

佛教心静下来句子

1.
别在为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，那是与你的缘分未到，也或是有缘无分。人人都会错过什么，人人都曾经错过什么，真正属于你的，永远不会错过。所以，不必懊悔，也不必要纠结，更不必要勉强，活好当下，无怨无悔，才是人生的态度。
2.
不要担心别人会做得比你好，你只需要每天都做得比前一天好就可以了。成长是一场和自己的比赛。因为优于别人，并不高贵，真正的高贵，应该是优于过去的自己。
3.
人生，哪能事事如意；生活，哪能样样顺心。不和小人较真，因为不值得；不和社会较真，因为较不起；不和自己较真，因为伤不起；不和往事较真，因为没价值；不和现实较真，因为要继续。因为善良，所以宽容；因为责任，所以承担；因为某种理由，所以愿意妥协。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。
4.
人对我不满，未必是对方错，多是自己先有过失。我对人不满，未必是对方错，多是自己肚量不够。
5.
愿你此后做的每一个选择都是为了自己，愿你每天那么忙做的都是自己喜欢的，愿你将来的婚姻真的是因为爱情，愿你少一些何必当初，多一些暗自庆幸。愿你以后的所有泪水都是喜极而泣。
- 6.一切众生，皆俱如来智慧德相，但因妄想执着，不能证得。

7.
人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

8.
人生中出现的一切，都无法拥有，只能经历。深知这一点的人，就会懂得：无所谓失去，而只是经过而已；亦无所谓失败，而只是经验而已。用一颗浏览的心，去看待人生，一切的得与失、隐与显，都是风景与风情。

9.
懂得了因果，也就看淡了得失。人生在世，有得必有失，得失平衡；无得也无失，得失两空。

10.
读书多了，容颜自然改变，在气质里，在谈吐上，在胸襟的无涯，在你的人生里。

11.
心就是个口袋，什么都不装时叫心灵，装一点时叫心眼，多装时叫心计，装更多时叫心机，装得太多就叫心事。我们常常执着于近在咫尺的功利，执着于绚丽的生活，执着于没有结果的爱情，很容易陷入不堪重负的状态。其实，放下一点，就会得到更多；会放下的人，才是真正懂得生活的人，才会活得更洒脱！

12.
水，越淡越清澈；人，越淡越快乐。水中参杂的东西越少，虽然貌似少了许多不同的味道，却越显清澈亮丽。人生看淡的诱惑越多，貌似缺少了许多做人的欢乐，却因心的简单而少去更多的烦恼。享受，都以付出为代价。你扮演的角色越多，活得就越累。淡然，使人简单；简单，使人快乐。

13.随心、随缘、随性。

14.

没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁。一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。

15.一念愚即般若绝，一念智即般若生。

16.

不要过份在意一些人，过份在乎一些事，顺其自然，以最佳的心态面对。每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，不要埋怨自己。玫瑰有刺，因为是玫瑰。

17.

在这个世界上，好人总是会被坏人欺负。有善心的总会被恶意伤害。你对人真诚，总会有人来骗你。但即使是如此，我们也不要因此而改变自己。因为这不是一个谁受伤谁就输的游戏。人生到最后，比的不是赢，而是心安。坏人赢了，可良心却输了。做人吧，心安就是赢了一辈子。

18.

每个人都有不同的因缘和福报。把自己的观点强加在他人身上，是没有智慧的表现。

19.

每一天都要告诉自己好好控制情绪，不抱怨，谨言慎行，这不是将自己变的懦弱和没有脾气，而是在慢慢的提升自己。凡事不以恶意揣度别人，不以私利给他人添堵，不妄自菲薄，也不诋毁他人，这是对自己最基本的要求。

20.

人生的成败得失，只在一念之间。心态不同，人生的境遇便会天差地别。只有修炼一颗淡泊宁静的心，人生才会风清月明。

21.欲生一切德，欲问一切法，欲断一切疑，专求善知识。

22.

