

鼓励人的经典语句100字

1.
你曾经偷过的懒，都将成为打在你脸上的巴掌”，打拼，上进，不是为了做给别人看，是为了不辜负此生。燃烧吧！打起精神去奋斗！不然等到白首老去，你要拿什么去面对曾经光芒万丈的青春？人生就是一场漫长竞赛，有些人笑在开始，有些人却赢在最后，命运不会偏爱谁，就看你能坚持多久。

2.
你若是块砖，跌落在地，别人可帮你扶上墙头；你若是堆泥，烂作一滩，就是再帮亦无济于事。你要躺在轮椅上，只能终生被推着走；不如装上假肢，靠自己的力量奔跑。要得到外界的援助，首先自己要努力些，你伸出的手，起码要达到别人够得着的高度。你心生依赖，总想走在阳光下，风雨迟早会来。

3.
个缺点的背后，必然藏着一个优点。譬如说话不好听的人，性子必然直率。譬如男人气的女孩，必然比较好相处。譬如沉闷无趣的男人，必然稳当老实。譬如爱宅在家里的人，其实心地良善。有些人老说你不好，其实是以偏概全。所以说，每个人身上都有闪光点，发现不了，只是别人的眼神有问题。

4.
有时候，一个建议你离开的人，可能是最爱你的。一个希望你放弃的人，可能是最关心你的。一个渴求不再联系的人，可能是最挂念你的。一个默默离开的人，可能是最舍不得你的。我们的人生，就是在这样矛盾而纠结里渡过。爱并不是一场在一起的游戏，爱恰恰是种挂念你而不得不离开的痛楚。

5.
每个人精力和感情都是有限的，人生的悲欢就是被身边几个人决定的。所以不要让那些不相关的人，不重要的人，比如路人，交情浅淡的同事等等，左右你的情绪，影响你的决定。你可以做的，就是把自己变强大，变可爱，让你身边的人快乐，这就是最大的成功。至于其他人，其实跟你没多大关系。

6.
所谓迷茫，就是才华配不上梦想：大事干不了，小事不肯干；不想做手边的事，只想做天边的事。解除迷茫，就从小事做起，从身边的事情做起，能力不是从做大事得来的，而是从这些“不起眼”的事情中锻炼来的。小事不肯干的你，大事轮不到你，趁你跌倒还能站起来的时候，先学会脚踏实地。

7.
趁我们还年轻，多走几步路，多欣赏下沿途风景，不要急于抵达目的地而错过了流年里温暖的人和物；趁我们还年轻，多说些浪漫的话语，多做些幼稚的事情，不要嫌人笑话错过了生命中最美好的片段和场合；趁我们还年轻，把距离缩短，把时间延长。趁我们还年轻，多做些我们想要做的任何事。

8.
我们说过的话，做过的事，走过的路，遇过的人，每一个现在，都是我们以后的回忆。无须缅怀昨天，不必奢望明天，只要认真过好每个今天。说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。脚踏实地，不漠视，不虚度，有缘无缘，一切随缘，保持一份好心情，就算心碎也要拥有最美的姿态。

9.
摔跤了，不要哭，再爬起来，站直一笑，拍拍尘灰，继续奔跑。正视人生的每一个挫折，适应人生的每一回起伏，吸取人生的每一场失败，利用人生的每一个坎坷。努力给自己一个最美好的心情，平衡住自己的气息，调整好自己的心态，不急于成功之事，就算摔了再大的跤，也一样能成为明天的更好。

10.

人就这么一辈子，开心也是一天，不开心也是一天，所以你一定要开心。人就这么一辈子，做错事不可以重来；碎了的心难再愈合，所以你不要事后后悔。人就这么一辈子，过了今天就不会再有另一个今天；一分一秒都不会再回头，所以你一定要珍惜每分每秒。告诉自己：要微笑着对任何挫折！

11.

每天告诉自己要努力，即使看不到希望，也依然相信自己。压力不是有人比你努力，而是比你牛叉几倍的人依然在努力。每个优秀的人，都有一段沉默的时光。那段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。

12.

人的一生机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，原因只是自己不够优秀；不要把时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，才能提升生命的质量；两点之间未必直线最短，有时迂回曲折能够更快地抵达终点；如果错了，那就停止，如果得不到，那就放弃；赶路并非越快越好，把握正确的方向最重要。

13.

