

## 早安心灵鸡汤

1.  
阳光照获得的当地就有我给你的祝愿，雨水淋获得的当地就有我给你的问候，短信能抵达的当地就有我心爱的伴侣，早上好！祝你天天高兴，高兴永远！
2.  
美丽的早晨，灿烂的你，美好的生活在等你！美丽的天气，美好的你，美好的情意滋润你！清新的空气，清晰的你，愉快的心情陪伴你！祝您快乐！
3.  
一个能把每一个今天过好的人，明天也坏不到哪里去。因为对未来的真正慷慨，就是把最卓越的努力献给现在，珍惜当下的一切。
4.  
别把人生想的太难，人生需要几分自我的鼓励，不管在什么时候，要有几分信念和信心，生活少不了哭哭笑笑。青山绿水依然在，来来往往人不同，要学会看得惯，还要学会看得开，你内心的平坦是人生最真实的风景。
5.  
面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。有些事，挺一挺，就过去了。有些人，狠一狠，就忘记了。有些苦，笑一笑，就冰释了。有颗心，伤一伤，就坚强了。
6.  
人的一生中，运气与努力一直相依为伴。就像比赛失利者面对询问总爱说的一句话：我已经努力啦！是的，成功与否不是最重要的，努力过就

是说过程比结果更为要紧，不去参与，不去经历，哪有人生呢！就同吃水果一样，没有亲口尝尝就不清楚各种水果的滋味。

7.  
现在跌倒了，你的修行开始。在你与世隔绝的修行室外，有很多人希望捎给你一句轻柔的话，一个温暖的眼神，一个结实的拥抱，可是修行的路总是孤独的，因为智慧必然来自孤独。早安！

8.  
好雨欲来，预兆满天：好运电闪，照亮美好前程；成功雷鸣，击鼓传送梦想；短信滴答，现在给你幸福：多雨多福，让一切乐事随着雨水尽情到来！

9.  
相隔遥远，友情不断；万水千山，都是思念；阳光是我给你的幸福，月亮是我对你的陪伴；短信带去我真诚的祝福，雨水就是我深深的眷恋；远方的朋友，我天天把你想念；祝你幸福，快乐永远！

10.  
人生就是像一次旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情！人生怎样才能真正做到如此的豁达？人生就像是一段旅程，我们一路走来，我们无法去预知遇见的风景，真心去欣赏，那么会发现一切都是美不可言。早安！

11.  
太阳当空照，花儿对你笑，拿起你的工作包，快乐上班了。从来不迟到，爱工作，爱创新，时光不虚耗。碰到同事有礼貌，问候少不了，早安。

12.  
伸个懒腰，舒展甜美笑容；打开窗帘，迎接温暖晨光；吹吹微风，吹走过去烦恼；淡妆启程，新的一天全新自我。早安，祝美丽心情。

13.

世上还有很多美好的事物等着你，别抱怨、更不要放弃，你要内心温柔，安静努力。早安！

14.

该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋。学着看淡一些事情亲爱的，愿你像向日葵一样，每天都充满正能量，开始元气满满的一天。

15.

有多少爱来不及表白，就消失在人海；有多少情不能够期待，悄悄埋藏在心海。人生，不可能重来；感情，经不起徘徊。

16.

清晨太阳升起，明亮你的心情；传达一声问候，温暖你的心情；发条祝福给你，愉悦你的心情。早安，愿你天天好心情！

17.

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远，早安。

18.

也许你错过了上一站的美好，才遇见了下一站的惊喜，面对复杂，保持欢喜，加油，亲爱的，别让人生输给心情，早安！

19.

其实哪有过不去的坎，给自己留点痊愈的时间。比起火急火燎的打败自己，不如洒脱点的说无所谓。

20.

小兔子乖乖，快把眼睁开，看窗外，阳光好、鸟儿叫，微风摇、人欢笑；小兔子乖乖，悄悄地起床来，吹吹风、跳一跳，一整天，心情好。乖，早安！

21.

女孩子，拥有独立的人格，懂得照顾好自己，在事情处理妥帖后能尽情享受生活，不常倾述，自己的苦难自己有能力消释，不因小事随便发脾气久久不能释怀，内心强大而能生出一种体恤式的温柔，不被廉价的言论和情感煽动，坚持自己的判断不后悔。愿你成为这样的人，一个最棒的女人。早安！

22.

平庸还是出众，往往根源于我们自己的选择。想要舒适安逸，我们总会有无数理由说服自己安于现状；想要变得更好，我们同样也会想出无数办法应对暂时的困难。关键的，不过是你愿不愿意做出改变。早安！

23.

