

## 有关于伤心的短句子

1.  
你以为不可失去的人，原来并非不可失去，你流干了眼泪，自有另一个人逗你欢笑，你伤心欲绝，然后发现不爱你的人，根本不值得你为之伤心。

2.  
你有没有遇见过这样一个人，明明是他先闯进你的世界，却在你日渐上心的时候扬长而去，留你一个人在日后漫长的岁月里一边等待一边凋零。你永远都记得最初的温暖，可是那个来过你世界的人好像再也没打算回来。

3.  
我在最年轻的时候爱过一个最美丽的少年，即使他将我视为洪水猛兽落荒而逃，即使从此沦为一个笑柄，但是我没有后悔。

4.  
一轮孤月，一座枯城，一夜风雨，寒吹彻骨。尘封旧梦，辜负清梦年华，只为这一世情缘。一季烟雨楼台，雾霭踟蹰。一场繁华红尘，紫陌阡纤。一段真情，缘来缘去缘如水，缘聚缘散缘如梦。一曲古筝，婉转迷离，如同罗莎的哀怜，让人心伤。即便，倾一世执著，谓一则箴言，也难谱一阙绝恋。

5.  
忘了我吧，你会遇到比我更好的。不是因为不喜欢才不在一起的。不要乱想那么多。看机会和缘分的。

6.  
我对人的占有欲，大部分都来源于对自己的不自信，不是不让你和除我

以外的人玩儿，而是怕，你遇到更好更喜欢的人之后就和我疏远了。

7.

那些扬言要陪你走完一生的人走到半路就走丢了，那些夸下海口说爱你宠你一直都在的人爱着爱着就不见了，有的人毫无征兆说爱你，然后又悄无声息地离开，所以谁也不是你的全世界，别轻易就付出所有，更别吵着说回忆多汹涌，静下来就发现很多人最后的关系，是没有关系。

8.

愿你有茶也有酒，愿你有高跟鞋也有跑鞋，愿你的欢笑眼泪都有人懂，愿你风雨里像大人，阳光下像孩子，愿你可以披荆斩棘，也能温柔如水，愿你，一切都好。

9.

一颗心与另一颗心到底有多远的距离，是咫尺？是天涯？而我会默默地等待，等待你和我一个浪漫的开始。

10.

这世上有很多事情是你无能为力的，好端端的身体突然就生了重病，深信不疑的人突然就背叛了你，刚刚还在微笑的自己突然就哭了，那个说着永远在一起的人突然就走了。

11.

害怕看到你的改变，又期待着你的改变。这样的矛盾挣扎，惹心痛绵绵。难言，那些伤心再也说不出。无眠，身的疲惫抗不过心灵的蛊。只能，任疼痛蔓延自行消散。

12.

相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

13.

我的心好冷，梦语盈泪流，断肠人渐入迷途，当爱情之风吹过，幸福的能有几个。这路旁人太冷漠，太残忍，结果孤单的只剩下我，一个人走

了太多，眼泪也不停转着，谁能把爱攒下来给我。

14.

已经破碎的感情就不要念念不忘了，你要知道，就算那份感情再挽留回来了，也不会再是原来的那个样子了。

15.

总有一些话语，是最能触及到人的内心深处，给人安慰，给人回忆，给人希望。薄薄的岁月里，我只学到了三句话，你好，再见，我爱你。

16.

最难过的不是他没来，而是你明知他不会来，还不愿离开。编制了这么多谎言，可怜的是没人和你表演。

17.

我想，有些事情是可以遗忘的，有些事情是可以记念的，有些事情能够心甘情愿，有些事情一直无能为力，爱你是我的劫难。

18.

很多男人都想找个不吃醋，不找事，不挑理，不无理取闹，不会粘着你，对她好不好她都不介意的女人，这种女人身上有诸多的优点，但唯一的缺点就是压根不爱你。

19.

一个重情的好男人，一个心思细腻的好女子，一段唯美的爱情故事，不忘初心，平平淡淡的生活也能过得富有诗意。

20.

我终于熬过那段看谁都像你，看什么都想你，听的歌全是关于你的日子。很庆幸，我终于可以顺利的不问归期，不再联系，不用等你。

21.

一个人的世界，一个人的温柔，错过的世界，失落的情怀，一个人的徘徊，一个人的失落，藏着很多的孤独，藏着很多的放弃。

22.

天涯何处无芳草，她只是你生命中一段小小的插曲，没人能把谁的幸福没收，你发誓你会过的有笑容！

23.

童年如梦，有趣的梦；童年如雨后的彩虹，五彩缤纷的彩虹；童年如一罐蜂蜜，甜美的蜂蜜。我不想长大，我想留在这欢乐的童年里。

24.

