

每日一句心灵鸡汤

1.
同学啊，让往日夕暮中那些甜蜜的低语，都埋在心底，化作漂亮的记忆吧！
2.
没人能帮得了陷入深渊的我，只能自己拯救自己的灵魂，慢慢地爬向光明的地方。
3.
人成熟的过程，其实是学会与自我相处的过程。这个过程必然伴随着从热闹到安静，从慌张到淡定，从迷茫到自知，从有人陪伴到泰然独处！
4.
单枪匹马你别怕，一腔孤勇又如何，这一路你可以哭，但不能怂，你总得熬过无人问津的日子，才能迎来掌声和鲜花。
5.
你现在要做的是：多读书，按时睡，然后变得温柔，大度，继续善良，保持可爱。
6.
我们大可以活成我们自己，活得更本色一点、活得更真实一些、反正还是会有人喜欢你的、有人不喜欢你。但至少你会更喜欢你自己。
7.
当某人想要离开，去和别人在一起，任我们如何乞求也没办法留下ta，爱情往往都这样。

8.
你要记得那些大雨中为你撑伞的人，黑暗中默默抱紧你的人，逗你笑的人，陪你彻夜聊天的人，坐车来看你的人，在医院陪你的人，陪你哭过的人，总是以你为重的人，是这些温暖使你成为善良的人。

9.
如果不能永远在一起，也至少给我们怀念的勇气，拥抱的权利，好让我明白我心动的痕迹。

10.
有些事不要等，等，就是迟到。万事俱备，东风就来了，这叫机遇；东风来了，毫无准备，这叫遗憾。很多事，还没发生，其实早已开始。人生很多失败，不是你做不好，而是你做慢了。

11.
用心去爱，而不是用眼睛；勇敢地做决定吧，就算这决定也许是错的，也好过不作任何决定。

12.
人生逆境时，切记忍耐；人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看谈；人生失意时，切记随缘；心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜。

13.
过去事，过去心，无可记得；现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何必劳心。

14.
有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

15.
不要把自己活得像落难者一样，急着告诉所有人你的不幸。你所经历的

在别人眼里只是故事，成长本来就是一个孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。

16.

能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

17.

因为你太真诚，太实在，说穿，就是太傻。因为你太好说话，什么事情，一找你就答应，什么错误，你都会原谅，什么伤害，你都能接受。

18.

人的一生只有5%是精彩的，也只有5%是痛苦的，另外90%是平淡的；人们往往被5%的精彩诱惑着，忍受着5%的痛苦，在90%的平淡中度过。

19.

其实人跟树是一样的，越是向往高处的阳光，它的根就越要伸向黑暗的地底。

20.

你要去变得更好，不要总是回头看那些曾经伤害过你的人，路还很长，温暖的事情以后一定会发生。

21.

少年得志，这正是人生的不幸。从内部来说，它会使他恃才自傲并阻碍他的成材；从外部来说，不信纸干什么事都会引起众人的妒忌。

22.

人生其实很简单，上班下班和吃饭，乐观工作出成绩，下班注意多休息，约上好友共聚餐，其乐融融享生活，人生其实很苦短，简简单单最重要。

23.

不到最后一刻，千万别放弃。最后得到好东西，不是幸运。有时候，必

须有前面的苦心经营，才有后面的偶然相遇。

24.

努力提升自己，好看的外表才能有你一份；尽力开拓眼界，有趣的灵魂你猜理解得了。

25.

别人再好，也是别人，自己再不堪，也是自己。我很平凡，但我独一无二。愿每个人都能精致到老，眼里长着太阳，笑里全是坦荡。

26.

有野心就去努力，在你跌倒还能站起来的时候。越是尴尬越是要去面对，才能摆脱它。

27.

没有理所当然的摇篮，没有毫无原因的黑暗，没有义无反顾的勇敢，没有无法解决的遗憾。

28.

坏情绪不要去说给别人听，晚上不要熬夜，天冷多穿衣服，没人爱你也要好好爱自己。

29.

一切都会有的，你不必惊羨于朱门酒肉臭的奢侈，也不必神往于仰天大笑出门去，我辈企是蓬蒿人的洒脱，更不必畏惧江头未是风波恶，别有人间行路难的坎坷！因为一切都会有的！

30.

别放弃太早，咬牙撑过，才有回忆的价值。把自己过得像王后，你才能吸引国王。你是怎么样的人，就会吸引什么样的人。

31.

不要让别人告诉你，你不能做什么。只要有梦想，就要去追求。那些做不到的人总要告诉你，你也不行。想要什么就得去努力，去追求。

32.

一个最困苦、最卑贱、最为命运所屈辱的人，只要还抱有希望，便无所怨恨。

33.

恨这种东西是物质生活满足之后拿来打发时间的消遣，只有你们这些不愁吃穿的人才有那个时间那个精力。

34.

生活中，梦想的实现，一定是靠自己来完成的。走好自己的路，也要迈好自己的步，少理那些在背后说三道四的废物。

35.