我们常会为错过一些东西而感到惋惜，但其实，人生的玄妙，常常超出你的预料，无论什么时候，你都要相信，一切都是最好的安排，坚持，努力，勇敢追求，那样就有突然的惊喜到你的世界中来。

24.

读书旅游，早睡早起；美美丽典雅，自强独立，你可以不是别人生命里的公主，但但一定要是自己命运的女王。早安！

25.

你醒着，那么你就当清醒；你睡着，那么你就当是在甜睡。如果你在做一件事情，就不应该再考虑其他事。如果你的手在这里，那么你的思想也就应当同时在这里。如果开始行动，就不要犹豫。

26.

但愿所有的努力都不会白费，但愿纷扰过后能梦想成真，等哪天你去了自己喜欢的城市，过上自己有钱又精致的生活，就能正大光明地回望，所有经历过的苦难不再辜负任何遇见，不再埋汰任何梦想，一切都越来越好。早安，亲们！新的一天，早上好。

27.

人若被富人影响，就会有赚钱的欲望；被穷人影响，就会有安定的满足

；被励志的人影响，就会有上进的动力；被懒惰的人影响，就会有颓废的退缩；被积极的人影响，就会有生活的激情；被消极的人影响，就会有失望的沉沦！每天积极乐观阳光向上，充满正能量的人一定会有好运。早安！

28.

人远比想象的要坚强，只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要羡慕他人，更不要输掉自己！早安！

29.

不会去测试任何人的真心，也不会对谁随便许下什么诺言，只能保证与他人相交的每一刻都真心，都坦荡。见过了太多的人世艰辛，知晓了半路走散这样的事情实属常态，不必抱怨，不必捆绑。不有亏他人，也不难为自己便好。

30.

早上醒来，送你个真心的祝福，愿我的祝福带给你好运无数，工作轻松又舒服，祝你今天开开心心度。早安，朋友！

31.

只会读书的女人是一本字典，再好，人们也只会需要的时候去翻看一下，只会扮靓的女人只是一具花瓶，看久了也就那样。服饰美容是做好一个女人的必要条件，不是充要条件。你还需要多看书。这样你会发现生活更加美好。早安！

32.

当一个人需要光亮的时候，他是积极的；当一个人找到光亮的时候，他是无畏的；当一个人追逐光亮的时候，他是可敬的；当一个人给予别人光亮的时候，他是温暖的。我想知道你，也想知道自己，在通往未来的路途上，是否能点燃那些微光，一直向着光亮的方向前行。

33.

每个人都值得被爱，每个人都有爱别人的权利，你祈祷幸福的时候，正有人羡慕着你，你只要拼尽全力去追求你想要的幸福，最终一定会得到

命运的垂怜，愿每个不容易的女人，都有人珍惜，懂你心酸，知你悲欢。

34.

人生逆境时，切记忍耐。人生顺境时，切记收敛。人生得意时，切记看谈。人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养。心情愉悦时，当需沉潜。

35.

俗话说：比上不足，比下有余。家有妻儿，别不知足，不要看着碗里的，又望着锅里的；俗话又说：不吃黄连，不知啥叫苦，朋友，一定要珍惜拥有！

36.

总是羡慕别人的辉煌，那阴暗的是自己的心，损耗的是自己的光阴，磨损的是自己的人格。对于客观的物质和主观的评价都不必不择手段的强求得到，一切都是云烟，做一个好人，问心无愧就足够了。早安。

37.

宁静，是一杯清茶，入口，是苦后的回甜；宁静，是一本厚重的书，文字里跳跃着一生说不完的故事；宁静，是一抹浅浅的笑，眉宇间刻着风霜走过的痕迹；宁静，是一道斜阳，辉映着河边的杨柳，岁月从这里静静地流过。宁静，不在山林在人间。心若无求，宁静自来。看淡了风月，多少浮尘都是云烟。早安！

38.

既然是生活，就免不了酸甜苦辣。既然是人生，就免不了人情冷暖。我们要做的就是坚守本心，勇于活出自我！

39.

做个内心阳光的人。不忧伤，不心急。坚强、向上，靠近阳光，成为更好的自己，你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。内心的强大，永远胜过外表的浮华。

40.

从甜甜的睡梦中醒来，睡眼惺松，打开窗，阳光柔柔地照进来……沐浴着清晨的阳光，美好的一天又开始了。昨日不管是快乐还是忧伤，不管是平静还是愤怒，都已成为过去，今天是一个崭新的开始。早安，朋友！

41.