我已经习惯孤单的度过每个情人节，度过一个人的世界，我不是不想尝到两个人一起的喜悦，只是等你的心已坚定如铁，即使你在几年前就不辞而别。

25.

因为深爱，所以要放开，因为陪伴，所以要懂得珍惜！在我们的生命中或许会遇到很多人，有的人在你身边停留的时间比较久，但不是你真正的归属；有的人你追求了很长一段时间，最后你才发现原来你并非爱他，只是不甘心你追求了那么久，却要放手，当你真正遇到那个人的时候，你才会明白什么是爱！

26.

我这辈子最大的幸运就是认识你，而最大的不幸却是不能拥有你。因为你的出现，那一日的意义，在我的生命里不朽。

27.

最让人难过的是，你失去的那些人，正是你已经至心待过的人，至心待过，毫无保留，然后满盘皆输。

28.

在这个世界上，不努力，你连认输的资格都没有。你可以抱怨，你也可以无视，但你不能放弃。羡慕谁，都不如羡慕自己；感动谁，都不如感动自己。

29.

你受再多的伤害，人家也只是一笑而过，并非你不够惨，而是他没有把你放在心上。所以，有时候求同情并不是比惨，而是看对方有没有重视你。心里有你的，风吹草动也心疼。心里没你的，坟头草动也不会来看你。

30.

如果有一天，当你想起有谁爱过你，那其中一定有我一个，如果有一天，没有人爱你了，那一定是我死了。

31.

时间是一个无奈，读懂是一种伤害，放不下的路，放下的孤独，藏着太多的无所谓，藏着太多的失去，只是内心的伤痕，忘了自己的情怀。

32.

每个人的一生都在演绎一幕又一幕的戏，或真或假、或长或短、或喜或悲。你在这场戏中扮演的那个我，我在那场戏里扮演这个你，各自微笑，各自流泪。

33.

没人能插手你的人生，塑造自己过程很疼，但最终你能收获一个更好的自己。我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

34.

要得到，你必须要付出，要付出你还要学会坚持，如果你真的觉得很难，那你就放弃，但放弃你就不要抱怨。

35.

不要太在意别人的感受，不要别人一失落你就紧张，不要别人一道歉你就心软，不要总是让别人开心而自己委屈，自己想一想，何必让自己累得喘不过气，你过于敏感且过于善良，而过于善良的人，最后都会吃亏。

36.

恋爱是一个永恒的话题，每个人都渴望被爱，齐啸也一样，在遇到安然以后，她就那样在他的心里扎下了根。

37.

风问路，人断魂，相思千丈，谁看见我的思念，什么白首，什么放手，成了离别的忘记，是在意，是离别，也是最后的读懂。

38.

不要说，离开以后还会想念；更不要说，分手以后还是朋友；离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，他的幸福与你无关。

39.

不管从什么时候开始，重要的是开始以后不要停止；不管什么时候结束，重要的是结束以后不要后悔。

40.

敌人变成朋友，就比朋友更可靠，朋友变成敌人，比敌人更危险。有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。

41.

我已孤寂得太久，但在一个人的日子里，我从不觉得寂寞，因为我相信在这个地球上总会有一个女人是我的妻子，那个人就是你，就是你。路边的野花我没有乱采，红灯的诱惑我没有生动，因为我在等你。

42.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边再不可能有人无时无刻陪着你宠着你，你要开始学会自己疼自己。

43.

这世界哪有这么多的缘分，都不过是处心积虑才得以相识，得寸进尺才得以相爱。一个人生活久了，最大的毛病就是很多话都不想说，不愿被打扰，但又渴望被拥抱。

44.

未来要和我结婚的那位，也不知道你现在和谁再谈恋爱，别再浪费感情了，找个时间我们认识一下呗。

45.

你以为你对他的想念，已经到了极致了，已经不可能想念得更多了，结果，在某一个意想不到的时刻，你又成功的，比原来想他的程度，再更多想念他一点点。

46.

当经年的风，吹拂如沙的记忆；回忆的窗口，是否还依旧留守着一段浓郁芬芳，是否许一片繁华于那个年少的时代，将飞鱼的传说再次去演绎，去旖旎已荒芜的那座城。

47.

如果一个人给了你诸多痛苦，不要忍。很多人把退让当宽容，但宽容的前提是互相体谅。只因太能忍，所以才永远不能翻身。脾气这东西，多不得，但一点没有也不行。

48.

起风的日子学会依风起舞，落雨的时候学会为自己撑起一把伞。生活有望穿秋水的期待，也会有意想不到的欣喜。

49.