世上最好的保鲜剂，就是不断进步让自己成为一个更好和更值得爱的人。

36.

一切皆可以变，唯有我们的理想不能变；一切都可以长，唯有我们的傲气不可以长；一切都可以老，唯有我们年轻的心不能老；一切都可以退，唯有我们前进的脚步不能退。

37.

做人不要太内心非常脆弱，不要别人一条信息没回，就觉得自己做错了什么，不要被人一句“呵呵”，就觉得对方是讨厌自己。内心非常脆弱，想太多，什么事都对号入座，何必那么累。

38.

每个人都有两种状态，发光和发热。当你不发光时，要努力发热温暖别人；当你发热时，要争取发光，把光明带给需要的人。

39.

人生因有梦想而充满动力，不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。

40.

你对她费尽心思，她把你拒在心外，走不进的世界，何必硬塞进去呢，只会伤自己更深，又打扰她人。

41.

有时候需要的给出的，也许只是一点耐心，一抹微笑，一个拥抱，一句关怀，一次掌声。而这将会成为，照亮他人心房的灿烂千阳。每个人都是特殊的，每个人都不该被放弃。

42.

我走过许多地方的路，行过许多地方的桥，看过许多次数的云，喝过许多种类的酒，却只爱过一个正当最好年龄的人。

43.

很想和你拥有一个很长很长的未来，很想和你得到所有人的祝福，很想陪你走完你的一生，彼此温暖，互不辜负。

44.

当岁月无情的斑驳了三生石上的情缘，我又能如何改变宿命？于是，唯有放飞心灵深处相思的云，任其飘荡，慢慢覆盖在那一片寂寞的沙洲。

45.

年少时，你扬言要喝遍天下千种烈酒；年老时，你慨叹白开水原来最长情。后来才懂得，心动只是激情之爱，心定才是恒久的爱。

46.

今天有三件事要告诉你：没关系，我一直都在的；不好的东西都会过去的；还有，记住你是被爱的。

47.

所谓成熟，就是在心情最差的时候依然按时吃饭，毕竟饿肚子，哭，抽烟，喝酒，打架，解决不了任何问题。

48.

要想别人送，首先得自己买得起！从小父母就是这样教育我。别人在为你付出时，首先会衡量你的价值。所以长大后必得记住这个真理：没人会为你价值以外的东西买单！

49.

我始终认为这世界最美的地方在于生生不息的希望和不期而遇的温暖。

50.

不懂得拒绝的人，即使把自己累死，也不会得到别人真正的尊重。因为对方习惯了你的顺从。

51.

你对我好，我自然也会对你好，俩个人相偎相依，爱情就是这么简单。

52.

人类就是这么奇怪，如果没有人同情，你就不会在乎伤口有多疼；如果没有人嘲笑，你就不会在乎伤疤有多难看；如果没有人比较，谁会知道什么是前途。

53.

当阳光洒在海面上的时候，是我想你的时间。当朦胧月光洒在寂寥的湖泊上，我在思恋你。假如上天慈善，缘分不可不信。

54.

随意而来，随意而去，但是，只要与其相遇一次，即使微弱的不被人注意，那也是能够支撑心灵的，非常可贵的邂逅。

55.

每个人都有自己的底线，别拿别人的底线当作玩笑，你眼里轻描淡写的一句话，可能是别人心里过去的痛彻心扉。

56.

人活一生，就得要正确地，认识自己，发展自己，完善自己，证明自己，走好脚下的路。

57.

从没想过，自我能够爱的这么卑微，卑微的只因为你的一句话就欣喜不已。

58.

奋斗的青春最美丽，相信今天的青春是用来奋斗的，明天的青春是用来回忆的！

59.

幸福就像握在手心里的一块冰，当冰慢慢融化时，那一段简短的距离，就是幸福向你招手的时刻，学会享受幸福，才是人生中最值得留恋的。

60.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么不能失去的，离去的都是风景，留下的才是人生，走到最后的，就是对的人。

61.

从前，自己昂着头自信地走，现在却换别人昂着头用眼角看自己，像看一个穷困潦倒的乞丐，或者一个跌落舞台的小丑。

62.

人生就像蒲公英，看似自由，却往往身不由己。生活没有如果，只有结果，自己尽力了，努力了，就好。

63.

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

64.

时间会把对你最好的人留在最后，毕竟喜欢是一阵风，而爱是细水常流。

65.

少说话，多做事，常常学习少生气。看眼色，提建议，进退攻守有心计。敬老手，护新手，圈内做事讲和气。别怨言，别管事，份内份外分清楚。负责任，守秩序，工资升迁要牢记。

66.

没有人总是一帆风顺的，其实你并不寂寞。看看你身边的朋友，不就是因为失败才混在一块儿的嘛。

67.

所有的悲伤，总会留下一丝欢乐的线索。所有的遗憾，总会留下一处完美的角落。我在冰封的深海，找寻希望的缺口。却在午夜惊醒时，蓦然瞥见绝美的月光。

68.

