

女人请爱惜自己的短句子，说的太好了

1.
等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。
2.
如果你肯问一千个女人：这世界只允许她拥有一件东西，那么你听到的答案百分之一百会是“爱”。
3.
胶原蛋白是皮肤的主要成分，占了皮肤总蛋白含量的三分之一，是保持皮肤水分以及弹性的主要成分。但随着岁月流失，皮肤里的胶原蛋白也开始流失。
4.
自信的她们，总有办法用最短的时间，最恰当的方式巧妙的处理妥当。在众人的赞叹声中，保持她们自信的微笑，给大家送去定心的精神动力。
5.
女人永远都是感性动物，虽然她也是会有理性的一面，但往往感性会战胜理性，所以女人不要因为爱而迷失自己！
6.
做一个自信的女人，努力寻找自己的天下，努力去追求人生的价值。并沿着有光的方向前进！前进！
7.
人的一辈子，碰不上几个自己真正喜欢的人。这次退却了，也许这一生

就再没有机会了。世上的幸福最终都是属于主动出击的人的！

8.
不管你有多不开心，我们都有责任先吃好吃一顿饭，睡好一个觉，打扮好自己。很多烦恼，其实都没什么大不了，所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过世界自然会好。

9.
你有没有对自己说过呢？让自己坚强独立起来，每天都是更明媚更快乐的一天！

10.
精致的女明星是需要呵护和保养的，否则她如花的容颜将枯萎断落；精致的女人是需要疼爱 and 娇宠的，否则她如玉般的身躯将痕迹斑斑。

11.
安妮宝贝说过：“能做自己喜欢的事就是幸福。”所以，对于聪明女人来说，让自己开心才是真正的爱自己。因为心情可以长久地影响女人的容貌。

12.
给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己，接受自己，爱自己。过去的都会过去，该来的都在路上，挥别错的才能和对的相逢。

13.女人的确要活得精致，细腻，懂得善待自己和不断充实自己。

14.
自信女人的美是从骨子里透出来的。她的容颜也许不像年轻女孩子能够掐出水来的柔嫩，但她举手投足、轻颦浅笑间渗透出来的美，好像初秋的微雨，慢慢浸透你的身心。

15.
养好受伤的心、保持百斤左右体重、照顾好挑剔的胃、交一个能一路废话的朋友；给自己疲惫的生活找一个温柔的梦想，然后彻彻底底跟过去

的悲伤道别。这就是你接下来要做的事。

16.

你的一生会遇见很多人。有人爱你，有人忌妒你，有人把你当做宝，有人不把你当回事。你痛了，你累了，你失落了，你错过了，这些统统与人无关，你的未来，统统要你自己负责。

17.

一个打扮优雅的女人，每一天从容出门，给自己带上不同的笑容，真的是一件惬意无比的事。或许，这也是爱自己，善待自己的一种方式吧。

18.

当你拥有了自信，你就会变得更加妩媚动人，你的人生也会更美丽，更精彩！

19.

当他说对不起时，请感谢一个不爱你的人给了你自由，从此不必做无谓的付出，好好爱自己！

20.

答应自己，好好爱自己，答应自己，不再为别人而活；答应自己，看的开些，答应自己，不要去在乎一些没必要的人和事。

21.

喜欢购物就购物，那么多人和你有关、这才是唯一的王道。多花精力在自己身上：女人要知道！平常把自己打扮的漂漂亮亮、喜欢跳就起跳：这个世界上你认识那么多的人！

22.自信的女人，不一定拥有自己的事业。

23.

一个女人就是一朵花。有的女人像水仙花，这样的女人是最适合娶回来放在家里的，她不张扬，也不娇贵；她很安心于小小的环境，并愿意为此开出一片风景。

24.

女人，一定要善待自己，活成自己想要的样子！不要把自己从精品变成报废品。

25.

爱，也许真是这个样子，每个人都有自己的注解，但却永远走不进对方的世界。

26.

灰姑娘是因为有了公主般的打扮、穿上了公主裙、穿上了水晶鞋，才吸引到了王子，所以女人的美丽是生产力。

27.女人啊！一定要学会善待自己，尤其是自己的这张脸。

28.

愿每个女人，都能学着接受时光的洗礼，接受年华的老去，在岁月的长河里善待自己。

29.

