

安慰心烦的暖心句子

1.
生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛弃爱情。你不可能什么都得到，所以，在生活中应该学会放弃。而常常是，生活中不是拿不起来，而是放不下。我们手中的东西不想丢掉，却又要拿起更多的东西。
- 2.独自一人更要注重养生，身体棒棒哒，心情美美哒。
3.
做事是经常的，出错是难免的。别把自己扮成圣人，别用完美来苛求，只有略去过去的败笔，才能书写未来的华章。
- 4.学会忘记，懂得放弃。你那么的不小心，我又何必痴情。
5.
绝不要放弃，如果飞不起来，那就跑；跑不动，那就走；走不了，那就爬，无论怎样，都要继续前行。
- 6.凡事皆有代价，快乐的代价便是痛苦。
7.
不要因为一次的失败而觉得自己永远都是失败，不要因为一次的错过而觉得自己就是终身错过。更加不要因为一次的摔倒而永远不想爬起来。
8.
动心的时候万物复苏，什么都奔向欢喜，伤心的时候销声匿迹，什么都归于叹息，故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防，故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。

9.世间所有的内向，都是聊错了对象。

10.

成为更好的人才能遇到更好的人，两个不成熟的人恋爱的结果就是，失恋了你还不知道怎么回事，还认为是对方的问题。

11.

感情的事总是很难说清楚，我知道分手总是令人难过的，但无论如何，我永远都会站在你这一边，支持你。

12.

我不等了，就当我没爱过，你没来过，此后是落魄，是平庸，是生，是死，都一别两宽，各生欢喜。

13.关心身体和心情，成为最好的自己。

14.

同样是一颗心，有的能装下高山，有的能装下大海，有的却只能装下一己悲欢。有大心量者，方能有大气局，有大气局者，方能成大气候。眼下的不如意算啥，无非就是撑大内心的一个过程，看淡它，笑对生活每一天就好啦！

15.

这个世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望。请记住，社会很残酷，你要活得有温度！

16.

有一种凝望叫作冷眼旁观，有一种无视叫作默默关怀。有的时候，我们往往以为我们错过的是时间，其实是感觉。没有过不去的坎，但如果你自己本身就是一道坎的话，你就会陷入自己的争斗。一切都会过去，千万别跟自己过不去，自由善待自己，你才能跟自己的灵魂合一。

17.出门走好路，出口说好话，出手做好事。

18.永远扭曲别人善意的人，无药可救。

19.

不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

20.

有时候你生气、愤怒、伤心，其实只是因为，你所得到的结果和你以为的差得太远，你总是和自己在较劲。

21.

有些事，就是不值得被原谅，跟大不大度没有关系；各有各的底线，做错了，就应该考虑为自己的错误付出代价。不是每个对不起，都能换回来一个没关系，珍惜！

22.

人生苦短，生命宝贵，活就好好活一回，该担当的担当，该面对的面对，该翻篇的翻篇，该忘记的忘记，做事不后悔，做人心会安，就是最美的人生！

23.

别去打扰那些连回你话都带着敷衍的人，别去打扰一个不愿意理你的人，难受的始终是自己。

24.

要努力呀，为了想要的生活，为了人间的烟火气，为了今天的风和月。

25.用理智看，才是一场喜剧。

26.自信有能力，就会有能力；决心成功，往往会真正成功。

27.

人生最遗憾的，莫过于，轻易地放下了不该放下的，固执地坚持了不该坚持的。

28.

人的一生，那也就总是难免有浮沉。不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。真正的强者，那也都不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。坚强点，总是会有一天，你承受过的疼痛会有助于你。有时候真的努力后，你才会发现自己要比想象的优秀很多。

29.

只要自己努力过、争取过，其实结果已经不重要了；有些事，实在办不到，就算了吧，千万别为难自己。

30.

你收到这封消息时，同时也收到我送给你的忘忧草与幸运草，忘忧草能让你忘记烦恼，幸运草能带给你幸运与快乐。会心地笑一笑吧，好吗？

31.

赶快让自己乐观快活起来吧，只要你的心理一改变，身体精神也会随之变化。那样你会得到一种永远向上的力量，这种力量会使你健康而充满活力。

32.我学着咽下一大段话和所有情绪，只用嗯表达我所有得想法。

33.如果不懂，就说出来，如果懂了，就别说，笑笑即可。

34.

与人交往要守住态度，值得的我一定真心相待不辜负，不值得的一笑而过不再多说。没有必要也没有可能与所有人成为好朋友，要做一个有原则的人，不亏待每一份热情，也绝不讨好任何的冷漠。

35.有时候，不是别人把你看得太轻，而是你把别人看得太重。

36.

我有很多回忆是关于你的，可是你偏执的认为你不过是个路人甲。我想和你在一起，哪怕是出无头无尾的闹剧，我也会坚持到你退场后全世界黯淡下来的那一刻，执一盏小灯，站在回忆里等你。

37.不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。

38.

喷泉之所以漂亮是因为她有了压力；瀑布之所以壮观是因为她没有了退路；水之所以能穿石是因为永远在坚持。人生亦是如此。

39.

无论世界是否待你温柔，请保持住你的善良，因为好运会与你不期而遇。

40.傻瓜，最近你一直很忙，要注意身体。我很好，不用牵挂我。

41.状况是干没来的，而不是等出来的。

42.

