

## 表达内心痛苦的朋友圈短句子

- 1.我希望躺在向日葵上，这样的话，即使沮丧，也能面朝阳光。
- 2.失望攒够了就放手，不打扰是我最后的温柔。
3.  
想要躲到深秋初冬的日子里，穿暖暖的毛衣，围软软的围巾，慵懒得像喝梅子酒的第一口。
- 4.我多想画个圈，把自己关在里面，把一切挡在外面。
- 5.付出的那么多，换来的却是冷漠的对待和无视。
- 6.可是人生那么苦，我只是想要一点儿好风景。
- 7.不懂承诺意义的人会轻易许诺，真正重视承诺的人是会害怕誓言的。
8.  
没有脾气差的恋人，只有不会哄的男朋友，学学人家男朋友是怎么哄女朋友的。
9.  
你没挽留，我没回头，如此余生各自安好，也没有谁不好，只是时间不凑巧。
- 10.一生冗长，没有你，我该怎么耗尽这一生？
11.  
生活就是迎接一场又一场，或不动声色或硝烟四起的比拼。不问原因，

只问输赢。

12.人们真的很奇怪，道理明明都了解，但就是做不到。

13.不悲不喜，细细品味，过往的岁月，流沙轻浅，惆怅孤单。

14.

我回忆过去，但更向往未来。让我的未来充满鸟语，布满新绿，注定收获，洋溢温馨。让它们给我留下更多的美好回忆！

15.

对于感情的戏，我没演技。我情愿一个人习惯，习惯难受，习惯思念，习惯等你。即使回得了过去，却再也过不到最初。

16.我像疯子一样喜欢你，你却想瞎子一样看不见。

17.

我无法形容我现在的的状态，寂寞无聊空虚乏味，没爱没恨没心情。

18.笑这世界太假，笑我自己太傻。

19.

曾经我一直以为，真心对待一个自己爱的人就能永远，现在想起，不过就是个笑话。

20.

那个说永远不会离开我的人，早已离开了，那个说爱我的人，牵着的却是别人的手，那个说会等我的人，却跟另一个人走了。还有什么可以相信呢。

21.命运给予我们的不是失望之酒，而是机会之杯。

22.那些说钱不重要的人，一般都是没长大的人。

23.

为了爱，我流了太多的眼泪，为了你，我付出了太多的真心，如今我累了，想放开了。

24.

如果真的没在一起，你也别难过，也许他只是在你无聊的时候给了你一些陪伴，在你还没了解自己想要什么的时候给了你一些惊喜，失去的东西，就顺其自然吧，转身的方式有很多，纠缠是最不酷的一种。

25.别认怂，你什么都没有，大不了重新来过。

26.人自相残，人心惟危，人心莫测，人心薄凉，人走茶凉，人心思变。

27.

一定是我没有站在你身边，一定是我没有看到你某一处的委屈，一定是我没有履行承诺地陪着你。

28.

这个世界真是乱了套，说真话的人，像个小人，而说假话的人，一本正经的像个君子。

29.有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来。

30.有些话，应该让它烂在心里。有些痛苦，应该无声无息的忘记。

31.好朋友就几个，只想说，有你们，我开心过，也感动过。

32.

最可怕的不过是，你喜欢我时我不喜欢你，你爱我时我喜欢你，你不爱了我却爱上你了。

33.

时间，不一定能证明许多东西，但一定会看透许多东西。越来越觉得，照顾好自己，不给别人添麻烦，是成长重要的一步。

34.

你哭了，眼泪是你自己的。你痛了，没有人能体会到。你一定要坚强，即使受过伤，流过泪，也要咬牙走下去。因为，人生，就是你一个人的人生。

35.我做好了要与你过一辈子的打算，世间叵测你抱紧我。

36.小时候我们词不达意，长大了我们言不由衷。

37.

我不吵不闹，不联系不打扰，你过你的生活就好，安静的住在我心里就好。

38.

喜欢一个人，是不会有痛苦的。爱一个人，也许有绵长的痛苦，但他给我的快乐，也是世上最大的快乐。

39.

