

## 体现心静的短句子

1.  
当你对生活感到不满的时候，与其有时间抱怨，不如学着去改变。生活其实都是这样，不管你抱不抱怨，它都过得。换一个角度来观察世界，世界会比你想象的要精彩。
2.  
生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。
3.  
曾经的岁月，总是太美好，所以人们眷恋，追忆，皆是害怕现实的残酷，可再残酷，岁月的齿轮都已碾过，且不断向前。
4.  
记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。
5.  
用快乐去奔跑，用心去倾听，用思维去发展，用努力去奋斗，用目标去衡量，用爱去生活。
6.  
失恋就是口深井，每次探头下去，都能看见一直弥漫到井口的哀伤记忆，张牙舞爪着，想拉你下去，跌入心酸的深渊。
7.  
特别的你，无奈的我挂念你；可爱的你，无助的我惦记你；远处的你，

有情的我等待你；浪漫的你，孤单的我想念你。

8.  
人都是只有喜欢的东西才会特别上心，所以一个人爱不爱你是很明显的。

9.我们确实有如是的优点，但也要隐藏几分，这个叫做涵养。

10.  
在艰苦又充满欢乐的学习生涯中，没有不劳而获的好事，唯有保持着一颗平常心和永不败的信念，经过一番磨练，遇困难，决不放弃，迎难而上，自己便是成功者。

11.  
人生的无奈不在于没有选择的余地，而恰恰是因为需要作出太多的抉择。

12.无论志向大小，自己奋斗的心都要和时代脉搏一起跳动。

13.  
失望，有时候，也是一种幸福。因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

14.  
人生注定有缺憾，过往时光寻不回。不是所有事都能如你所愿，那些不能改变的结果已经无可挽回，所有的纠结痛苦都只是情绪的内耗，无济于事，不如选择坦然放下。

15.  
不要活在别人眼里，也不要活着别人嘴里，命运要靠自己掌握在手中。有梦想，就大胆去追，靠自己来改变自己的命运。

16.

结，如果真的打不开，你就给它系成个花样儿；其实，生活也就是这样。

17.

在我的生命中，从未遭受过失败，我所遇到的，都是暂时的挫折罢了。

18.

如果你渴望得到某样东西，你得让它自由，如果它回到你身边，它就是属于你的，如果它不会回来，你就从未拥有过它。

19.

给时间一点时间，让过去过去，让开始开始。让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。

20.

天天不要着急，缘分到了自然会有对象；天天不争不抢缘分到了自然会发家致富；天天大吃大喝缘分到了自然会瘦下来。

21.我总爱跟你谈及宇宙，温柔，可乐味儿的风和蓝色的日落。

22.

其实在感情中付出更多的那个，不一定就是失败的一方。你对一个人好，即使没有回报，至少也永远都不会白费。很多年后突然想起来，泪流满面的那个人，肯定不是你。

23.熟悉的陌生了，陌生的走远了；人在情在，人走茶就凉。

24.

如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势。一半在土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落阴凉，一半沐浴阳光。非常沉默，非常骄傲，从不依靠，从不寻找。

25.

如果你越来越冷漠，你以为你成长了，但其实没有。长大应该是变温柔

，对全世界都温柔。

26.

不是每一次出发，都能成功到达。但只要终点不变，保持行走，你一样可以用别的方式抵达。

27.

这个世界上过得好的人，大部分是该吃吃，该喝喝，该打扮打扮，该读书读书，追求一定基础的物质，再花钱让自己精神愉悦一下的，接地气的，不清新也不脱俗的普通人。

28.小时候哭是觉得自己太委屈，长大了哭是对自己太失望。

29.

我的余生，栖居在深山，与禅寺作伴，清晨早起，听寺钟，诵佛经，为他熬山药粥，缝制衣衫晚泡一杯枸杞茶，在庭院听吴侬软语的戏曲，绣锦衣，枕书小憩，待他耕地回来。

30.

总有一天，你的棱角会被这个世界磨平，你会拔掉身上的刺，你会学着对你讨厌的人微笑，你会变成一个不动声色的人。

31.

勇敢不是不害怕，而是内心害怕却依然坚持去做。愿你做个勇敢的人，不畏将来，不念过往。

32.