除了生死，都是小事，别为难自己。美好的，留在心底，遗憾的，随风散去。活在当下，且行且珍惜。

42.

沐浴着清晨那唯美而又柔和的朝阳，开始新的一天。给一点心灵阳光，心灵就会灿烂，心中总有阳光，世界更美好！早安！

43.

相信人生不会亏待你，你吃的苦，你受的累，你掉进的坑，你走错的路，都会练就独一无二成熟坚强感恩的你。

44.

未来的每一天，都是崭新的，不去蹉跎美好岁月，学会利用零碎的小时间，让点点滴滴丰富自己的人生！

45.

日子就像天气，不会总是晴天，也不会一直阴雨。喜欢和讨厌是次要的，关键是要学着调整自己。天晴时晾晒旧事。晒晒太阳，下雨就听听雨落，都是很好的生活状态。早安！

46.

人很简单，又很可怕，人有一颗善良的心，能包容万事。又有一颗狠毒的心，能赶尽杀绝。和朋友算计，没有了情分，和家人较劲，没有了温馨。和同事斗狠，没有了诚信！做人太精明，身边近人远心做事太计较，周围怨声怒气，凡事争个明明白白。便宜好处非得占尽，到最后，失去了人心作贱了自己。

47.

缓缓忙，悄悄醉，慢慢走，暖暖睡，人生路，别太累，有梦想就要勇敢飞，想成功就要迈开腿，幸福用手创造，快乐用心体会，愿好运与你一路相随。各位朋友，早安！

48.

生活不会因为你是女人，就会给你特殊待遇！事业不会因为你是女人，就会给你让路！女人，你可以不成功，但你必须要成长。没人会一直顺利。愿你更加强大，然后终于有一天，可以笑着讲述那些曾让你哭的瞬间。——致努力中的女人！

49.

多读书，多运动，让自己的心灵充实而睿智，开朗而乐观。人生需要多彩，别让无聊占据心灵的天空，前行的路上，不但有鸟语花香，也有风雨雷电，靠谁不如靠自己，我们需要的是真真实实的幸福与温暖。早安！

50.

温暖的早安问候语如温柔的晨曦，打开心门，照亮你们的世界。满满的正能量，送给你们！

51.

吃苦没什么不好，能够更好地珍惜甜的滋味；平凡没什么不好，能够每天感受生活的美好；妥协没什么不好，容忍别人其实是放过自己；失败没什么不好，只要摧毁不了你，只会让你更坚强。早安！

52.

睡梦醒来好想你，随手发去短信息；不知最近可如意，工作生活皆顺利；愿我祝福永伴你，道声早安祝吉利。

53.

生活的美不在于绚烂，而在于宁静。人生的旅途艳阳与风雨交织，心若向往，就前行；心若疲惫，就小憩。



54.

一人独处的时候，贫穷也富有，寂寞也温柔。独处，感受一份清灵，让心儿随着自己无边的思绪飘飞。

55.

所有的努力都不会完全白费，你付出多少时间和精力，都是在对未来的积累。世界上什么都不公平，唯独时间最公平，你是懒惰还是努力，时间都会给出结果，早安。

56.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受，从哭着控制，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安，别想太多，一切都会过去的。早安！

57.

连夜甜蜜美梦，赶走疲惫忙碌。醒来打开手机，问候抢先登陆。朝阳每天依旧，牵挂日久弥新。不论何时何地，祝福永远相随。早安！

58.

今天的友谊，来自昨天的相遇，昨天的相遇，便有了今天的惦记，无论昨天今天还是明天，你们的世界里，永远有我的祝福，温暖相伴，快乐相随，友谊天长地久！早安吉祥！

59.

无论你在哪里，无论天气好坏，记得带上你自己的阳光。每一天都是全新的一天，都有全新的内容。给生活一个微笑，给自己一个笑容，带上阳光，走在新一天的路上。

60.

挫折有利也是弊，它是能够让人进步、积累经验，同时也能让人坠入万丈深渊，我们要以正确的心态去看待。正确的认识挫折的客观性和优越性，要去变挫折为力量，战胜生活中的挫折与坎坷，去把宝贵的生命用于为祖国做贡献。

61.

优秀是一种习惯，生命是一种过程，放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠，笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。悟透这些，你就是世界上最幸福的人。早安，亲爱的朋友！

62.

要改变自己的生活，就要先改变自己的思维方式。创造快乐的情绪，你会感到更幸福；想象完善的自己，你会越来越成功。像一个百万富翁一样思考，你会奇迹般地致富。

63.

