

大半夜心情如此沉重的短句子

1.
人的开始，是人的距离，人的离别，是人的脆弱，人的威望，是人的感动，是开始，是卑微，是感动，也是岁月的勿忘。
2.
很多美好的东西，都是等来的，不是抢来的，而等待需要耐心。失去耐心之时，也是我们与幸福擦肩而过的时候。但凡有耐心的人，往往能笑到最后。
3.
返朴归真，回归本性，说起来容易，可在现实在真正要做起来，又能有几人，又能有几时。
4.
做任何事情都要遵守游戏规则，小偷也清楚有些东西是绝对不能偷的。所以说做事情万万不可做绝，落井下石的事绝对不要干，给别人让出退路就等于给自己扫清障碍。
5.
生活啊，有多少苦难，就有多少甘甜。当你真的经受苦难后，你才会发现经历这些苦难后，往前的苦涩与心酸都会化为自己珍贵甜蜜的回忆。
6.
没有旅行的生活，只能称之为生存。一生中至少要有两次冲动，一次为奋不顾身的爱情，一次为说走就走的旅行。
7.
人生，当下都是真，缘去即成幻。所以眼前的每一刻，都要认真地活；

每一件事，都要认真地做；每一个人，都要认真地对待。

8.
面对问题，我们不能退缩，因为退缩并不能解决问题。只有努力寻求解决之道，才是上策。

9.
每个人都有过一个只能看资料不能添加的好友。以后的路，我好好过，你慢慢走，都别回头。

10.
如果累了，就拉上窗帘关上手机关掉闹钟深呼吸一口气钻进被窝，放空去睡觉，难熬的日子总需要更多精力。

11.
挫折相当于跳高运动员助跑，只有经过助跑的人才能跳到自己的最高极限。只有经历过挫折的人，才能取得最后的成功。

12.
女人有女人的聪明，轻盈活泼得跟她的举动一样。比了这种聪明，才学不过是沉淀渣滓。说女人有才学，就仿佛赞美一朵花，说它在天平上称起来有白菜番薯的斤两。真聪明的女人决不用功要做成才女，她只巧妙的偷懒。

13.
人生如同修行，修的就是一颗心，心大了，事就小了，心宽了，烦就没了，心静了，笑就有了。心快乐了，人就幸福了，心知足了，人就轻松了。

14.
选择与放弃，是生活与人生处处需要面对的关口。昨天的放弃决定今天的选择，明天的生活取决于今天的选择。人生如演戏，每个人都是自己的导演。只有学会选择和懂得放弃的人，才能赢得精彩的生活。

15.

涓滴之水终可磨损大石，不是由于它力量大，而是由于昼夜不舍的滴坠。只有勤奋不懈的努力才能够获得那些技巧，因此，我们可以确切地说：说：不积跬步，无以致千里。

16.

越有故事的人越沉静简单，越肤浅单薄的人越浮躁不安，真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。

17.

当一个男人不再爱他的女人，她哭闹是错，静默也是错，活着呼吸是错，死了都是错。

18.

一只站在树上的鸟儿，从来不会害怕树枝断裂，因为它相信的不是树枝，而是它自己的翅膀。与其每天担心未来，不如努力现在。

19.

寒门的心，藏着无知的苦，藏着无奈的冷，藏着无穷的寒酸和悲伤，寒门的人，也许很穷，但是家庭更穷，外三层的说，内三层的苦，自己渡，自己走。

20.

人生不易，珍惜拥有，感谢经历！要坦诚，要做你认为对的事，不要为过往而哭泣，过去的让它都过去吧。

21.

很多人不是孤僻，而是有原则有选择地社交。和投缘的人可以千言万语，和其他的人可以只字不提。

22.

人类的希望像是一颗永恒的星，乌云掩不住它的光芒。特别是在今天，和平不是一个理想，一个梦，它是万人的愿望。

23.

远离那些故意抹灭你自信让你变自卑的人，多去接触那些阳光爱笑充满正能量的人，时间久了，你会觉得你的生活变得明朗了。

24.

人生是一个慢慢地苏醒和剥离的过程。昨天你还不能宽恕的人，今天你已经学会了原谅；昨天你还不能接受的事情，今天你已经懂得了理解。旅行和岁月，都在教会我人生，教会我宽容。

25.

世界上总有自己做不到的，人生路上总有自己不能看清的，生命里，别走错路，人生里，别错过人，一生总有错，别错的太多，一生总有一些过，别做的太过，学会原谅的情况下，要改变自己。

26.

你认为快乐的，就去寻找；你认为值得的，就去守候；你认为幸福的，就去珍惜。做最真实最漂亮的自己，依心而行，无憾今生。

27.

珍惜自己拥有的，守好自己身边的，没有负累，才能轻松前进，看淡一切，才能过得舒服！

28.

爱情是一种看不见的思念，等来的惆怅，只是生命的寄语，伤害的无奈，聆听最后的别离，苦衷的读懂，只是一个人的心情，一个人的错觉。

29.

