

## 朋友圈短句子失眠

1.  
安静的夜、又一次失眠、因为发现自己有那么多不足、不成熟、心里莫名的不安。
- 2.连续两天失眠到天亮，两天凑凑合合加起来都没有睡过两个小时。
3.  
失眠了，因为儿子心烦的，说是因为梦想照不进现实而烦恼！小P孩，知道为生活忧郁了。
- 4.失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。
- 5.我又神奇的失眠了，日子过得蛮快的哎。
6.  
在不眠之夜，揽星光月色入情怀，挥笔洒墨成诗行的回报，不眠成诗，很有点化痛苦为欢乐，化腐朽为奇妙的意味。
7.  
再怎么逗一个女孩笑，也比不过一个让她哭一次的男人重要，此话让我失眠很久。
- 8.今夜我不失眠，只是在陪那个为我失眠的人！
9.  
失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。

10.夜深了，我却在个性里找适合自己心情的话，你是否和我一样失眠。

11.

我是要有多勇敢，才敢一直对你念念不忘。我是要有多坚强，才能承受你的一伤再伤。

12.

每晚都说要早睡，可每次都会失眠！在失眠的夜晚，一个人孤单的身影，让寂寞的时光，凝结成一堵冰冷的墙。

13.

每天晚上失眠，如果哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。

14.心烦，失眠，就算在你身边无人知晓，祈求苍天给条明路。

15.失眠的爱情最终会睡眠。

16.我的未来就是个梦，更遗憾的是，这会儿还失眠。

17.我失眠的时候也想听，你的月亮我的心。

18.淡淡的重温了下一过去，却不想被眼泪湿花了妆。

19.

藏在心底的话并不是有意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

20.有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。

21.

补觉应早睡而不是晚起，可是多少人是得了晚睡的病，却没有晚起的命。

22.白天我要休息好，因为我晚上要睡觉。

23.你给不了别人婚姻，就不要霸占别人的青春。

24.

牵挂，是一颗心对另一颗心的深深惦记，是联结亲情联结友情联结爱情的纽带。牵挂是一份亲情，一缕相思，一种幸福。

25.叫失眠别闹了，别人都睡了那么久那么久了。

26.等待就象失眠的黑夜，无助而漫长。

27.为了想清楚昨晚为什么失眠、今晚，又失眠了。

28.失眠的夜慢慢飘过来，想念的心没什么阻碍。

29.

失眠，是因为心里有两个人聊天，而你又听不见。时间落子无悔，你的棋盘在谁身边。

30.

连续好多天晚上的失眠，说不清是为什么，没有焦虑，没有不安，就是闭上眼睛觉得脑子清明得很。

31.一辈子不是只喜欢一个人，是一辈子的心只为她跳动。

32.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

33.失眠遗失了一句永远，地球转速没增减。

34.据说，如果你失眠了，是因为你出现在另一个人的梦境里。

35.

回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子，在每个失眠的

夜晚，眼中总是会不经意的流起泪水。

36.早上长睡不起，晚上视死如归。

37.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

38.我累了，却依旧睡不着。

39.说了晚安去睡的人，往往半小时以后还在啾瑟。

40.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

41.

今夜失眠了！佛曰：无心是圣人。人有了欲念，便希望得到更多，便会徒增烦恼。所以，不如看破、放下，无心，也就自在了。可是，世间又有几人能做到？我也不过是个凡人而已。

42.我不想一个人失眠，因为我真的很怕。

43.一旦有了不好的习惯，很难改过来，又一次失眠的夜。

44.时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

45.有些事让我很无力，比如倒数的成绩，熬夜的瘾，还有遥远的你。

46.失了眠的夜，是最纯粹的安静。

47.我累到什么程度呢？头晕恶心想吐连续加班加晚上失眠。

48.

失眠像阿拉伯人小瓶子里逃出来的一股黑烟，沉沉地笼罩在我头顶上。

49.

人往往经历过不幸福，才知道什么是幸福；就像遇见过错的人，才会知道谁是对的人。

50.

我无处质问。相一致困兽一样被困在放家里。抽很多很多的烟。整夜整夜的失眠。

51.

自己也不知道自己的幸福是什么样子的，可每当你靠近时，我都觉的它离我很近很近，触手可及！

52.

今天是跟他分手的第四天，也是我连续失眠的第四天，着魔似的想他，我可能真的快疯了。

53.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

54.念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生等一句别来无恙。

55.夜深人静的时候想起他，那个会说着撕心裂肺情话的他。

56.我听你的故事失眠整夜。

57.

爱若难以放在手里何不把这双手放在心里。总有一个人，一句对不起，让你心痛、刻骨铭心。

58.你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢？

59.我释怀不了的那些回忆，终极成为枷锁无法逃离。

60.

有的故事，从一开始，就注定了结局。有的人，一次错过，注定永生无缘。

61.好像现在需要安眠药来帮助我入眠，连续失眠的第N个晚上。

62.总在失眠与嗜睡两极游荡。

63.

居然失眠了，身边都是一群什么人呀，真无语！让我真心烦！还有我那奇葩婆婆，我也是醉了，够够的了，哎！

64.

身体上再大的痛苦也不如失眠的夜这样难过，而失眠的痛苦又远不如害怕失眠来临是的恐惧那样痛苦。

65.如果可以让我见你一面，我会看着你失眠。

66.

失眠一夜又一夜，什么友谊天长地久，什么不离不弃，还没毕业只是分班了，我们行如陌路。

67.

有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

68.我是温柔的，除了苍凉。我是温柔的，除了忧伤。

69.最悲催的三角恋，我爱熬夜，黑眼圈爱我。

70.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。

71.每一次创伤都是一种成熟，每一次失去都是一种获得。

72.为什么夜夜失眠？大概是想你不能眠。

73.失眠不是不困，而是心力交瘁。

74.

秋天那么短，悸动那么短。开始那么短，美好那么短，幸福那么短，爱情那么短，记忆长长长。

75.你喜欢的人那么优秀，你怎么甘心懒惰。

76.不会说多醉人的情话，我只想带你回家。

77.活得累是因为心里装了多余的东西，这跟吃饱了撑的是一个道理。

78.

已经连续几个晚上失眠，就是那种越想睡却越清醒，然后很多莫名其妙的小情绪。

79.

今夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

80.

每天都在纠结三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔昨晚睡得太迟。

81.失眠的人连做梦的权利都没有。

82.到了现在还躺在床上没有睡着，这不叫失眠，叫熬夜。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jpy20legda.html>