珍惜手边的幸福，不要等到失去以后才悔当初你的一生也许就只有那么一个人会真正用心在你身上。

64.

幸福不是因为得到的多，而是计较的少。只要心是晴朗的，人生就没有雨天。给自己一份好心情，让世界对着你微笑；给别人一份好心情，让生活对我们微笑，好心情是人生的财富，让好心情与我们时时相伴。

65.

痛苦源于比较，一个人，当住在一间小木屋里时，木屋已经足够挡风遮雨，为他提供必要的休憩环境，他很快乐。可是有一天，小木屋旁忽然出现了大房子，从此他的笑容不再如从前那样恬淡自然。人生，活的是心态，既要积极向上，又要知足常乐。人生的追求，要活得比以前好，不是活得比别人好。

66.

那恍如昨日的曾经，不知承载了我们多少欢乐，青春年华里，那群曾最亲密的人儿，如今，已不在是触手可及的伙伴了。那时的我们，已沦为彼此生命中一道过往的风景了。

67.

人生遇到的每个人，出场顺序真的很重要，很多人如果换一个时间认识，就会有不同的结局。

68.

人这辈子，有人羡慕你，有人讨厌你，有人嫉妒你，也有人看不起你，没关系，他们都是外人。生活就是这样，你不能让每个人满意。不要为了讨好别人，而丢失自己的本性。

69.

烟火人生，红尘一梦。莫叹时光匆匆，岁月深深。转眼，人生几何，流年暗换，该走的谁也留不住，留下的谁也赶不走。繁华过后，散落一地的依然是一片尘埃，千年不变。风吹起落花无数，伸手触摸到的瓣瓣香柔，如烟火般靡靡，瞬间的唯美，却定格成永恒。早安。

70.

人生不怕有梦，人生就怕没有梦。生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；给自己一份宽容，给岁月一份理解，放手所有的不良情绪，抛开牵绊的纠结，走出一个无悔的人生，只要坚信向着明媚走，活着的每一天一定是阳光的。

71.

人生就像走路，背负的东西越多，走起来就越累，只有学会放下，才会轻松前行，心灵的修行亦是如此，只有少装一些世俗杂念，专心做好自己的份内事，才会拥有一个轻松、宽敞、明朗的空间。早安。

72.

幻想一步成功者突遭失败，会觉得浪费了时间，付出了精力，却认为没有任何收获；在失败面前，懦弱者痛苦迷茫，彷徨畏缩；而强者却坚持不懈，紧追不舍。

73.

人生的幸福，一半要争，一半要随。争，不是与他人，而是与困苦。随，不是随波逐流，而是知止而后安。争，人生少遗憾；随，知足者常乐。最怕该争时不争，该止时不止，总在纠结中痛苦着……随遇而安，随缘而止。

74.

女人过了25岁，更要好好经营自己，你不努力，没人替你成长，该奋斗的年龄不要选择了安逸，一定要有让自己过好日子的能力。不牵绊，不依附，定然动人。早安！

75.

有一种相遇不是在路上而是在心里，有一种感情不是朝夕厮守却是默默相伴，一种语言不必出声却字字心声，一声思念无关距离却可以沧海桑田，一种相知不必刻意却可以醉梦千年。

76.

心静了，才能听见自己的心声，心清了，才能照见万物的本性。不甘放下的，往往不是值得珍惜的，苦苦追逐的，往往不是生命需要。心若静风奈何。早安！

77.

人的命运需要由自己主宰，快乐的心情能使一碟菜成为盛宴，找到真正属于自己的生活，并且保持格调，这样才能活出我们自己的精彩。早安！

78.

早上起床，两眼相望，对着镜子看胖没胖，哇！精神真爽，又减了几磅，真是好样，这样下去有希望，我把音乐放，噪音大的无法阻挡，像牛魔王。

79.

如果清风有情，那么明月可鉴；如果落花有情，那么流水可懂；如果流星有情，那么星空可睹。抹不去的，是幽幽萦绕的孤单；解不开的，是袅袅缠绕的前缘；斩不断的，是缕缕交织的思念；转不出的，是汨汨而逝的流年。早安。

80.

清晨的第一声问候，向朋友们问个好，我们相会在同一个网络里，大家都是有缘人，希望清晨的第一声问候，带给你一整天的好心情。

81.

有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。人生没有如果，只有后果和结果。成熟，就是用微笑来面对一切小事，早安。

82.

所谓门槛，能力够了就是门，能力不够就是槛，提升自己才是硬道理。早安，加油！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/18vgyvg05w.html>