不要跟那些牙尖嘴利的人计较，过得好的人，都在忙着享受生活呢，过得不好又心眼儿坏的人，才巴望别人也一样不如意，才试图用自己的刻薄，削去别人的幸福感。别理这些人，好好爱自己。你勤奋充电、努力工作、保持身材、对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心。

14.

人脉不是你认识多少人，而是有多少人认识你！人脉不是你和多少人打过交道，而是有多少人愿意和你打交道！人脉不是你利用多少人，而是你帮助了多少人！人脉不是有多少人在面前吹捧你，而是有多少人在背后称赞你！人脉不是辉煌时有多少人在你面前奉承你，而是在你落魄时多少人愿意帮助你！

15.

今天很短，但今天很重要，漂亮的今天，不仅可以把昨天的辉煌变成明天的辉煌，更可以把昨天的失败变成明天的成功。因此，身处今天，不要总是怀念，总是感叹，总是埋怨……我们应该把每一个今天都当成人生的开始！只有从零开始，脚踏实地，全身心的精益求精今天，才会迎来灿烂的明天。

16.

世界是公正的，但世界也是不公平的，没办法做到让每个人都满意。你的人生就是你的人生，成功失败还是咬牙坚持，都与他人无关。你抱怨不抱怨它都在那里，不离不去。比不过别人是正常的事，失败了也不是丢人的事，你知道，梦想从来都怕咬牙坚持的傻子。梦想这小东西很好，但它只属于你自己。

17.

人生之路不会笔直向前的，总有崎岖泥泞，总有坎坷艰辛；我们前进的方向不会永远是正确的，总会做一些错事，总会走一些弯道。做错了事，我们会明白很多道理；走错了路，我们会经受别样磨砺。让我们在错误中寻觅，寻觅能够温暖心灵的真理；让我们在弯道里探求，探求能够延长人生的风景。

18.

每个人的心中都有一个梦想，梦想是美好的，但是实现梦想的道路是曲折的，无数人在实现梦想的道路上遭遇了无数曲折，尽管如此，他们依旧大步向前；其实梦想就是一个人给自己定的一个大目标，必须认真的面对它，坚持了，熬过了，梦想就实现了；一个实现梦想的人，就是一个成功的人。

19.

有些话，适合藏在心里；有些痛苦，适合无声忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你自己说，别人会看得到。决定我们成为什么样的人，不是我们的能力，而是我们的选择。有理想在的地方，地狱也是天堂；有希望在的地方，痛苦也成欢乐；从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

20.

每个人都有觉得自己不够好的时候，羡慕别人闪闪发光的时候，但其实大多数人都是普通的。那些闪闪发光的背后，都是努力一点点爬到山坡的。笨鸟先飞不要沮丧，虽然跌跌撞撞，遍体鳞伤，但在最平凡的生活里，只要你肯付出肯努力，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样！

21.

当我们被一些人生的绊脚石挡在道路中间，进退两难的时候，使我们害怕的，往往并不是事情本身，而是我们想象出来的事情的结果！就像怕黑的人在面对黑暗时，他所害怕的并不是黑暗本身，而是自己想象出来的、躲在黑暗背后的那种“结果”。所以我们所面临的实际困难，也许并没有想象中的那样可怕。

22.

人生有尺，做人有度，我们掌控不了命运，却能掌控自己，不求生命辉煌，但求无悔人生。快乐是一种境界，幸福是一种追求。走过的路，才知道有短有长；经过的事，才知道有喜有伤；品过的人，才知道有真作假。什么都可以舍弃，但不可舍弃内心的真诚；什么都可以输掉，但不可输掉自己的良心。

23.

五官普通，就学画淡妆，扬长避短；皮肤不好，就调整作息，早睡早起；对身材不满意，就丢掉零食，每天运动；发质干枯毛燥，那就再也不要任由染发剂摧残自己；想提升气质，那就去多读书、听古典音乐，腹有诗书气自华。所有的改变，不需要太多的时间。不为取悦谁，只为了活成想象中的那个自己。

24.

一个人比你优秀，你尽可以放心交往，因为优秀的人散发正能量；一个人比你有德行，你尽量与他成为一个团队，因为厚德可以载物；一个人比你有智慧，你尽可安心与他同行，相信智慧能照亮未来；一个人活的生命比你有质量，你可用心与他成为知己，生命才有高度与宽度。与智者同行，与善者同频。

25.

