

## 睡不着伤感短句子

1.  
最近不知怎么了，老是睡不好，半夜醒来就睡不着了，曾经半夜醒来，马上就能睡着，哎！
- 2.每天醒来告诉自己，只要信念还在，一切都还来得及。
- 3.你来，信你不会走；你走，我当你没来。
4.  
最近睡眠质量大有下降，已经连续第三天半夜醒来，后半夜睡不着，以至于第二天精神不好。
- 5.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。
- 6.在水与月的交融里，孕育着世界最美的乐章。
7.  
最近睡眠老是不好，大半夜睡不着，睡着了又特别容易醒，早上起不来，求问有解决方案吗？
- 8.还有谁在家时候晚上睡觉早，半夜2点多醒来睡不着。
- 9.想太多的时候你就多干活儿，睡不着是因为不够累。
- 10.若爱是为了某一天而存在，直到那天来临之前就这样便可。
11.  
我讨厌睡觉，却也渴望做梦。怕睡不着，怕半夜无数次绝望的醒来。想

做梦，想停留在梦里，想和你永远在一起。

12.有些事情不是说不想就能不想的，有些话不是看过之后就会忘记的。

13.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

14.每天都在上演的三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔睡的太晚。

15.说难受的人倒头就睡，说不在乎的人却整夜未眠。

16.

城市的夜空从我这里看来，是一抹昏黄。但却看不到温暖。我不知道这个城市里会有多少人像我这样的深更半夜的对着电脑弹指如飞。我更不知道自己为什么会这样的晚上睡不着。

17.饿的睡不着，找东西吃，只有花生，我吃了一把花生。

18.我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

19.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

20.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

21.

孤独？就有一次睡觉睡到大半夜醒了，房间就我一个人，在寂静的夜里，清醒的那几分钟也不知道是孤独还是害怕。

22.

昨晚睡到半夜突然醒来，喝口水，关了灯，再也睡不着，小半辈子就这样溜走，进度条缓缓向前，因为一事无成而懊恼和悔恨。

23.

半夜2点醒来，然后怎么都睡不着，小家伙时不时地踹两脚，原来她们说的翻身困难真的存在。

24.半夜醒来，想让自己睡回去，但是睡不着，还是不放心拿手机看看。

25.沉静的夜里，埋伏了多少蠢蠢欲动的烦躁，令人辗转难眠。

26.在我们有生之年的日子，我不敢舍求的太多。

27.可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。

28.

人生没有绝对的公平，但是相对还是公平的。放在一个天平上，你得到的越多，也必须比别人承受更多。

29.

所有的爱，所有的恨，所有大雨里潮湿的回忆，所有的香樟，所有的眼泪和拥抱，所有刻骨铭心的灼热年华，所有繁盛而离散的生命，都在那个夏至未曾到来的夏天一起扑向盛大的死亡。

30.半夜突然醒来想起来工作，然后就睡不着了，什么鬼。

31.半夜醒来睡不着了，胡思乱想大哭一顿！

32.

你是我穷极一生也没做完的一场梦，而我是你一念之间就刮过的那阵风。

33.

睡觉睡到半夜醒了的感觉，就像吃苹果吃到了半条虫子，不仅仅是剩下的一半苹果吃不下了，还得心惊胆跳的寻找另外半条虫子去哪里了。

34.

每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。

35.有些东西已经回不去了，当初的感觉已经没有了。

36.

靠真是恶性循环，9点困了就睡觉，睡到半夜醒了刷视频看，看到天亮了再睡，然后到了晚上9点又困了，绝了，我要调整一下我的作息了。

37.

最痛苦的不是半夜醒来之后一看表快到起床时间了，而是起来一看才三点多，想着可以继续睡，结果特精神一直睡不着，然后表铃响的那一刻，困意刷的就来了。

38.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

39.

让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。

40.

面对失眠我有切身的感受，我认定人一生一世，如果不能每天睡上一个好觉，就是一大缺憾，就是一大损失，就是失去了一份人生的享受，就是人生意义没有得到更完整演义。

41.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

42.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。

43.失眠并不可怕，可怕的是失心。

44.天天失眠始终怎样的舒爽，路灯陪我等天亮。

45.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

46.我們的不同就是，我睡的很香，妳卻整夜失眠。

47.

大半夜失眠睡不着，不仅让人头秃，还让人心情抑郁，今日烦躁指数，一百颗。

48.

一觉醒来感觉自己再也睡不着了，说出来我自己都不信，大半夜我在小红书看炫富，而且看的超开心。

49.有时候，是我们自己想太多，才让自己如此难受。

50.

终于半夜醒来睡不着了，好希望一觉醒来都是梦，街道依然人潮汹涌。

51.

每当夜深，睡不着觉，想找个人聊聊，却怎么也找不到那个可以聊天的人。

52.

世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快乐着。

53.懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。

54.我的心里有一座无人岛，那里开满了存着记忆的白玫瑰花。

55.我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

56.我睡不着，天是醒着的，我也是醒着的。

57.在家睡不着，上课的时候，老打瞌睡。

58.半夜醒来睡不着，我这是提前进入老年期了吧。

59.

我每次半夜醒来，看到她们在为积分而紧张的睡不着，对他说我想你呀，一切都会过去的，努力为他做最好的！

60.说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆说走又不走。

61.我失眠了，是不是出现在你的梦里了。

62.

阳光放了刚好的温度，拨下柔软的苏涩带着你的笑融洽进阳光原来的味道。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dk2kfjvxo1.html>