

淡然生活的短句子

1.
人总要有自己的独处方式，学会和自己对话。因为只有这样才能总是志忑于所有的相聚和离散，才不会因空虚而惆怅，才不会总将生活的希望寄托在他人身上。
2.
不求上进的人，不要总想着靠谁，人都是自私的，自己才是最靠得住的人。
3.
你想的越多，遇到的麻烦就会越多；什么都不想，反倒一点麻烦没有。你怕的越多，欺负你的人就越多；什么都不怕了，反倒没人敢欺负你。这世界就这样，你太柔弱，别人就来占你的便宜。你横一点，反倒是都来讨好你。别一味地退让，当你受到委屈时，要勇敢地说：不！
4.
在人的一生中，每个人都会有一段不堪回首的往事，不愿提起，更不愿忘记，就那么一直尘封在心的深处，多年以后，是否还会想起，还是早已忘记。
5.
天命就是你一直期望去做的事情。人一旦步入青年时期，就知道什么是自己的天命。在人生的这个阶段，一切都那么明朗，没有做不到的事情。人们敢于梦想，期待完成他们一生中喜欢做的一切事情。但是，随着时光的流逝，一股神秘的力量开始企图证明，根本不可能实现天命。
6.
做人要简单，做事要干练。简单做人，是一种境界；干练做事，是一种

能力。喜欢就争取，得到就珍惜，失去就放下，这是做人的简单；不拖泥带水，想到就去做，失败了就重来，这是做事的干练。

7.

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！

8.不必让身体太过辛苦，不必让心灵装满难过。

9.懒惰像生锈一样，比操劳更消耗身体。

10.

人生最好的旅行，就是你在一个陌生的地方，发现一种久违的感动。独自旅行，不受羁绊，没有约束。有一天，背上包，带上自己，有多远，走多远。

11.酸甜苦辣是生命的富有，赤橙黄绿是人生的斑斓。

12.若无其事，才是最好的报复。

13.不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

14.

人生路上注定要经历很多。路上，可能有朗朗的笑声；路上，可能有委屈的泪水；路上，茫然的取舍着；路上，有成功的自信；路上，有失败的警醒，每一段经历注定珍贵。生命的丰盈缘于我们心的慈悲，生活的美好缘于拥有一颗平常心。人生路不必雕琢，只要踏踏实实做事，简简单单做人。

15.孝者幸，律者强。

16.

烦恼由心起，凡境皆心造。如果你驾驭不了命运，命运就来支配你；如果你摆正不了心态，你的人生势必倾斜。

17.一样的心，不一样的想法。

18.

自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成功。

19.

随缘不是无奈，而是智慧、自在。外在的因缘适合做什么，我们就顺应而为，不执着、不妄想，而又积极不懈怠，就是随缘。春时播种，秋收冬藏，都是随缘而为。

20.

这些年看开了许多事情，没什么非你不可，也没什么不可失去。愿意留下来的就好好相处；想要远走的，就挥挥手说声抱歉恕不远送。好好做事，努力挣钱，学会负该有责任，也学会摒弃不必要负担。人生苦短，不想计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如让自己在舒适中耗尽余生。

21.宁可自己去原谅别人，莫等别人来原谅自己。

22.不开口，没有人知道你想要什么。

23.

我们终归会长大成人，接过父辈的旗帜，成为这个社会的中流砥柱，我们该用什么样的人生态度去经营这个世界呢？

24.

人可以多情，但别自作多情；捂不热的心别捂，得不到的人别要，不要作贱了自己惹笑了别人。别把自己看得太重，在别人眼里你并没有那么重要；别把自己放得过低，不要乞求别人的在意。跟你有缘的自会来，跟你无缘的别强求。得之淡然，失之坦然。人要自重，看轻自己不要轻视自己。

25.

原来人生的某些时刻，周围的人事物真的会淡化成黑白默片，背景一样的可有可无，全世界只剩下眼前这个人，眉目如画，情深似海。

26.学会和自己独处，心灵才能得到净化。

27.

是是非非，纷纷扰扰，不看不听不想，就能心生清静。有时，烦恼不是因为别人伤害了你，而是因为太在意。

28.

每个人都有着自己的难，有时候说出来也未必真的有人能懂。我们只能对自己说，没有经历过的事情，不轻易定义，没有体会过的感受，不随意评判，因为你永远不知道，一个总是微笑的人，是否也曾在某个夜里无声哭泣。

29.

生命中遇到的每一个人，全是我生命中的老师，为我上人生每一课。一粒饭，一杯水，一个笑话，一次感动落泪，这些都能让我领略人生。当你勇敢面对生命，尽能力开山劈石之后，相信我，有一天你回头再看，展现在你眼前的将是天大地大，海阔天空。绝对没有後悔。

30.

