

心灵句子

1.
时间会告诉你一切真相。有些事情，要等到你渐渐清醒了，才明白它是个错误；有些东西，要等到你真正放下了，才知道它的沉重。
2.
我对你的爱，加个时间，是永远。我对你的思念，加个地点，是无处不在。我对你的爱，问我有多深，要加个形容词的话，就是奔涌的大海。
3.
改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会放弃，受了伤的心就尽力自愈，除了生死，都是小事，别为难自己。
4.
在平淡的生活中发现美，在淳朴的爱里感谢和回味，在渐渐老去的人生里互相温暖。
5.
不要再这样下去，一晚一晚的熬。想东想西，实在是矫情，真的该关掉手机，断了一些没必要的联系，扔掉所有负能量，认认真真的生活，再去做一些正儿八经的事儿。
6.
生活从来没有捷径，别人为了梦想默默耕耘，只是你没看到而已。停止为懒惰找借口，向着梦想勇敢前进。你未来的模样，就藏在现在的努力里。
7.
我其实很开心的，对啊，因为我的心上开了一个小洞，所有的事情都会

不见了。

8.
不要为了任何人，任何事委屈自己。卑微不是你该有的，记得左手牵着你的原则，右手握住你的心。

9.
当我们往内静观时，会发现什么都没有，没有身体，没有物质，只有真实的能量存在，那就是我们的源头。只要我们不把自己当成这个肉体，就可以明白我们的来处，真实的能量才是万物的源头。

10.
工作时认真的做，休闲时畅意的玩，睡觉时舒服的睡，与万物和谐相处，心无旁骛的度过每分每秒，生活自然逍遥。

11.
你无法鼓舞一个自甘平庸的人，他们没有向前的勇气，甚至否定了向上的可能。

12.
相信自己。不要妄加评判自己，也不会把自己交给别人评判，更不会贬低自己。

13.
愿你在被打击时，记起你的珍贵，抵抗恶意；愿你在迷茫时，坚信你的珍贵。爱你所爱，行你所行，听从你心，无问西东。

14.
失败的定义：什么都要做，什么都在做，却从未做完过，也未做好过。

15.
每天我都有一个梦想，让你收到我的祝福，心里会开心快乐，一天的烦恼可以消除，睡觉熟得像猪，甜蜜如乳，一早醒来，得见美丽的日出。晚安，让梦开始进入。

16.

一切都明明白白，但我们仍匆匆错过，因为你相信命运，因为我怀疑生活。

17.

男人只有穷一回，才知道哪个女人最爱你；女人只有丑一回，才知道哪个男人不会离开你；人只有落魄一回，才知道谁最真谁最在乎你。

18.

你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。

19.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的；当你痛苦时，你要想，这痛苦也不是永恒的。

20.

你要努力成为梧桐，让喜鹊在这里栖息。你要努力成为大海，让百川在这里聚积。

21.

如果你爱一个人，先要使自己百分百的值得他爱，至于他爱不爱你，那是他的事，你可以希望，但不必强求。

22.

有的梦想很小，有的梦想很大。但它总能带你走到更远的地方。不要艳羡他人，不要输掉自己。

23.

不想绑住你，但是却总是不由自主，因为我害怕，我怕失去你，我怕一个人面对孤独的世界。

24.

我佩服那些可以隐忍的人，将自己的苦痛掩映得那么深，只取快乐与别人分享，其实内心悲伤早已泛滥成灾，却看上去若无其事，岁月安好。

25.

人生是一场一个人的旅程，无人可替代。总有人离开，总有人到来。人生，就是一种简单的轨迹，一种平淡的重复。

26.

像太阳下山，电线杆上的灯和月微微发亮，我对你的喜欢，是一种温柔的坠落。

27.

每天务必做一点你所不愿意做的事情。这是一条最宝贵的准则，它可以使你养成认真尽职责而不以为苦的习惯。

28.

你的幸福来自你家庭的和谐，工作的成功，朋友间的互相温暖，身体的健康。没有人能通过伤害别人，或者从别人的痛苦中得到真正属于自己的幸福。

29.

墙里秋千墙外道。墙外行人，墙里佳人笑。笑渐不闻声渐悄，多情却被无情恼。

30.

一个人的自愈的能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中，平和自在。

31.

为别人着想，为自己而活。为别人着想，才不失活得高尚；为自己而活，才不失活得洒脱。

32.

活在当下，踏踏实实地过好每一天，不抱怨、不放弃，为自己的梦想尽

每一份力。只有这样，你的未来才是可靠，有保障的。只有这样，梦想的实现才会水到渠成。

33.

真诚并不意味着要指责别人的缺点，但意味着一定不恭维别人的缺点。

34.

感情不过是酒一盅，只愿你我千杯不醉，饮掉猜忌怀疑，难过敏感，举杯笑谈岁月蹉跎，醉到白头。

35.

人生最可怕最可悲的事情不是我们丢掉理想，而是看着理想成为了一个笑谈。

36.