当寂寞和灵魂深处的空虚碰撞的时候，我僵硬了自己的笑容，或许我应以一种平静如水的心情来追忆，温馨的往事，或许我应该以微笑的方式接受你的离开，但真能做到平静如水吗？

50.

失去，也是人生的一种懂得，错过，也是人生的一种原谅，惋惜的人，错过最后的人，珍惜的情，失落人生的读懂，最后人情两散。

51.

一道楼影连着心，一片话语恋着真，多少痕迹累积缘，走在注定的楼层，看不见缘份的离去，却能体会聚散的漂泊，走自己放心，放不下别人

对自己的心，多少的心无法用情来感慨，而很多的情都是用心面对的。

52.

与其担心未来，不如现在好好努力。这条路上，只有奋斗才能给你安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。别忘了答应自己要做的事，别忘记自己想去的地方，不管那有多难，有多远。

53.

你送我的暖，我放在心口。每一刻都没有离开过心窝的位置。我知道那里有你的盼、你的念、你的好。我没有告诉你我养成了一个习惯，偶尔压压心口，确定还在的那种感觉。是的，你还在。我想离你更近一点，再近一点。

54.

曾经年少不懂得珍惜，成长的鸿沟一日千里。再回首时，我们早已不是相熟的彼此，那种由心而生的距离横亘在我们之间，再也回不去。

55.

因为分手，所以从今以后，我问候你，只用朋友间的口吻，或者稍稍强烈一丝；我握你的手，只握礼节性的时间，或者稍长一刹时。

56.

时间可以让人忘却一切的。可我终究学会不了你的洒脱。我依然站在原地去偏执的追求过去的记忆，总是忽略了近处的幸福。

57.

有时候想找人说说话，于是一遍遍翻看手机里的电话簿，却不知道可以给谁发个短信或打个电话，最后还是按下了“清除”。其实很想找个人倾诉一下，却又不知从何说起，最终的最终是什么也不说，告诉自己，明天就好了。

58.

其实不管你爱过多少人，不管你爱的多么快乐或痛苦，到最后你不是学



会了怎样去爱，而是学会了怎样爱自己。

59.

远方客来时带来了远方的风雨，走时却将风雨遗落，算作礼物送予，以钟此间招待情谊，却不曾想我久病难医。

60.

在今天，我依稀记得，说过的话，走过的路，听过的歌，爱过的人。一个人穿梭在匆忙的人群中，阳光依旧那样的明媚，可是，却似乎少了些什么。原来，这一切早已成为了曾经，成为了永恒。

61.

很多关系，不是老的好，也不是新的好，而是一起经历了一些事之后，你还真切的觉得对方挺好，这才是值得你去认真对待和掏心窝子的关系。

62.

一次又一次的相信和期待，一次又一次的失望和心寒，我想我已经不敢再去听信所谓的安排和未来了。

63.

曾经以为只要用心去爱，就会有结果，可是我错了。我没有能力使自己静下心来好好地再爱另一个人，我只好放弃与爱在一起，但我并没有放弃爱你。

64.

提升自己，保持进取。离婚后只知道以泪洗面，困在原地，你永远都不可能出来。如果感情是上天注定的缘分，那么分手当然也是上天最好的安排。所以不能辜负上天成全自己的良苦用心，再苦再难都要振作起来，不断提升自己，保持积极乐观，对生活继续满怀热情。你怎么对待世界，世界必将怎么还予你。

65.

一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔

去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。

66.

曾经以为，爱情是人生的全部；然而有一天我发现，那只是我浪费了最多光阴的一部分。曾经以为，爱上了你，我也还是可以全身而退；然而有一天我却发现，我退得满是伤痕。

67.

每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去；每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。

68.

曾说心有缘，闲说念无份，来往悲伤里，写的是离情，却离不开心中的感，是真摯的画幅走在天空的旋律，还是韵律的色彩伴奏远方的心，那份，这缘，还是情中的慢，又表念外的快，走的泪水，来的残梦，夺走的心声，卷来的悲伤，感情用了心，伤感断了魂，你的快乐，你的悲伤，无法渲染这颗等待的心。

69.

如果哪一天我爱的人跟着别人走了，那么我唯一的心愿，是请上苍赐给我一个好一点的情敌，让我输得心甘情愿，痛快淋漓。

70.

我不想长大，长大后就不能让别人抱着我背我了，也没人拍拍我的脑袋说我又可爱了。长大真不好，我不想长大！

71.

