

## 感叹现实的短句子

1.  
一杯热水，你没有在前十分钟喝掉，它就冷了。一份热爱，你没有在期望的时间内回应，它就冷了。
2.  
最美好的事，是看到了某人的微笑；而更美好的事，是他是因你而微笑。
3.  
十年前追求完美，几近苛刻；十年后才发现，当初最不完美的那个人，其实是自己。
4.  
长大后才发现，有时你说了真话，你还得和人家道歉，因为你戳穿了事实。所以想要活得顺畅，请时刻带上脑子。
5.  
如果真帮不上，那么拒绝越简单越好，不留余地，不给对方幻想，也无需给理由。给理由解释半天，不好意思因为这因为那，明明别人有求于自己，反而让自己变成亏欠。你能不能...不能。如果可以的话...不可以。你愿不愿意...不愿意。所以勒纳尔说有勇气拒绝，而且无需提供理由，才是真正自由的人。
6.  
有许多人被爱情伤害过，所以不再相信爱情。但实际上，这些人是最懂爱的。因为受伤，所以才是懂得。因为失去，所以才是去珍惜。因为背叛，所以才是会忠诚。他们看上去冷漠，其实那是有一颗最缺爱的心。

7.  
其实世上哪儿有什么一见钟情，所谓的一见钟情，不过是你终于遇到了你那个一直想要的人而已。人海茫茫，遇之是幸，不遇是命。

8.  
有时候你生气、愤怒、伤心，其实只是因为你所得到的结果和“你以为”差得太远，你总是和自己在较劲。

9.  
我们像是表面上的针，不停的转动，一面转，一面看着时刻匆匆离去，却无能为力。

10.  
你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠。所以，你总是黏黏糊糊，总是不忍心去拒绝别人，总是下不了决心让自己过得更好，总是缠绵过往不能自拔……完了，优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己。

11.  
每个人都会犯错，你若真的深爱一个人，无论他以前如何对你，无论他犯什么错，你都会去原谅。

12.  
走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手。你装作刀枪不入的样子，就要做好被万箭穿心的准备。

13.  
毫无顾虑地享受美食这种孤高行为，才是平等地赋予现代人的，最大程度地治愈。

14.  
学会让自己安静，把思维沉浸下来，渐渐减少对事物的欲望；学会让自己常常归零，把每一天都当作是新的起点。遇到心情烦躁的时候，喝一杯清茶，放一曲舒缓柔和的音乐，闭眼，回味身边的人与事，慢慢梳理

新的未来；这些即是一种休息，也是一种修行。

15.

只有心里有阳光的人，才能感受到现实的阳光，它会给你温暖，给你简单的幸福。

16.

有时候疏远不是讨厌，而是太喜欢又很无奈，我不想抱着期望等待落空，只好假装大方自己先走。

17.

我们都没错，生活在这谎言居多的世界，渐渐的，我们都开始迷失了自己，挣扎着，徘徊着，不知道该怎样让自己不被虚伪淹没，可是却也不知道怎样去找回从前的自己。

18.

人在的时候，以为来日方长什么都有机会，其实人生是减法，见一面，少一面。

19.

生命是一种缘，你刻意追求的东西也许终生得不到，而你不曾期待的灿烂，反而会在你的淡泊从容中不期而至。

20.

人，其实不需要太多的东西，只要健康地活着，真诚地爱着，也不失为一种富有。

21.

那些令人羡慕的感情，其实也没那么多山盟海誓，所谓的轰轰烈烈，也只不过是他们在经历了很多考验和磨难之后，还可以肩并着肩，手牵着手。

22.

每次被人排挤的时候，你总会以为自己错了，每次被人谩骂的时候，你

因此郁闷了几天。生活中少不了一些无缘无故看不起你的人，也会碰到一些无缘无故讨厌你的人，不必因此而影响自己的心情。

23.

爱得甜蜜，不如繁华退却后的不离；片刻依偎，比不上一同去过柴米油盐平凡生活的勇气。爱不是一句承诺，而是一生的行动；情不是嘴上说说，而是用心体现。爱一个人，不是一时的牵手，而是一世的牵心！

24.

别试图去给年轻人讲经验，讲一万句不如他自己摔一跤；眼泪教他做人，后悔帮他成长，疼痛才是最好的老师。人生该走的弯路，其实一米都少不了。

25.

淡泊，是人生的一种坦然，坦然地面对生命中的得失；淡泊，是人生的一种豁然，豁然地对待人生中的进退。淡泊，是对生命的一种珍惜，珍惜着眼前的一切，努力做到不好高骛远；淡泊，可以使自己真正地享受人生，在努力中尽情体验欢乐，在淡泊中不断充实自我。

26.

人生如棋，有进就有退，凡事顺其自然，遇事处之泰然；得意之时淡然，失意之时坦然；艰辛曲折必然，历尽沧桑悟然。遵循简单才不会累，秉承宽容才不会气；学会忘记才不会愁，知道惧怕才不会危；甘于示弱才不会伤，保持低调才不会亏。

27.