真正的爱情不是一时好感，而是明明知道没结果，还想要坚持下去的冲动，我知道遇到你不容易，错过了会很可惜。

37.

两个人是陪伴，一个人是勇敢。不要介意那些一个人的日子，孤独都是老天给我们的修炼。

38.

不满总有天会得到圆满，纠结总有天会得到解决，日子很长，要笑着慢慢走。

39.

有些事知道了就好，不必多说。有些人认识了就好，不必深交。有时我也会难过，只是骄傲不让我说。

40.

要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。

41.

本身就穷，折腾对了就成了富人，折腾不对，大不了还是穷人。如果不折腾、一辈子都是穷人。

42.

人总会遇到挫折，你的今天你做主，如果你连今天都不好好的珍惜，那么你的明天就掌握在别人手中。

43.

看到一句很有道理的话：别不好意思拒绝别人，反正那些好意思为难你的人都不是什么好人。

44.

我喜欢那些善良且成熟的人，他们学会了缄默与体谅，且愿意对生活中那些小小的错误与无知报以善意。

45.

曾经在轮回中守候，只为你那展颜一笑，曾经在菩提下焚香，只为能够与你在红尘中相遇，繁华落寞后，谁的眼泪滴落在风中，风起时，把你记在心底，雨落时，飘散天涯。

46.

心若安，可步步生莲。心清一切明，心浊一切暗；心痴一切迷，心悟一切禅。心是人生戏的导演，念是人生境的底片。一切的根源皆在内心。

47.

最无情的不是人，而是时间；最珍贵的不是金钱，而是情感；最可怕的不是失恋，而是心身不全；最舒适的不是酒店，而是家里；最难听的不是脏话，而是无言；最美好的不是未来，而是今天。

48.

这个世界是永远比你想得更精彩的。不要败给生活。趁你还有时间，尽你最大的努力，做成你最想做的那件事，成为你最想成为的那种人，过你最想过的那种生活。

49.

在物质文明高度发展的今天，有多少人肯驻足凝望采菊东篱下，悠然见南山的那份闲适。

50.

一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃。因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。没有天生的强者，一个人只有站在悬崖边的時候才会真正坚强起来。

51.

只想做一个平凡的人，不想要那么多的负担。不想经历大喜大悲，不愿背负太多期盼，想让生活变得简单。

52.

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。我已然沉沦到底。

53.

你怕的越多，欺负你的人就会越多；如果你什么都不怕，反倒没人敢去欺负你。就是你人太好，所以别人就想来占你的便宜。如果你横一点，反倒他们都过来讨好你。

54.

我们都接受、一定是彼此不够成熟、所以才有分手的借口。亲爱的，我接受了你的理由，接受了我们还不够成熟。希望你的下一个她和你，都足够成熟。

55.

只有人欣赏你的成功，没有人欣赏你的努力，这个社会就是这么现实，低头看勇气，抬头看实力。

56.

心若不悲，人就不寒；心若不离，爱就不远；心若不恨，世间有暖；心

若无澜，碧海晴天。眼，不见为净，心，不冷为美。把该放下的放下，让心轻松。

57.

千万不要对任何事感到后悔，因为它曾经一度就是你想要的。后悔没用，要么忘记，要么努力。

58.

一座不大的城，一座古老的城，总是带有岁月斑驳的痕迹，当我们漫步在梧桐老街上，看着瓦舍老屋，厅堂杂弄，仿佛置身那段昏黄的记忆中，一切恍若做梦。

59.

请努力的改掉你的脾气和大男子主义，不要以为那很酷，很个性，应该知道那很致命。

60.

每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择云卷云舒的小日子，选择自己说了算的生活，选择自己喜欢的人。

61.

努力吧，为了以后能以完美的姿态出现在当初否定你的人面前，面对不看好你的人，最简短的回答就是行动。

62.

青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。

63.

不属于我的雨伞，我宁愿淋雨走路，不属于我的心，我不会挽留，不属于我的东西，我不会要，不是真心给我的东西，我不稀罕。

64.

生活有享受也有无奈，有欣慰也有困惑。生活就象一枚青果，你含在嘴

里慢慢品，细细嚼，便有诸多滋味在你舌尖蔓延，也甜，也酸，也苦，也涩。

65.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤，因为今天是你往后日子里最年轻的一天了。

66.

说分手的时候不要吵闹。毕竟两个在一起那么久，分了他也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。好聚好散，以后，还就是朋友。

67.

别总拿自己的不幸当成堕落的借口，世界的残酷远不止你看到的那样，别人都挺过来了，你为什么不行？

68.

心无所求，便不受万象牵绊；心无牵绊，坐也从容，行也从容，故生优雅。

69.

不要执著于令自己痛苦的事物，不要去惦记再也回不去的曾经。过去既然那么让人绝望，人总是要往前走的，有些事，放弃得越早，未来就会越好。

70.