感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，是觉得自己不该为了一个错的你再继续做错的决定，毕竟你有你的执着、我也有我的洒脱。

30.

明日我依旧孑然一身！我们还能相见吗？明日他依旧不闻不问。我注定要与你在一起！我本该拥有怎样的人生。我发誓为你永守忠贞！为他守

候，他却看不见！

31.

人啊，忘了良心，自己就是拿着存活开玩笑，心啊，忘了躲避，自己就是等着生老病死。

32.

保持自己的信誉，该低头的时候低头，该说话的时候说话，做人，用真心，说话，用诚心。

33.

真正的爱情是专一的，爱情的领域是非常的狭小，它狭到只能容下两个人生存；如果同时爱上几个人，那便不能称做爱情，它只是感情上的游戏。

34.

人活着，不是求人的时候低头，不是用人的时候，不是为了利益而喝酒，不是为了欺骗而敷衍，不是为了活着而活着。

35.

如果你太在意别人的看法，那么你的生活将会变成一条裤衩。别人放什么屁，你都得接着。

36.

淡看人间事，潇洒天地间。再幸福的人生也有缺憾，再凄凉的人生都有幸福。潇洒的人生，要学会淡看缺憾，随缘而动。所谓随缘，就是尽人事而听天命。有随缘的心态，才能看淡失去，而把精力放到你可能的拥有上。

37.

必然的王国必然地过去了，自由的王国自由得不肯来，现在是什么王国呢？这个查之有头，望不见尾的现在。

38.

为什么，三个字说得轻松，可是收回，却要付出一辈子的代价，用时间来弥补，用自己来亏欠，多少懂，一辈子无法表达，多少在意，只能选择放弃。

39.

人不能一鸣惊人，就得学会自立，人不能改变别人，就得让自己拥有自信，嘴是两张皮，来回一条路。

40.

对自己好，就是对生活认真。时间不多，你要尽力而为。时间很久，你会水到渠成。

41.

苦也好，乐也好，过去的不再重提，追忆过去，只能徒增伤悲，当你掩面叹息的时候，时光已逝，幸福也从指缝悄悄的溜走。

42.

人都是这样，明知道关灯玩手机会近视还是习惯了在被窝里玩，明知道抽烟很伤身还是戒不掉，明知道冰淇淋吃多了会胖还是忍不了，明知道熬夜伤身体还是爱晚睡，明知道你不爱我还是爱你。

43.

当你可以跟一个人不说话，分享片刻寂静，且不会觉得尴尬，那一刻你就会明白，你遇到了对的人。

44.

当你心情无法平静下来时，抬起头来闭上眼睛想想，其实我们已经有过无数次的失望，再多一次又何妨。

45.

人和人太熟，就知道刀子往哪里捅最痛，最讨厌的就是老戳你痛处揭你短，你翻脸还嫌你开不起玩笑的人。

46.

正悟人生戏，邪悟戏人生。水里火里的舞台，挣扎煎熬的表演。你方唱罢我登台，延续千万年，天地一舞台。人类是主角，万物为道具。演绎逼真情节，忘记本来面目。辛辛苦苦，轮回演出，期望完美谢幕。

47.

生命于我们，像春天的风，润暖；像夏日的阳，火热；像秋日的果，丰硕；像冬日的遐思，无时无刻不在累积深刻。

48.

没有几个人能在被拒绝后毫不减热情的继续喜欢你，所以啊，那些被你拒绝了依旧对你好的人，应该是真的喜欢你。

49.

和负能量的人在一起，会耽误自己的未来，和没良心的人在一起，好人也会躲避自己。

50.

人心，不争不知道自己的本事，人生，不争一次，不了解自己的实力，能力都是逼出来的，改变奋斗，掌握未来。

51.

不要和女人动手。第一，你不一定打得过她；第二，和你动手的女人一定是个疯子。所以，不如不动。

52.

今天付出一分的努力，可换取明天十分安乐，今天透支一分安乐，可换取明天十分饥寒。人一生中最可怕是无所事事，最可恨是无所追求，最可悲是无所作为。

53.

人有了孤独，未必懂别人，不求落难不帮自己的人，不求不懂感恩的人，不求智慧风花雪月的人，不求看不起自己的人。

54.

千古佳作，也是一点一滴累积的，做人，良心也是一点一点丧失的，处事，良知也是慢慢磨损的。

55.

优雅的人生，就是用平静的心，平和的心态，别再为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

56.

一个人的性格如果咄咄逼人，就算才华再超群、智慧再尖锐，也难有一展抱负的余地，如同太硬的木头最容易折断。所以，我们要懂得谦和、忍让、与人为善。

57.

思念多少故事，藏着多少梦，只是一个人的爱情，只是一个人的读懂，再见的心，无奈的辜负，伤感的离开，是那个熟悉的人，是那个离别的情。

58.

遇上自私的人，就学会了转身，遇上看不起自己的，就学会了沉默，遇上看到结局的事，就把心放宽，不去想事情的美好。

59.

