

## 中医古训座右铭

- 1.医非仁爱不可托，非廉洁不可信。——戴良《九灵山房集·卷十一》
2.  
医学贵精，不精则害人匪细。——陈梦雷等《古今图书集成医部全录》
- 3.人借气以充其身，故平日在乎善养，所忌最是怒。——《老老恒言》
- 4.盖医学通乎性命，知医则知立命。——赵学敏《串雅内编绪论》
- 5.勤求古训，博采众方。——张机《伤寒杂病论序》
- 6.人生如天地，和煦则春，惨郁则秋。——程杏轩《医述·医学溯源》
7.  
医家有割股之心，安得有轻忽人命者哉？——程杏轩《医述·医学溯源》
- 8.医，仁术也。仁人君子，必笃于情。——喻昌《医门法律·问病论》
9.  
有医术，有医道。术可暂行一时，道则流芳千古。——赵献可《医贯·伤饮食论》
- 10.学到知羞，方知艺不精。——张景岳《类经论治类四失》
11.  
人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此。——孙思邈《备急千金要方·序》

12.医之为道大矣，医之为任重矣。——喻昌《医门法律·自序》

13.

欲救人学医则可，欲谋利而学医则不可。——徐廷祚《医粹精言卷一胞以为怀》

14.凡看病施治，贵乎精一。——张介宾《景岳全书论治篇》

15.上工治未病。——《难经·七十七难》

16.养心莫善于寡欲。——孟子《孟子·尽心》

17.初病在经，久病入络。——叶桂《临证指南医案·胃脘痛》

18.人以天地之气生，四时之法成。——《素问·宝命全形论》

19.人以天地之气生，四时之法成。——《素问·宝命全形论篇》

20.

知常达变，能神能明，如是者谓之智圆。——李中梓《医宗必读·行方智圆心小胆大论》

21.乃知学不博而欲为医难矣。——张从正《儒门事亲》

22.

食后须行百步多，手摩脐腹食消磨。——尤乘《寿世青编·孙真人卫生歌》

23.医以济世，术贵乎精。——吴尚先《理渝外治方要略言》

24.

医人不得恃己所长，专心经略财物。——孙思邈《备急千金要方·大医精诚》

- 25.不治已病治未病，不治已乱治未乱。——《素问·四气调神大论》
26.  
业医者，活人之心不可无，而自私之心不可有。——刘昉《幼幼新书·自序》
- 27.不知为不知，亦良医也。——程国彭《医学心悟·医中百误歌》
- 28.古人医在心，心正药自真。——冯梦龙《警世通言》
29.  
省病诊疾，至意深心，详察形候，纤毫勿失。——孙思邈《备急千金要方·大医精诚》
- 30.医不难於用药，而难於认证。——温载之《温氏医案咳嗽》
- 31.上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎。——《灵枢·营卫生会》
- 32.天复地载，万物悉备，莫贵于人。——《素问·宝命全形论》
33.  
最虚之处，便是容邪之处。——雷丰《时病论·冬伤于寒春必病温大意》
- 34.至重惟人命，最难确是医。——龚信《古今医鉴·警医箴》
35.  
看方犹看律，用药如用兵，机无轻发，学贵专精。——刘一仁《医学传心录·病因赋》
- 36.大喜荡心，微抑则定；甚怒烦性，稍忍即歇。——《退庵随笔》
- 37.名相治国，名医活人，人贵于人有济耳。——郭霭春

38. 夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。——张机《金匱要略》
- 39.邪之所凑，其气必虚。——《素问·评热病论》
- 40.动作以避寒，阴居以避暑。——《素问·移精变气论》
- 41.百病多由痰作祟。——汪昂《汤头歌诀·除痰之剂》
- 42.春生夏长，秋收冬藏。——《灵枢·顺气一日分四时》
43. 医也者，顺天之时，测气之偏，适人之情，体物之理。——吴瑭《温病条辨·解儿难》
- 44.善诊者，察色按脉，先别阴阳。——《素问·阴阳应象大论篇》
- 45.活到老，学到老，知识多，身体好。不知保养不算巧。——庄邨策
46. 不学无术，急于求售，医之过也。——喻昌《医门法律·明络脉之法》
47. 一事长于己者，不远千里，伏膺取决。——孙思邈《备急千金要方·序》
48. 琴医心，花医肝，香医脾，石医肾，泉医肺，剑医胆。——《幽梦续影》
- 49.上医医国，其次疾人，固医官也。——《国语·晋语八》
- 50.谨道如法，长有天命。——《素问·生气通天论》

51.

法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常。——《素问·上古天真论》

52.

善摄生者，无犯日月之忌，无失岁时之和。——孙思邈《备急千金要方·养性》

53.大医精诚。——孙思邈《备急千金要方》

54.不治已病治未病，不治已乱治未乱。——《素问·四气调神大论篇》

55.医者，意也。善于用意，即为良医——孙思邈《千金翼方针灸上》

56.

知其要者，一言而终；不知其要，流散无穷。——《素问·至真要大论》

57.

术日以精，怀日以虚；名日以高，行日以谨。——吴尚先《理渝骈文》

58.

天地之理，有开必有合；用药之机，有补必有泻。——程国彭《医学心悟·论补法》

59.

（医）以活人为心，不记宿怨。——万全《新刊万氏秘传幼科发挥·肺所生病》

60.

看方犹看律，意在精详；用药如用兵，机毋轻发。——李东垣《珍珠囊补遗药性赋卷三》

61.

多思则神殆，多念则志散，多欲则损智，多事则形疲。——《养生要集》

62.夫医官用药，如将帅之用兵。——赵宜真《秘传外科方总论》

63.夫医药为用，性命所系。——王叔和《脉经序》

64.  
人之所病，病疾多；而医之所病，病道少。——司马迁《史记·扁鹊仓公列传》

65.  
夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生。——《素问·四气调神大论》

66.勤求古训，博采众方。——张机《伤寒论原序》

67.自古无不效之方，而世医不识之病。——孙一奎《赤水玄珠序》

68.  
医者人之司命，如大将提兵，必谋定而后战。——倪士奇《两都医案北案》

69.  
人必有天赋之才而读破万卷，庶可以为医矣。——王秉衡《重庆堂随笔卷上论治案》

70.  
医虽小道，而性命攸关，敢不知慎！——张介宾《景岳全书卷之三传中录京师水火说》

71.  
人是小乾坤，得阳则生，失阳则死。——张介宾《类经附翼·大宝论》

72.不知天、地、人，不可与言医。——汪绮石《理虚元鉴》柯怀祖序

73.无恒德者，不可以作医。——陈梦雷

74.

一人生死，关系一家，倘有失手，悔恨何及？——吴尚先《理渝骈文续增略言》

75.

知其浅而不知其深，犹未知也。知其偏而不知其全，犹未知也。——程国彭《医学心悟》

76.日出而作，日入而息。——《帝王世纪·击壤歌》

77.临病若能三思，用药终无一失。——沈李龙《食物本草会纂病机赋》

78.

胆欲大而心欲小，智欲圆而行欲方。——张昭远《旧唐书·孙思邈传》

79.

善言天者，必验于人；善言人者，必本于天。——孙思邈《千金要方·大医习业》

80.善养生者养内，不善养生者养外。——《寿世保元》

81.夫精神志意者，静而日充者壮，躁而日耗者老。——《淮南子》

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dp9pwt4obn.html>