

睡不着的短句子心情

1.
人的一生，如果真的有什么事情叫作无愧无悔的话，在我看来，就是你的童年有游戏的欢乐，你的青春有漂泊的经历，你的老年有难忘的回忆。
。
- 2.做自己生命的主角，而不是别人生命中的看客。
3.
既不回头，何必不忘。既然无缘，何须誓言。今日种种，似水无痕。明夕何夕，君已陌路。
- 4.我歌月徘徊，我舞影零乱。
5.
依靠男人的女人最后都会丧失自己，依靠自己的女人最后都会赢得天下。
。
6.
趁着年轻，不怕多吃一些苦。这些逆境与磨练，才会让你真正学会谦恭。不然，你那自以为是的聪明和藐视一切的优越感，迟早会毁了你。
7.
幸福的滋味是甜甜的，偶尔酸酸的；遗憾的感觉是苦苦的，偶尔会辣辣的。好好对待你身边的人，能在一起就是幸福。如果爱上，就不要轻易放过机会。莽撞，可能使你后悔一阵子；怯懦，却可能使你一辈子后悔。没有经历过爱情的人生是不完整的。没有经历过痛苦的爱情是不深刻的。爱情使人生丰富，痛苦使爱情升华。

8.
所谓“放下”，并不是放弃，也不是什么都不要，而是要放下那些是非得失的牵绊，放下那些爱恨情仇的纠缠，放下那些烦恼困惑的纠结；懂得放弃沉重的欲望，放下过度的需求，舍弃不必要的执着，才能享受幸福快乐的生活。
- 9.偶尔对自己好些，偷个小懒，抽点小疯，不算伤天害理。
10.
长大了，懂事了，心却不得不复杂起来了。历经曲折，尝尽百苦之后，还是觉得淡然最好，简单最快乐。人生之事，计较越多，烦恼越多。淡然，是一种彻悟。
11.
现在的思绪不知将会延续到何时，烦乱的心思不知何时才能拉回到现实，成熟的外表下却是幼稚的心灵，坚强的伪装下却是脆弱的内心，或许有一个世界是该抛弃了，否则自己只会越来越累，越来越彷徨。
12.
每一个清晨，记得鼓励自己。没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气！每一份坚持都是成功的累积，只要相信自己，总会遇到惊喜。
13.
有的路，是用脚去走。有的路，要用心去走。绊住脚的，往往不是荆棘石头，而是心。
14.
真正爱一个人，你绝对不会计较那么多，更不会在意世人的评判。因为在你的眼里，她有着世人看不到的优点，有着专属于你的美丽。
- 15.我多想拥抱你，可惜时光是山南水北，可惜你我之间人来人往。
- 16.终于为那一身江南烟雨覆了天下，容华谢后，不过一场，山河永寂。

17.因为知足，所以更接近幸福。

18.

做一个特别简单的人，好相处就处，不好相处就不处。跟谁在一起舒服就跟谁在一起，不违心，不讲究。

19.人生哪有那么多幸运，只是别人在努力，你假装没看见罢了。

20.

你过得太闲，才有时间执着在无意义的事情上，才有时间无病呻吟所谓痛苦。你看那些忙碌的人，他们的时间都花在努力上。

21.

你害怕发生的事情，其实根本不用担心，因为它一定会如期而至，也一定会如期离去。

22.枕上诗书闲处好，门前风景雨来佳。

23.

耐心点、坚强点，总有一天，你承受过的疼痛会有助于你，生活从来不会刻意亏欠谁，它给了你一块阴影，必会在不远地方撒下阳光。

24.

小时候觉得喜欢就够了，越长大越发现光喜欢是没有用的，你要有足够的耐心和勇气，去接住一次又一次的失望，熬到最后你会发现连喜欢都不剩了。

25.

曾经，把朝朝暮暮当作天长地久，把缱绻一时当作被爱了一世，于是奢望执子之手，幸福终老。然后一切消失了，终于明白，天长地久是一件多么可遇而不可求的事情，幸福是一种多么玄妙脆弱的东西。也许最终的幸福与心里那个人无关，也许将来某一天，我们会牵住谁的手，一生细水长流地把风景看透。

26.我开始拒绝所有人的温柔，从什么时候开始呢？大概是你走以后。

27.