从早晨到傍晚，你反问自己一天究竟做了什么？或许对第二天有更多的触动。这个世界上，没有卑微的工作，只有卑微的工作态度。相信别人，放弃自己，这是许多人失败人生的开始。用自己的能力证明自己，胜过用空话吹嘘自己。一个人的改变，源自于自我的一种积极进取，而不是等待天赐良机。

26.

没有礁石的阻挡，哪有浪花的激越；没有羚羊的快捷，哪有猎豹的英姿；有了风的拥抱，帆张开了胸膛；有了雪的映衬，梅越加冷艳高洁。人生的路上，我们时时被挫折环伺，被失败包围。让我们越挫越勇，越败越强，只要不倒下，只要不溃退，失败和挫折就如垫脚石，增加我们的高度，厚重我们的人生。

27.

安静时想想过去一年，会有开心，会有难过。某某离开，一切的一切都变了。我变得不哭了，该流的眼泪也流干了。只是还会想，如果我们现在还在一起会是怎样，是不是还是深爱着对方。人生就像一场戏，因为有缘才相聚。相扶到老不容易，是否更该去珍惜。为了小事发脾气，回头想想又何必。

28.

深深浅浅的脚印，印实一串串苍然的寂寞，世界有经线和纬线，也有界河阻挡着象的脚步。把目光探向生活的各个角落，正如持棋子在恣意驰骋疆场，一个人走向成功的最大障碍，就是存在偏见。当你情绪低落时，正是确认你的状况、渴望的好机会；当你处于困境中时，将更加清楚内心的渴望。

29.

所有命运的馈赠，都在暗中标好了价格。世上没什么不费吹灰之力就能收获的事情，想吃水就得挖井，想摘果就得种树。只有你付出了足够多的努力，命运才舍得把美好的事物回馈给你。即使是碰上从天而降的幸运，也一定是厚积薄发的结果。成功是什么？成功就是你的付出让你有了达成心愿的资格。

30.

别哭穷，因为没人会给你钱。别喊累，因为没人会帮你做。别想哭，因为大家不在乎。别认输，因为没人希望你赢。别靠人，因为只有自己才可靠。别落魄，因为一堆人等着落井下石。别回首，因为看到的是未修复的裂痕。别低头，因为地上没有黄金只有石头。加油，向着阳光微笑的迎接每一天！

31.

生命的奖赏远在旅途终点，而非起点附近。我们不知道要走多少步才能达到目标，踏上第一千步的时候，仍然可能遭到失败。但我们不要因此放弃，要坚持不懈，直至成功！因为生来就是个很普通的人，所以每一次努力，都得竭尽全力，一点点的进步，都会欢欣鼓舞，只想做个在自己的世界发光的普通人。

32.

人的区别，不在于家庭身份，不在于长相，不在于上什么大学。请记住，这个世界上，能掌管命运的就是你自己。没有任何人能把从泥泞中拉起来，只有你自己可以爬起来；没有任何人可以阻止你前进，只要你自己往前走。这个世界上，90%的人是追随者，但你不是，请记住，你是来引领这个世界的！

33.

没有人会活得一无是处，也没有人能活得了无遗憾。不必在乎自己的平凡，因为平凡使生命更加真实；不必在乎未来会如何，因为只要肯努力，未来就一定不会让我们失望；不必在乎别人如何看待自己，因为只要自己堂堂正正，就一定能赢得别人的尊重；不必在乎得失，因为人生本来就在得失之间徘徊往复。

34.

这一辈子你可以不成功，但是不能不成长。成长是一个不断发展的，无止境的动态过程，生活中很多东西都是难以把握的，甚至爱情。在这个过程中，你会改变，每个人都会改变，但是成长是可以把握的，这是对自己的承诺。也许，终其一生的努力，我们也成为不了刘翔，但我们仍然能享受奔跑！

35.

人生无常，有得意，有失意，有顺境，有逆流，可谓悲喜交织，苦乐参半。品味苦涩，方懂得甘甜的滋味；经受了苦难，才知道坚强的美丽。压抑了，那就换个环境呼吸；困惑了，那就转个角度思考；没路了，不妨回头，路在脚下，哪个方向都可以走；只要你不冲动不放弃不烦恼，其实天湛蓝、路很宽。

36.