微笑，是春天里的一丝新绿，是骄阳下的那一抹浓荫，是初秋的一缕清风，是严冬的一堆篝火。微笑着去面对吧，你会感到人生是那样温馨。

60.

很多事、经历了、才明白、风一场。谁也不是谁的谁、谁也成不了谁的谁。唯一成为永恒的真理是、照顾好自己、别渴望别人。

61.

生活，似是一条涓涓而下的溪流，无风无浪，平平淡淡，这样的日子，这样的你和我，是我曾梦寐以求的。

62.

一个人内心没有了“忧”，“惑”“惧”，自然就减少对外界的抱怨和指责，也就增强了把握幸福的能力，而增强反悔幸福的能力，正是学习的终极目的。

63.

在世界任何角落的你，在夜晚哭泣或失落的你，在白天拼命努力的你，但愿你所有的路，纵使风雨飘摇，内心的阳光都足够好。

64.

有时，成功就在我们眼前，但却被我们所忽略，以致最终地丧失。把握眼前，坚持做好每件事，那么，成功将会离我们越来越近。

65.

当时间开始，努力改变，每一个今天，都是最好的筹码，每一个真诚，都是人生的感恩，每一个相信，都是最好的相信。

66.

简单的事，想深了，就复杂了；复杂的事，看淡了，就简单了；没事的事，放下了，就没事了。有些事，不能算是事；有些事，只能是笑笑；有些事，要用心去做。把握自己，调整心态，做人才能做事，做事方能成人。

67.

习惯是一个很可怕的东西，因为习惯，会觉得理所当然。因为习惯，没有人去想如果失去是什么模样。

68.

千万不要把自己的软弱展现给别人看，千万不要把自己的狼狈述说给别人听。因为根本没有人会觉得你很可怜，只会觉得你很没用。

69.

梦境美，易生醉，只是游客；人生短，离别难，过客而已；相思泪，催人残，看客罢了。

70.

好人往往被暗算，因为在人生的战场上，好人永远不会使用最有力的武器——卑鄙。

71.

健康于我们而言，好像空气一般，我们都把他们当成了理所当然的东西，仿佛这一切，都是应该存在的。

72.

再坚强的人也有脆弱的时候，再豁达的人也有委屈的时候。有些悲伤不一定谁都会懂，有些委屈不一定要进给所有人听。不言不语，不是不说，只是不想说；无声无息，不是无心，只是没人懂。

73.

如果你知道你的具体的目的地，而且向它迈出了第一步，你便走上了成功之路！用小步而不是迈大步越过一个个障碍，你就会走向成功的巅峰。

74.

人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的人格选择和文化选择。那么反过来，真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。尽管世界和人生都坏透了，其中有一样东西是好的，那便是青春。

75.

真正的幸福，不在于目标是否达到，而在于为达到目标的奋斗之中。因为，干自己喜欢的事，劳累、辛苦是一种享受，是一种幸福。

76.

真诚的人，不会表达，只会做人，人前说一套，背后说一套，不懂人间是非，只懂自己的付出，不懂别人的感受。

77.

无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没人爱，越要爱自己。你还年轻，别凑活过，接下来的人生，还有万万种可能。

78.

和他们会不约而同，把帐篷建在那个不利位置，答案可令我不得不信命，也叫他们不得不认命。

79.

你总是看不起金钱，但是没有金钱，你怎么活下去？努力的挣钱，但也不要过于沉迷挣钱，钱不再多，够花就行。

80.

这个世界已经有很多人和事让你失望了，而最不应该的就是，自己还令自己失望。一定要记住：社会很残酷，你要活得有温度。

81.

我不会让你伤心，如果有一天我不小心伤了你的心，你一定要相信，我会比你更伤心。

82.

如果要给美好人生一个定义，那就是惬意。如果要给惬意一个定义，那就是三五知己、谈笑风生。

83.

不必委曲求全，不要给自己留下遗憾，以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，做一个独特的自己才是最重要的。

84.

多一点真诚，会让自己好点，多一点美德，会让自己优秀点，多一点舍得，会让自己明白点。

85.

多少人，输了自己，丢了心情，未来只是一个梦，说不清楚，看不透，只是一份辜负，明白了，看淡了，一切过去了，失去了珍惜，丢失了温柔。

86.

有条路不能迷失，那就是信念的路；有条路不能停歇，那就是归真的路。做一个清醒明智人：不为境牵，不为物缚，做自己的主，走觉悟的路。

87.

人的明白，心的理解，总有一种敷衍，总有一种失落，卑微的人，来不及懂，错过的情，来不及说，就这样一笔勾销，心有余力，还有泪水。

88.

千万不要放纵自己，给自己找借口。对自己严格一点儿，时间长了，自律便成为一种习惯，一种生活方式，你的人格和智慧也因此变得更加完美。

89.

繁华落尽，只是一曲无奈，读懂心酸，只是一种卑微，错过的情，失落的思念，藏着太多太多的辜负和冷漠，伤害和错觉。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3s2m983ebv.html>