

生活就是这样，往往你不可能一开始就获得成功。如果暂时得不到成功，那么就先站在离成功最近的位置，这样你就能得到别人得不到的机会。一旦机会到来，你就有可能第一个获得成功。

20.

人生的路虽然很复杂、很坎坷，但是只要你的脚走在直道，不在歪门邪道；只要你的眼看着前方，不在东张西望；只要你的心没有装下贪婪，没有投机取巧。就永远也不会摔倒。

21.

当你还没强大到一定程度，没必要到处抱怨你的处境，默默做好你该做的事情，等你变得足够好，自然会有配得上你的人，拉你进更好的圈子，到那时，你会站在新的高度，拥抱更美的风景。

22.

总是羡慕别人的辉煌，那阴暗的是自己的心，损耗的是自己的光阴，磨损的是自己的人格。对于客观的物质和主观的评价都不必不择手段的强求得到，一切都是云烟，做一个好人，问心无愧就足够了。

23.

每一次的伤痛，都是成长的支柱。每一次的打击，都是坚强的后盾；活着必定要经历一些挫折，而我们依然坚强战胜每一次的挫折。只要我们还活着就值得庆幸。

24.

命运掌握在自己手中，比如快乐，你不快乐，谁会同情你的悲伤；比如坚强，你不坚强，谁会怜悯你的懦弱；比如努力，你不努力，谁会陪你

原地停留；比如珍惜，你不珍惜，谁会和你挥霍青春；比如执着，你不执着，谁会与你共进退只有把命运掌握在自己手中，我们才能寻找到生命的闪光。

25.

时间好比一位妙手成春的良医，它能帮助我们医治流血的心灵。时间犹如一个万能的慰藉者，它能开导我们忘记人生的伤痛。时间有如一位循循善诱的智者，他能引导求学者构筑知识的大厦。时间好比一位点屏成蝇的画家，他会帮助勤奋者描绘辉煌的明天。

26.

永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。

27.

路，不通时，选择拐弯；心，不快时，选择看淡；情，渐远时，选择随意。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。坎坎坷坷人生路，坦坦然然随缘行。

28.

人都是被逼出来的，人的潜能是无限的，安于现状，你将逐步被淘汰，逼自己一把，突破自我，你将创造奇迹，千万不要对自己说“不可能”，树的方向，风决定；人的方向，自己决定。

29.

有人说，青春是一首歌，回荡着欢乐；有人说，青春是一幅画，携刻着魄力；有人说，青春是一道光，驱逐者黑暗。在我看来，青春是奔跑在风中的一面旗，编制了我的梦想。也因为青春拥有了努力与奋斗，才变得更加精彩，更富有活力。

30.

生活中，所谓理想与现实之间是有差距的，就是夹起来以为是块肉，咬

下去才知道原来是块姜。人生本来就是一场即兴演出，自己才是剧本，剧本里没有做不成的梦，生活里却要用心坚持的人。

31.

世界这么大，一样米养百样人，你无法要求所有人的三观都同你吻合，唯一的方法，只有让自己变得更强，心理上的无坚不摧才能保护你，不被那些自私又狭隘的人所伤害。

32.

那些你失去过的东西其实从来都没有真正属于过你，你挂念着的只不过是悲伤得到的只不过是悻悻。或许离开才是永恒，失去才是纯真，宿命的那头你不能看见，宿命的这头你也不能把握，你唯一能做的可以做的，就是珍惜拥有的放下失去的，做好现在的抓紧未来的。

33.

青春因努力而精彩。听，朗朗读书声，莘莘学子清脆响亮的读书声，有奔腾蹈海之气势，雄浑浩荡之魄力，饱满而又充盈的活力在霎时间爆发，涌涨，沸腾……他们激情澎湃，意气风发；他们自强不息，奋发向上，他们奔着实现自己远大的目标破浪前行！爱拼才会赢，相信我们青春时代的拼搏奋进必会换来精彩的人生。

34.

如果真的想活得悠闲，那么，为何不学着让自己释放心灵的重负，学着忘却，忘记那些无碍于个人原则的得失；无关大局的磕磕碰碰；无伤大雅的前嫌旧隙呢？学会让自己时时都轻装上阵，潇洒前行！

35.

成功人的周围，环绕着鲜花和掌声；失败人的前后，浸透着汗水和奋斗。成功的歌是用鲜花和掌声为音符谱成的乐曲；失败的歌是用牺牲和奋斗为号子写成的催人奋进的战歌。

36.