我是世界上最伟大的奇迹。梦的前方是闯，成功的背后是泪水夹杂汗水。当你迷失在黑暗中，除了前行别无他法。保持乐观积极地情绪，逆着阳光，一路向前！向前追逐我们的梦想和想要的人生。

28.

与人交往要守住态度，值得的我一定真心相待不辜负，不值得的一笑而过不再多说。要做一个有原则的人，不亏待每一份热情，也绝不讨好任何的冷漠。

29.从来不跌倒不算光彩，每次跌倒后能再站起来，才是最大的荣耀。

30.别太骄傲，你不特殊。

31.

再风光的人，背后也有寒凉苦楚，再幸福的人，内心也有无奈难处，谁的人生都不易，笑人等于笑己，尊重别人就是尊重自己。

32.

无论你怎么努力，也会有人因为你的不足而离开你。不用怪人家太功利，只能怪自己没有足够好到让人忽略这些不足。陪伴无价，离开有理。

33.

什么是有福？耳朵里听不见是非，眼睛里看不到争斗，嘴里说不出伤人的话。

34.

初恋这东西很好也很坏。好的是，我永远记得我的初恋是谁。坏的是，我往往失去了他。初恋这东西很坏也很好。坏的是，我不知道我是谁的初恋。好的是，不管他是谁他一定记住了我。

35.

亲爱的，守望着有你相伴的梦，不管前面是繁花似锦，还是劫数重生，我都要伴着你温柔的走下去。

36.

雾霭迷空，雪落今夜的迷蒙，曾经桃愁杏怨，而今泪痕淋漓了谁的醉眼，寸心易感，依依伫立的期盼，纵情笺万叠，难抒这夜的微茫阑珊。

37.

生命的依托，精神的传承，无不需正能量，它使人以正确的路线去走出困境、不屈服命运，继而找到自己人生的意义，人需正能量，正能量源与人。

38.

所有关系变淡的原因是：一个不说，一个不问。一个问得尴尬，一个答得敷衍。不说，以为对方会懂，不问，以为对方已变。终从无话不说变成了无话可说。

39.

好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

40.

走掉的已经几天？要走的还剩几天？未走的会留几天？几天几天，匆匆流年能有多少个几天？

41.

没有谁是因为一时冲动而离开你的，那些难过无助又一次次忍耐的眼泪你都看不见。就像堤坝下逐渐因侵蚀而拓宽的裂缝，你看见的，只是它崩溃的那个瞬间。

42.心若被困，世间处处都是牢笼；心若安泰，哪里都是天堂。

43.

很累很累，一个人撑得辛苦久了，心里也渴望着有人能心疼自己一下下

。

44.

你现在需要充实的生活，数本挚爱的书和杯里安稳的茶水。而不是牵肠挂肚的感情，瑟瑟发抖的灵魂，和爱而不得的那个人。

45.

猫儿恰似一夜睡眠，只有当你不把它放在心上时，它才会主动来到你的身边。

46.

慢慢的，年龄不再是难题，成为一个符号。因为每一步走得踏实，每一天活的自在，所以，我不再害怕年纪变大。年纪变大，心境却越来越平和舒畅。这是时间给我的财富。

47.

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

48.

做个内心阳光的人，不忧伤，不心急，坚强，向上，靠近阳光，成为更好的自己。你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。内心的强大，永远胜过外表的浮华。

49.

人到中年！干不完的工作停一停，放松心情。挣不够的钱财看一看，身外之物。看不惯的世俗静一静，顺其自然。生不完的闷气说一说，心境宽广。尽不完的孝心走一走，回家看看。还不完的人情掂一掂，量力而行。

50.到不了的都叫做远方，回不去的都叫做过去，不回头的都叫做别离。

51.

长大后，不再冲动愤怒，多半不是真被磨掉了脾气和性格。而是明白了

，在这个世界上有人装逼就有人打脸，有人说谎就有人戳穿。所以学会了且慢些出手，且冷眼旁观。

52.