其实让人焦虑的，不是忙也不是累。而是没有什么特别感兴趣的东西，也没有什么特别想爱的人，明知道自己该努力了，却又不知道该往哪里用力。

40.感情上我们都不是好演员，我藏不住热情，你演不出喜欢。

41.年华似水匆匆一瞥，多少岁月轻描淡写。

42.总有那么一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。

43.

不管多痛，都会笑着说疼，因为再痛也没人心疼，习惯了隐藏，所以总是笑得没心没肺，日子久了，笑成为了习惯，痛也成为了习惯。

44.

看过最虐心的小说是你和我的聊天记录，听过最美的情话是流泪时你给

我的怀抱。

45.得不到的东西就放弃吧！每天想着念着心不疼吗？

46.

不是所有的情都值得去坚持，失去的就是时间的遗憾，就算再次相逢，也填补不了失去你的空间。

47.想想挺难过的，我们竟然就这样稀里糊涂地谁也不理谁了。

48.就此别过吧，恭喜你，终于摆脱我了。

49.那时我们还年少，岁月静好，纯净快乐，嬉笑怒骂皆是美好。

50.

在遇到你之前，我不相信任何人，但是，你关照我，总是为我着想，和你在一起很开心，你使我觉得很幸福。

51.爱一个人，是只属于自己的，卑微而神秘的存在。

52.

我们做的最默契的一件事就是，我不联系你，你也不联系我，最后我们真的陌生。

53.人总是这样，终于到了懂得珍惜的年纪，却偏偏什么都走散了。

54.

反反复复一次次失望过后的平静，再热情的心也经不起冷漠，原谅一个人是容易的，但再次信任，就没那么容易。暖一颗心需要很多年，凉一颗心只要一瞬间。

55.后来她没有家，所有的感情都是寄人篱下。

56.

其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

57.如果不在乎都是用嘴巴说，那哑巴怎么办。

58.我们总说，岁月如故，却不知道是否如初。

59.

日子就是这样往复循环着，生活好累，工作好累，人的心更累。身心疲倦了，我的身心累极了，好想什么也不想，什么也不做，但是，不行啊！生活的路还要继续往前走。

60.

爱一个人，其实很简单。他让你流泪，让你失望，尽管这样，他站在那里，你还是会走过去牵他的手，不由自主。

61.

人内心深处总有不愿提起的过往及伤痛，表面的笑容即是掩盖痛苦的内心。

62.久处不累，天生不对，怪我套路太深，让你爱恨不分。

63.任何事情，终有答案，匆忙寻找，错失的是岁月的静好。

64.对生命最佳的回应，是生活得很快乐。

65.

你知道的，我会很想你。你不知道的，我每夜都在想你。某一天，我痛到心碎，你却全然不知。

66.世事如书，我独爱你这一句，愿做个逗号，待在你脚边。

67.爱一个人很痛，恨一个人很难。

68.我有一万种想关心你的理由，却缺少了一种能关心你的身份。

69.你喜欢或不喜欢就直说，不要给我希望到头来还是我失望。

70.时间消磨着情感和记忆，风物换了；眨眼间，人也变了。

71.

没人能一次次地失望而不绝望。心这种东西，失望了太多次，也就不会再有希望了。

72.

有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

73.

没有期望就不会有失望。不要给自己做梦的机会。就不会有伤心的结尾。

74.

我也曾深深地爱过你，等过你，想过你，可我毕竟是个姑娘，凭什么为你活出委屈的样子。

75.

我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

76.我不知道自己到底在执着什么，但我知道，我一直都在为难自己。

77.冷漠不是故意的，只是一种避免被伤害的工具。

78.

失恋的人的伤心大多不是因为恋人的离开，而是因为自己对自己处境的同情和怜悯。

79.明明是个美好的开始，为何到了最后的结局确如此惨不忍睹。

80.

心灰意冷的过程是最难熬的，各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后不得不选择说再见。

81.

其实没什么放不下的，只是会觉得遗憾，付出了那么多的感情，说没就没了。

82.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qfj9pfv42z.html>