人一生中最可怕就是无所事事，人生就是一场未知目的地的旅行，更多的时候，我们并不知道自己接下来会遇见怎样的未来。只不过有时候，我们只是一味的狂奔，却忘记了旅行的意义。有的人活了一辈子，却没有真正活过完整的一天。因为他们不是追忆过去，就是期许未来，从来没有活在当下。

37.

纠结和拖延带来的损失远远超过失败。不要怕失败，但要有足够的勇气从泥泽一样的纠结中走出，不再拖延。纠结不会带来任何结果。所有看起来很美的表象，都要经历足够多失败的底里。好像一棵枝叶繁茂的大树，没人知道在它挺拔的外表之下，有过多少盘根错节的挣扎。真正的骄傲是行动然后沉默。

38.

人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它；人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了。...适当的放弃，是人生优雅的转身。

39.

请记住，无论什么时候，你都需要给自己一个明确的底线，因为很多时候有些人他会一点一点磨消你的底线，当你没有底线的时候，你就完全被别人控制。如果你会因为迷茫而烦恼说明你还希望进步；如果你会因为错过而后悔说明你懂得了珍惜；如果你会因为失败而痛苦说明你不是为失败而来。

40.

人生的路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不矢志。

41.

别人紧握你的手可能会松开，答应你的承诺也有办不到的时候，给你的蜜语甜言也终有融化的那天，结局的遗憾都是因为寄托了太多希望在别人身上。真正的幸福，总归是要自己争取的，也只有自己才不会亏待自己，你知道偷懒的下场，明白何时前行与退让，别让明天失望，今天就依赖自己的坚强。

42.

世界上有一条很长很美的路，叫做梦想；还有一堵很高很硬的墙，叫做现实；翻越那堵墙，叫做坚持；推倒那堵墙，叫做突破；坚定不移的过程，叫做定力；不忘初心的努力，叫做信念。很多东西，先决条件很重要，但那不过是一个起点。更重要的，是后天的努力，它会带给你意想不到的收获。

43.

做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。大部分人往往对已经失去的机遇捶胸顿足，却对眼前的机遇熟视无睹。只有你学会把自己已有的成绩都归零，才能腾出空间去接纳更多的新东西，忍别人所不能忍的痛，吃别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。如此才能使自己不断超越自己！

44.

修行，是一种超越。痛苦，是因为在乎；在乎，是因为看重；看重，是因为无法超越。能踩在脚下的，通常都是不被看重的。人生的修行，就是不断完善自己，使自己能够超越。超越了，也就看淡了，看淡了，苦就没了。人生最大的善果，不是超越某一人或某一事，而是超越这多苦多难的世道。

45.

生活从未变得容易，只不过是我們變得更加堅強。不要輕言你是在為誰付出和犧牲，其實所有的付出和犧牲最終的受益人都是自己。即使生活有一千個理由讓你哭，你也要找到一個理由讓自己笑。人生是一場與任何人無關的獨自的修行，這是一條悲欣交集的道路。路的盡頭一定有禮物，就看你配不配得到。

46.

無論你遭受着什么样的痛苦，都要相信，碰的每一次壁，吃的每一個虧，流的每一滴淚，遇到的每一種挫折，將來某天都會變成美好的樣子來到你身邊，就像童話里被親吻過的青蛙，脫胎換骨，粉墨登場，在一個清風徐徐的午後或者大雨傾盆的夜晚，他們變成了一個愛人，一場旅行，一份工作，或者很多錢。

47.

人生的悲苦，與得失糾纏，與是非相伴，與成敗共生。快樂的真諦，多不在得時欣喜，而在失後坦然。再好的東西，你抓得太緊，終會累的。曾經的擁有，要記得感恩；錯過的美麗，要懂得放手；精神的高壓，要學會承受；直白的生活，要傾心去愛。當你領略了失去之善，避開了鍾情之苦，快樂方至。

48.

不管現實多么慘不忍睹，都要持之以恆地相信，這只是黎明前短暫的黑暗而已。不要惶恐眼前的難關邁不過去，不要擔心此刻的付出沒有回報，別再花時間等待天降好運。貴人出現之前，你自己才是自己的貴人。全世界就一個獨一無二的你，請一定：真誠做人，努力做事！你想要的，歲月都會給你。

49.

這世界對女人有各種要求，要賢良淑德，要貌美如花，要生兒育女，要腹有詩書氣自華。但實際上，女人唯一要做的只有五個字：照顧好自己。很多女人不是不夠好，而是對別人太好，老想着取悅別人，却不知道你越取悅別人，就越不值錢。只有取悅自己，並且讓別人來取悅你，才會令你變得有價值。

50.