我承认我过得一点也不好，很多时候我真的都熬不下去，快要崩溃了。我不知道哪儿来这么多压力，我改变的和失去的都太多了。好多事情我真的接受不了，但我也无力抗拒，只能哭完了再爬起来老老实实继续走下去，因为我除了一个人撑着别无选择。

72.

人和人刚相识的时候，总是习惯把最好的一面呈现给对方，相处时间久

了各种缺点就渐渐暴露出来了，有一天你不用装，不那么累，该干啥干啥，而对方把你看透，却依然不嫌弃你，那就是爱了。

73.

有些人会-直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

74.

别被爱情弄得半死不活、失魂落魄，别让一个不爱你的人打乱你的生活。不管通过哪种方式，你都应该放下那个不爱你的人，给自己一个解脱。

75.

异地恋最大的遗憾是，连离开都不能当面说清，或许一个拥抱能解决的事情，最后却是，没有任何解释的形同陌路。

76.

最好的陪伴，不是口头上的承诺，而是一直的不离左右。这世上没有纯粹的傻瓜愿意为你装傻，都是真心。也没有真正的笨人，能够为你隐忍，都是因为情深。

77.

有时候，我们需要的，只是一颗静下来的心，因为有了人海，所以我们的相遇才显得那么意外。好笑的是，时间一天天过，好像什么也没改变，但当你回头看，每件事都变了。人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。

78.

幻想过和你一起的生活，温柔，有趣，不必太激烈，三餐，四季，不必太匆忙，毕竟我有一生的时间要和你浪费，你要宠我，要牢记我的眉眼，而我啊，就躺在你的怀里撒娇好了。

79.

你爱上了外向的姑娘，你得接受的闹腾。你爱上了清纯的姑娘，你得接

受她的幼稚。你爱上了理性的姑娘，你得接受她的算计。你爱上了勇敢的姑娘，你得接受她的莽撞。你爱上了美丽的姑娘，你得接受她的过去。没有完美的爱人，好好对自己身边的女人。

80.

真爱，就是奔结过去的。没结果的，只能叫曾爱过。无论你爱过谁，结果只有一个，那就是陪你到最后。那种嘴上说爱，其实离你越来越远的，不过是谎言。那种满嘴真爱，一点亏都不肯吃的，无非是路过。

81.

身材好，说明你在嘴上自律；气质好，说明你在学习和修心方面自律；人缘好，说明你在脾气上自律；事业好，说明你在时间、精力、体力、心力很多方面都自律。啥都好说明你在觉醒上自律，自律，才能每天都遇见更好的自己。

82.

听风，轻轻地吹过，轻轻柔柔着抚慰心灵，还有那份未完的故事，人的一生中，我想都有属于自己的一些亲近，唯美的画面，一个眼神，一弯臂膀，一抬头，一低眉。那些细小的动作，那些转眉流盼的期许，都是那样的深刻。风啊，为何这般的轻柔？让心底就这样的眷恋那些事，那些情，那个人。

83.

希望以后的自己，做有用的事，说勇敢的话，想美好的事，睡安稳的觉，把时间用在进步上，而不是抱怨上。

84.

如果有一天，我们擦肩而过，我会停住脚步，告诉自己那个人我曾经爱过。或许一生可以爱很多次，然而总有一人可以让我们笑得最灿烂，哭得最透彻，想得最深切。

85.

再怎么坚固的爱情，也无法承受寂寞的侵蚀，爱情不是等有空了才去珍惜，而是要时时刻刻放在心上。

86.

有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表达伤害的时候却又如此锋利。

87.

念旧的人总是最容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙。只是你念你的旧，他又怎能记你多久，很多事犹如天气，慢慢热或者渐渐冷，等到惊悟，已过了一季。

88.

爱到浪漫，那是刚开始。爱到痛苦，拿是要分手。爱到平淡，就该结婚。感情发展到不同时期，就要做不同事。没有一辈子的浪漫和甜蜜，真正能长伴你身边的，只是慢慢老去的熟悉。

89.

如果真的不知道将来要做什么，索性就先做好眼前的事情。长此以往，时间自然会还你一个意想不到的未来。

90.

所有的悲伤，总会留下一丝欢乐的线索，所有的遗憾，总会留下一处完美的角落，我在冰峰的深海，寻找希望的缺口，却在惊醒时，瞥见绝美的阳光。

91.

一直站在季节的边缘，一个人守望一座空城，覆手寂寞，忧伤是一缕风，穿过指尖，遗落在淡淡的流年。剪一个背影，定格在窗棂，随眸光放牧思想。

92.

人生没有那所谓的捷径，不要老想着投机取巧，碰到过不去的坎，那就转个方向，选择下一个弯，这样或许就会柳暗花明了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dc707a2d5r.html>

