

## 已静的佛句

1.  
在生活里找到自己恰当的位置，生活就是一场互相担待，每个人的能力既有限又渺小，撑不起这宽宽的世界。

2.时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

3.  
胸襟的宽窄，决定命运的格局，你能包容多少，就能拥有多少。凡事看得开、想得透、拿得起、放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念私心，少些攀比计较，才会随缘自适。

4.  
一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。请记住：脾气永远不要大于本事。

5.  
自恐多情损梵行，入山又怕别倾城，世间安得双全法，不负如来不负卿。

6.世间无常，国土危脆，四大苦空，五阴无我，生灭变异，虚伪无主。

7.  
人生有三苦：一苦是，你得不到，所以你痛苦；二苦是，得到了，却不过如此，所以你觉得痛苦；三苦是，你轻易地放弃了，后来却发现，原来它在你生命中是那么重要，所以你觉得痛苦。

8.

人生于世，委屈在所难免，消化了就是成长的动力，消化不了就会变成脾气。时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后历经沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。

9.  
人生就像一口大锅，当你走到锅底时，无论朝哪个方向走，都是向上的。最困难的时刻也许就是一个转折点，改变一下思维方式就可能迎来转机。以平常心看世界，花开花谢都是风景。

10.  
每个人的心灵，都需要一方净土，面对外界的浮躁与喧嚣，我们的内心时常会疲惫、会厌倦。

11.  
拿得起，是一种担当；放得下，是一种洒脱。人生纠结的，不是该拿起，还是该放下，而是该拿什么，该放什么。拿起与放下之间的选择就是命运的方向。一切皆因果，佛说，不可说，一说即是错。无论对错，倔强地扛着，就是一种担当，爽快地放下，便是一种洒脱。

12.  
与人说话的时候，要学会心平气和。即使有再大的怒气，也不要大喊大叫，因为你的大声，除了扰乱自己的心神，并不能让事情变得更好。歇斯底里的吼叫征服不了别人，却只会让你在疯狂中失去理智。

13.积善之家，必有余庆，积不善之家，必有余殃。

14.  
人生就是一场漫长的自娱自乐。讨别人欢心只是小聪明，每天都能讨到自己的欢喜才算大智慧。

15.  
凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。好不可能永远地好，坏也不能永远地坏，都会变。主要是自己的心，想明白了想开了，就

是智慧。不管面对什么事情什么现象，你的心永远那么平静，永远那么清静，这叫解脱。

16.

最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷；最使人颓废的往往不是前途的坎坷，而是你自信的丧失。

17.

生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴，人生不是靠心情活着，而要靠心态去生活。调整心态看生活，处处都是阳光。

18.

做人，不一定要风风光光，但一定要堂堂正正。处事，不一定要尽善尽美，但一定要问心无愧。

19.

亲爱的女孩，无论经历过什么，都要努力让自己像杯白开水一样，要沉淀，要清澈。白开水并不是索然无味的，它是你想要变化的，所有味道的根本。绚烂也好，低靡也罢，总是要回归平淡，做一杯清澈的白开水，温柔的刚刚好。

20.

人的身体有残缺不算苦，人性的残缺才是真正的苦。世间的灾难祸害大都是由手脚完好、心灵残缺的人造成的。

21.感谢上苍，我所拥有的，感谢上苍，我所没有的。

22.

等待太久得来的东西，多半已经不是当初自己想要的样子了。也许一个人要走很多的路，人生最怕什么都想计较，却又什么都抓不牢。失去的风景，走散的人群，等不来的渴望，全都停靠在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，要走的留不住，放开执念，随缘是最好的生活。

23.苦海无边，回头是岸放下屠刀，立地成佛。

24.

事莫虚应，应则必办，不办便结怨；愿莫轻许，许愿必还，不还便成债。

25.

莫轻视小恶，以为我不会受报应。莫轻视小善，小水滴不断地落下，最后能灌满整个瓶子。所以聪明的人逐渐积集小善，而致使他整个人充满着福德。

26.

别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走好自己脚下的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你！若说有亏待，也是自己内心的不平衡。

27.钱赚多赚少，没那么重要，最重要的是，家人和睦，日子过得开心！

28.

有时候不快乐，是因为我们太在意别人的感觉，一句非议，一件小事，都在内心耿耿于怀，让外界控制了自己的心情。别人说的话做的事，或许说过就忘了，我们却还自我折磨。活着已然不易，不必跳下别人无心设置的陷阱。多活一点给自己看，很多人事与你毫不相干。

29.