我以为只要认真地喜欢，就可以打动一个人，原来，却只是打动了我自己。

33.当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

34.不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都会离开你。

35.

或许在那一刻，你闻到久违的那股熟悉的气息，不要惊恐，那是在远方带给你的一缕思念。

36.一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

37.

生活中值得高兴的事情太多，别把目光都盯在那些让你不愉快的事情上。

。

38.真正有价值的东西，往往通过效率甚低的营生方才获得。

39.

人非圣贤，孰能无过？知错能改，善莫大焉。这就是人生的常态，稀松平常得很。所以第一要懂得悔悟，第二要懂得改正，第三要不把悔恨留在心里。这就是完整的成长过程。

40.

如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由。生命太短，没有时间留给遗憾。若不是终点，请一直微笑向前。

41.行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

42.

伤心没有用，让自己好好地生活才最重要。爱情虽美，却不是生活的全部。

43.

人生都是一场自编自导的演出，唯有最艰苦的奋斗，最执着的坚持，还有最坦然的接纳，才能最终获得经久不衰的掌声！

44.

要想幸福一点，心就要简单一点；要想洒脱一点，对生活要求就简单一点。

45.

别人都在你看不到的地方暗自努力，在你看得到的地方，他们也和你一样显得吊儿郎当，和你一样会抱怨，而只有你相信这些都是真的，最后也只有你一人继续不思进取。

46.

说着欢喜的文字，流着悲伤的心血。性德之后，重重山水，更更风雨，无关风月。只言此情误一生，却话一生悟此情。

47.

人在世间，爱欲之中，独生独死，独去独来。当行至趣，苦乐之地，身自当之，无有代者。

48.

愿你与世界交手多年，依然满怀新鲜；愿你经历苦难，依然热爱生活；余生还长，愿我们都能认真努力，一往无前。

49.

用自己的判断和智慧去认识较高等的世界，你就会越来越熟悉高等的生活、高等的想法和高等的力量，你会一天比一天伟大，任何心中所想，内在力量都会帮你达成。

50.

无计较之心，心常愉悦；尽心之余，随缘起止，随遇而安，心常满足。你随和，愉悦的是自己的心；别人计较，苦闷的是他自己。一天的心情靠随和，一生的幸福靠随缘。

51.

不嫉妒别人，不封闭自己，人才会大气。人大气了，天地才会变得宽广。

52.

人之所以快乐，并不是因为拥有的多，而是因为计较的少。乐观的心态来自宽容，来自大度，来自善解人意，来自与世无争。人生没有完美，

想通了，想开了就是完美。

53.

看重你所拥有的，你就是富有的；看轻你所没有的，你就什么也不缺。真正的快乐不是外在的富足，而是内心的安宁。

54.路灯经过一夜的努力，才无愧地领受第一缕晨光的抚慰。

55.

让过程变得美丽，让结果变得灿烂。这一秒不放弃，下一秒就会有希望。

56.

内心应矜持一份谦让，一份淡泊，在得失之间留一份从容，置一份洒脱。

57.可能给不了你世间所有的温柔，但有个词叫尽我所能。

58.

千万不要轻易妥协，妥协只是看起来省力了，但是你只要退了一步，哪怕只是小小的一步，就很难再有心气儿往前迈进了。

59.无论多么拥挤的人群，也能不可肆意的第一个找到你。

60.

从前，自己昂着头自信地走，现在却换别人昂着头用眼角看自己，像看一个穷困潦倒的乞丐，或者一个跌落舞台的小丑。

61.

简单，是内心里的从容和淡定，人生苦短，没必要和生活过于计较，也没必要过于看重利弊得失。

62.

有时稍微低下头，或许我们人生路会更加精彩，我们的能力也会有所长

进。

63.

世界虽然很大，却大不过人的一颗心，所有真正改变世界的人，都只是把握了自己的一颗心。

64.

人与人的相遇时常只是交会而过的一点光，一闪而过，即使惜福惜缘如我也有许多无能为力。

65.

别等伤了再去安慰，别等离开了才知道珍惜。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

66.

当一个人感到很知足，心不烦，身不疲，无所求，心能安的时候，快乐就在其中；当一个人感到吃得下，玩得动，睡得好，没牵挂，很满足的时候，幸福就在其中。

67.请在珍惜的时候，好好去爱。在放手的时候，好好祝福。

68.