命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。失败者说，命不好，心里却后悔，当初没尽力；成功者说，是命好，心里却清楚，付出的代价。命运，不是什么神秘的力量，而是自我的花开出的果。你如何选择，命运就如何发生。想要知道费了多少心，只需看树上挂了多少果实。人生，越努力，越幸运。

51.

你没资格看不起自己！你没资格耍孤僻玩颓废破罐子破摔！你没资格受别人的言论左右！你没资格自卑怯懦！你要清楚你是谁！你没有退路！你只能让自己活得比任何人都好！变得比任何人都强大！达到让所有看低你的人仰视到脖子酸痛的高度！这才是值得你倾注一生的报复！这才是一记足够响亮的耳光！

52.

当你很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不要这么轻易的否定自己，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道，在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，不要因为一点瑕疵而放弃一段坚持，即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己认真的付出。

53.

人生，由我不由天，幸福，由心不由境。缰绳只能拴住被降服的马，命运之神只能主宰乖乖听从命运摆布的人。如果你够坚强，够勇敢，你一定能挣脱厄运的枷锁，获得新生的自由。幸福是一种甜蜜的感受，需要用心感受。再强烈的阳光也照不暖一颗阴暗的心，再优越的环境也幸福不了一个麻木的人。

54.

人之所以烦恼，在于记忆；人之所以心累，在于徘徊；人之所以前行，在于感恩；人之所以快乐，在于豁达；人之所以成熟，在于看透；人之所以放弃，在于选择；人之所以宽容，在于理解；人之所以为人，在于感情；人之所以充实，在于过程；人之所以成功，在于勤奋；人之所以幸福，在于知足。

55.

当我骑自行车时，别人说路途太远，根本不可能到达目的地，我没理，半道我换成轿车；当我开轿车时，别人说，再往前开就是悬崖没路了，我没理，继续往前开，开到悬崖我换飞机了，结果我去到了任何我想去的地方。不要让梦想毁在别人的嘴里，因为别人不会为你的梦想负责，所以请相信自己。

56.

有些人，不怕没路，只怕迷路；有些人，不怕毕业，只怕分别；有些人，不怕独处，只怕错过；有些人，不怕遗憾，只怕后悔；有些人，不怕误解，只怕没人能懂。我们都一样，在疲惫不堪之后保持热血，在面临选择时渴望清醒，在头破血流里继续前进，在孤独迷茫中坚守自我。我们都一样，年轻又彷徨。

57.

人生要学会储蓄。你若耕耘，就储存了一次丰收；你若努力，就储存了一个希望；你若微笑，就储存了一份快乐。你能支取什么，取决于你储蓄了什么。没有储存友谊，就无法支取帮助；没有储存学识，就无法支取能力；没有储存汗水，就无法支取成长。想要取之不尽的幸福，要储蓄感恩和付出。

58.

如果你认定自己是块陋石，那么你可能永远只是一块陋石；如果坚信自己是一块无价的宝石，那么你就是无价的宝石。信念与坚持很重要，无论你的身份多么卑微，起点比别人低多少，别丢了信念；只要相信自己，无论多苦多累都坚持不懈的努力，充分发挥自己的优势去开拓去创造，就一定会成功。

59.

人这辈子不一定要有多大成就，但多多少少要有点成就感。人生的价值无需别人证明，但没有成就感却是一件很悲催的事情。不管怎样，你总得有一样能拿得出手的东西，在某个方面总得有点过人之处，这样才能找到成就感。找到成就感不是为了向别人证明什么，而是让自己活得更自信、更有尊严。

60.

不管你的梦想是什么，只有带着淡然的态度，做好当前的事情，才能如愿以偿。只有到了未来，才知道今天做的事情有什么意义。无论你选择做什么，那都是你理想的未来。能抓住机遇的人，大都是不假思索就作出选择的人。不能实现梦想的人，都是想要一样东西，却不愿意为之付出足够的努力。

61.

手机没电了可以再冲，我们的人生不会再来。让人生不留遗憾的最好方式，不是感慨时光的无奈，而是抓住今天的分分秒秒。因为每一个今天，都是我们余生里最年轻的自己，都是电量最足的时候。下一刻，电量只会更少。心里时刻保持这份紧迫感，爱你想爱的人，做你想做的事，才能让你的人生无悔。

62.

