

摘抄好句励志

1.
生活千种，人各百态。若要较真，谁都难免觉得自己不够富足，但仔细想想，每个人拥有的其实并不少。心有阳光的人，才能给他人带来阳光。愿你带着温暖，朝着明亮的地方，用力生长。愿你努力向上，既无人能替，又光芒万丈。
2.
真正点亮生命的不是明天的景色，而是美好的希望。我们怀着美好的希望，勇敢地走着。跌倒了再爬起，失败了再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福，这才是平凡人生最灿烂的风景。
3.
人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。
4.
心在哪里，收获就在哪里。人这一生能力有限，但是努力无限。努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，用正能量激发自己，也感染身边的人。用最美的心情迎接每天的朝阳！你阳光，世界也会因你而光彩。
5.
如果可恨的挫折使你尝到苦果，朋友，奋起必将让你尝到人生的欢乐。如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。

6.
如果对自己的成绩不满意，不是因为你不如别人聪明，很可能是因为你还没有愿意为之奋斗的理想，还没有调动自己无限的潜能。人与人之间，就是一种缘分；心与心之间，就是一种交流；爱与爱之间，就是一种感情；情与情之间，就是一颗真心；错与错之间，就是一个原谅。

7.
心态决定苦与乐，观念决定成与败，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，没有做不到的事，只有想不到的人。阻挡你前进的不是高山大海，而往往是自己鞋底一粒小小的沙粒！

8.
消极的人，做事心有杂念，前怕狼，后怕虎，想得太多，分散了精力，让成功与自己擦肩而过；积极的人，有决心去完成每一件事，坚信有百分之百的意愿，就能找到百分之百的方法！

9.
放过自己，放过别人，放过世间的一切。人生浮常，一切缘来缘去自有它的定数，而又何必苦苦纠缠忘不掉的过去，释怀不了的人。其实很多时候，我们一个转弯，便会忘了来时的路。

10.
从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外的目光，不必在意他人的评价；从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，不再束缚情感的空间；从今天开始，帮自己一个忙，卸下所有的负担，抚平心灵的创伤，让自己活得轻松而充盈。

11.
没有自信，怕字当头，就什么事情都做不了，你也将碌碌无为，平庸一生！有了自信，你就能千方百计地战胜挫折与失败，就有源源不断的动力，乐观的心态，去实现你的理想与目标。

12.
放下苦痛，才能沐浴阳光。人生就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的

是沿途的风景以及看风景的心情；人生就是一条坎坷曲折的路，即使不断的跌倒，也一定要爬起来，坚持自己的梦想。

13.

至于未来会怎样，要用力走下去才知道，记住，不要轻易放弃，自己的命运在自己手中，跌倒失败有何惧，只要干不死，就往死里干，反正路还长，天总会亮。

14.

想要开花结果，先要做粒不怕疼的种子。在暗地里积蓄力量，用自己坚持不懈的努力，去顶破重重阻碍。一粒种子在突破壁垒的过程中，疼痛在所难免，但只有经历过疼痛，才能迎来生命的春天。

15.

生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。

16.

梦想是指引我们飞翔的翅膀，插上梦想的翅膀让自己去飞翔。不管前方有多么泥泞，多么艰辛，我们都会为了我们最初的希望而勇敢地走下去。追逐明天升起的太阳，追逐翱翔在天空中的希望。

17.

有所挫折才有所奋进，有所经历才有所懂得。当你埋怨命运对你折磨时，应感谢上苍的考验；当你觉得路很难时，应感谢自己的努力。难走的都是上坡路，困难的都是收获前。

18.

没有礁石的阻挡，哪有浪花的激越；没有羚羊的快捷，哪有猎豹的英姿；有了风的拥抱，帆张开了胸膛；有了雪的映衬，梅越加冷艳高洁。人生的路上，我们时时被挫折环伺，被失败包围。让我们越挫越勇，越败越强，只要不倒下，只要不溃退，失败和挫折就如垫脚石，增加我们的高度，厚重我们的人生。

19.

人的一生中不可能一帆风顺，总会遇到一些挫折，当你对生活失去了信心的时候，仔细的看一看好好回想一下你所遇到的最美好的事情吧，那会让你感觉到生活的美好。

20.