不要试图控制什么，也不要刻意改变什么，万物的存在都有定数，一切都是最好的安排，不刻意，不勉强，自然而然，从善如流！

23.

如船师常以大船，于河流之中，不依此岸，不著彼岸，不住中流，如此无休息。菩萨亦以波罗蜜船，在生死流中，不厌生死，不取涅槃，不住中流，欲使众生达彼岸而无休息，无量劫间，常精进修行，教化众生。

24.菩提清凉月，常游毕竟空，为偿多劫愿，浩荡赴前程。

25.唯心所现，唯识所变。一切法从心想生。

26.

你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

27.

世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

28.心是最大的骗子，别人能骗你一时，而它却会骗你一辈子。

29.默默地关怀与祝福别人，是一种无形的布施。

30.

永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你，活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。人生路上，我们都是孤独的的行者，如人饮水，冷暖自知，真正能帮你的，永远只有你自己。

31.

智者寂寂总无为，愚人碌碌把身缚。万物之间无差别，虚妄偏爱何执着。整天思虑太用心，岂非犯了大过错？

32.

人与人的差距，表面上看是财富的差距，实际上是福报的差距；表面上看是人脉的差距，实际上是人品的差距；表面上看是气质的差距，实际上是涵养的差距；表面上看是容貌的差距，实际上是心地的差距；表面上看是人与人都差不多，内心境界却大不相同，心态决定命运。

33.

人在贪欲中失去幸福，在忙碌中失去健康，在怀疑中失去信任，在计较中失去友情，在痴迷中失去分明，在执着中失去宁静，在傲慢中失去自我，在追逐中失去风景。

34.

一个人永远也无法预料未来，所以不要延缓想过的生活，不要吝于表达心中的话，因为生命只在一瞬间。

35.

心清一切明，心浊一切暗；心痴一切迷，心悟一切禅。心是人生戏的导演，念是人生境的底片。源皆在内心，痴与执、怨与恨，只会让心翻滚、让人不安。只有放下它们，才能轻松自然。智慧愚痴心之隔，天堂地狱一念间。烦恼放下成菩提，心情转念即晴天。

36.

学会坚强，不怕磨难，不怕残缺和丑陋，不怕恶言和冷眼，如此，便能坦然处世，让生命充满阳光。

37.

其实别人在背地里议论你的话，就像无毒的箭，没有任何力量，所以扎不到你心上；但最愚蠢的就是，很多人自己把已经掉到地上的箭又捡起来，刺进自己的心里，受没必要受的伤害，之后说箭很毒、很狠！

38.

幸福比面子重要；一个人，最大的幸福，是有人在乎；一个人，最大的感动，是有人包容；一个人，最大的满足，是有人守候；一个人，最大的奢求，是有人懂得；一个人，最大的快乐，是有人问候。幸福不是金

钱，而是健康；幸福不是将来，而是现在；只要你健康地活着就是幸福。

39.

快乐的人不是没痛苦，而是不会被痛苦所左右。人生难免会和痛苦不期而遇，其实痛苦并不可怕，可怕的是内心背叛自己，成为痛苦的帮凶。整理下自己的心情，忘记那些不愉快的事，不背负太多不必要的包袱，学会删繁就简，去除烦躁与复杂，返璞归真，说能说的话，做可做的事，走该走的路，做想做的人。

40.

为自己求解脱，还是没有忘掉“我”，真正想解脱的人，完全为众生，为度众生而成佛。

41.

有时我们走得太累不一定是因为走得太远，可能是背负的太多，有时我们活得太累，不一定是因为我们缺的太多，而是我们要得太多，其实幸福不是一个证明题，而是一个满足感，因此不能用你的生活质量来证明你的幸福指数，但恰好你的满足感能透露你的幸福感，所以佛陀言：知足为乐，少欲为福。

42.行善最乐，助人为乐，知足常乐。

43.

