

## 心静的短句子，句句宽心

- 1.当你做对的时候，没有人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错。
- 2.对于蔡徐坤，我不喜欢他也不会去黑他，毕竟他是别人的理想。
3.  
你填满了我的过去，却缺席我的未来。从我爱你到我碍你，从可歌可泣到搁可弃。
- 4.不仅自己认真学习，还能提醒同桌同学，真是了不起！
5.  
若要快乐，就要像太阳花一样：面朝阳光，努力生长，保持本色，不卑不亢。
- 6.你今天的努力，是幸运的伏笔。当下的付出，是明日的花开。
7.  
如果青春是一种色彩，那现在就应该是斑斓。曾经那些幸福的瞬间，那些甜蜜的记忆，那些快乐的人生，都是因为你而变得与众不同。
8.  
别太理会背后人怎么说你，因为那些比你强的人，根本懒得提起你。诋毁，本身就是一种仰望。逆风的方向，更适合飞翔。
9.  
没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气。每一份收获，都来自你坚持不懈的努力；每一份汗水，都是你成功的积累。只要相信自己，总会遇到惊喜。

10.人的一生注定会遇到两个人，一个惊艳了时光，一个温柔了岁月。

11.

愿我所有的温柔，都能换来岁月的情深意浓，可以不必回头，相扶白首。

12.

发怒，是用别人的错误惩罚自己；烦恼，是用自己的过失折磨自己；后悔，是用无奈的往事摧残自己；忧虑，是用虚拟的风险惊吓自己；孤独，是用自制的牢房禁锢自己；自卑，是用别人的长处诋毁自己。摒弃这些，你就会轻松许多！

13.

即使你曾像没头苍蝇一样四处碰壁，即使你曾经受伤或者出糗，你也绝不能放弃希望！

14.

每个人都有两种状态，发光和发热。当你不发光时，要努力发热温暖别人；当你发热时，要争取发光，把光明带给需要的人。

15.你不快乐是因为你没有好好爱自己，且常常因为别人而消耗着自己。

16.

不该见你，见你以后因为想你我总把自己忘记，见你以后因为思你我工作不再积极，见你以后因为心里只有你，即使金钱我也不稀奇。

17.

我喜欢这个功利的世界，因为它承认每个人的努力，好看的姑娘能轻松几年，但会赚钱的姑娘才能过好一生。

18.

你要相信，有一个人正向你走来，他会带给你最美丽的爱情。你要做的只是在那个人出现之前，好好的照顾自己。

19.

浅望幸福，不写忧伤，红尘三千，不道惆怅，不问花开几许，只问浅笑安然。

20.

每个人的生活都难免有缺憾，有些我们无力改变，但我们可以改变自己的态度。用平和的心态来对待生活中的不如意，用更好的方式开始下一段旅程，未来总会有更美好的遇见。

21.

三杯清茶，两盏淡酒，日落，有风。我陪你，和着这万千姿态千百滋味一并饮下。

22.

放过自己，也是一种放生。人生中难免遭遇痛苦，生起烦恼，但不必为此自我折磨。如果一直盯住白墙上的几个墨点不放，黑暗就会占据你的视野；如果总是执着于生命的某些片段，就会让你失去完整的人生。放过自己，不折磨自己，也是一种放生。

23.

看上去我们生活在同一个世界，其实不是，有人盯着花盆，有人盯着垃圾桶，有人盯着满天繁星点点，有人盯着地上杂草丛生，有人活在自己的天堂里，有人正在建造自己的地狱，大家都是路过人间，活的各不相同，我们不相信的生活，也总有人过得乐逍遥。

24.

愿你经历再多，都不忘初心；愿你难过再多，都不忘微笑；愿你能披荆斩棘，做到自己想要做到的事情。

25.

不疼你的人，不要讨好，不想你的人，不要打扰，不爱你的人，不要纠缠，不喜你的人，不要记牢，余生，好好爱自己，不浪费生命，不亏欠他人。

26.

一念放下，万般自在，了然。人心只一拳，别把它想得太大。盛下了是非，就盛不下正事。很多人每天忙忙碌碌，一事无成，那就是对细枝末节的琐碎关注得太多。米可果腹，沙可盖屋，但二者掺到一起，价值全无。做人纯粹点，做事才能痛快点。

27.

我爱你的心永不悔，想你的情永不退。想你想的无法睡，问你是否愿意和双飞，爱上你是我不对，忘记你我真的无法学会！

28.

逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

29.

人生当自勉，学习需坚持。从这一刻开始，我依旧是我，只是心境再不同。不论今后的路如何，我都会在心底默默鼓励自己，坚持不懈，等待那一场破茧的美丽。

30.

佛教从来没有教我们逃避现在，而是让我们勇敢地接受人生、超越人生，战胜生命中的一切烦恼和痛苦。

31.

就因为你太逞强好胜了，所以才错过了很多温柔，做人不一定什么都要锱铢必较的。

32.

不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。一旦攒够了失望，就可以离开。从此再也不见。爱情如此，友情如是。

33.