你已经是个大人了，别再因为一点感情问题就失魂落魄。你可以有一段糟糕的爱情，但不能放纵自己过一个烂透的人生。

71.

我未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人抱怨命运不好；良好的品格，优良的习惯，坚强的意志，是不会被假设所谓的命运击败的。

72.

人之所以烦恼，在于记忆；人之所以放弃，在于选择；人之所以宽容，在于理解；人之所以为人，在于感情；人之所以充实，在于过程；人之所以成功，在于勤奋；人之所以幸福，在于知足。

73.

如果你从不珍惜，就不要后悔；如果你从不试着去理解，就不要憎恨；如果你没有亲自经历过，就不要妄加评论。

74.

经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。没有人能替你承受痛苦，也没有人能抢走你的坚强。如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光。

75.

有多少人用“这是最后一次了”来说服自己，却依旧干着同样的事。又有多少人用“不会再这样了”来鼓励自己，却依旧犯着同样的错。

76.

我们不管面对什么，都应该保护好自己的心境，保持清净与自信。世事无常，一切都会过去的。

77.

是福是祸，都得面对；是好是坏，都会过去。与其背着包袱弯腰受罪，不如放下包袱享受生活；与其徒劳地抱怨命运不公，还不如淡定从容地笑对人生。学会放下，人生的路才会越走越宽。

78.

一个人的自愈能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中，平和自在。

79.

很多事情别人通知你了，要说谢谢，没有通知你，不要责怪，因为那些事你其实应该自己弄清楚。

80.

每个人都有觉得自己不够好，羡慕别人闪闪发光的时候，但其实大多数人都是普通的。不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，在最平凡的生活里，谦卑和努力。

81.

爱一个人，其实很简单。他让你流泪，让你失望，尽管这样，他站在那里，你还是会走过去牵他的手，不由自主。

82.

看清一个人何必去揭穿；讨厌一个人又何必去翻脸。活着，总有看不惯的人，就如别人看不惯我们。活着，说简单其实很简单，笑看得失才会海阔天空，心有透明才会春暖花开。人生如此而已。

83.

游戏人生，在我看来，游戏指的是一种平和的心态，而非忘乎所以的放纵，人是有智慧的生物，运用智慧平静的活着，宛如游戏。

84.

其实自己的潜能是无穷无尽的。每日提醒：拒绝是无能的标志；人生顿悟：尝试。

85.

放纵自己的欲望是最大的祸害；谈论别人的隐私是最大的罪恶；不知自己过失是最大的病痛。

86.

很多时候那些我们无法改变的事情最终改变了我们。在一条路上走得久了，总有孤独与寂寞，但无论如何，都别放下最初的激情与梦想，别忘记曾经的那份执着。

87.

年轻人看到人生路上满是灿烂的鲜花，老年人看到人生途中的是凄美的斜阳。

88.

每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去。每一个温暖而恬静的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。谁不曾深夜恸哭，迷茫踟躅，知世故而不世故，才是最善良的成熟。

89.

这世上比我美的姑娘很多，比我贤惠的姑娘也是很多，别人再好，也是别人，自己再不堪，也是自己，我很平凡，但我独一无二，只要努力去做最好的自己，一生足矣。

90.

对别人说狠话，不如对自己下狠手；扛得住艰难，才能配得上梦想；不想苦一辈子，就要苦一阵子！

91.

亲爱的，我不知道我们谁是谁的债主，可是你现在确实我的情殇，挥之不去。

92.

听过无数话，看似都很有道理，但我最信两句：一个物以类聚，一个因果报应。

93.

若要快乐，就要像太阳花一样：面朝阳光，努力生长，保持本色，不卑不亢。

94.

生活中，值得珍惜的人很多，懂得珍惜的人也不少。有些人，因为不懂珍惜而渐行渐远，有些事，因为无关轻重而逐渐淡忘；有些人，因为真诚相待而更加珍惜，有些事，因为相互感动而更加美好。

95.

我们的孤独，就像天空中的一座城市，仿佛是一个秘密，却无从诉说。

96.

某天你一定会感谢那个遗弃你的人，感谢那个你曾深爱着却置之你不顾的人。他的放弃，促使你找到更好的下一个。记住，永远不要为一个不爱你的人，去浪费一分一秒。

97.

人要懂得珍惜时光，不能丢了白天的太阳，又丢了夜晚的星星。天道酬勤的意思是，越努力，越幸运。你若不相信努力和时光，时光第一个辜负你。

98.

如果你能把做事当锻炼，把忙碌当享受，把挫折当成长，把吃亏当收获，把不幸当噩梦，把成功当往事，那么，你的生活就会感到无比宽慰，无比自在！

99.

每个人的心里都潜藏着一条悲伤的河流。你有你的疼痛，我有我的艰辛，并非不懂，只是无暇顾及。

100.

一个人，能抓住希望的只有自己，能放弃希望也只有自己。无论成败，我们都有理由为自己喝彩！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/eex2yiyb31.html>