我们时常会感觉到心累，只是自己想得太多。我们总说生活繁琐，其实是自己不懂得品味。我们时常业务繁忙，只是自己得不到满足。我们也总是争强好胜，其实是自己虚荣心太强。其实，人生就这么简单。做个单纯的人，走一段幸福的路。

44.当有人侮辱你的时候，要记得，狮子不会因为听到狗吠而回头。

45.

不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

46.

佛说：前世的五百次回眸，才换来今生的擦肩而过。生活里遇到的每一个人，都是一种缘，缘了，终要散去。珍惜每一次遇见，当缘分已尽，适时放手，学会坦然面对，才是淡定之举。

47.

缘来缘去，缘生缘灭，万物之间的纠葛，怕是世人永远都无法一一参透的。我们记得珍惜这已经参透了的就好。我们来到这世上，本身就是一场缘分。一个人的好，要记一辈子；一个人的坏，即便是忘不了，也不要想着报复。缘分在的时候，好好珍惜，缘分不在了，偶尔想起。

48.

很多人因得不到而痛苦。得到了，又失去，还是痛苦。痛苦的原因，害怕得不到，害怕失去。你想得到就能得到吗？你不想失去就不失去吗？不攀任何缘，就能顺其自然，放下了不是没有，放下了才有。

49.

凡事最好做到三个字，想得开。想，就是能思考。得，就是有收获。开，就是会开心。做到这三个字，很多事就不是事。

50.

过去的事不要去想，因为你无法改变过去。将来的事也不要去想，因为你无法决定将来。我们所能做的就是享受当下。人必须全然地活在此时此刻。其余的，都是妄念。

51.

事出必有因，有因必有果。不要合理化自己的过错，将一切不顺己心、不如己意之事怪罪于他人。凡事从自身找原因，是改变命运第一法。

52.

如果有人犯下错误，我们要学会去关怀他，宽恕他，以及以身作则地去感化他，而不是去发脾气，发怒讨厌和打击他。否则我们就与他一样，同样是无知的人，因为我们也犯下了无知的错误。

53.

不要把生活看得那么复杂，多什么少什么，爱什么恨什么，把所有的复杂都简单化。端起饭碗感谢这美好的一天，心头清闲感谢这曲折人间，想到的就是你活到的，放过的就是你拥有的，既然来着人间不纠结，那么就活一场豁然开朗，或者大肚能容。烦恼又不给一分钱的报酬，何苦去替它履行什么。

54.红尘凡事中，拥一分淡泊，守一分宁静，舍一分争斗，得一分清闲。

55.

你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

56.广结众缘，就是不要去伤害任何一个人。

57.

学会糊涂，别斤斤计较，莫计人生小帐；要学会放弃，诱惑难成机遇，负重必滞步履。

58.

不顾别人的感受，那是目中无人，你会变成孤家寡人；太顾别人的感受，那是目中无己，你会变成行尸走肉。人活于世，首先得活给自己看，而后才是让别人看，无关别人的别在意耳边的闲言碎语，有关别人的要心存善念别一意孤行。

59.

这世上，所有的优雅人生，都是用一颗平静的心，平和的心态，平淡的活法去滋养出来的，外在环境愈是纷扰，内心愈要清净淡然，不为他人所扰，不为外物所惑，不让苟且，侵蚀自己的生活，明白自己所思所想，明白未来所往所向。

60.

你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

61.智人除心不除境，愚人除境不除心。心即除矣，境岂实有。

62.

幸福不是越多越好，而是恰到好处；幸福不是脸上的虚荣，而是内在的需要；幸福不在别人眼中，而在自己心中。

63.

修一颗自在心，宠辱不惊，静看世间花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

64.

生气，是因为你不够大度；郁闷，是因为你不够豁达；焦虑，是因为你不够从容；悲伤，是因为你不够坚强；惆怅，是因为你不够阳光；嫉妒，是因为你不够优秀……凡此种种烦恼的根源都在自己这里，所以，每一次烦恼的出现，都是一个给我们寻找自己缺点的机会。

65.凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。

66.非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

67.