每个人所见所遇到的都早有安排，一切都是缘。缘起缘灭，缘聚缘散，一切都是天意。

34.

如果前方没有光明，那就让自己成为光源，不仅为自己而亮，也为别人而亮。

35.

人生看不惯的东西太多，看清、看懂，全是自找伤心。凡事太认真，苦了心，累了自己。

36.

和聪明人交流，和靠谱的人恋爱，和积极的人共事，和幽默的人随行。人生若能如此，就是最大的幸福。

37.

生活里谁伤害了你并不重要，重要的是你自己是否能够尽快化解自己的愤怒。或者原谅，或者忘记，或者沉默。心本自静，何须外求。修行在心，不贪不嗔。

38.

借人之智，完善自己。学最好的别人，做最好的自己。时光偷走的，永远都是我们眼皮底下看不见的珍贵。活着，就要善待自己，别跑到别人的生命里当插曲。每一天都是在选择与放弃之间成长。

39.

没有清醒的头脑，再快的脚步也会走歪；没有谨慎的步伐，再平的道路也会跌倒。

40.

凡是挣扎过来的人都是真金不怕火炼的；任何幻灭都不能动摇他们的信仰：因为他们一开始就知道信仰之路和幸福之路全然不同，而他们是不能眩。

41.

愿你成为这样的一个人：不炫耀，不争吵，做一个博学的人。不空洞，不浮躁，做一个丰盈的人。即便生命枯竭，亦在优雅中变老。

42.

嗔痴恨念二十载，寸寸相思都成伤。春夏秋冬三百年，步步惊心皆是殇。

43.你还年轻，别凑合过，接下来的人生，还有万万种可能。

44.当我向你倾诉我的烦恼，那不是抱怨，那是我对你的信任。

45.

来世我愿做无涯边上的一朵幽兰，不慕群芳艳，但闻幽语娴。与山水为伴，与日月同欢。

46.

不小心爱上了你，才知道思念的苦和甜蜜。我的心愿：希望明天与你成一双！

47.

一丝温柔，一缕柔情，将牵挂留下，一声问候，一份关爱，将温暖留下，是你留下片片情，是你给予片片爱，将我的心田装满。

48.请你坚信，没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来。

49.

幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

50.

是否有那么一个地方，你不曾来过，初次邂逅却有阔别经年之感。那里的一草一木，一尘一土，都在梦里呈现，带着一种隔世的陌生与熟悉。

51.没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

52.

漫漫人生旅途，看风起云卷，花开花落；蓦然回首的浅浅一笑；守一颗淡泊之心，拥一份淡然之美。

53.

有时候硬来未必是件好事，学着原谅学着看开一切事，我们也才会生活的更开心。

54.

生活就像坐过山车，有高峰，也有低谷，这意味着，无论眼下是好是坏，都只是暂时的。

55.

人这一生，总会遇到一些喜欢的人和不喜欢的人，有些人，和他相处得很累，就不要继续相处了。

56.

世界那么大，人生那么长，总会有那么一个人，让你想要温柔的相待。

57.

但凡能说透的东西，基本也就是释怀了，要知道，心结，是说不清楚的，甚至说不出口。

58.

很多时候，并非失去后才懂得珍贵，而是失去后明知没什么了不起，但心里某处就是空出了一块。

59.

这世界是一面镜子，有好人就会有坏人，有善良就会有邪恶，所以命运也只不过是来回穿梭于镜的两面罢了。

60.

运气，无法抓在手中，总是可遇不可求；机缘，不能准确把握，总是寻寻又觅觅；成功，在于奋斗不息，总是充满希望。

61.

你要接受这世上总有突如其来的失去。洒了的牛奶，遗失的钱包，走散的爱人，断掉的友情……当你做什么都于事无补时，唯一能做的，就是努力让自己好过一点。丢都丢了，就别再哭了。

62.生命中总有一段时光充满不安，可除了勇敢面对我们别无办法。

63.

每一个在你生命里出现的人，都有原因。喜欢你的人给予你温暖和勇气。你喜欢的人让你学会爱和自持。你不喜欢的人教会你宽容与尊重。不喜欢你的人，让你自省与成长。每一个人的出现都有原因，都值得感激。

64.

不求春在四季，不求寿比苍松，不求鲜花着锦，不求铁统江山，只愿花常在，人常在，人长在，一生知己，永不相负。

65.

不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

66.

看得破、放得下，才能入佛法之门；只要能看破放下，就能很快地契入佛法。

67.你是非常可爱的人，真应该遇到最好的人，我也真希望我就是。

68.

我知道你会在暗夜里哭泣，但是清晨的霞光如此美丽，请张开双臂，迎接每一天不一样的惊喜。

69.

生命本身就是一场不停地跋涉，一路走来，取取舍舍，山一程水一程，舍弃一些没用的，拾起那些美好的，装进行囊，轻装前行。一路欢歌一



路美景，一程风雨一程历练，一路坎坷一路泥泞。

70.如果快乐是一种本领的话，那我希望你是那个最厉害的人。

71.其实我们往往失败不是在昨天，而是失败在没有很好利用今天。

72.