老天是公平的，它一边给你苦难，一边让你快乐，生活的苦与乐总在更迭，没有谁的命运是完美的，有时残缺也是一种美。快乐是精华，能让我们信心十足，痛苦是良药，能让我们顽强支撑。别为难自己，别苛求自己，放宽心，让它包容伤害和痛苦。心宽了，烦恼自然就少了，日子自然就顺了，人生也就圆融自在了。

30.空心静坐，百无所思，以为究竟，即着空相，断灭诸法。

31.

再苦再难靠自己，人都是逼出来的，你要逼自己一把，否则，你永远都不知道自己有多优秀。

32.

人生没有如果，只有后果和结果。过去的不会再回来，即使回来也不再完美。生活有进退，输什么也不能输心情。生活最大的幸福就是，坚信有人爱着我。对于过去，不可忘记，但要放下。因为有明天，今天永远只是起跑线。生活简单就迷人，人心简单就幸福；学会简单其实就不简单。

33.

态度决定了环境的好坏，为了自己不抑郁，首先做到不忧虑。忧虑是一种心态，抑郁是一种病症。

34.

有智慧的人，能够做到境随心转，只注重内心的修养，不在意外境的变化；愚蠢的人，往往是心随境转，只知道在外境上下功夫，不懂得清净自己的内心。

35.

被人误解很正常，哪怕是你最亲的人。不要总盼着别人跟你想到一起，毕竟心不同，想法就不一样。出现矛盾时，不妨一笑而过，相信时间是最好的磨合剂。

36.

虽然，容颜可以老，花儿也会谢。但任凭岁月走过，风霜踏过，这世上只有虔诚的信仰依然绽放美丽。

37.

生命里有门功课，名叫“接受”：接受爱的人离开，接受亲的人离世，接受喜欢的人无论如何也不能在一起。以及接受自己的出身、相貌、天分。无论活多大，每一次在“接受”面前，我们依旧像个只会嚎哭的孩子。区别是，长大的自己会对自己说：“接受，是变好的开始”。

38.

当你忘了自己的过去，满意自己的现在，漠视自己的未来，你就站在了生活的最高处。

39.

人生无须过于执着，尽人事安天命而已。选择了，努力了，坚持了，走过了，问心无愧就好，至于结果怎样，其实并不重要。人这一辈子，无非就是个过程，荣华花间露，富贵草上霜，生不带来，死不带去，得意些什么？失意些什么？顺其自然、随遇而安，如行云般自在，像流水般洒脱，才是人生应有的态度。

40.若以色见我，以音声求我；是人行邪道，不能见如来。

41.

一个人几十年生命，真正做人做事的时间太少，再勤劳的人也只做了三分之一而已。用智能探讨人生真谛，用毅力安排人生时间。

42.

发现自己的错误，这就是开悟；改正自己的错误，这就是成就。发现了所有的错误，这就是彻悟；改正了所有的错误，这就是圆满。

43.

学会接受自己的脆弱和不堪，给自己一点时间、一些期限，你会在不知不觉中获得生命里最安静的坚强。

44.有时候我们要冷静问问自己，我们在追求什么？我们活着为了什么？

45.

让你迷茫的原因只有一个，想的太多做的太少，别忘了，只有行动才能造就一个人。

46.

当玻璃杯中装满牛奶，人们说：这是牛奶；当装满油时，人们又说：这是油！只有杯子空时，人们才看到杯子。同样，当我们心中装满财富、

权势、成就和偏见的时候，就不是自己了。人往往热衷于拥有很多，却往往难以真正地拥有自己。

47.

人生百味，情最浓，人生繁华，淡最真，人生一路，一步有一步的风景，一程有一程的感悟，不论时光如何流转，有些东西不会改变，那就是对美好的追求，对真情的渴望，给自己一份淡然，不困于情，不憾于心，无悔于生命，充实于生活，平和于心态，守一份心净，淡淡就好。

48.

看淡你没有的，看重你拥有的；改变你能改变的，接纳你无法改变的。

49.

在红尘之中修行，修口、耳、心、眼等等。修行即自律，改造自己，让自己的身心处于和谐状态。修口，以善言对人，不与人争、吵，处处礼让与人；修心，则心正、心善而百毒不侵、海纳百川；修眼，令自己眼中存善，而将恶俗之物隔绝在外，不乱人心性；修耳，即不偏听偏信。

50.若敬爱于他，以德自称赞，他德既称赞，乃是自敬爱。

51.

佛是尘中人，人是尘中佛。私念一起，佛便是尘世之俗人，心存良善，心存大爱，人便是尘世中的佛。

52.

凡成大事者，行得正，坐得稳，站得直，脚踏实地走好每一步。否则，人生就是“一步错，步步皆错”。

53.太过于欣赏自己的人，不会去欣赏别人的优点。

54.

