

抖音里说到伤感心坎的文字

1.
说了你又不听，听了你又不懂，懂了你又不做，做了你又做错，错了你又不认，认了你又不改，改了你又不做，不服你又不说！你要我怎么说你呢？

2.
爱情和情歌一样，最高境界是余音袅袅。最凄美的不是报仇雪恨，而是遗憾。最好的爱情，必然有遗憾。那遗憾化作余音袅袅，长留心间。最凄美的爱，不必呼天抢地，只是相顾无言。失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。

3.
我躲来躲去，没想到却落到了风暴中心。以前一直是旁观者的角度，看着各人走向他们的结局，如今自己也被拖进了这幕戏中，将来我该何去何从？

4.
如果说幸福是一种心态，那么铭记就是一种习惯，回味我们心中的一抹风景，铭记我们生命里那些感人的一瞬，我们便开始成熟，有了前行的勇气。

5.
或许是因为一份学业，因为一份工作，因为一段爱情，我们离开了爸爸妈妈，去了一座别的城市。一个人在外面，很不容易，没啥，拼得就是坚强！

6.
这世间没有卑微的爱情，貌似卑微不过是因爱你太多罢了，在最终化为

无言，没有成全、没有怨恨、也没有祝福，只有一抹凄凉的眼神，在风中飘散。

7.
如果当初没添加你好友，是不是不会有之后的故事，我不知道爱上你是对是错，但我真的快乐过，以前你给过的快乐，现在都陪着我难过。

8.
孤独是一个没有明确答案的名词，是多种情绪的化身，是一个人必须要面对的很多事。正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。

9.
有的人，明明彼此牵挂，偏偏要假装陌路，只因为过往的互相伤害，谁也不敢先去做那个坦白心绪的人。但这些心绪轻轻触碰就会泛滥，而且一发不可收拾。

10.
我的伪装就是眼泪在子夜中的宣泄，我的伪装就是在微笑背后落下的泪花，那滴滴如珠的泪告诉自己，你的伪装很失败，你的伪装很假，每一个伪装都被人看透了，只是你自己还沉醉在其中。

11.
有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没得回头。我们尝试着长大，一路跌跌撞撞然后遍体鳞伤，也许这就是成长的代价。

12.
当你获得的越多，你就会越温柔，不会为一点失去就气得暴跳如雷，也不会因为别人的否定就变得愤怒又消极。好的成长，就该是让人变得越来越温柔啊。

13.
我这种年纪了，不想期待什么惊天动地的爱情了不想绞尽脑汁的让对方

开心给对方惊喜了，现在只想跟谁在一起舒坦就跟谁在一起，生活本来就够苦了，现在只想让自己开心。

14.

一直都想告诉你，其实我过得没那么好。还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为，孤独是常态，很多路都要一个人走，熬过去就好了。

15.

有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道怎样回答。真的，我不是假装沉默，只是无力诉说。

16.

在自己面前，应该一直留有一个地方，独自留在那里。然后去爱。不知道是什么，不知道是谁，不知道如何去爱，也不知道可以爱多久。只是等待一次爱情，也许永远都没有人。可是，这种等待，就是爱情本身。

17.

爱情可以没钱，但结婚不行。不卑不亢地挽回颓势，并且努力兑现自己的承诺——这才是值得这个姑娘爱的、有骨气又有担当的男人啊。

18.

并不是所有的痛，都可以呐喊，也不是所有的爱，都可以表白，不要过分展现你的悲伤，因为，谁都没有比谁生活得容易。

19.

有时我常觉得，人活着就像在泥地上行走，太过云淡风轻，回过头就会遗憾什么都没留下，连个脚印都没有，但是心里装的东西太重，一不小心就会陷进去，难以自拔。

20.

人不是坏的，只是习气罢了，每个人都有习气，只是深浅不同罢了。只要他有向道的心，能原谅的就原谅他，不要把他看做是坏人。

21.

