

一个人失恋了怎么安慰她

1.
有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的，爱一个人不一定会拥有。
2.
天下儿男何其多，何必单恋一枝草，这只死了别处找，愿你看到笑一笑，歪歪嘴，扭扭腰，越来越比花儿俏，愿你美丽别苦恼，高高兴兴将他来忘掉！
3.
不管你对多少异性失望，你都没有理由对爱情失望。因为爱情本身就是期望，永远是生命的一种期望。爱情是你自我的品质，是你自我的心魂，是你自我的处境，与别人无关。爱情不是一个名词，而是一个动词，永远的动词，无穷动。
4.
爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你拴在悲哀的殿堂。
5.
爱你的、属于你的，他不会离开，总会留在你身边。不属于你的、不爱你的人，他迟早会走，只不过是时间早晚的问题。真正会陪你度过余生的人，现在看来根本不是他。
6.
每一次的相遇，都是上天的注定。所以你用十二分的认真去对待，并没有错。但你也要知道，并不是上天安排的每段缘分都能成功。所以当你

用认真的态度去对待每次感情时，也必须要给自己留好退路。所谓缘分，其实但是是偶然和遇见。就算爱到死去活来，也得给自己留条生路呀。

。

7. 爱情是个炸鸡腿，很漂亮很美，就像谈感情时的感觉，而失恋的感觉就像炸鸡腿被吃完了，只剩下一根骨头，好的东西被你吸收完了就将它丢掉。

8. 后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以不要后悔。

9. 纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

10. 面对失恋或者人生的坎坷，人都会难过，但是人不能被打倒。

11. 痛，总比没感觉的好。会痛是当然的，表示你还活著。

12. 每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。所以不要苛求别人，也不要埋怨自己。

13. 不要嘲笑铁树。为了开一次花，它付出了比别的树种更长久的努力。

14. 没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

15. 从这天起，要做一个简单的人，踏实而务实。不沉溺幻想，不庸人自扰。要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，对人要真诚。要诚恳，要坦然，要慷慨，要宽容，要有平常心。永远对生活充满期望，对于困境与磨难，微笑应对。多看书，看好书。少吃点，吃好的。要有梦想，即使遥远。

。

16.

莫要伤心，愿你每天都开心；莫要失落，愿你每天乐呵呵；莫要悲伤，为他你不值得；要高兴，幸福生活会靠近；要欢笑，大批帅哥被你迷倒；离开一棵歪脖子树，整片森林任你挑。

17.

我们学会了坚强，当爱情成为往事，可以潇洒地告诉自己，刚刚经历的一切只是晨曦中一个稍纵即逝的梦，上帝会让你在情路上先遇见几个错误的人，那个最合适的人，总是来得最晚。

18.

爱情最终还是要走回现实，只有找一个与自己志同道合，真心相爱的人才会幸福一生。

19.

失恋首先是一种幸运，其次才是不幸。失恋，证明我们真正的爱过了。如果没有的话。也就无所谓失恋。那些三天两头喊失恋的人，肯定是不用多少真情的。

20.

即使现在在下雨，但是乌云总会散开，太阳总会出来。现在的你虽然经历了一次失恋，但是不要伤心，前面还有更好的风景。

21.

桂冠上的飘带，不是用天才纤维捻制而成的，而是用痛苦，磨难的丝缕纺织出来的。

22.用自己的力量帮助别人，是疗愈自己的最好方式。

23.

当两个人在一齐的时候，你往往不晓得爱情的珍贵，以为就是普通的生活而已，虽然甜蜜，但却平淡。然而一旦分开，那种心被割去一块的感觉，就会让你明白，原来平淡的生活，就是爱情最好的礼物。

24.

失恋算个啥？英雄难翻美人岭，巾帼怕过帅哥关，翻过这座岭，过了这道关，柳暗花明，悄回首，美人帅哥正排大队，等俺恰似滚油煎！

25.

真正爱你的人，是要和你走到未来；真正的爱情，不是某一个时刻的承诺和表白，而是之后一起走过的岁月；真正的缘分，并非是冥冥注定的安排，而是两个人彼此认定的决心。最美的爱情，没有天荒，也没有地老，只是想与你相伴一生，仅此而已。

26.

其实失恋只不过是人生旅程中的一个小小的插曲，一个不可少，而又不可多得的小插曲。可以把一次的失恋，看成是爱情道路上的一道风景线。有了它，你之后的爱情可以会比以前更加顺利，更加美满。

27.

还有一部分失恋的人会检讨不足总结经验教训，为下一次展开行动前将自己做好质的转变。恋爱叫人不寂寞，等你以此为功德去造福人类了，也算是现代都市公德一件了。

28.

得到不一定长久，失去不一定意味不再有。别急着感叹生无可恋，殊不知天涯何处无芳草！转过身，擦干泪，真命天子正在阳光下等待着你。

29.

失恋固然难过，但同时也要找到自己发泄的方式，不要憋在心里去，勉强自己做不愿意做的事情，比如说大哭一场，找个朋友喝酒，遇到错的人是我们必须要经历的，所以相信每个人都能挺过这一关。

30.

不管你是多么的爱对方，但千万不可当第三者。细想，默然。因为知道，这样的故事一开始便注定了结局，一开始就注定在这个故事里，很多人会受伤。离开的总是要离开，挽留不住，就像彼岸花，穷其一生，花叶仍是生生相错。

31.不要走，请逗留，不要再让我心痛，难道你认为伤我还不够？

32.