很多事，不是你想，就能做到的。很多东西，不是你要，就能得到的。很多人，不是你留，就能留住的。不要把什么都看得那么重。人生最怕什么都想计较，却又什么都抓不牢。失去的风景，走散的人，等不来的

渴望，全都住在缘分的尽头。何必太执着，该来的自然来，会走的留不住。放开执念，随缘是最好的生活。

55.有心皆苦，无心即乐。放过自己，也是一种放生！

56.芙蓉白面，须知带肉骷髅；美貌红妆，不过蒙衣漏厕。

57.愿以此功德，消除宿现业。怨债悉解脱，福慧安康留。

58.当舍于懈怠，远离诸愤闹；寂静常知足，是人当解脱。

59.自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

60.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。心安，便是活着的最美好状态。

61.

当你做到独善其身，你不需要规划自己的范围，整个世界都是你的活动范围，因为你已经看淡了世间所有的沧桑与变化，你对万事万物已经淡然，你已经做到了不以物喜不以己悲，没有什么事物可以打扰到你的心情，所有的悲欢离合在你的眼中只不过是世间常态。

62.这人生本就世事无常，你又何必看不到希望。

63.

失去之后，要舍得放开。失去之后还紧追不舍，最终追回来的只有无尽的落寞和悲伤。

64.红尘凡事中，拥一分淡泊，守一分宁静，舍一分争斗，得一分清闲。

65.

万法唯心。菩萨的一切万行，诸佛的体及妙用都离不开现前一念心，一切诸佛从心得到解脱自在。以智慧观照自心，不为一切色所染，不为一切

切相所迷，能解此理即入大道。

66.

万般皆苦，唯有自渡，这一世，不靠别人，靠自己，人生路上，做黑夜中一盏照亮前进的灯，就算再平凡的人生，也能拥有与别人不一样的幸福。

67.佛不能普度众生，我们需要的是自我救赎。

68.佛渡有缘人：世上没有什么过不去，只有自己跟自己过不去。

69.

好好珍惜身边的亲情，好好珍惜身边的爱情，好好珍惜身边的友情，他们都是陪你一生的人！

70.当你对自己诚实的时候，世界上没有人能够欺骗得了你。

71.

渡是一种看开，渡是一种包容，渡是一种承担，渡是一种洒脱。渡，是一种旁人不懂的大度，渡，是一种发自内心的释怀。

72.首先是被别人需要，然后是被别人赏识，最后才是被别人赞誉。

73.是日已过，命亦随减。如少水鱼，斯有何乐。

74.美女在前，则以为一枝花，其实，迷魂鬼子就是她。

75.

人生不过是一张清单，你要的，你不要的，计算得太清楚的人通常聪明无比，但，换来的却是烦恼无数和辛苦一场。

76.

听过无数话，看似都很有道理，但我最信两句：一个物以类聚，一个因果报应。

77.

太阳落了还会升起，不幸的日子总会有尽头。过去是这样，将来也是这样。人在旅途，要不断的自我救赎。人生的路上，那些血浓于水的亲情，那些一路相随的友情，早已融入生命，流淌在心脉之间，伴随着我们一路前行，抚慰生命的荒芜，是我们人生拼搏的动力，让我们每一次回眸时都能感受到脉脉温情。

78.

相逢的日子，一起携手前行，用美丽装点一路的行程，用光亮和温暖带给彼此慰藉和帮助，分手的日子，则会怀念远行人花一样的容颜和芬芳，将美好深深烙印在心头，将感动铭记在记忆深处。

79.

别和小人过不去，因为他本来就过不去；别和社会过不去，因为你会过不去；别和自己过不去，因为一切都会过去；别和往事过不去，因为它已经过去；别和现实过不去，因为你还要过下去。

80.不是某人使我烦恼，而是我拿某人的言行来烦恼自己。

81.

人生在世如身处荆棘林中，心不动则人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，则伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。

82.天地之大，人很渺小。正可谓：寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟。

83.

生活中，做不完的事情，停一停，放松心情；挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；尽不完的孝心，走一走，回家看看；还不完的人情，掂一掂，量力而行；走不完旅程，缓一缓，漫步人生。

84.

看一切人都是好人，看一切事都是好事，看一切处都是好处，这才是解脱。心清净了，一切都清净；心自在了，一切都自在。

85.

岁月是拿来静好的，错误是拿来原谅的，生命是拿来感悟的，苦难是拿来成熟的。

86.

人，空手而来，空手而回，一切都是世界的恩赐。这些恩赐没有一样是坏的，我们该感激。感恩，感激痛苦让你觉醒；感激失败让你接近了真理；感激失去让你懂得了珍惜；感激生命给予你能量；感激成功让你感受了幸福。幸福是一种甜蜜的感受，只有善良的心才能感受到。修行，就是修炼一颗感恩的心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vlg05e85cf.html>