你以为不可失去的人，原来并非不可失去。你流干了眼泪，自有另一个人逗你欢笑。你伤心欲绝，然后发现不爱你的人，根本不值得你为之伤心。

22.

没有一个完全契合你的人，没有一段完美无缺的感情。大家合不合适，大家完不完美，都需要双方有所付出，有所牺牲，彼此去创造。

23.

学校里有棵在阳光下发光的树，秋天的暖黄色调很温柔，新买的衣服和书包很配它。早上有室友做的太阳蛋的香味，每天还可以抽空看书摘记，这样的日子啊不紧不慢，最是合意。

24.

冷战这种事，就像下了一场暴雨，我没有伞站在你家门口，几度想要敲门，开口问你能不能暂避。但我没有，然后一直站在雨里。

25.

一个人晕着也能去看病打针，一个人难受也能爬起来去买药，一个人没带雨伞也能淋雨走回家，一个人能挣钱买想要的东西，一个人也会哭。

26.

一句无心的话，却得罪了一个有心的人；一次全力以赴，却落得万劫不复。不是你想得太多，是经历让你学会了沉默不语。

27.

你说你没有耐心，怕自己坚持不下去。这让我真的感到很难过，甚至一度怀疑，我一直在等待的人，真的就是你吗？而这才让我终于开始相信，随着时间的流逝，一切都在变。只能希望，未来你依然能在我的身边。

28.

青春是打开就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出

就收不回的赌注。原谅这种事，只和爱的深浅有关。有多少爱，就有多少原谅。

29.

心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案。不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

30.

我最信任的人，用背叛，教会了我不要轻易相信任何人。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

31.

我一直等待着某天苏醒。可是，直到时光浸过年轮，又长大一岁，又等待一年，世界却还未醒来。冬天过去了，它又在春天的阳光下，继续安睡。像我深埋在地底的爱情种子，睡得那么沉。

32.

你一个人走，有清静的快乐；你同一个人一起走，你就有了一个伴；你同许多人一起走，你就会感到热闹。只要你敢走，怎么样都好。

33.

有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好。偶尔像患了自闭症似的，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。

34.

有人对你情有独钟，你不喜欢，冷漠的似乎不食人间烟火。直到有天你爱上一个人，为其丢掉一切你在乎的尊严，个性。有人说你傻，你却一点不在乎。直到遍体鳞伤，所有的殷勤换回对方的无情。也许这就是爱情，难得两厢情愿，很多的深爱也只是一个人的故事。

35.

现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔

跑，做自己的梦，走自己的路。一切都好，真的，都很好。

36.

我想去拥抱你，即便山河阻拦，风雨交加，路遥马远，我都可以跨越重重艰险去找到，你知我从未惧怕奔赴，唯独你不爱我，会使我连迈起脚尖的勇气都没有。

37.

回首我们那时傻傻的同行的影子，它却碎的再也拼不起来。在你心里，你一直把她当成你最好的朋友，而你在他心里只是一个普通朋友而已。

38.

下雨了，才知道谁会给你送伞；遇事了，才知道谁对你真心。有些人，只会锦上添花，不会雪中送炭；有些人，只会火上浇油，不会坦诚相待。

39.

认识就够了，余生就算了，以前打扰了，以后不会了，有人问我：还喜欢她吗？我笑着摇了摇头，不是不喜欢了，而是别问了。

40.

就在那一刻总是会发生自己意想不到的事，难道没了过去，而现在就是这样的结果吗，再也不想说，不想看别人是对自己什么看法，一直都是这样的活着，我在乎的你在哪。

41.

后来有的人学会了撒谎不脸红，有的人学会了冷漠的微笑，有的人再也不熬夜，有的人狠心剪掉长发。他们都是回不去的人，这世上所有的重来，从来都是骗人的。

42.