有没有这样的一刻，你想逃，想放弃，觉得一切的努力都是徒然，曾经重要的不再有意义。关于这一刻，真的不必做任何决定。正如在漫漫黑

夜中等待黎明，你需要的只是等待，等待这一刻，成为过去。

37.

人生有两条路，一条需要用心走，叫做梦想；一条需要脚走，叫做现实。很多时候我们总是低估了自己，对自己不够狠，从而错过了遇到一个更加优秀的自己。逼自己一把，很多事并不需要多高的智商，仅仅需要你的一份坚持，一个认真的态度，一颗迎难而上的决心。

38.

人生最痛苦的事，莫过于坚持了不该坚持的事；人生最后悔的事，莫过于轻易的放弃了不该放弃的事；人生最遗憾的事，莫过于错过了不该错过的人。人生最珍贵的东西不是得不到的东西，而是眼前所拥有的东西；人生最美好的东西，不是已失去的东西，而是现在所把握的东西。

39.

生命，就是一个苦乐相间的过程，既有伤心，也有欢欣。追逐的过程中，免不了遭遇伤心，刺激心灵，使我们痛不欲生，感叹生活这样无情，这样悲情。其实，生命的构成，除了伤心，还有欢欣。欢欣一直存放在我们心中，只是我们不常使用，倍感了生活的伤心，回望走过的历程，没有一点欢欣，我们怎能走到现今。

40.

任何时候你都可以开始做自己想做的事，只要你不用年龄和其他东西去束缚自己，每个人心中都有一片海，自己不扬帆，没人帮你启航，努力，就能遇见更好的自己！

41.

人生不一定要顺利，但一定要努力。苦中也能寻得那一份悠然，累中也能寻得那一份开心。不经历人生风雨只怕连伤心失望也体会不到，又怎样去体会人生的真谛。只有让心始终保持自然。无论得意、失意都要保留平和的心态。

42.

有些人走了就是走了，再等也不会回来。有些人不爱了就是不爱了，再

勉强也只是徒然。有些人很幸福，一眨眼，就一起过了一整个永远。有些人很幸运，手一牵，就一起走过了百年。有些人明明很努力了，却还是什么都改变不了……不是一辈子的人，不说一辈子的话，不勉强，能放下。

43.

不要在意别人的眼光，别总看着别人的生活，后悔自己的选择，坚持你认为对的，做你自己想做的。人生没有固定的轨道，无论你选择怎样的方式生活，只要内心强大，都可以很精彩。重要的是在你选择的道路上，你想要什么，以及你做过了什么。

44.

人生苦短，何不淡然。看透的人，处处是生机；看不透的人，处处是困境。拿得起的人，处处是担当；拿不起的人，处处是疏忽。放得下的人，处处是大道；放不下的人，处处是迷途。做什么样的人，决定权在自己；有什么样的生活，决定权也在自己。

45.

路是自己选的，所以即使以后会跌倒，会受伤，也都要学会自己承受，自己疗伤。我们都是这样，学会长大的。人生哪有那么多幸运，只是别人在努力，你假装没看见罢了。

46.

别在意人家的眼光。别人越不看好你，你就得越努力。很多时候，我们都是一边不被人看好，一边又在证明自己的道路上努力成长的。假如你有一个梦想，就把它化作勇气，化作此时此刻的坚持，让时间去证明一切，让未来的你遇见更好的自己。努力到无能为力，拼搏到感动自己。

47.

人生重要的是做好自己，任何不切实际的东西，都是痛苦之源，生命的最大杀手是忧愁和焦虑。痛苦源于不充实，生活充实就不会胡思乱想。你要找到自己的目标，然后为了这个目标去努力。

48.

人的一生并不是什么事都能由自己去选择，痛苦和不幸谁都不想要，但有时往往却接踵而至，祸不单行的日子，你只有用好的心态去处理它，而不应该计较它、在乎它。不管在任何环境之下，都不要忘记你最原来的样子，要学会忍耐，学会收敛。

49.

在漫长崎岖的人生旅途中，人们要想实现自己的理想和事业，就必须走好自己人生的每一步，就必须领悟到成功者的经验和智慧。幸福和快乐存在于自己抗争困难的过程中，决不是对困难的妥协。放弃自己就等于放弃一切。

50.

即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。世上除了生死，其它都是小事。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己；无论今天发生多么糟糕的事，都不要对生活失望，因为还有明天。

51.