世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。不要随意发脾气，谁都不欠你的。学会低调，取舍间必有得失，不用太计较。学着踏实而务实，越努力越幸运。当一个人有了足够的内涵和物质做后盾，人生就会变得底气十足。若是美好，叫做精彩，若是糟糕，叫做经历。

21.

这世界什么颜色，这命运什么温度，人间的一切悲欢都是一念间，就看你理解到什么程度，大老远来这一趟人间，是活一场痛哭流涕，还是活一场恍然大悟，你所要做的就是亲自去世界里溜达溜达。

22.

人生，越努力，越幸运。别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。

23.

不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处，一天担当就够了。远虑是无穷尽的，不要让远虑成为近忧。人生路上有无数的驿站可以歇脚，有的包袱可以等到该背的时候再去背，用不着把所有的包袱都背在今天的背上。

24.

学会自己欣赏自己，等于拥有了获取快乐的金钥匙。欣赏自己不是孤芳自赏，欣赏自己不是唯我独尊，欣赏自己不是自我陶醉，欣赏自己更不是固步自封...自己给自己一些自信，更好的上路。

25.

关于明天的事后天才知道，在一切变好之前，我们总要经历一些不开心

的日子，不要因为一点瑕疵而放弃一段坚持，即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己认真的付出。

26.

所有的失败都是为成功做准备。抱怨和泄气，只能阻碍成功向自己走来的步伐。放下抱怨，心平气和地接受失败，无疑是智者的姿态。抱怨无法改变现状，拼搏才能带来希望。真的金子，只要自己不把自己埋没，只要一心想着闪光，就总有闪光的那一天。

27.

人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。你纵有千百个理由放弃，也要给自己找一个坚持下去的理由。很多时候，成功就是多坚持一分钟，这一分钟不放弃，下一分钟就会有希望。所以，当你扛不住时就咬咬牙，再苦再累，只要坚持走下去，属于你的风景终会出现。

28.

挑剔不会得到任何好处，只能把事情推向消极而失去沟通，让人觉得是一种不可理喻，每个人都是一个主体，谁也没有权利去剥夺另一个人的思维，挑剔只是没有达到自己的意愿而发的牢骚，也会在彼此的心里产生不愉快的隔阂，挑剔给他人造成的是一种压力，而真正能改变一切的是鼓励。

29.

有的时候，你很认真地去奋斗，但没有取得辉煌的成绩，你是否就应思考舍弃一些东西。人的生命是有限的，只有把握有限的时间和精力，相对集中地投入到某一个具体的人生目标上，才有可能成功。

30.

当弱者遇到困境时，往往找客观理由，为自己开脱，不敢于面对，甚至稍微有一点困难就被击倒，丧失信心，而强者不同于弱者是因为他们的心境，包容天地，乐观向上，敢于面对，勇往无前。

31.

所谓糟糕的日子不是过得多苦多挫折，而是现在的你可以看到自己10年后的样子，好像一部看了开头便能猜到结局的电影，无趣和一成不变才是生活里最大的挫折。要相信所有的苦都是为了铺陈结局的大反转，比起平铺直叙，大家更爱苦尽甘来的故事。坚持下去，清风自来，谁也别先剧透。

32.

活得优雅些！也许你的生活并不富裕；也许你的工作不够好；也许你正处在困境中；也许你被情所困。不论什么原因，请你在出门时，一定要让自己面带微笑，从容自若地去面对生活。

33.

前进的路，就是在那儿。你有没有听到知了和青蛙的鸣叫。在那草丛和树边，那么地清晰。来，静静地躺在草地，与大地亲密。咦，忘记了明天，忘记了烦恼，也忘记了自己。

34.

一份悠然；一份淡泊；一份清雅；一份从容。怀着一颗超然的心笑看日升月沉，风轻云淡……地基愈厚，愈能载高；础石愈厚，愈能负重；湖床愈厚，愈能纳深；人性愈厚，愈能爱众。

35.

这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。能闯过去，你就是赢家，闯不过去，那就乖乖做普通人。所谓成功，并不是看你有多聪明，也不是出卖自己，而是看你能否笑着渡过难关。

36.