淡定的人，会在世事的牵累、终日的忙碌中，偷出空闲，滋养自己，用自己的淡然去呵护心灵，呈现出来的是阳光的笑容、端庄的气度、深厚的内涵。白日的尘埃落定，会在灯下读点书，修复日渐粗粝的灵魂，使自己依然温婉和悦。

31.

原来，付出和得到都可以有同样的快乐。记得有人说过，人生就是拆礼物的过程。对于没有意义的东西，我还是会懂得取舍的。不喜欢的，已经失去意义的，就要狠心扔掉，或者转送他人，只留最在乎的东西。身外之物，多了就是累赘。

32.

收敛自己的脾气，偶尔要刻意沉默，因为冲动会做下让自己无法挽回的事情。

33.

世界上没有什么过不去，只有自己和自己过不去。很多时候，回过头来看看这些让自己苦不堪言的郁闷、忧愁、纠结、焦虑，其实都是自己和自己在较劲。该来的总要来，改过去的总会过去，苦也是一天，乐也是一天。何必呢？放过自己，其实也是一种放生。

34.

人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。万物相生相克，无下则无上，无低则无高，无苦则无甜。唯累过，方得闲；唯苦过，方知甜。趁着年轻，大胆地走出去，去迎接风霜雨雪的洗礼，练就一颗忍耐、豁达、睿智的心，幸福才会来。

35.

面对悬崖峭壁，一百年也看不出一条缝来，但用斧凿，得进一寸进一寸，得进一尺进一尺，不断积累，飞跃必来，突破随之。

36.

小事可以感性，大事必须理性。感性让我们更有人情味，理性让我们得以远离致命伤害。

37.

不攀不比，好好做自己；不争不怒，好好活一生。人这一辈子，贵在知足，生活，不求完美，适合自己就好！

38.

不要轻易和人发生争执，当有人和你无关紧要的争执时，你就让他赢，因为你并未损失什么。其实人生的幸福，一半要争，一半要随。争，不是与他人，而是与困苦。随，不是随波逐流，而是知止而后安。最怕该争时不争，该止时不止，总在纠结中痛苦着。随遇而安，随缘而止。

39.如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

40.也许我没有什么天赋，唯有斗志，我绝不会输给任何人。

41.

无论哪一件事情，哪一种行业，只要从头到尾一直做，一直做，自然会形成一种动人之处，一种热情和一种坚持，这就是实战。

42.

有些故事再演绎，自己也是配角；有些感情再看重，却终究抓不牢。其实没必要在乎那么多，看的太透反而不快乐。对自己好一点，因为没人会把你当成全世界。

43.

爱是人生的本性，就像太阳要放射光芒；它是人类灵魂最惬意，最自然的受用；没有它，人就蒙昧而可悲。没有享受过欢乐的人，无异于白活一辈子，空受煎熬。

44.

挫折会来，也会过去，生活不能像行云流水那么安适，但可以努力营造一份小桥流水的恬静；给生活一份清新的韵色，让生命在快乐中清逸而悠远。生活就是一个拥抱，一个笑脸。

45.

世界上最浪费时间的事就是给年轻人讲经验，讲一万句不如自己摔一跤，眼泪教你做人，后悔帮你成长，疼痛才是最好的老师。人生该走的弯路，其实一米都少不了！

46.

你现在的的生活也许不是你想要的，但绝对是你自找的。世界上100%的抱怨都可以用这句话来回答。

47.愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

48.懒者穷，浪者耻。

49.有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

50.

假如人的品格是一系列连续不断的成功的姿态，那么这个人身上就有一种瑰丽的异彩，他对于人生的希望具有一种高度的敏感，类似一台能够记录万里以外的地震的错综复杂的仪器。

51.

人生，哪有那么多的时间去后悔！吃了就吃了，不要再多嘴；爱了就爱了，不要总追悔；散了就散了，不要去诋毁。人这一辈子，无非就是个过程，荣华花间露，富贵草上霜，生不带来，死不带去，得意些什么？失意些什么？顺其自然、随遇而安，如行云般自在，像流水般洒脱，才是人生应有的态度。

52.

人生的态度，在于进取，也在于知足。人生的幸福，在于得到，也在于放下。人生的质量，在于内容，也在于积淀。

53.

有时候，你放弃了某人，并不是因为你不再在乎，而是因为你意识到他已不在乎了。现在才懂，原来一个人可以难过到，没有情绪，没有言语，没有表情。

54.