人生的旅途中，最清晰的脚印，往往印在最泥泞的路上，所以，别畏惧暂时的困顿，即使无人鼓掌，也要全情投入，优雅坚持。真正改变命运的，并不是等来的机遇，而是我们的态度。

52.

当你放下面子挣钱的时候，你是个懂事的人。当你用钱挣来面子的时候，你是个成功的人。当你用面子挣来钱的时候，你是个人物。当你只会吹牛，抱怨，不懂装懂的时候，你这下辈子也就这样了...送给正在拼搏的你。

53.

一辈子不长，从今天开始，每天微笑吧，世上除了生死，都是小事。不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己，每晚睡前，原谅所有的人和事。闭上眼睛，清理你的心，过去的就让它过去吧。无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。

54.

有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。为人在世，一个“笑”字。笑对名誉，不争；笑对邪财，不取；笑对生活，不求；笑对波折，不恼；笑对权贵；不卑；笑对人生，无拘；笑对得失，无忧。

55.

人生苦短，行走在人生路上，匆匆而又忙忙，跌跌而又撞撞，奔波而又小心，劳累而又费心，一生，留下什么，又得到什么。细想，活着，就该尽力活好，一定不要让自己活得太累。想开、看淡，放松，人不可太精，事不可太勤，不要累人、累己、累心。记住，你好，全家才会安好。

56.

什么是成长？那是你内心的一个尺度。你能够感觉到你的成长，你内心知道你会成长为什么样子，就好像一颗树籽，无需指导，也会成长为一颗挺拔的橡树。世界上每一个人都可以成长为自己最好的样子。

57.

当你放下面子赚钱的时候，说明你已经懂事了。当你用钱赚回面子的时候，说明你已经成功了。当你用面子可以赚钱的时候，说明你已经是人物了。当你还停留在那里喝酒、吹牛，啥也不懂还装懂，只爱所谓的面子的时候，说明你这辈子也就这样了。

58.

同样生活在地球上，两个不一样的人是不可能站在同一个地方的，所以人与人之间有着或多或少的距离，只要你们互相包容，包容对方的不一样，那你们的友谊就会天长地久。

59.

进步和成长的过程总是有许多的困难与坎坷的。有时我们是由于志向不明，没有明确的目的而碌碌无为。但是还有另外一种情况，是由于我们自己的退缩，与自己“亲密”的妥协没有坚持到底的意志，才使得机会逝去，颗粒无收。

60.

有本事的人在写故事，没本事的人在看故事；有本事的人在为自己的成功而忙，没本事的人在为别人的成功而忙；有本事的人把自己变成别人的成本，没本事的人把自己变成别人的利润。

61.

每每深夜梦醒，总是不经意地回忆起过往的“青春”，过往的日子，回想起现在的日子对比，万般无奈，却不得不忍耐。每一次遇到“挫折”了，总是对自己说：没关系，一切会好起来的，没关系，不经历风雨怎会遇见彩虹呢，没关系，无论失去了什么，只要心中仍然认定我要的飞翔。

62.

人需要改变的，往往不是环境，而是自己的内心。人生的道路谁也不可能一帆风顺，每个人都可能遇到一些挫折和失败，也会遇到不尽人意的事情，问题是要看你怎么去面对。

63.

如果成功是白天的太阳，那么失败就是黑夜中的星辰，没有星辰的降落就不会有太阳的升起，耀眼的太阳也会有被乌云遮掉的时候；如果成功是甜果，那么失败就是酸果，要知道，甜果在最初都是酸苦的。

64.

你的努力，也许有人会讥讽；你的执着，也许不会有人读懂。在别人眼里你也许是小丑，在自己心中你就是国王！世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。

65.

向日葵看不到太阳也会开放，生活看不到希望也要坚持。天空，不是每天都放晴；生活，不是时时都欢喜。向日葵经历了风雨，站在阳光下更显灿烂；人生尝尽了百味方觉更甜。偶尔隐匿的阳光，再来时更温暖；扑朔迷离的希望，出现时才令人惊喜。保持乐观的心态，走着走着天就亮了，幸福就来了。

66.

现实告诉你，没钱连你最亲的人都会瞧不起你。生活告诉你，有什么别有病，感情告诉你，不要以为你想的人同样也在想你，不要以你放不下的人的人同样也会放不下你。鱼没有水会死，水没有鱼会更加清澈。所谓的人生就是听不完的谎言，看不透的人心，经历不完的酸甜苦辣。你行的时候怎么都行，你不行的时候，怎么都不行。所以你一定要行，不行也要行！因为这就是现实！

67.