女人要学会爱自己别人才会去爱你。没有那个男的喜欢黄脸婆女人要学会打扮自己，不要等到人老珠黄了才醒悟。

30.

男人总在知道女人爱自己之后毫不犹豫的放手，所以女人要学会自己独立，自己坚强，自己舔伤口。

31.

不管在什么时候，女人都要活得潇洒自如，不要为了生活而作贱自己，不要为了金钱就成了别人的玩具。

32.

女人的生活，要有爱的相伴，要有情的伴随，不仅自己要活得潇洒，更要让自己过得与众不同。

33.女人对男人的礼物一般都没抵抗力。流氓们都是靠这得手的。

34.

亲爱的自己，请你记得不是你在乎的人就在乎你，或许你在他的眼中什么都不是！

35.

你要奋斗，不是在一个男人面前委屈求全，而是让他看到你的努力、并且等待数年后那个单膝跪地，给你无名指戴上戒指的男人。

36.无论人生重来还是继续，都要好好爱自己。

37.

你喜欢你男朋友怎么介绍你，是充满自豪，骄傲的说，这是我的女朋友，很漂亮吧，还是说这是我的那个。

38.

这几天老觉得自己特别孤独，却回头一想这把年纪了还有什么资格多愁善感，老了睡不起昂贵的床，丢不起的自尊，余生还是好好爱自己吧！

39.

亲爱的自己，何必在乎别人怎么看你，路是自己的，不要为别人的看法让自己活的很累！

40.

善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信、优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。

41.将来的你一定会感谢现在拼命努力的你。

42.

不必为某个人选择销毁ID或者失踪。爱和不爱都将继续生活，结束就好

好结束，何必苦了自己？

43.

女人唯一要做的就是多爱自己，爱自己的容颜，爱自己的个性，爱自己的生活，爱自己的事业，爱自己可以完全做自己的自由。有棱有角的小女子才会活色生香！

44.

每一个清晨，给自己一个微笑，告诉自己！人不仅活得要像钻石一样闪亮，还要像钻石一样坚强！不要在意别人的眼光与看法，自己过得好才是真的幸福！通过自己努力换取成功，活出真正的自我！每一天都充满积极正能量！

45.谁说事业是男人的专利，女人也可以拥有自己的事业天地。

46.

作为女人，不要被生活所累，一定要用心编写青春，生命太短，要活得高贵，让人只能敬畏。

47.

面对困难，微笑含着勇敢；面对挫折，微笑带着自信；面对误解，微笑露出宽容；面对冷漠，微笑洋溢热情；面对爱情，微笑代表真心。愿你微笑面对人生。

48.

在薄情的世界里，每个人都来去匆匆，没有谁会永远陪伴在你身边，没有人会时刻对你关怀备至，体贴入微，倒不如学会好好爱自己，不辜负余生。

49.善良的女人，才懂得为自己留一条后路，不把事情做绝。

50.

女人一定要好好打扮自己，足够漂亮，足够有魅力时，他有出轨的魅力，你就有一脚踢开他的实力！

51.

女人就应该先谋生，再谋爱。找一份自己热爱的事业，成就自己。给自己某一份势均力敌的底气。

52.

聪明女人首先懂得生命是自己的，要为自己而活，以自己的本色活着就是对生命的最大尊重。相信这句话，你不要去为任何人而活，包括你爱的人。你可以为他献出生命、牺牲一切，但一定要坚持独立。

53.

下午茶时间到，女人记得善待自己！每天吃多种水果及绿色蔬菜，保持愉悦的心情，调节平静的心态，拥有健康的身体。

54.

一个女人的努力、不是为了成为一个女强人、而是既可以安心的小鸟依人、又可以精彩的自力更生！让自己的人生变得独立而精彩，踮起脚尖，放平双脚，你比谁都安稳！

55.

没有女人天生想当女强人，但凡女强人，大多是被逼出来的。因为对方不够强，所以要求你要挑起所有的担子！

56.

如果没有人关心，那就在天寒天冷的季节里自己照顾好自己，冷了多穿点衣服，热了注意避暑，好好爱自己。

57.对自己好一点，因为没人会把你当全世界。

58.

人生苦短，应善待自己，不要让心境吞了你的慧根，不要让你的生活变成人间炼狱。

59.