对我来说，失恋就像一粒尘，可能会让我打个喷嚏或感冒，但总会好的。

33.

多么风光或多么糟糕的事情，一天之后，便会成为过去。所以，何必太在乎呢？你的风光或你的失意，只有人自己记得最清楚，能够放开怀抱，便没有什么大不了的。

34.

做什么事情，都不要承诺太多。倒不是说会被骗，而是人根本就没有法掌控未来。既然你都不知道明天会发生什么，那承诺又有何好处呢？所以许多时候，不用想太多，也不用听太多。你爱一个人就好好爱，他对你不好就果断分。重点是不要怕分手。不怕分手，就什么都不用怕了。

35.

充满感恩之心去生活，会感受到更多的生活乐趣。多感恩一次，就剔除了一次抱怨和负面情绪的出现，人生就会多一些美好，多一些健康。

36.

有些人受了一点感情的伤，就再也不相信感情。她们并不是被伤透心，而只是心被锁住了。而实际上，伤害你的人是一个，爱你的人却有许多。你为一个坏人，而拒绝了许多个好人，这是用坏人的过错来惩罚好人。越是受伤，就越要相信真爱。因为你已懂得了什么是欺骗。

37.

当一个人从不曾跌倒过，他又怎会知道脚下的大地原来并不是一片坦途。当一个人一辈子不曾失恋过，那他又怎会明白世间还有"失恋"的存在。

38.

失恋的火山在你生活中爆发了，你在精神上要放松放松再放松，其实失

恋也没什么大不了的，不能再在一起，当然要分开，应该为自己的决定感到骄傲。

39.

如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。

40.爱来过，也走过，痴过也恨过，伤过才会懂，一切皆是错。

41.

爱情不是如胶似漆，而是激情过后的不离不弃。爱情最终的结果就是亲情，相互扶持，相互宽容，理解，不管对方美丑或是疾病都相伴到老。若真有一天，一方瘫痪或是得了不治之症，另一方不离不弃，相伴直到离去。

42.

想他的时候，就想想他的好，他的笑。记得曾经爱过一个人，别去管最后是谁开始了背叛，开心过就好。

43.

找一个你爱的人不容易，找一个爱你的人也不容易。如果无法确定哪一个才是你最爱的人，何不在自我成为别人的爱人的时候珍惜这份感情？爱由心生，你告诉自我是爱他的，自然就能够爱上他。

44.对方对你不好，正是给你机会离开他，对自己好。人贵在自爱。

45.

迷途的爱终究以悲剧收场，致使很多人爱过一次便不敢再爱，相信一个人以后便不再相信。其实又何必呢？岁月静好，安之若素。一入花间前庭梦落三千里，烧掉青春换一颗心长相守。人生如此而已，何必把自己伪装为情种情痴呢？

46.

真心总是可贵，真诚总是最美，真情值得付出，分手不必后悔。痛过哭

过之后，微笑依然最美。人生不能相随，快乐永远奉陪。

47.

想得开放得下，所有不快全丢下；想得宽放得下，所有不幸全撒下；想得远放得下，所有幸福全拿下。

48.

暗恋时是微明的清晨，一切都是完美的，还有些朦胧看不清楚未来；而热恋的时候则像下午一两点时的天气，阳光热烈得刺眼，那种十分浓烈的兴奋，刺激得让人觉得不真实；而等到失恋的时候则像夜晚，有一种寒冷得让人心碎的感觉，而且十分凄冷，让人感觉很忧伤。

49.

微风吹开你紧锁的眉头，春雨滋润你僵硬的面容，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，赶快向前奔跑，因为快乐就在前方！

50.

爱，是世界上最美好的东西，即使它伤了你的心，也要笑着忘却，然后开始下一段旅程。

51.

分手既然在你身上已成定局，为何不对自己好一点，饱餐一顿，想想，既然不合适，为何在一起，为自己结束一段本不该开始的感情干杯，为自己的决定感到明智。

52.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

53.

谁也别说你最爱的是谁，人生还很长，谁也无法预知明天，也许你的真爱会在下一秒等着你。

54.

如你想任性，那就先学会承受，生命从自己的哭声开始，又在别人的泪中结束，这中间的过程就是幸福。不要去恨一个你爱过的人，不要追问分手的理由，不要恳求复合的可能。转个身，让自己快乐那才是最真的。

55.

让自己彻底的痛几天也好，没有经历这种痛是不会学会珍惜的。当然不是自毁，精神放空几天，一切都随时间的流逝而逐渐模糊。

56.

好像，很多男人在应对感情时都会有坚强的表情。好像，分手就像挥一挥手那般的容易。之后，我才知道，那挥一挥手的刹那，能耗尽我所有的力气，也伤了好久的。

57.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞往。请不要回头往追那些不属于你的忧愁，你应该向前奔跑，由于欢快在前方！

58.

结束以后别告诉他我恨你，因为，爱情是两个人的事，错过了大家都有责任。

59.

一个爱情故事，如果没有开始，那或许是一件很荒谬的事情，但爱情原本就是这样的，仅仅是一个回眸的瞬间，就注定了两个人一生的眷念。但爱情就是要有期盼有幻想那样的人生才会有别样的精彩。

60.

其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，此岸连彼岸；其实泪也甜，当你心如愿。其实我要你快乐每一天！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/0mmixom8j7.html>