也许别人给得了你安慰，也给了劝慰告诫，却永远不知道，你心底是多么的万箭穿心。所以无论有多少的委屈，多么的难受，要记得最终能治愈自己的还是自己。

69.

明天怎样，没人知晓，生活本是一次疯狂的旅程，没什么确定无疑的。

70.

人总是贪婪，总想寻找两全，但这世间难有什么两全之策，人生百年，不过是教人如何取舍。



71.

相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂得人比钱重要，能用钱解决的问题都不是问题。

72.

有时候挺讨厌自己的，不会说话，太过善良，没什么心眼，还这么可爱。

73.

坦坦荡荡的活着，对得起自己的良心，有情有义的话着，不辜负别人的真心。

74.

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会知道，失去比拥有更踏实。

75.好像我们身边的位置就这么多，有人靠近就有人离开。

76.

也许爱不是怀念，不是热烈，而是岁月，年深月久成了生活中的一部分。

77.请你别悄悄松开你的梦想，迟早有一天它会在你手里发光。

78.

路过山水万程，祝自己与温柔重逢。我永远屈服于温柔，而你是温柔本身。

79.天空如墨，也如焰火，顺着光亮，在曲折中，找着那条路。

80.

学会忘记，善忘是一件好事。要乐观，要积极，要笑。你看，你一开心，世界就变得美好了。

81.

人应该支配习惯，而决不能让习惯支配人；一个人不能去掉他的坏习惯，那简直一文不值。

82.这个世界上，对我来说，没有什么能比让你快乐更重要。

83.

每一夜都能干干净净、心安理得、筋疲力尽地入睡；每一天能清清爽爽、心平气和、精神充沛地醒来，这就是最好的生活。

84.

真的很害怕，有一天会有另外一个人出现，你让他走进你的心里，代替我在你心里的那个位置，剩下孤单的我，不知所措。

85.

无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

86.

没有播种，何来收获；没有辛苦，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有黯淡，何来辉煌。

87.

最是难忘的好友.....象朵鲜花，散发芬芳友谊，说声珍重，那声珍重，有甜蜜的回忆和祝福。

88.愿我来世，得菩提时，身如琉璃，内外明彻，净无瑕秽。

89.

就像起初的相遇一样，从一开始，就像两个遥远的星球，不在同一个轨道运行，即使碰巧交叉，那也不过是一个美丽的错误。

90.

尽己力，听天命。无愧于心，不惑于情。请不要，活成自己不喜欢的样

子。

91.

在追逐梦想的路上，靠自己冲破一切障碍，去实现自己的梦想。任何时候，请记住突破自己要靠自己，靠自己借助外力！

92.

这些年，我已逐渐学会接受，接受意外，接受变节，接受误解，接受努力了却得不到回报，接受世界的残忍和人性的残缺。

93.

无论发生了什么悲伤的事，人的肚子还是会饿的，多吃点，全都忘了吧。

94.只要有一颗沉静淡然的心，就会坦然地面对我们的生活。

95.

世界上的事情，最忌讳的就是个十全十美，你看那天上的月亮，一旦圆满了，马上就要亏厌；树上的果子，一旦熟透了，马上就要坠落。凡事总要稍留欠缺，才能持恒。

96.

曾经以为，伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心，是流不出一滴眼泪。什么事情都会过去，我们是这样活过来的。

97.

当我们感到幸福的时候，何必去想这幸福是永恒的，还是暂时的。忧虑，是幸福最大的敌人。

98.

一切痛苦的根源是自私自利，我执我爱。饶益一切众生，承办众生的利益才是快乐的源泉。

99.

心情不好时，要经常问自己，你有什么而不是没有什么，世界很大，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

100.让我们共同努力去争取我们的幸福，创造我们的未来。

101.

爱和喜欢是同义词么？不过，爱一朵花就为她浇水。喜欢一朵花就把她摘下来。喜欢和讨厌是反义词么？喜欢一朵花就把她摘下来。讨厌一朵花也会把她摘下来。

102.

假如你避免不了，就得去忍受。不能忍受生命中注定要忍受的事情，就是软弱和愚蠢的表现。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mctu3g76hf.html>