生活在坎坷中前行，在忙碌中收获，在悲喜中经历，在痛苦中领悟，在得失中选择，在奋斗中坚定，在平凡中精彩，在知足中快乐，在遗忘中洒脱，在阅历中成长，在历练中坚强，在给予中快乐，在简单中幸福。

68.

学习安静、不马上回应别人，多留时空给自己，做自己应做的事，不用管别人太多，也不用花时间回应别人太多，你的生命会变得更丰富，心态也会踏实不浮。

69.

我们都有一片属于自己的荒漠，我们既是金子，亦是淘金者；我们既是种子，更是播种者。很多时候，我们成不了闪光的金子，但可以成为希望的种子。漉沙淘金需要冒险的勇气，播撒绿荫需要耕耘的坚韧。金子是被动等待的，或许永远与沙砾为伍；种子是积极主动的，它随时能够拱土而出，迎向风雨。

70.

不管你现在多迷茫，过得多累，走得多艰辛，请相信，生命中总有一段路是要你自己走完的，总有一段时间是寒冷的，不要放弃希望，不要放弃自己，再怎么冰冷也有阳光，再怎么艰辛都得努力。生命中，总得有一段回忆起来足够感动自己的时光。

71.

不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得。不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在。不刻意追求完美，自己就会远离痛苦。不是时时苛求自

己，自己就会活得自在。不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

72.

我们也许会暂时变得一无所有。空空的手心并不意味着空空的内心。卷土重来的英雄故事我们听得太多了。一切只关乎内心的强大。我们可以苦闷、可以失落，但是不可以内心空虚。必须明白，环境是什么并不重要，记得让自己的内心强大起来。让自己更平和一点，更豁达一点，对于身边的过错，让自己更宽容一点。内心强大的人不失眠，不焦虑，不急躁，随时随地作人生中最坏的打算，往最好处追求。一切灾难与痛苦，都早在他的生命中思量过了，甚至丰富真切地体验过了。所以，不管做任何事，记住，先建设一个强大的内心。

73.

不管怎样，生活还是要继续向前走去。有的时候伤害和失败不见得是一件坏事，它会让你变得更好，孤单和失落亦是如此。每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

74.

人生，重在选择，贵在执着，赢在坚持。人生的境遇，并没有绝对的好坏之别，福兮祸所依，祸兮福所伏。自性的清明、智慧，才是一切意念的本源。把自己还给自己，你就是真正的自己。

75.

没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，这些都不可怕。没有钱，可以通过劳动去赚；没有经验，可以通过实践去总结；没有阅历，可以一步一步去积累；没有社会关系，可以一点点去编织。但是，天天抱怨“没有”，什么都不做，这才可怕。做有用的事，说正能量的话，想美好的事，睡安稳的觉。把时间发生在进步上，而不是抱怨上。

76.

牵挂是一种幸福，是一种隐隐的痛，也是一种真实的感情，也是一种遥遥的祝愿；牵挂是遥远的思念，是爱的寄托，是陶醉与温暖的希望，有无穷的美丽，让人神往；牵挂是一幅浓郁淡雅的画卷，是自然质朴的情韵。有阳光，有花语，有鸟鸣，有清风，有明月，也有一丝清幽，一丝

忧郁，一丝凄凉，一丝失落。

77.

人，切莫自以为是，地球离开了谁都会转，古往今来，恃才放肆的人都没有好下场。所以，即便再能干，也一定要保持谦虚谨慎，做好自己的事情，是金子总会发光。

78.

青年，最大的资本不是经验丰富、胸有成竹，而是敢于做梦、勇于试错。在生命力最旺盛的日子里，就该像爬山虎一样，向着心中的梦想不断向上攀沿，把青春的绿色铺满征途。

79.

人生就是一种平衡。简简单单才是真，平平淡淡才是福。拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。人生的道路上，常常会站在岔道口上徘徊，只要走错一步，就可能影响一生的前程！最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是缓慢，而是徘徊；最好的道路不是大道，而是坦荡。

80.

人生是条单行线，是条只能前行无法倒退或是逆向行驶的路径，面对人生，其实我们可以做的事情很少，我们想要主宰自己的人生，惟一可以做的事情就是往前走，继续往前走，永远往前走，千万别想到向后转，因为，你的后面根本就已经无路可退。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/t1pta4q4ed.html>