真正的修行是修心，是修正自己，而不是修正别人，放下我执我爱，慈悲一切众生，才是佛法的真谛。

69.

有些人，不是真的脾气好，只是有爱，自愿脾气好；有些人，任性，不是真的任性，她只是在有人爱时，才这样——撒娇。

70.

那些年，我们曾以为的天荒地老、不离不弃，经过岁月的洗涤，一切在现在看起来都如此的幼稚和可笑；曾经的非谁不可，如今早已另结新欢；曾经的永不分离，缺了谁生活还是照样继续、有条不紊。

71.

瀑布为了奔向江河湖海，即使面临百丈深渊，仍然呼啸前行，决不退缩。

72.

这个世界在意的，不是你声嘶力竭的哭声，而是你跌倒后如何爬起来。不要轻易向别人展示伤口，怜悯有什么用呢，只有站起来，你才会有自己的高度。

73.

只要你的脚还在地面上，就别把自己看得太轻；只要你还生活在地球上，就别把自己看得太大。如果你知道去哪，全世界都会为你让路。

74.

重新站起来，告诉自己，继续走吧，路途尚未结束——即使重新捡起的东西已被别人踩得粉碎。

75.

不属于自己的，又何必拼了命在乎。有些事既然无法言说，不如一笑而过；既然无法释怀，不如昂然自若。

76.

只要不让年轻时美丽的梦想随岁月飘逝，成功总有一天会出现在你的面前。

77.

我可以努力可以进步，但我希望有一个人可以接受我的懒惰让我停下。我谈恋爱不是为了进步，是为了能够停下。

78.

总有一天，你会遇见这样一个人，他的到来会让你之前所有的委屈和辛苦都有了归宿。他会理解你过去所有受的苦，然后笑着对你说：对不起，我来晚了，未来的路，你将不再是一个人。

79.

每个人都有一个明天，每个人都有一个明年。立足今天，展望明天，立足今年，开拓明年。

80.

无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就奋斗下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。

81.

踏踏实实找个人一起生活。你喜欢他他喜欢你。没有秘密。没有出轨。没有不开心。性格不合适可以磨合。习惯不一样可以适应。只要都有一颗想一直走下去的决心就好。

82.

多数事并不如你想的那样一帆风顺，但你却因此成为可以乘风破浪的人。

83.

我也想像衣服一样，晒一整天的太阳，和风捉迷藏，与蓝天对话，到了傍晚，有人抱回家。

84.

人往高处走水往低处流，做人要有力争上游的勇气，更要有愿意低头的大气。

85.

如果一个很久没联系的女生突然找你聊天各种嘘寒问暖请不要感动太早，人家只是卖面膜减肥药，最后问你要不要。

86.

如果你是我眼里的一滴泪；为了不失去你；我将永不哭泣；如果金色的阳光；停止了它耀眼的光芒；你的一个微笑，将照亮我的整个世界。

87.

丧气的时候，记得告诉自己，千里迢迢而来这人间，不是来寻找失败的。

88.

生活里不必要渴求别人的理解和认同，因为别人也没有这些义务。静静的过自己的生活，心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

89.

不要屈服。这个对手可能是你的敌人，可能是你面临的困境，也可能是

你自己。谁都会有倒下的时候，关键是你能否再站起来；关键是你面对输与赢的心态与姿态。

90.

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

91.

我们总是喜欢拿“顺其自然”来敷衍人生道路上的荆棘坎坷，其实，真正的顺其自然，是竭尽所能之后的不强求，而非两手一摊的不作为。

92.

我们的人生都太短暂，花会一年一度的开，但是人不会一年一年的都在。有一种爱，永远找不到寄托。

93.

这辈子，本想活成大哥心中的女人，不料，却活成了女人心中的大哥。

94.

不必苦苦追问他是不是在乎你，如果他真的在乎，他会比你更怕错过。

95.

再次重逢的话，要用力抱紧你。用尽全身力气，仿佛确认似的，抱住你。

96.

当你很累很累很累的时候，你应该闭上眼睛深呼吸，告诉自己你应该坚持的住，不要这么轻易的否定自己，谁说你没有美好未来，关于明天的事后天才知道。

97.

酒虽好喝，但不能贪杯，我随喜欢你，但我也会放手，等不来的感情，不管怎么等，都等不来。

98.

喜欢在你背后说三道四，捏造故事的人，无非就三个原因：没达到你的层次；你有的东西他没有；模仿你的生活方式未遂。

99.

你总要面对很多的难关，一个人去跨过那些以为跨不去的坎，爬过很多个又高又险的山丘，才能守得天开见月明，等到柳暗花明时。

100.

不要回忆过去，不要迎接未来，也不要执着现在。把心自然安住下来，不要控制他，不要跟随他，不要阻挡他，不要拒绝他。让他来去自由，放松、放下，放到本觉当中，真正懂得了这个道理就成佛了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6uzyy7wa37.html>