

## 压抑的短句子心情不好

1.  
我爱你，爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静。感谢你，曾赐我一场空欢喜，留我独角戏。
2.  
我怀念的不是哪个人，而是我那回不去的曾经，突然很想和自己说声对不起：对不起，再也找不回原来的自己。
3.  
那些白头到老，天荒地老的故事就像漫天烟花渲染的错觉，渲染了离别，杜鹃声声，声声啼血，啼鸣回旋着你的不辞而别。在这个美丽而又遗憾的世界，曾经的爱人，你和我站成了彼岸，你和我成了擦肩的过客。
- 4.明知道你对每个人都是如此，我却偏偏不知死活的动了心。
5.  
一个人很好，无所顾忌，想笑就笑，想哭就哭。自己拥抱自己。悲伤只有自己知道。
6.  
近水客，谁悔过，不见清江一舟过，只是笑看百花落；未了情，不知音，独木如何不成林，何苦痴痴自伤心。
7.  
没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲，无人在意你的心酸认真，这世上根本不存在感同身受，只有冷暖自知。
- 8.

过于完美的感情，只发生在童话和想象中，现实的常态，除了平淡，就是千疮百孔与劫后重生。

9.  
孤独是什么，孤独就是每天手机不离手，看过的朋友圈又看一遍，歌单里的歌全部听腻了，即使不知道干什么，也不想放下手机。

10.假如有天我一个人离开，我只带上你给的伤疤一个人流泪。

11.  
做事总三分钟热度的我，却爱了你那么久；平常丢三落四的我，却把你记得那么清。

12.  
刚刚在一起的时候，所有人都觉得你们不可能在一起很久，还有人等着看你们什么时候分手，后来你们经历了很多很多，多到所有人都觉得没有事情可以分开你们了，你们却真的分开了。

13.  
感情一再疏远的原因，或许就是，我需要你的时候，而你恰好都不在。

14.  
你对我的好，就像一块糖，吃了就没了；你对我的坏，就像一块疤，不疼了却抹不掉。

15.  
不论你生活在何处，和爱遇见了，就打个招呼；相逢了，就给个拥抱；分手了，就说句再见。不纠缠，不厌世，不对爱情恶言相向。

16.  
那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不会是我铠甲。

17.

是我不懂是我懦弱是我要求太多太过，还是我们之间的根本没有结果。

18.原来到最后，我终究逃不了在你生命中路人甲乙丙丁的角色。

19.

当时间消磨掉了你的热情，你便会发现，那些曾令你歇斯底里的去执着的人，现已变得可有可无。

20.

常常在想，是否只有跟家人生活在一起才不会觉得寂寞、孤单、空虚。他们是最亲最近的人，任何事情都可以跟他们谈，可以无所顾及，不必拘束、压抑。但想终归是想，却往往是不能如人所愿的。

21.

那些随风散落的微笑眼神，仿似落寞诗人的感情诗句，一段一段，错落成行。孤独的钟鸣彻夜悲鸣，那些如花容颜，终不敌过时刻切割的颓败，咱们忧伤的仰望阳光，看流年未亡，年华尽耗。

22.假设你是一个仙人掌，我也愿意忍受所有的痛来抱着你。

23.

我藏不住秘密，也藏不住忧伤，正如我藏不住爱你的喜悦，藏不住分离时的彷徨。我就是这样坦然，你舍得伤，就伤。

24.

人生就像蒲公英，看似自由，却身不由己。有些事，不是不在意，而是在意了又能怎样。

25.

爱有好多种，但有一种爱不是不懂，是不能懂，因为那是一份沉甸甸的责任，那是一份沉甸甸的道德，那是一条不能随意跨越的河。懂了怕给别人带来不必要的伤害，懂了就怕把那些痛苦附加给那无辜的人。

26.

在你之后来过的每一个人，我都不敢抱太多的期望，这是阴影也是教训。

27.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。与其伤心流泪，不如从容面对。宁愿高傲单身，也不委屈自己。孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久；失去，不一定不再拥有。爱的时候，让他自由；不爱的时候，让爱自由。看的淡一点，伤就会少一点。

28.经历过真正的孤立无援，你就会明白眼泪是最没用的东西。

29.一路走来，带着满身的伤痕，带着流泪的心，我真的很累、很累。

30.

如果我的离开，能够换取你的幸福，我只要你能明白我是真心爱过你，我愿意放弃。

31.

我终于熬过那段，看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子，很庆幸，我终于可以，不问归期。

32.

缘散了，人懂了，心错了，温柔的世界，藏着一个的孤独，孤独的心，藏着无情的徘徊，爱恨两难，是一个人的泪，也是一个人的错。

33.

有没有试过回过头去看你和一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生。

34.也许，你走出了我的视线。但是，却从未走出我的思念。

35.

当你知道了许多真实、虚假的东西，就没有那么多酸情了。你越来越沉

默，越来越不想说。

36.

这个世上有很多事是解释不通的，比如突然的失落，莫名其妙的孤独，没来由的落寞，以及突然离开的你。

37.满城的思绪，落了一地的心碎，满地的心碎，拼凑不了昨日的心伤。

38.

你说以后我想哭的话，你的肩膀可以借我，可你的肩膀注定给了别人了。

39.

