

减肥朋友圈幽默语

1. 千万不能胖，不然以后穷得去讨饭，都没人信你是乞丐。
2. 原来过了一定年纪，减肥会越来越难！
3. 头发长、见识也长，地位重、体重也重。
4. 无法拒绝的频繁饭局，让减肥的人肿怎么办？
5. 减肥期半夜总是饿，该不该吃东西？
6. 你能把自己吃肥，就一定能把自己瘦下来。
7. 自己多胖心里没数么，这就是你减肥的理由。
8. 胖子总是被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是你还要装作你不在乎。
9. 一白遮三丑，一胖毁所有！胖子没前途，要么瘦，要么死。
10. 回眸一笑的不可能是胖子，因为回眸已经很困难了，怎么笑得出来。
11. 瘦人不知减肥苦！减脂还真没那么容易。
12. 说好了要减肥，结果看见炸鸡又开始大吃特吃。
13. 我要减肥了，这些事情每天都坚持。

- 14.吃货没有路痴，只有路吃！
- 15.想减肥，又控制不住自己的嘴巴的，请进来吧！
- 16.减肥道路上的绊脚石，喊出来揍一顿。
- 17.瘦子，老了下垂的是皮；胖子，老了下垂都是肉！
- 18.宁愿胖得精致，也不愿瘦得雷同。
- 19.少吃多餐是王道，营养搭配合理是王中之王。
- 20.今天不蹦迪，明天要减肥。
- 21.吃饱了，喝足了，想起我的减肥大业了！
- 22.深夜放毒，我们一起吃饱饭再去减肥。
- 23.下午没吃饱饭饿的太快，晚上又吃那么多东西，减肥难减哦。
- 24.减肥路上，谁忽悠你的感情，谁浪费了你的金钱。
- 25.如果你连自己的体重都控制不了，如何掌控自己的人生。
- 26.从前我只流泪，现在我只流汗。
27.
你想要注定是个胖子吗，不如去努力减一减，因为你瘦下来腿真的挺长的。
28.
反正胖了我就不配坐着，不配吃东西，不配穿裙子，不配化妆，不配心动，不配哭。

- 29.有鱼有肉找到了不减肥的理由。
- 30.如果你说你不能忍饿问我怎么办，我只能说那你别减了。
- 31.别逼我，我不想减肥。
- 32.为什么胖子每到夏天更容易出汗？因为胖子的受热面积大呗。
- 33.能留住青春的，恐怕只有减肥这一条路。
- 34.越减越胖，你究竟错在了哪里？
- 35.今日不减肥，明日徒伤悲！
- 36.吃完等我好好减肥，哥哥等我恋爱哦。
37.
当你对美好身材的渴望远大于你对食物的渴望，你就可以成功减肥。
减不下来那是因为你美丽的渴望还不够强烈。
- 38.不过是想玩玩水而已，怎么会被游泳圈卡住呢？
- 39.嘘！默默减肥，不要出声。
40.
胖子没有前途，你心灵再美，也就是个好心肠的胖子。就算你死了，也就是个死胖子。
- 41.天冷不是你多吃的借口！因为夏天你也不会减少该有的食量。
- 42.人生没有等出来的美丽，只有走出来的光。
43.
从前有个胖子，听说瑜伽能减肥，皇天不负有心人，两个月后，他变成

了一个柔软的胖子。

44.能不能别说这个，我想减肥。

45.没办法，人家是瘦子，胃口小，再不克制就一辈子羡慕别人吧。

46.在胖子的眼中，只有吃饱和没吃饱的区别。

47.人生的悲哀，莫过于，失去了自控力，比如想减肥还管不住嘴。

48.出卖自己的灵魂和原则并不丢人，丢人的是没能卖一个好价钱。

49.减肥堪比整容！瘦下来变身第一网红！

50.为什么发誓减肥的人，越减越肥？决定你身材的，往往被你忽视了。

51.别穿红色羽绒服，穿上就跟西红柿似得。

52.你想一辈子胖吗？想一辈子受人的嘲笑吗？想一辈子抬不起头吗？

53.

分手多年后再次和前任相见，你过得好不好，他未必看得出来，但是你胖，他一眼就看出来了。

54.别老说减肥，想当年姐最瘦的时候才五斤半！

55.想减肥但管不住嘴，如何控制食欲。

56.吃饱了才有力气减肥，否则只会让你越减越肥！

57.朋友一生一起走，谁先瘦了谁是狗。

58.你连体重都控制不住，还说什么控制人生？

- 59.世界上最痛苦的三角恋，我爱食物，脂肪爱我。
- 60.听说，你想减肥又管不住嘴。
- 61.最近两个月胖得圆滚滚的了，想减肥又控制不住嘴。
- 62.发胖不是你的错，而是你的天赋！
- 63.每当你减肥的时候，朋友就约你饭局。
- 64.没脱单，没脱脂，没脱贫。
- 65.可怜无助又肥胖，但又渴望爱情。
- 66.独身并不意味着你不懂爱，大多数原因是你太胖。
- 67.别瞎吃了！晚餐决定你的体重和寿命，提醒减肥朋友千万别大意！
- 68.有没有和我一样的，说减肥但是就是管不住自己的嘴。
- 69.胖一斤跟玩似的，瘦一斤跟玩命似的，我太难了。
- 70.吃货们的口号，吃饱后再减肥，我们夫妻俩越减越肥！
- 71.空有一颗减肥的心，偏偏生了一条吃货的命！
72.
减肥没有那么容易，每块肉都有他的脾气。肉肉，我不爱你了，你走吧，不要再迷恋我；我们分手吧，我们不合适，真心的。
- 73.你不减肥，哪天上帝真的为你打开成功之门，你不一定挤得进去！
- 74.减肥什么都能吃，重点是质和量，量，量，量！

75.

吃的就和猪一样，胖的就和屎一样，真是要傻死了，丫肥的只剩下肉了。

76.胖的人各有各的借口，瘦下来只有一个理由。

77.在美食面前，我承认我丢掉了自尊，放弃了减肥。

78.对象算什么，快点让我有钱让我瘦。

79.夏天到了，超短裙和牛仔裤，你怎么选？

80.我为什么要减肥，我又不是吃不起。

81.肥婆吧，我觉得这个可比胖子伤人多了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vtdkmf58lg.html>