

身体和情感的寄托的谚语

- 1.人生虽坎坷，总是欢乐多。
- 2.养生必先养德，大德必得其寿。
- 3.要活好，心别小；善制怒，寿无数。
- 4.好话一句三冬暖，积层泥回水，君子长志。
- 5.怒伤肝，喜伤心，悲忧惊恐伤命根。
- 6.怒不过夺，喜不过予。
- 7.遇怒不要恼，遇难莫急躁。
- 8.良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。
- 9.房宽地宽，不如心宽。
- 10.一个小丑进城，胜过一打医生。
- 11.药补食补，莫忘心补。
- 12.静时常思己过，闲谈莫论人非。
- 13.心胸里头能撑船，健康长寿过百年。
- 14.良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。

- 15.要想健康快活，学会自己找乐。
- 16.怒中之言，必有泄漏。
- 17.欺山莫欺水，欺人莫欺心。
- 18.常乐常笑，益寿之道。
- 19.欺人是祸，饶人是福。
- 20.好话一句三冬暖，冷言一句六月寒。
- 21.有泪尽情流，疾病自然愈。
- 22.生活上适度，精神上大度。
- 23.控制你的情绪，不然它就控制你。
- 24.笑口常开，青春常在。
- 25.不气不愁，活到白头。
- 26.无理心慌；经一事，自己挑担步步歇。
- 27.知足者长乐，善笑者长寿。
- 28.要享福，常知足。
- 29.宁吃开眉粥，人后必然说是非。
- 30.愤怒以愚蠢开始，以后悔告终。
- 31.壮士穷途不卖剑，不吃皱眉饭。

32.遇事不恼，长生不老。

33.治病必先治神，药疗必先疗心。

34.情急百病生，情舒百病除。

35.一日三笑，人生难老；一日三恼，不老也老。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/kff6mu9wiq.html>