我们一定要做一个愿意为某一个具体目标奋斗的人，那么是一间房子、一个车，我想任何一个人为了这个努力奋斗，而不要坐享其成，当然我奋斗最起码的原则就是，我奋斗但是不能伤害别人，今天你只要愿意为这个口红奋斗、愿意为汽车奋斗、愿意为房子奋斗，这些奋斗都会引导你成功。

37.

在人生征途中有很多弯路、小路、险路、暗路，只有意志坚定且永不停步的人，才有希看到达胜利的远方。没有清醒的头脑，再快的脚步也会走歪；没有谨慎的步伐，再平的道路也会跌倒。要留下人生足迹，就必须一步一个脚印；要少走人生弯路，就必须三思而行。

38.

人都是逼出来的。一个人，如果不逼自己一把，就根本不知道自己有多优秀。每个人都有潜能的，所以，当面对压力时，要相信自己，一切都能处理得好。人只有压力才会有动力，穷则思变，时势造英雄，逼急了好汉可以上梁山。一个人的成长，必须通过磨炼。有时候，必须对自己狠一次，否则永远也活不出自己。

39.

永远不要埋怨已经发生的事情，埋怨无任何意义，我们最好的办法就是坦然的接受它，从中吸取教训，改变当下的行动，不再后犯。你生命中的回报，是由你付出多少而决定的。你未来的秘密，隐藏在你的日常生活和习惯当中。人生的意义不在于你得到什么失去什么，而在于你在这个过程中，有什么思考和收获。

40.

为什么成功的不是你。年轻的你，迷茫又着急。你想要房子想要汽车，想要旅行想要高品质生活。你不断催促自己成长，却沉不下心来认真读一篇文章；你急切地期待成功，却每次在遇到挫折时提前退缩。既然没有过那些汗水和拼搏，又何必在旁观别人的荣耀与成功时愤愤不平呢？所以，努力吧，别抱怨。

41.

人总会遇到挫折，会有低潮，会有不被人理解的时候，会有要低声下气的时候，这些时候恰恰是人生最关键的时候。在这样的时刻，我们需要耐心等待，满怀信心地去等待，相信，生活不会放弃你，命运不会抛弃你。如果耐不住寂寞，你就看不到繁华。

42.

不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大

，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

43.

因为奋斗，我变得坚强；因为奋斗，我学会拼搏；因为奋斗，我懂得自豪；因为奋斗，我学会走好人生之路；因为奋斗，我努力奔向理想的彼岸；因为奋斗，我选择完美人生。

44.

理想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有理想的奋斗是不明智的，不去奋斗的理想同样也是无用的，要想实现你心中的那个梦想，就行动起来吧，去为之努力，为之奋斗，这样你的理想才会实现，才会成为现实。

45.

永远不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。也许不在你本来想走的路上，也不是你本来想登临的山顶，可另一条路也有另一条路的风景，不同的山顶也一样会有美丽的日出，走上一条新路。

46.

有的时候你并不是不努力，只是太迷信人际关系的力量，若把时间花在其他方面或许早有建树。许多人只有一条路可走，就是靠一技之长、自给自足，如果有朋友提携是锦上添花，没有也不会太糟。

47.

当狂风在耳边呼啸时，你只当它是微风拂面；当暴雨在头顶倾泻时，你只当它是屋檐滴水；当闪电在眼前肆虐时，你只当它是一丝光亮；人决不能在逆境面前低下头。

48.

没去追赶，终究不会得到。不向前走，终究原地滞留。没有所谓失败，如果你不再勇于尝试。生命不在长而在于好，只要一次又一次尽力的演绎，都值得激励与喝彩。大路走尽还有小道，只要不停地走，就有奔腾不息的风光无限。

49.

生活从来不易，我们都是不断的跌倒中逐渐站起来的。如今这些韬光养晦的艰难日子，都是在为某一天做铺垫，就像那句话说得：总要打败一些你所不喜欢的，才能得到某些你所渴望着的。

50.

生活不是想象的那样温柔，理想与现实也不是一般的遥远。要勇敢的迈出第一步，记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，昨天，今天，明天的你，还是会那么好。是金子总有发光的一天！所以，激励你感动你每天努力前进的，不是励志语录，而是身边比你优秀的人比你还努力！而是充满正能量的自己。加油！不远处的那道幸运彩虹一定属于你！

51.