简单的事，想深了，就复杂了，想多了，就繁琐了。复杂的事，看淡了，就简单了，看透了，就轻松了。落拓本自名士。心宽即是如来。活得不必那么精细！人间百种汹涌，总有来由。命中万般历练，皆是造化。若无钱塘潮信铺天至，怎会“今日方知我是我”？人间事，笑一笑就能过去，不必那么纠结。

68.何为修行，就是不断的修正自己错误的行为。

69.对人恭敬，就是在庄严你自己。

70.

心不静，气必不和；气不和，生活就会一团糟。过生活，过的是一股心气儿，心情不好，做任何事都无法安心。要时时调整你的心态，沉淀你

的情绪，让心宁静，让心情平和。宁静是一朵花，静静地开放，不求人欣赏；静，让生命的美丽自然地绽放。

71.

什么是福报大？耳朵里听不见是非，眼睛里看不到争斗，嘴里说不出伤人的话。

72.

真正的修行是修心，是修正自己，而不是修正别人，放下我执我爱，慈悲一切众生，才是佛法的真谛。

73.

不要埋怨人间少了永远，人生就是一场寻常的相见，最后归于沉沉的回忆，让这一趟旅途学会宽恕吧，宽恕是人间最美的风景。

74.

有些事无需计较，时间会证明一切；有些人无需去看，道不同不相为谋。世间事，世人度；人间理，人自悟。面对伤害，微微一笑是豁达；面对辱骂，不去理会是一种超凡。忍耐不是懦弱，而是宽容；退让不是无能，而是大度。“计较”生是非，“无视”已清静。愿人生如水坦然！

75.

决定放弃了的事，就请放弃得干干净净。那些决定再也不见面的人，就真的不要见面了。请不要让我再做背叛自己的事了。如果要爱别人，就请先好好爱自己。

76.

当你决定放下时，你不会失去什么，唯一会失去的，是你以前放不下的烦恼。

77.多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己，你懂吗？

78.凡事太尽，缘分势必早尽。

79.

不好的念头一定是有的，灭不掉的，与其花太大精力断除不好的，不如花精力培养好的，使不好的慢慢削弱，好的善的东西慢慢壮大，把不太好的东西慢慢移到一边，最后使好的东西形成习惯性的思维。心像一个土壤，看你怎么去耕耘，看你怎么样去选择。

80.

淡然于心，自在于世间。云淡得悠闲，水淡育万物。世间之事，纷纷扰扰，对错得失，难求完美。

81.人生的真理，只藏在平淡无味之中。

82.

生活中我们的烦恼常常如此：得不到的不甘心，得到了怕失去，总以为别人得到的比自己的好。生命在闪耀中峥嵘，在凡俗中真实，属于你的就是心仪的，拥有的就是最好的。所以，今天要倍加珍惜，错过了不会再来；昨天已随风吹散，无须遐想既往的情结；明天还很遥远，我们只能在当下的努力中嗅出它的味道。

83.

心本来不大，不要背负太多。对昨天的纠结，最终只是囚禁了今天和明天。人生，一定要学会释放！

84.

人这一辈子，机遇难同，因缘各异，一帆风顺也好，跌宕起伏也罢，平淡普通，都是自己的命运。那些走过的，偶遇的，相逢的，别离的，都是唯一。无论处于何种境地，都不要抱怨世态，不能放弃底线，不必嫉恨他人。不贪，欲念少；不嗔，心易平；不求，常知足。遇上了，请珍惜；别过了，道珍重。

85.

是是非非，纷纷扰扰，不看不听不想，就能心生清静。有时，烦恼不是因为别人伤害了你，而是因为你太在意。

86.

人生千灯万盏，不随心灯一盏。我们时常会感觉到心累，只是自己想得太多。

87.

应观一切法界如幻，诸佛如影，菩萨行如梦，佛说法如响，一切世间如化，业报所持故。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/0udiso8zw7.html>