如果你是雨，我愿随你而下，落到柔软的泥土里，滋润着大地万物生息；如果你是月亮，我愿在静谧的夜晚，在你淡淡的银光里，感受着你的气息；如果你是太阳，我愿躺在你温暖的怀抱里，享受那沁入心扉的幸福甜蜜，和你一起慢慢老去。

53.

你的世界以后没有我了，也没关系，你要自己幸福，我嘴硬心软，故作镇定，我的大度并没有任何作用，也许深情的人总是容易被辜负。

54.

命运，不过是失败者无聊的自慰，不过是懦怯者的解嘲。人们的前途只能靠自己的意志、自己的努力来决定。

55.每一次的伤痛，都是成长的支柱，每一次的打击，都是坚强的后盾。

56.

希望你能遇到一个对你心动的人，而不是权衡取舍分析利弊后，觉得你不错的人。

57.

好想放声大哭一场，哭出我的苦，哭出我的痛，哭出我的伤...我也并不想哭，并不想变得多愁善感，可我真的好痛，好累...我也想变得坚强，变得可以自己保护自己，但我做不到。

58.芸芸众生，乱花迷眼，万千变化，几经沧海，心却依然为故人忧。

59.

也许你错过了上一站的美好，才遇见了下一站的惊喜。面对复杂，保持欢喜。加油，别让人生输给心情！

60.花无人戴，酒无人劝，醉也无人管。

61.

这个世界上任何事都可以争取，唯独爱情不行，他不喜欢你，再努力都是徒劳。

62.

如若相爱，携手到老；如若无缘，护你安好。不求与君同相守，只愿伴君天涯路。

63.

千万不要把一个人的热情用你的高冷来践踏，难免有天你的献殷勤换来的确实别人的施舍。

64.

世界更大一点，你就知道你有些故事都算不上爱或恨，只是你人生某个阶段的喜怒无常。

65.

尘世间，有些美好，会让我们以最单纯的心性守护着，因为相信，而存在。

66.

看淡一点、再努力一点，无论生活怎样，都不要忘记微笑，愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

67.

要么做一个优秀的人，要么做一个懂事的人，要在这世上混，没一点本事和能力还真不行的。

68.

有一天你将破蛹而出，成长得比人们期待的还要美丽；但这个过程会很痛，会很辛苦，有时候还会觉得灰心。面对着汹涌而来的现实世界觉得自己渺小无力。但这，也是生命的一部分。

69.心里有道疤，刻着你我他。

70.

其实，人生，有没有人在你的生命里惊艳了时光并不重要，重要的是她们温柔了你的岁月。

71.

当你把最难熬的那些事都熬过去的时候，大概你就会变成另外一个人吧。

72.如果生活踹了你好多脚，别忘了给它两个耳光，反抗总比流泪强。

73.我会走得很远，远过这些山丘，远过这些大海，直到靠近星星。

74.

每个人都有睡不着的时候，不是不想睡，是有太多的纠缠，太多的放不下。不是不累，而是有太多的苦衷，太多的负累。心不静，则意乱，意乱则神迷。清水无忧，皆因随性，落叶无憾，皆因心空。放下所有，夜来赏月，秋来临风。人生，就是半梦半醒！

75.

独坐相思椅，手握相思笔，望着相思月，想着相思的你，写着相思信，句句相思语，滴滴相思泪。想的就是你！

76.撸猫一时爽，一直撸猫一直爽！

77.

有时候觉得世界很小，不想见的人逛个超市都能碰见。有时候又觉得世界很大，想见的人却真的没有再见。

78.

温柔的人眼睛里是会讲话的，他们的眼中一般都明亮纯净，看不出一点的杂质。

79.

为什么我们会觉得辛苦？那是因为我们做着自己不喜欢做的事。如果是自己喜欢做的事，即使身体上是累的，心里也会感觉幸福。人的一生是短暂的，辛苦不是我们追求的目标，所以，请跟着我们的心走，去做让自己感到快乐的事。

80.蹲下来抚摸自己的影子，对不起让你受委屈了。

81.

心中的旧人旧事就此尘埃落定，不再提及，止步于人生的泥潭，转身就是空净。

82.

当你面对挫折面对不如意的时候，应该有淡定如水的心境。读懂了淡定，才算懂得了人生。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jiw26e5sz0.html>