虚伪的画面，真心的温暖，无法珍惜眼前的猜不透，多少的背负，担起了伤痕，坠入深渊的话语，走进了内心，蔓延的出现了痕迹，很多的话语走进了海角，很多的泪水走进了天涯。

40.

这个年代的爱意像穿堂风，大家都随便说，随便承诺，反正没人当真的。

41.

一直都想告诉你，其实我过得没那么好。还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为，孤独是常态，很多路都要一个人走，熬过去就好了。

42.

我现在一点苦也不想吃，一滴泪也不想流，谁让我难过，我就离开谁。

43.

总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏；因为不想被人再刺伤，所以渐渐学会了伪装。

44.何必念念不忘，是嫌他不够残忍，还是怪自己不够愚蠢。

45.曾经，对你来说我比什么都重要，现在，对你来说什么都比我重要。

46.爱你的人不会让你等太久，所有的不主动都是源于不够喜欢。

47.你的泪为她流，她的泪又为他流，永远都是这么悲剧德循环。

48.怪我入戏太深，结局却一个人，原地傻傻的等，换不回那温存。

49.

最难过的是遇见了，得到了，又匆忙的失去，然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼。

50.

我不需要，也不重要，做一个傻子多么好，我不明白，也不需要明白就让我这样到老。

51.

一个人的心，可以反复的包容，可以反复的承受累累伤痕。但是，我忘记了，人是会累的。

52.

有些东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，爱是人生中一首永远也唱不完的歌。人一生中也许会经历许多种爱，但千万别让爱成为一种伤害。

53.

可笑的是，我们在朋友面前假装心理专家，可连自己的问题都解决不了。

54.

分手了就不要想我，就当是一个梦，我们毕竟不是各自的港湾，只是过客。

55.

我没参与你的过去，却也没来得及到达你的未来，然后我停住了，你走远了。

56.

你脸上云淡风轻，谁也不知道你的牙咬的多紧，你走路带风，谁也不知道你膝盖上仍有摔伤的淤青。

57. 每一段青春，到最后都会苍老，但我希望记忆里的你，一直都好。

58.

很多事情，不是想明白后才觉得无所谓，而是无所谓之后才突然想明白了，得到的同时，也是失去的开始，我们的每一步都决定着最后的结局，我们的脚正在走向我们自己选定的终点。

59.

尽管我知道结局，但我依然是个很投入的人。你一定不知道，我就是这样毫无指望的爱着你。

60.

从来都只有好聚，哪有好散。最后喜欢变成了不甘，深爱变成了心酸，思念变成了心烦，主动变成了犯贱。

61. 年龄大没有暗恋，就算是关心谁，如果对方冷漠，便会立刻收心。

62.

我们都是一群多么可怜的人，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。

63.

很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是我们都已经习惯了口是心非。

64. 从来没有说忘就忘这回事，只有假装的冷漠和偷偷想念的心。

65.

人一旦决定离开你，说什么都是多余的；这样挺好，你看清了我，我也看清了你。

66.

你喜欢一些人，只是因为他们多多少少像极了曾经你第一眼就喜欢过了的人。你爱过那么多人，可说到底其实是一直只爱一种人。

67.

几乎每个人都听过“不忘初心，方得始终”，却少有人知道下一句“初心易得，始终难守”。

68.也许一个人在真正无可奈何的时候，除了微笑也只好微笑了。

69.

有时，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。

70.

我承认，我是一个有些任性的孩子，我承认，我想用我的全世界来换取一张通往你的世界的入场券，不过，那只不过是我想的一厢情愿而已。我的世界，你不在乎；你的世界，我被驱逐！

71.

别等伤了再去安慰，忽冷忽热谁受得起；别等离开了才知道珍惜，这世界无法制造后悔药；别等心碎了再拿歉意拼凑，碎了的心无法重新愈合；别等人都不在了才知道对方的好，有个令人尴尬的词，叫做“为时已晚”。

72.

人总是喜欢自作多情，就像打喷嚏明明是鼻子在作怪，却骗自己说是他在想你。

73.总该长大，总该试着去成熟，放弃一些曾经你以为不可分离的东西。

74.

女人错过第一个想嫁的男人，便没了挑剔的欲望。男人错过第一个想娶的女人，便有了挑剔的毛病。

75.

也许你永远都不会知道，那些事是我为你做的，是我叫她说是她帮你的，因为你喜欢她。

76.

放弃一个喜欢了很久很久的人，真的好难。表面上可以装作一副若无其事的样子，而内心像是插了一把刀，鲜血在一滴滴地掉下来。

77.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。

78.

用简单的心，笑迎人生；用坦然的心，面对生活；用随缘的心，善待遇见。

79.

每一次梦醒都让我觉得孤孤单单，心痛了谁懂，泪落了谁知，有时候我真的希望自己不再是自己，我总是对自己说：一个深呼吸就好，可我深呼吸了好多次，也没能卸下心里的沉甸。在每个夜晚都静的只听得见心碎的声音，那时，我才发现曾经所谓的永远只不过是一个转身的距离。

80.

我很困，莫名也觉得累，脑袋昏昏沉沉的模糊的，想着很多事情，忽然很希望你能在身边，想靠在你的肩膀上，想被你拥抱，想你抚摸我的后背和头，想听见你用淡淡的聲音说我在呢，可是只有我自己。

81.

失恋绝对不等于失败，而是成长过程中必经的测试，更是一个人自我省思、发现自己的最佳时机。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7mlqgu9y8m.html>