有人说，人生最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇到更好的

人时，却已经把最好的自己用完了，女人请善待自己。

60.男人，就算年轻时候在叛逆在洒脱迟早会努力奋斗为一个女人。

61.

觉得一个人的生活也挺好，一直都不明白婚姻带给了女人什么，物质还是心灵的寄托，还是那所谓的安全感。女人啊，请好好善待自己，让自己活得不将就，不委屈。

62.

不要为了任何人任何事折磨自己。比如不吃饭哭泣自闭抑郁，这些都是傻瓜才做的事。当然，偶尔傻一下有必要，人生不必时时聪明。

63.

有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开，想离开的人有千万种理由，想陪伴你的人赶也赶不走。相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

64.

生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇见最好的自己！

65.

女人唯一要做的就是多爱自己，爱自己的容颜，爱自己的个性，爱自己的自由，有棱有角的女人才更富有生气！

66.做一个自信的女人，展现自己的才华，也会出脱的潇洒淋漓！

67.

女人，不要被生活折弯了腰，被家务熏黄了脸，被时间催老了容颜，要好好爱自己，无论在哪个年龄段，都要有一种坚持美丽的态度，不求完美但求精致。

68.

遇到一个好男人是一个女人一生的幸福；遇到一个自信女人是一个男人坚实的后盾。

69.

好男人很多，但死心塌地想跟你过日子的男人很少，能遇到的时候别轻易说放弃。

70.亲爱的自己，你要自信一点，你值得拥有世界上最好的东西！

71.

给自己一些时间，原谅我们这一年做过很多傻事的自己，接受自己，爱自己，过去的都会过去，该来的都在路上，愿你被时光温柔相待。

72.迷人的女人未必都是漂亮的，就如同漂亮的女人未必都是迷人的。

73.

做一个自信的女人，一人奋斗，一人打拼，等的就是太阳的高照，等的就是阳光的润泽。

74.

爱自己的女人一定要有宽容的心，有人惹你了，就在心里默默的说三遍，不要用别人的错误来惩罚自己。

75.

第一个男人教会了你风月情愁，最后一个男人却给了你天长地久。女人，最值得珍惜的是最后一个男人，而不是第一个。

76.如果能重来一次，我会活的心花放，自由自在，好好爱自己！

77.爱自己不仅仅是自我欣赏，也是一种自我提高。

78.

如果你选择了放弃、就不要抱怨。因为世界是平衡的，每个人都要通过

自己的努力去决定生活的样子。没人扶你的时候，自己要站直，路还很长，背影一定要美。

79.

不管如何，一定要爱自己，因为你首先是女人，其次才是妈妈，女人的确要活得精致，细腻，懂得善待自己和不断充实自己。

80.

在人流中，我一眼就发现了你。我不敢说你是她们中最漂亮的一个，可是我敢说，你是她们中最出色的一个。那欣长健美的身材，优雅迷人的风度，尤其是那一头乌亮的秀发，有一种说不出的魅力。

81.

爱得太卑微，最后将一无所有。我的小恩小惠无法承载这么大的未来，所以你还是爱你所爱。或许余生我只想好好爱自己。

82.

聪明的女人，就是懂得爱护自己的女人，她们不仅能让自己的生活有品质，有情调，还懂得投资，投资青春，投资美丽。

83.

一个女人就是一朵花。有的女人像腊梅，花中最有韧劲、最坚强的要数腊梅。腊梅开得那么含蓄，颜色显得有些老土，可她却是真正懂花之人的最爱。如梅的女人是艰难困苦中的中流砥柱。如梅的女人是风雪袭来时的芬芳和温馨。

84.

自己挣的是底气，他人给的是惊喜。做个独立的女人，才能任性的宠自己！别人宠不了你一辈子，但是你自己可以！

85.

伴着昨夜美梦，呼吸舒爽晨风，亲吻美丽曙光，带着美好渴望，为了心中理想，喜迎新的一天，暗呼一声加油，赶紧穿衣起床，祝你精神抖擞，激情常伴心房。

86.

自信的女人就像一片大海，不拒点滴，又包容江河。自信使女人得到更多的青睐。不争眼前才能放眼世界，给予别人才能够受益无穷。要使别人对你有信心你就必须先对自己充满信心。自信的女人可以战胜一切困难。

87.坚强的女人，并不是能应对一切，而是能忽视男人给的所有伤害。

88.