人一生会碰到许多心动的人，可能误以为那是喜欢，其实也不过是某一刻好感，毕竟心动不是答案，心定才是。

73.是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。

74.

努力是一种生活态度，和年龄无关！生活要有激情，只要你有前进的方向和目标，什么时候开始都不晚，负能量的脑袋不会给你正能量的人生！简简单单，学最好的别人，做最好的自己。

75.不是高冷，也不是天性凉薄，只是孤独久了就不想在乎别的事情了。

76.

做一个微笑面对生活的女生，当风雨来的时候，懂得如何迎接，当困难来的时候，懂得如何面对。微笑面对生活，努力成就未来。

77.其实什么都没发生，却感觉自己在泥潭，在深渊，在低谷。

78.

这世界，已经有很多人和事让你失望了，而最不应该的，就是自己还令自己心灰意冷。一定要记住：社会很残酷，你要活得有温度。

79.

不畏将来，不念过往，就是对时光最美的回应，愿这悠长岁月温柔安好。

80.

忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。

81.

努力赚钱，为了将来的某一天，我们都能说一句：有钱，真好！而不是无奈的说：有钱，就好了。

82.学习必须如蜜蜂一样，采过许多花，这才能酿出蜜来。

83.我不知道自己到底在执着什么，但我知道，我一直都在为难自己。

84.好好生活，以此回报爱我关心我的人，也以此回答伤害了我的人。

85.

所有成长的秘诀在于自我克制，如果你学会了驾驭自己，你就有了一位最好的老师。

86.

努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利，用自己喜欢的方式过一生。

87.

很多时候，一个人发现自己爱上了一人，都是在跟他分别的时候，突然一下子见不到了，才知道自己已经不知不觉地对那个人产生了很强的依恋。

88.做一个寡言，却心有一片海的人，于淡泊中平和自在。

89.一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益。

90.

生命中一道道仓促的划痕都会成为我们刻骨铭心的记忆。沉默，不代表自己没话说。离开，不代表自己很潇洒。快乐，不代表自己没伤心。幸

福，不代表自己没痛过。

91.

目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。

92.

愿你，冬来温雪，夏来赏荷，春煮清茶，秋着布衣，四季就是前路，生活即是江湖。

93.

人生是不可能没有暴风雨的，避免痛苦的唯一办法，是把自己磨炼的更坚强，如同抵抗病毒的免疫系统。

94.

你怕的越多，欺负你的人就会越多；如果你什么都不怕，反倒没人敢去欺负你。就是你人太好，所以别人就想来占你的便宜。如果你横一点，反倒他们都过来讨好你。

95.

希望，冬天的风是柔软的，街边音乐是柔软的，糖炒栗子甜味也很软，棉衣是柔软的，鱼丸在小锅里慢慢变得柔软，电影院的座椅是柔软的，你的手和怀抱都很柔软，而我要揣着柔软的心脏，去到那个柔软的未来，好梦。

96.最美好的不是未来，是今天。阳光这么好，何必自寻烦恼。

97.

尝过了，才知人间百味；走过了，方能看淡平生。有时候，有些苦是要吃得，有些路是要走的。等到某年某月的某一天，蓦然回首，原来一切都是你所需的，原来一切都是值得你回忆的。

98.

这些年来，离我最近的是你，离我最远的也是你，后来我终于明白，所有的悲欢都是我一个人的灰烬。

99.

要别人服你，就要先让别人喜欢你；想要被好好对待，就先好好待别人；想取得别人的信任，先去试着相信别人。

100.无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

101.

绝不要放弃，如果飞不起来，那就跑；跑不动，那就走；走不了，那就爬，无论怎样，都要继续前行。

102.不是嘴甜的人一定心就善，不是赞你的人对你就真心。

103.

皮囊的相爱永远无法与灵魂的相爱相提并论，前者很容易，后者看福气。

104.

别人再好，也是别人，自己再不堪，也是自己。你很平凡，但你独一无二。愿每个姑娘都能精致到老，眼里长着太阳，笑里全是坦荡。

105.

好听的歌只会在无意间听到，可人们会贪心将其循环，直到有一天厌烦了，便丢弃在一边，仔细想想遇到的人不也是如此。

106.

有趣的灵魂，永远对生活充满想象力，哪怕是一成不变的日子，也能靠自己的脑洞过得风生水起。

107.

如果真的决定要开始一件事，就让自己开始。如果已经决定出发，就不要把生命浪费在犹豫上。

108.

没有过不去的事情，只有过不去的心情，心若晴朗，人生便没有雨天，自己才是人生的作者，何必将剧本写得苦不堪言。

109.

有些人会迁就你，有些人不会。有些人会原谅你，有些人不会。有些人会理解你，有些人不会。这个世界上，就是有一些人会在乎你，就是有一些人不会。接受这些。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ksvb8k5ekn.html>