告别了許多人后我才慢慢明白，那些真正要走的人，离开的时候连再见都吝啬说。而那些不断告诉我他要离开的人，却只不过想让我挽留。前者走的令我措手不及，后者却忘了喊他别走。

43.

你已经是个大人了，你不能再肆无忌惮的闹脾气，不能再把心里的情绪都摆在脸上，不能再蹉跎你的岁月，你得靠自己多赚一些钱，你得知道熬夜对身体不好，你得学会看别人脸色说话。

44.

一次失恋，一个困难，你允许它改变你到什么程度？你让它带你到什么地方？你要如何应对。取舍选择？一切，都看你自己。

45.

我看到许多过去地日子从我身上掉落下来，我有表达的欲望，却无从说起，脑海中反复想起乌鸦的群响以及漫山遍野的荒凉。有明暗的叹息，轻轻地落在我的身上。

46.

后来，我有一度变成了一个不相信爱情的女人，于是我走了，走到沙漠里头去，也不是去找爱情，我想大概是去寻找一种前世的乡愁吧。

47.

时间在走，年龄在长，懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。不得不承认，时间改变了很多，很多。我疯过，傻过，执着过，坚持过，我爱过，到最后我还是过！

48.

我的天空里没有太阳，总是黑夜，但并不暗，因为有东西代替了太阳。虽然没有太阳那么明亮，但对我来说已经足够。凭借着这份光，我便能把黑夜当成白天。我从来就没有太阳，所以不怕失去。

49.

像成群结队的候鸟向往南方飞去，依赖那边温暖的冬天。像漫山遍野的葵花总朝着太阳的方向生长，吸取那生命的光源。而我们，也都会像这样温柔的度过生命。

50.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

51.

我一直盼望你来找我，发型凌乱，胡子拉碴，带着满身的悔意敲我的门，一下恶狠狠一下充满深情地看着我，不应该是现在这样穿着得体，英俊有礼，不急不慌地介绍挽着别的女人，不应该是这样。

52.

人生就象高速行驶的列车，初恋正如路边美丽的风景。我们能够坐在车上静静的欣赏它，却不能跳下车去流连忘返。毕竟，终点站才是。

53.

一个习惯于欺骗别人的人也会开始骗自己的，而且最后一定会把自己骗得很惨。当欺骗已经变成了一种惯性和本能，就分不清别人和自己了。

54.

也许，爱断了线，就像风筝断了线，再也落不到了起始的地点。终于明白，为什么你走以后，我总是仰望天空，任泪水顺颊而过，成了望极天涯不是归路的断肠人。

55.

不是每个人，都适合和你白头到老。有的人，是拿来成长的；有的人，是拿来一齐生活的；有的人，是拿来一辈子怀念的。

56.

对于行路的我而言，曾经相信，曾经不相信，今日此刻也仍旧在寻找相信。但是面对时间，你会发现，相信或不相信都不算什么了。

57.

无法问悟苍生，无法参透红尘，带着伤痛共度余生，岁月属于时间，但时间却无法风化情伤。一杯热茶，印满沧桑，浑浊着许多人和事，经历过后，才发现汇成了无法消磨的情愫。

58.

有些事，真的很累心，总是想避开，却又经常被缠住无法挣脱，于是，时不时的郁闷，发呆，心烦，无奈。要忙的事多的很，却又经常盯着课本头脑停滞，这个日子过的呀！

59.

寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

60.

如果一个女人爱你，你会看到她的任性，她的偏执，她的小心眼，她的坏脾气；如果她不爱你，入你眼的就是这个女人的高傲，冷漠和小妖精面孔。

61.

分手了，就不要有暧昧关系，那样只会让自己伤心难受，进也不是，退也不是，分手了，就彻底的退出，快乐的生活，开心是现在唯一的追求。

62.