同样是一颗心，有的能装下高山，有的能装下大海，有的却只能装下一己悲欢。有大心量者，方能有大气局，有大气局者，方能成大气候。眼下的不如意算啥，无非就是撑大内心的一个过程，看淡它，笑对生活每一天！

43.

世界没有悲剧和喜剧之分，如果你能从悲剧中走出来，那就是喜剧，如果你沉缅于喜剧之中，那它就是悲剧。如果你只是等待，发生的事情只会是你变老了。人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。

44.善解人意，并不是要自己难过让别人开心，别搞错了。

45.

离不开的心，放不下的人，一切都大于你心里的想法，不是只说说而已，要看你心里怎么想。

46.

无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，人生是一场醒悟，不要昨天，不要明天，只要今天。活在当下，放眼未来。人生是一种态度，心静自然天

地宽。不一样的你我，不一样的心态，不一样的人生。早安，小伙伴！

47.

世界上没有感同身受这件事，即便是最亲近的人，也不一定能完全理解你的感受。

48.

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限。日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

49.在最繁华的城市、在最美好的年华里，让青春尽情的张扬。

50.

别想太多了，既然任务曾经发生了，忧伤也没用，释放一下，挺挺就曠昔了。

51.

再好的路也有不平坦的时候，在顺利的人生也有不如意的瞬间，要坚信我们可以迎战困难，要树立必胜的信念，人活只一世，让我们奋力拼搏！

52.

一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃。因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。

53.

心仪的鞋子断码了，就去旁边店买一件漂亮的大衣；喜欢的人离开了，就好好上课好好工作挣更多的钱；有无数种方式可以让自己开心，也有无数条大路可以通向未来；人会成长，曾经沉迷的东西都会沦为可有可无的消遣，没有什么是不可替代的。

54.

年少时的爱情，就是欢天喜地地认为会与眼前人过一辈子，所以预想以后的种种，一口咬定它会实现。直到很多年后，当我们经历了成长的阵

痛，爱情的变故，走过千山万水后，才会幡然醒悟，那么多年的时光只是上天赐予你的一场美梦，为了支撑你此后坚强地走完这冗长的一生。

55.

做人要含蓄点，得过且过，不必斤斤计较，水清无鱼，人清无徒，谁又不跟谁一辈子，一些事放在心中算了。

56.当我们搬开了别人的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。

57.再丑的人也能结婚，再美的人也会单身。

58.

哪怕你周围的世界再复杂，也要保护好内心的善良和温暖。愿你能遇见未知的自己，愿你能被这个世界温柔相待。

59.

你要知道，想送你回家的人，东南西北都顺路；愿意陪你吃饭的人，酸甜苦辣都爱吃；想见你的人，千山万水都能赶来。

60.

我对你的爱如滔滔江水川流不息，又如黄河泛滥一发不可收拾，再如日落西山灿烂辉煌。我想你爱你，我不能没有你，我一定要得到你！

61.喜欢在你身上留下属于我的印记，却不曾记起你从未属于过我。

62.

人生是晴天，又是阴天；是雨天，又是雪天；人生不可能总是一帆风顺。当你掉入泥沼之中，别总是想着靠别人，要知道那摆渡生死的小船正握在你的手中，你唯一要做的就是如何战胜自己，摆渡出去。

63.心烦的时候，希望你能安慰好自己！

64.

生活是一件艺术品，每个人都有自己认为最美的一笔，每个人也都有不

如人意的一笔，关键在于你怎样看待。与其整日被庸人自扰的愁闷困扰，不如以一种顺其自然的态度淡看一切。接受已经发生的事实，是克服随之而来的任何困难的第一步。我们需要的只是一点豁达，让一切都顺其自然吧。

65.

不要为痛苦的悔恨丢弃了美好的心情，不要为莫名的惶恐看不到生活的多情，让烦恼成为过去，让忧虑随风而去，展望未来，明天会更美好！

66.

有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

67.

从今天开始，不论发生什么事，每天微笑吧，世上除了生死，都是小事。不管遇到什么烦心事，都不要自己为难自己。

68.看淡生活，学会忘记。

69.

每个人都一样，都有一段独行的日子，或长或短，这都是无可回避的。不必总觉得生命空空荡荡，放心吧，一时的孤独只是意味着你值得拥有更好的。

70.

即使是我们拥有一个人的小世界，也要记得有人为你穿山越岭而来，那时候你的樱花树只为你一人而开。

71.当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

72.

愿你经历再多，都不忘初心；愿你难过再多，都不忘微笑；愿你能披荆斩棘，做到自己想要做到的事情。

73.不沉溺幻想，不庸人自扰。

74.

也许很多人都知道运动很重要，它能分泌一种“快乐素”，让身体、精神、心理都能悄无声息地充满活力。

75.得之不大喜，失之不狂悲。

76.辛苦了一天，放松心情，注意身体。

77.

原来一直，我都是配角，也许他根本就不把我当回事，对不起，是我想太多了，是我自作多情。

78.我觉得你这样想很对耶，你一定会遇到更好的人的。

79.人生几十年，总要学会往前看。

80.

谣言和誓言的差别在于，一个是听的人认真了，一个是说的人认真了。

81.

有时候，上帝没有给你想要的东西，并不是因为你不合适，而是因为你值得拥有更好的东西不要因为一时的失意而陷入低谷，要为更加美好的未来而努力。

82.

现在无法碰触的难过，终将可以当作笑话去讲。时间不能改变你的故事内容，却可以改变你的叙述方式。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wamihy3e9f.html>