对于学习来说，苦中有乐，乐中有苦，苦与乐是对立的统一。理解了这一点，我们就能够正确对待学习中的苦，不被学习中的苦，不被暂时的困难所压倒，从而信心百倍，持之以恒，只有这样苦中寻乐，以苦求乐，才能在知识的海洋里乘风破浪，奋勇拼搏，才能享受到胜利后无限的幸福与欢乐。

52.

不要试图去解释这个世界上任何的误解和扭曲，存在的都是真理，任何人的成功，都不是虚头，他们一定付出了你没有想到的努力和代价，才华、机遇、运气、努力、外貌，甚至是不光彩的事情，都是存在，没什么值得怀疑。

53.

每个人的心中都有一个梦想，梦想是美好的，但是实现梦想的道路是曲折的。无数人在实现梦想的道路上遭遇了无数曲折，尽管如此，他们依旧大步向前。其实梦想就是一个人给自己定的一个大目标，必须认真的面对它，坚持了，熬过了，梦想就实现了；一个实现梦想的人，就是一个成功的人。

54.

人生旅程中，平坦顺畅也好，泥泞低谷也罢，都应该坦然面对。因为在这世界上，本不存在极乐天堂，无人能从世俗的羁绊中解脱出来，我们所能做的只是爬起来比倒下去多一次，用汗水代替口水而已，也唯有如此，方能让生命在磨难中得到升华。我们要坚信人生没有过不去的坎，以勇敢的姿态迎接命运的挑战。

55.

世上最可贵的两个词，一个叫认真，一个叫执着，认真的人改变自己，执着的人改变生活。耐得住寂寞，才能守得住繁华，不要在该奋斗的年龄，选择了安逸！

56.

每一个成功的人，都有一段沉默的努力时光，里面有艰辛的汗水，也有无数次失败时的泪水。很多普通人都是在黎明前一刻认输了，只有那些能从黑暗中穿行而过的人，最后才能获得真正的成功。

57.

顺从自己的内心而活，才是最好的生活。人生最可怕的不是眼睛看不见了，而是心失去了方向。如若心中有彼岸，梦想之帆迟早会扬起；如若心中有不灭的灯塔，即使九死一生，希望仍在。护好心灯，让她长明，人生就有希望。

58.

内心强大的女人，才不会在爱情中迷失自我，才不会以爱为名束缚对方伤害爱情，才能更能维护和经营自己的爱情。内心强大，爱情才会完美。拥有更强大的内心，变身悦己轻熟女。

59.

往往不是态度决定行动，而是行动决定态度。人们常常为懒惰找各种各样的理由和借口，但从不会因此受到鼓舞而立马行动起来。所以要改变心态就必须要用行动去改变心态。当你沉浸在行动中时，你会发现，你已经掌控了自己的态度。

60.

别人在熬夜的时候，你在睡觉，别人已经起床，你还在挣扎再多睡几分钟，你有很多想法，但脑袋热了就过了，别人却一件事坚持到底。你连一本书都要看很久，该工作的时候就刷起手机，肯定也不能早晨起来背单词，晚上加班到深夜。很多时候不是你平凡，碌碌无为，而是你没有别人付出得多。

61.

得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风光，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

62.

人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你是否如何怯场，都得演到戏的结尾。戏中我们爱犯一个错误，就是总把希望寄予明天，却常常错过了今天。过去不会重来，未来无法预知，我们唯一可做的，就是不要让今天成为明天的遗憾。人生没有预演，我们迈出的每一步都应是弥足珍贵。

63.

做人还是要讲究一个和谐，少一点挑剔，多一份理解，少一点指责，多一份包容，于人于己都是有利的，观点不一样能够沟通，只要方式运用得当，任何事情都能够解决的，尊重他人的尊严，也珍爱自己的生命，给自己一份大度，让生命释然。

64.

别哭穷，没人会白给你钱和怜悯；别喊累，没人能一直帮你分担；别流泪，大多数人不在乎你的悲哀；别靠人，最可靠的是自己；别低头，一次低头十倍努力也再难抬起；别显出落魄，不给那些等着看你笑话的人机会。选的路要走，就要承担坎坷低潮与艰辛，不然，你凭啥比别人过的出色。

65.