如果完美等于正确的话，人的一生就是不断犯错与纠错的一生；如果说哪个人已失败，往往是因其总犯同样的错误；如果说哪个人在进步，往往是因其能不断地改正错误。一些人成功了，那只是因为他们犯的错误比他人少了一点点；如果说哪个人多年没有犯过错误，那可能是因其一直没有做事。

63.

如果把我们的人生比作一盘象棋来说，那道我们的人生一点回旋的余地都没有了吗？人生如棋，迈出一步，是不可以悔棋的，后悔是解决不了任何问题的，更不可能后悔，重新来过。错了就是错了，但是我们一定要勇敢承认错误，走错一步，难道我们就一点希望都没有了吗？也许下一步就会柳暗花明呢？

64.

这一生，除了自己谁也不能对我们负责，所以，我们一定要将自己修炼得强大。要对自己有信心，相信自己能做出好的决定，养成自己思考的习惯，不要随意附和别人，大胆地承担失败的后果。其实，凡事只要我们认真做了，只要我们今天做得比昨天好，我们就应该为自己喝彩，为自己鼓掌加油！

65.

生命将给予你的，必然全给你，不必等待，无需远行。你必须爱自己爱生活爱一切。你不是超人，生活有时你感到会累，会痛，会无助，你会无力。可你要理解这样的自己。不要太过苛求，更不能轻易妥协。努力一些，让思想和血液流动得更快一些，有计划有步骤地去做自己，活出自己的本色。

66.

每个人都有潜在的能量，只是很容易被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。我们经常讲：越努力越成功，越努力越幸运；所以我们不要被坏习惯拖累，要养成所有好的习惯，不要被时间迷离，时时刻刻做最有生产力的事情，不要被惰性来消磨了我们的意志和决心，记住我们的初心，我们的梦想！

67.

一路走来，太累了，停下来歇歇吧，多休息一会，是为了走更远的路。抬头看看天，看乌云的缝隙里钻出的斑驳阳光，重新拾起前行的勇气和信心；回首望望来路，想想丢下了什么，还有什么可以丢下的，只要心灵轻松些，任何放弃都是一种努力。坚定地走吧，毕竟梦想在远方，未来在远方，终点也在远方。

68.

不是井里没水，是挖的不够深，不是成功来的慢，是放弃的快。所以成功不是靠奇迹，而是靠轨迹。美好生活要有四度空间：宽度，深度，热度，速度。成功者的工作状态需具备五动：主动，行动，生动，带动，感动。送给在奋斗在路上的同路人，失败的人习惯了放弃，而成功的人永远选择坚持！

69.

也许奋斗了，耕耘了，却未得到应有的收获，但衡量一个人有无收获的价值尺度绝不仅仅是在自己耕耘的土地上收获谷物的多少！在耕耘自己的土地时，你疲弱的双肩变得强壮，寂然的心变得充满了希望，懂得了以后该怎么活着。如果英雄是对执着者的加冕，只要我们尽力做了，谁都可以成为自己的英雄！

70.

要勇敢的迈出第一步，记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，昨天，今天，明天的你，还是会那么好。是金子总有发光的一天！所以，激励你感动你每天努力前进的，不是励志语录，而是身边比你优秀的人比你还努力！而是充满正能量的自己。加油！不远处的那道幸运彩虹一定属于你！

71.

人生就像一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。没有开始的苦，就没有后来的甜。苦苦甜甜就像一部交响曲，汇成我们的一生。拒绝“苦”就等于关上了“甜”的门，须知，攀登得越高，走过的荆棘就越多。既如此，与其忧伤地接受，不如快乐地迎接。两种姿态，两种人生，自己的人生自己做主。

72.

成功不在难易，而在于是否采取行动。虽然行动不一定能带来满意的结果，但是不行动就绝对不会有满意的结果。这个世界从来不乏机遇，而是缺少抓住机遇的手。如果你有想法就要赶紧付出行动，别担心失败或者困难重重，只有在不停地实践与追求中，你才能超越自我，创造属于自己的辉煌。

73.

做人，真诚一点，没有错！真诚的人才能把知己结交，真诚的心才能让感情牢靠。做人，善良一点，不吃亏！善良的人知己朋友最多，善良的心老天会给福报。做人，善良一点，帮助他人；做人，真诚一点，用心待人。这一生都会内心无愧，这辈子都会睡得安稳。善良的人，老天眷恋，真诚的人，终有好福。

74.