永远不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。也许不在你本来想走的路上，也不是你本来想登临的山顶，可另一条路也有另一条路的风景，不同的山顶也一样会有美丽的日出，走上一条新路。

55.什么都可以舍弃，但不可舍弃快乐。

56.

人生的里程就象一杯咖啡，只有经历不同的人生，才会品尝到其中的酸

甜苦辣的滋味。我喜欢喝咖啡，那是我心情好的时候最爱喝的。望着不断从杯子里飘出的烟雾，我悠悠品着咖啡的浓香，感悟着咖啡心情，如感悟人生一般。

57.

心情就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。阳光那么好，何必自寻烦恼，过好每一个当下，一万个美丽的未来抵不过一个温暖的现在！

58.

永远不要忘记进修学问，开阔胸襟。人生的烦恼会追随你，只不过学识涵养可以使一个人更加理智冷静地分析处理这些难题而已。

59.

学会让自己安静，把思维沉浸下来，渐渐减少对事物的欲望；学会让自己常常归零，把每一天都当作是新的起点。遇到心情烦躁的时候，喝一杯清茶，放一曲舒缓柔和的音乐，闭眼，回味身边的人与事，慢慢梳理新的未来；或者盘腿打打坐，读读经。这些既是一种休息，也是一种修行。

60.

一个死亡的人，他的某个器官，能够在某个陌生人的体内“继续活着”并“起死回生”。我深信……这个人的生命可以再走一程。

61.来者珍惜，去者放手。

62.

人生活在世界上，都是在自觉不自觉的写书。写得好写得坏，写得厚写得薄，写得平庸写得精彩，全看你自己如何运笔。

63.与其花十分心神隐瞒过错，不如花五分精力改过自新。

64.改不了，那么接受它。

65.

任何的限制，都是从自己的内心开始的。忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

66.

我容易被感动也容易满足，也许别人不经意对我的好，我会一直记得；我不坚强也不爱防备，我唯一能给别人的就是绝对的信任，不是真心就不要随意插足我的生活。

67.

岁月送给我苦难，也随赠我清醒与冷静。我不相信命运，我只相信我的手。我不相信手掌的纹路，但我相信手掌加上手指的力量。

68.

走的路越远，越喜欢温柔的人儿。温柔是内敛的斗志，是包容着世界糟糕的部分，是不抱怨把态度藏在行动里。

69.

愿意吃亏的人，终究吃不了亏，吃亏多了，总会有厚报；爱占便宜的人，定是占不了便宜，赢了微利，却失了大贵。再好的东西，你也不可能长久拥有，不必计一时得失，不如常怀怜悯之情，常施援助之爱，得到了人心，才是拥有的源泉。别以为成败无因，今天的苦果，是昨天的伏笔；当下的付出，是明日的花开。

70.

活着的气度则是要刚柔并济，胸中有天地。要坚韧不拔，顽强不屈。要傲骨侠肠，正直勇敢。

71.

你做的越对，背后说你的人越多。你过的越好，背后讥讽你的人越多。你变得越强，背后打击你的人越多。但又有什么关系呢？只要我和家人爱人每天都能幸福下去，这就足够了。发生在背后的事情，就算我都清楚的知道，也会清楚的“听不到”！

72.

你若光明，这世界就不会黑暗。你若心怀希望，这世界就不会彻底绝望。你如不屈服，这世界又能把你怎样。

73.

生活容易不容易，关键看你怎么活。人生无常，心安便是归处。种一份美好在心底，让相惜的暖意，在风和日丽中滋长。挽一缕清风的洒脱；约一场细雨的浪漫，让心情染上花香，芬芳这一季的流年。

74.

让我们站定，用双脚插入意见、偏见、流言、欺骗和幻想的淤泥烂浆，插入覆盖地表的这些冲击物，直到触及坚硬的石块底层。对此，我们称之为现实。

75.

放不下就不要放下，忘不了就先记着吧，总有一天你会发现，在念念不忘中，已经遗忘。

76.

人生不易，带着一颗童心前行的人，才能时刻感受到幸福。在人生这条路上，愿你走过半生，依然童心未泯。

77.

不管是什么时候，给心留一点空间。常怀感恩之心的人，愉己也愉人；常怀欣赏之心的人，悦己也悦人。真正的潇洒，是积极进取，乐观向上。无忧无虑、无恐无惧、轻松愉快，就是人生的潇洒与幸福。

78.

你要尽全力保护你的梦想。那些嘲笑你梦想的人，他们必定会失败，他们想把你变成和他们一样的人。我坚信，只要我心中有梦想，我就会与众不同。你也是。

79.为爱坚持的人，记得坚持可以，但是不要为爱受伤。

80.常讲卫生，百病难生。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zkyseemisu.html>