人生的起起落落间，总会有一些情怀需要安静回味；总会有一些伤痛需要独自体会；总会有一段路需要慢慢走；总会有一些事需要坦然面对。当心倦了累了，记得停下来给心灵寻一份安暖，给自己寻一方晴空。品

一盏茶茗，听一曲琴音，就是一段光阴；吟一首小诗，念一段过往，就是一抹情怀。天空未留痕迹，鸟儿已经飞过，人生经历过便无悔，生活依然在继续，无所谓开端，无所谓终结，时光深处，惟愿岁月静好。

66.

挫折虽是绊脚石，但若就此一蹶不振，那么绊脚石将挡去你的未来之路，使你停滞不前，所以我们应积极寻找方法战胜挫折，使之成为垫脚石，让我们的人生路通畅无阻。

67.

真正的园丁从来是不会在意花开的时间的，他们知道每种花都有自己的特点，只是开花早晚不同。铁树开花是人间奇观，一株幼苗，从栽培到开花需要十几年到几十年，而且花期长达一个月以上。

68.

永远不要放弃自己的梦想。也许眼前有看似阻滞你梦想实现的障碍，但那正是需要你温柔敦厚、开阔的胸襟去实践理想所必要的磨炼与考验。千万不要急功近利，生命的历程原本是一场华丽的探险，有梦想的人生，才是最完美的人生。

69.

每个人都需要成功，都渴望成功，但是，成功并不那么容易得到，每个人在成功的背后，都是要不断地努力，不断地付出，不断地尝试，更要遭受重重困难，一次又一次的失败。只有这样，才有可能获得成功。而我，就在这样的努力下，获得了成功。

70.

不要总是埋怨别人对你不好。之所以总有人欺负你，其实是因为你好欺负，是你本身的软弱无能送给了别人欺负你的无限可能。有技能，有个性，有爱心，有真诚，有经验，有自信，你才有行走江湖的盔甲，谁也奈何你不得。

71.

有时候，努力一点，是为让自己有资格，不去做不喜欢的事；为了能让

自己，遇见一个喜欢的人时，不会因为，自己不够好而没能留住对方；为了避免，与朋友拉开差距，未来也能，看到同一个世界；为了看清自己最后能走到哪里。

72.

每一个生命都蕴藏着无限的潜能，这种巨大的潜能是与生俱来的，是无穷无尽的。要想充分发挥出潜能，那就必须有强烈的信念去坚信她的存在，就必须专心、专注的去做每一件事，更为重要的是你必须要有热情与激情般的全力以赴。

73.

成长就是这样，有坎坷，有悲伤，有欢乐。在成长的过程中，我们每个人都会经历痛苦，但，失败乃成功之母，有痛苦就会有成功。在成长中慢慢总结失败的原因，就会在以后的奋斗中取得成功。

74.

路在脚下，自己走，事在身上，自己担，没有谁能成为永远的支柱，有人帮，是幸运，没人帮，是考验，坎坷跨过去，就是强者，苦难熬过去，就是赢家，悬崖勒马的是将，悬崖不勒马的那是王。

75.

没有人送早餐，就自己给自己做；没有人说晚安，就自己跟自己说；没有人嘘寒问暖，就自己关注晴雨气温；没有人约，就自己计划充实的一天。老盯着端在手中的水反而会洒，老想着摆脱单身反而欲速则不达。怎么都不会错的事情就是努力让自己更精彩，你若盛开，清风自来。

76.

不要这么轻易的否定自己，不要因为一点瑕疵而放弃一段坚持，即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己认真的付出。为了未来美一点，现在必须苦一点。

77.

人生，没有过不去的坎，你不能够坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它；人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有

永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了适当的放弃，是人生优雅的转身。

78.

不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。这世界到处充满着不公平，我们能做的不单是接受，还要试着做一些抵抗。

79.

当走过了曾经隐忍的年月再回首时，我才发现，曾经觉得难以启齿的往事，都不过是沧海一粟，生命给予我的，不是那些艰难，而是成长，是学会举重若轻，是将曾经无法释怀的那些过往，统统放下。

80.

要永远坚信这一点：一切都会变得，无论受多大创伤心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总会有尽头，过去是这样，将来也是这样。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/47k1wo01hy.html>