自信的女人用自己的双手创造生活，自信的女人会赢得社会的承认和尊重，因此，女人当自信。其实，每一个女人都有自己独特的美丽，而自信，是女人最具魅力的美丽！

89.

女人要爱自己，或许也可以这样说，就是要爱男人之外的生活本身。爱你的家人，你的朋友，你的宠物，你的事业，你的理想。

90.

做女人一定要善待自己，处处为别人着想、考虑，到头来真系水勺打水一场空。

91.

做一个励志的女人，只有成为特困生的时候才会躺在心爱男人的怀抱。

92.

所有的期待都化作一潭死水，正所谓心灰意冷，世界这么大，好好爱自己。

93.善待他人就是善待自己，最不容易善待的人往往是最需要善待的人。

94.

做一个坚强、独立自主、坚韧、勇敢的女人。你若精彩，老天自有安排。

95.

每个人都有自己独立的空间，再好的朋友也是应该亲密有间的，别总把自己不当外人。

96.

爱自己的女人懂得身体是自己的，运动不光是为了减肥，更为了健康。

97.

很多时候还是要好好爱自己，人都是靠不住的，别为难自己，也别为难爱情。

98.

所谓保养，不是一朝一夕的事，是一件当下看起来似乎并没有显著效果的事，你持续保持十年以上。十年后，你就发现你相对起同龄人，为美丽赢得了十年的时间。

99.

人这一辈子图个啥，浑浑噩噩的一年又一年，谁也不知道明天会发生什么事，所以女人请一定要善待自己，别等到某一天后悔都来不及。

100.

每天用心装扮自己，不为其他，只为自己多一份自信，多读书，知识可以提高你的内涵和气质，保持女人应有的温柔，善良，爱心。不在人前过分矫情，诉说，求宽慰，而是学会一个人静静面对，自己把道理想通，这样的你，就算单身，也可以做最好的自己，也一定会遇到最好的、值得你等待人。

101.

女人你应该活出你的高傲，不要为了不值得的人流眼泪，眼泪并不是廉价的物品，它是珍贵的！何必为了人渣而浪费自己无价的珍珠！

102.

这么多年，我看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪。可真的都没关系，只要死不了，我就还能站起来，别小看我，我没那么脆弱

！

103.

女人最可悲的，不是年华老去，而是迷失自我。女人最可叹的，不是红颜不再，而是自信全无。一个有灵魂的女人，是一个有魅力的女人。一个有信仰的女人，是一个有能量的女人。

104.

女人学会看淡一点，不要过分在意一个人的目光，学会善待自己，跟随自己的内心，不管有没有人爱，或者人生是否如意，都要勇敢地去面对这一切。

105.

女人要善待自己，有钱就要花，看中的东西就要买。等男人给你买礼物，是一种消极与愚蠢的作法，一个善待自己的女人，想对自己好的时候，就自己去买，用起来也会更舒心自然。

106.

貌似到了不太期待仪式感的年纪，但是还是跟自己说句生日快乐，好好爱自己。

107.

实践证明，女人即使愿意和你上床，也会找一万个理由假意推脱，或者找两万个理由轻易说服自己。

108.做一个优雅的女生，只让懂得真爱的男人才能获得的芳心。

109.

爱美是女人的天性，女人，当然要好好爱自己，如果成了黄脸婆，后悔也来不及！

110.

聪明女人了解了独立的意义，她们相信独立的女人是最美的。独立的聪明女人就犹如盛放的郁金香，那矜持端庄的花姿，娇鲜夺目的花朵，衬

以淡绿色的叶片，散发着属于自己的芬芳，姿态永远是那么优雅，气质永远是那么迷人。

111.

对任何事情都表现坦诚，包括自己的错误，这样的女人终归会赢得重视！

112.

女人惯于花很多金钱去买高档化妆品、做美容，其实调整心情是女人最珍贵的滋养品。心情的好坏，看上去是源自身外的烦恼，事实上是你的一种态度和控制力。真心地喜欢自己，让自己快乐，可以让你变得更加自信、美丽、动人。

113.

你堕落的时候，总有人在努力，你懒散的时候，自然有人在求上进，你觉得不如意的时候，有人过得比你更惨。所以，在这个世界上，总是有人过着你摒弃了的生活，也有人过着你期盼着的生活，更有人过着你现在一样的生活。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/n9wb4ao14z.html>