你抬头看月亮，月亮沉默不语。你低头看马路，车辆川流不息。我们换了城市，写完心事，假装没事。一无所有来，孑然一身走，陪伴我们的原本就只有影子，遇到的人，都算赚到的。

63.

我发现我是一个极度敏感的女子。这样造成我总是轻易记得别人说过的话语，并以自己的思维去领悟。心会随着领悟的感觉飘然，亦或是沉沦。

64.

人生没有十全十美，如果你发现错了可以重新再来。别人不原谅你，你可以自己原谅自己。但是千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。

65.

秋天的夜，空中繁星点点，突然间思念，思念你的脸。一心想倾诉，无奈相隔远，只求阵起的秋风，能将我的爱恋，顷刻吹到你的窗前。

66.

所以，要好好努力然后多挣钱，才养得起自己这个爱吃的胃，爱玩儿的心，爱逛爱买的习惯，一个人往，一个人来，也能生活得很好。

67.

其实我们每个人手里都一杆荒凉的笔，期待灵感写一篇岁月留给自己的故事，而不是在洁白的纸上写下：谢谢你曾经来过。

68.

心情不好的时候就要去吃想吃的东西，吃完倒头就睡，明天又是美好的一天，想要心情好首先要先对自己好。别跟生活过不去，因为你要活下去。别跟社会过不去，因为你要过下去。

69.

我在等待，等待一个成功的消息，当冬天来临，漫天飞舞的雪花是你飘逸的霓裳，只是那美丽的色彩，有我一个动人的舞动。

70.

无尽的岁月里，我们输了从前的誓言，留下的是点点的幽怨，我们等来的是冷漠的距离，天长地久，山盟海誓，不过芳华一梦。

71.

你离开后，突然觉得世界好吵，我闭上眼睛，捂上耳朵，不闻，不听。可是，到最后我还是伤了心，那窒息的疼，到现在我仍然记忆犹新。

72.

本来以为你是我的路途，会陪我走完人生，后来觉得你是迷宫，让我入迷很难出去，最终才发现你是死胡同，把我留在里面，却不为我遮风挡雨。

73.

那时候的他们都爱上了横穿马路，短短的十几米，左顾右盼，十指紧扣，无需言语，无需承诺，无关身份，无关未来，只有可以握在掌心的那只手，恨不得斑马线无限延伸，永远到不了彼岸。

74.

不论这个世界多么糟糕，你自己的世界一定要精彩；不论人心多么黑暗，你的内心一定要明亮。不要用糟糕去对付糟糕，不要用黑暗去对付黑暗。

75.

没有什么感情，可以天长地久。那些说爱到山无棱天地合的人，必定是没有经历过沧海桑田的。他们不懂，再痴狂再深刻的感情，也熬不过时间。而那些依然爱的人，只是因为经历的时间还不够久。

76.

我对你的感觉大概就是，就算我们很久不说话、不聊天，或者哪天直接就没了任何联系，我还是会觉得你是我非常非常重要的人。

77.

我们总喜欢等到失去的时候才知道后悔。总喜欢等到没有了才想要珍惜。但那个时候，后悔和遗憾也只能变成一种情绪而已。

78.

我还是喜欢我自己一个人，没辜负，没牵挂，没感动，也没失望。最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

79.

谁的笑容温暖彼此的心灵，谁的梦如烟花般璀璨，穿越岁月的时光细细找寻，渴望在某个生命的转角，找到一生的挚爱。期许在阳光的流年里，与你相携到老。

80.

你知道吗，这个世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是，我们再也回不去。再也，回不去。就是这样再简单不过的一句话

，生生的将两个原本亲密的人隔为疏离，没有经历过的人，永远都不会明白，那是怎样的一种切肤之痛。

81.

很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是我们都已经习惯了口是心非。

82.

风来时，我欣喜；风走时，我不哭泣。我没有对你说我再见，因为我们恐怕再难相见。我是飞鸿踏春泥，你是云中不知处。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x2t2xnfafa.html>