我不想去打扰你，只想好好的祝福你，毕竟爱情不是占有，而是真心的去祈祷，祝福心爱的那个人永远幸福，我不再联系你了，因为你也没有联系我，我相信现在的你过得很好，我从来都是这么相信你，无数个夜晚我都在想这辈子，可能真的就和你在一起了。

28.

只有经历着苦难和无奈生活的人才知道，一个未来的许诺对自己是多么重要，无论未来好与不好，至少能使心中一块石头落地。其实更多的时

候，折磨人的不是生活的本身，而是未知，未知才是让人心生恐惧。

29.

不要执着于令自己痛苦的事物，不要去惦记再也回不去的曾经。有些事，放弃得越早，未来就会越好。

30.

懂得太多，看的太透，就会变成世界的孤儿。总是深情被辜负，偏偏套路得人心。要知道：世上有两样东西不可直视，一是太阳，二是人心。

31.

人生，就是一种糊涂，一份模糊，说懂不懂，说清不清，糊里糊涂，含含糊糊。人生看不惯的东西太多，看清、看懂，全是自找伤心。凡事太认真，苦了心，累了自己。

32.

人的两只眼睛，全是平行的，但却不平等看人。人的两只耳朵是分在两边，却总好偏听一面之词。人只有一张嘴，却总能说出两面话。

33.

微笑真好，快乐不难，只要你心境开阔，乐观豁达，就会拥抱快乐，生活在快乐的港湾。

34.

认准了的事情，不要优柔寡断；选准了一个方向，就只管上路，不要回头。

35.

世上本无事，庸人自扰之；把简单的事看复杂，烦恼纠结也随之而来。生活本来就有太多烦恼，想得太多就没有了自己。把每件事都看得简单明了，我们就会快乐很多。

36.

你要储蓄你的可爱，眷顾你的善良，变得勇敢，当这个世界越来越坏时

，只希望你能越来越好。

37.

人走了，那就别再留了，再留，也不是原来感觉了；情没了，就别回味了，再回味，也不是原来的心情了。慢慢都会远，渐渐都会淡，拥有时好好珍惜，默默祝福，人生的旅途，没有人陪你走到最后。

38.

生活就是这样，忙忙碌碌，平平淡淡，人生就是这样，坎坎坷坷，起起伏伏。

39.

比陆地宽广的是大海，比大海宽广的是天空，比天空宽广的是人的胸怀。

40.

人生本就是一个不断选择，心，是人生戏的导演；念，是人生境的底片。人生走的最好的是边走边领悟。挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。

41.

任何事都是从一个决心、一粒种子开始。不管多远的路，也能走到尽头；不论多深的痛苦，也会有结束的一天。背负明天的希望，在每一个痛并快乐的日子，才能走得更加坚强；怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。

42.

人生最大的悲观莫过于：看到自己的长相，看到自己的学历，看到自己的薪水，都有一种想回炉再造的强烈欲望。

43.

人生本来就空，对人家笑笑，对自己笑笑，机遇是难求的，失往了就不会再来，把握好现有的机会，努力进取，那么你将会得到不菲的收获。

那些在困难眼前能够贯彻始终、努力奋进的人终极能够战胜一切困难，取得最后的成功。

44.

每一个在你的生命里出现的人，都有原因。喜欢你的人给了你温暖和勇气，你喜欢的人让你学会了爱和自持，你不喜欢的人教会你宽容与尊重，不喜欢你的人让你自省与成长，没有人是无缘无故出现在你的生命里的，每一个人的出现都有原因，都值得感激。

45.

永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。

46.

漫漫人生路，谁都难免会遭遇各种失意或厄运。在凄风苦雨惨雾愁云的考验面前，一个强者，是不会向命运低头的。风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散。风息雾散，仍是阳光灿烂。人的生命似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。

47.

认为自己是最倒霉的，那是你在自己的雨季里只看到别人天空的太阳，却没有看到自己步行淋雨的后，还有一方晴空。

48.

生活，不在于它是否“看起来”有趣，而在于我是否“感受到”它的趣味。

49.

人生如天气，可预料，但往往出乎意料。不管是阳光灿烂，还是聚散无常，一份好心情，是人生唯一不能被剥夺的财富。把握好每天的生活，照顾好独一无二的身体，就是最好的珍惜。

50.

每个人，都憧憬从一而终的爱，期待至死不渝的情，却不知，这世上从来就没有一成不变的东西，也没有始终如一的人心。

51.

傻孩子，一路走来你取悦过太多的人，却又太难被人取悦，你装疯卖傻地把生活当笑话，半醉半醒日复日，花开花落年复年。

52.

不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘，那一站站你爱过或者恨过的旅程。

53.

人生总是这样，希望的，常常得不到；失望的，往往能碰到。于是，我们失望，难过，痛苦，感慨生活为何这样不顺，命运为何这样不公。细细想来，也别失望，留不住，并不是今后碰不到。

54.