如果，感到此时的自己很辛苦，那告诉自己：容易走的都是下坡路。坚持住，因为你正在走上坡路，走过去，你就一定会有进步。如果，你正在埋怨命运不眷顾，开导自己：命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。命运从来都是掌握在自己的手中，埋怨只是一种懦弱的表现；努力，才是人生的态度。

75.

你对时间的态度，就是你对仅有一次生命的态度。我最害怕的感觉就是：时间嗖嗖地过去，而我除了消耗粮食以外，一无是处。不产出任何东西的人生是让人恐惧的，我一直觉得，真正的幸福感不是来自于消耗和享受，而是来源于真正做成一件事情的满足感和成就感。什么时候努力都不算迟，只要还有梦想。

76.

我们都有一片属于自己的荒漠，我们既是金子，亦是淘金者；我们既是种子，更是播种者。很多时候，我们成不了闪光的金子，但可以成为希望的种子。漉沙淘金需要冒险的勇气，播撒绿荫需要耕耘的坚韧。金子是被动等待的，或许永远与沙砾为伍；种子是积极主动的，它随时能够拱土而出，迎向风雨。

77.

雄鹰不褪羽，哪能上青天；命运无波折，岂会现精神。人生需要自我更新，不断摒弃陈旧的思想、理念、习惯，伴着时代的脉搏跳动，向着未来的方向进击。改变是艰难而痛苦的，要有欲生的勇气、再生的决心。当你挣脱了旧框架的束缚，就能遨游更加宽广的海洋，领略生命的长度、拓展攀越的高度。

78.

如果你总脆弱又敏感，那这个世界能打击你的事情就太多了，甚至没事看个星座，算个塔罗，都能让你失落片刻。可这些从不会因为你的脆弱而停止，不会因为你举起白旗而停止，不会因为你沉沦至底而停止；所以你到底是要在周遭的影响下成为一个傻逼，还是勇敢直视这一切，直到它们在你眼里虚了焦。

79.

人生的坚持，学习的坚持，尽管遭遇困苦，但是我们却能在一次次的苦难中成长，重新爬起来。这就是奋斗的人生。就是挥洒自己青春，汗水的有意义，有价值的生活。我虽然在平凡的人群中不起眼，可是每个人却闪耀着自己独到的光辉灿烂，挥洒着自己的热血，散发着光芒的人生值得每个人去深思。

80.

当你觉得生活没意思，做什么都提不起兴趣时，说明你已经许久没做出过改变了，长时间待在舒适区，也难丧失去斗志，动起来做出改变，出去看看世界，或者学一个新技能，让自己始终在进步，你要相信，这个世界上一定有另一个自己，做另一个自己，在做着你不敢做事，过着你想过的生活。

81.

世界上没有不弯的路，人世间也没有不凋零的花，努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，可以努力且坚强地活着。在人生前行的路上，再也不多愁善感，再也不犹犹豫豫，再也不乱发脾气，做一个果断的人，用阳光的心态去迎接每一天，挑战每一个困难，赢得每一份精彩。

82.

任何得到都有代价，任何野心的实现都需点滴的积累。记住是自己选的，也就不要有怨言。有的事情让我们很无助，有的事情让我们很无语，可是不管是你遇到怎样的艰难，能否挺过去，取决于对自己的信心。换个角度看问题：毛毛虫所谓的世界末日，恰恰就是蝴蝶破茧而出的充满阳光的时刻。

83.

一些人，一错过，就是昔人；一些事，再美好，皆成往事。时光把过去浓缩成记忆，你可以回首，但无法回转，一切遇到的、诀别的、拥有的、失去的，都无可更改。凡事看得开、想得透、拿得起、放得下，学会隐忍性情，懂得克制欲望，退却时理智，谦让时大度，除却杂念，少些攀比，就会随缘自适。

84.

有时，生活就是一种妥协、忍让和迁就，并非所有的事情，都适宜针锋相对，铿锵有力。多彩的生活，既有阳光明媚，也有倾盆大雨。强硬有强硬的好处，忍让有忍让的优势，任何时候，都需要审时度势，适宜而为。妥协，不一定是软弱；忍让，不一定是无能。和为贵，妥协、迁就和忍让也是一种智慧。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/h3tqqvqpcr.html>