生命，有长短；生活，有苦乐；人生，与其不断的追求而无法满足，那么倒是不如先沉淀自己，看清内心深处真正的需求。只要愿意打开封闭的心，去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更开心。

55.

永远不要在心情不好时做任何决定，那伤害的不只是自己，还有身边人。

56.

人生最大的运气：不是捡钱，也不是中奖，而是有一天遇到某一个人，打破你原有思维，提高你的境界，可以带你走向更高的平台。

57.

有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。

58.

这世界是不公平的。伤你最深的人，你却爱最多。对你最好的人，你却对他最抱歉。早离开你的人，你却一直惦记着。而总想陪你的人，却老嫌他烦。让你哭泣的感情，你舍不得。明知会幸福的爱，却又不想要。人生的不公平，只是内心的纠结。

59.

谁都有伤的时候；谁都有苦的时刻。痛了，默默，用拳头把心口顶住；哭了，悄悄，用衣袖把泪痕抹掉，把疼，慢慢消化，装作欢乐，把苦，轻轻咽下，换作笑脸，再痛，我们疼在心上，再苦，我们不留在脸上，渐渐我们学会了坚强，慢慢我们懂得了顽强，社会教会了我们忍受，生活让我们懂得握紧拳头，不去哭泣。

60.

适当的放下，才会轻松；适当的留下，才会心安。放下：放下所有的冷漠与遗憾，放下所有的纠结与不足，放下浮躁的得失之心，因为，任凭你患得患失，一切皆不增不减。

61.

永远记住：上天只会安排的快乐的结局。如果不快乐，说明还不是最后结局。

62.

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。行走在人群中，我们总是感觉有无数穿心掠肺的目光，有很多飞短流长的冷言，最终乱了心神，渐渐被缚于自己编织一团乱麻中。其实你是活给自己看，没有多少人能够把你留在心上。

63.

有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表达伤害的时候却又如此锋利。

64.

没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁。一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。

65.

如果发现一个人，一个地方，一件事，一本书，可以改变你的命运。一定要想办法跟他发生关系，否则，他就跟你没关系。

66.

於纠结的字里行间回归思绪，却道每个触点都比这苍白的文字更为美丽。

67.

趁你现在还有时间，尽你自己最大的努力。努力做成你最想做的那件事，成为你最想成为的那种人，过你最想过的那种生活。也许我们始终都只是一个小人物，但这并不妨碍我们选择用什么样的方式活下去，这个世界永远比你想的要更精彩。

68.

如果早上醒来，你发现自己还能自由呼吸，你就比在这一周离开人世的万人更有福气。

69.

曾经舍不得扔的东西，历经千辛万险，悉心呵护才能随身带走的东西，这一刻，看着却透出几分凄凉。或许当初应该什么都不带走，什么都换上新的，此刻也不至于会如此伤感。可是，没有人能够这么做，因为孤单的阴影是曾经相聚的光明留下的。

70.

人生最重要的不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。过去无法挽回，明天还是未知，只有当下是实实在在的。

71.

成长就是，从前我难过的时候，油盐不进，茶饭不思，现在能一边流泪

一边去厨房给自己下碗面，还不忘加俩荷包蛋。

72.

缘在天意，份在人为，相遇，靠的是一点缘分；相处，靠的是一点真诚；相爱，靠的是一颗真心；咫尺间，一份懂得，一份默契，是最美的情缘。

73.

电脑桌面左下角这货竟然叫“开始”，可我每次点它似乎都是为了结束。

74.

你做的再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

75.

所有的烦恼都是你自己的错。原因不外有三：或者没学问，或者没修养，或者没钱。

76.

人需要改变的，往往不是环境，而是自己的内心，生命是不完美的，生命是非常有限的，生命是一连串缘起缘灭的因缘组成，我们要体验更深刻的生命，开发内在的灵性，而不是孜孜不倦，乐此不疲地追求外在一切物质生活。

77.

一件事就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会倦会累；一个人，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会神伤，会心碎。有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静美。任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

78.

如果在胜利前却步，往往只会拥抱失败；如果在困难时坚持，常常会获

得新的成功。

79.

人生的平凡、平淡、平庸，常归因于一个字：怕。怕得到的会失去，怕转身了就是永别，怕摔跤后再也起不来，在怕中畏首畏尾裹足不前。人生就一条路，走一步有一步的景观。上帝不会眷顾谁，你有勇气放弃，才有机会得到。华丽的跌倒，胜过无谓的徘徊；哪怕败得彻底，就当赶上了命运的另一盛宴。

80.

人要知足常乐，简单生活才能很幸福的生活，宽容大度，什么事情都不能想复杂，心灵的负荷重了，就会怨天尤人。定期对记忆进行删除，把不愉快的人和事从记忆中摒弃。

81.

活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。需求越小，自由越多；奢华越少，舒适越多。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7tmvw7refq.html>