

## 失眠的夜短句子

1.  
蓝天碧海终有涯，你我之情无时尽，我将浓浓长思念，化作期盼与祝福。
- 2.你不给自己烦恼，别人也不可能给你烦恼。
- 3.我只是想睡前想你一下，没想到，太想你了，天亮了。
- 4.风华是一指流砂，苍老是一段年华。
- 5.每次我睡不着的时候老天都会下雨，好像在嘲笑我悲伤一样痛。
- 6.睡着的人都是相似的，睡不着的人却各有各的睡不着。
- 7.人，若是翻越中年四十岁这个坎，最难熬的夜晚便是与失眠搏斗。
8.  
失眠为什么总是在夜晚，我白天想睡的劲头很足啊。我也和你犯同样一个毛病，是不是我们都是苦命人。
9.  
老婆没在家，失眠属数，一个老婆，两个老婆，三个老婆，四个.....就更睡不着了。
10.  
就分开走，步履蹒跚，没有尽头，这个世界太冷淡，这个城市太孤单，曾经我们是情侣，一起期待明天，付出彼此的真情感，现在只剩下一个人努力想你，努力忘掉你，努力想着忘掉你，因为你我已无关。

11.爱夜的人要有听夜的耳朵和看夜的眼睛，自在暗中，看一切暗。

12.失眠并不可怕，可怕的是失心。

13.在你心里，是不是有那么一个人，你永远不会再提，却永远不会忘。

14.失眠之夜，叹流年似水，想望星空与大海。

15.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你夜晚失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

16.

全职带娃的一年每天只能睡几个钟就算了，还要经常性失眠，我太难了。

17.虽然前面漆黑一片，什么也看不到：熬过去，天亮后会很美的。

18.为啥假期睡不着，上班醒不来？

19.睡不着的时候，我不想要安眠药，只想要你的拥抱。

20.

我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

21.想念如果有声音，恐怕你早已震耳欲聋。

22.如果黑夜太难熬，那我陪你日夜颠倒。

23.

忙碌的生活疏于彼此联系，但却无法冲淡对你的思念。相信我们的心电感应，会把我每一次祈祷和祝福悄悄传送。

- 24.若不是情深似海，思念又怎会泛滥成灾。
- 25.过一个疲惫的一天，在一个不眠之夜之后，是时候考虑再次入睡。
- 26.我曾经破产三次，但我不曾因此失眠过一分一秒。
- 27.今天我失恋了，昨晚等她一晚失眠，结果换来今天我们就这样吧。
- 28.失眠用一种文雅的方式解释就是，众人皆睡我独醒。
29.  
我又失眠了，记不清是多少天了，从跟你分开的那天起，我的失眠症就越来越严重了。原来，你才是我的安眠药，我不争气的又想你了。
30.  
失眠的人要学会一切随缘，争是心灵的毒药，会伤害我们的身心，随是健康的保证，让缘分决定得失，是人生的一种境界。
- 31.黑夜的尽头，是失眠，失眠的尽头，才是白天。
- 32.不是我不想睡，只是手机总抱着我熬夜。
- 33.所有人都在呼喊它们，可怜的绵羊们都失眠了。
- 34.你喜欢的人那么优秀，你怎么甘心懒惰。
- 35.熬到自己醒来，熬到脱胎换骨，恍若隔世。
- 36.夜晚冷冷清清的一个人，这个世界谁在意着我呢？
- 37.每个失眠的夜晚，每个想你的夜晚。
38.  
希望失眠的夜不再来，希望一切过去都能成为过去。经历的一切，都属

于生活。

39.

纵然距离和云层，遮住了远望的视线；而我心的目光哟，却不受任何阻拦。亲爱的，此刻，你可曾发现，我正倚窗凝望着你。

40.

如果我们之间是一场赌局，那一开始我就输得彻底，还要装着不在乎结局。

41.我上辈子一定是个路灯，通宵的那种。

42.月亮不睡我不睡，太平间里有床位。

43.白天为钱常犯难，夜晚为情心缠绵。

44.多想能回到那天，我能好好的求你，求你别离开我。

45.我有万种不想你的方式，却也无法将你从我脑海抹去。

46.

伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

47.月落鸟啼霜满天，江枫渔父对愁眠。

48.躺在床上，心里胡乱想一些，不着边际的事情，打发着孤寂的时光。

49.

失眠的时候我不会数羊，那是没出息的人做的事情，像我这种更没有出息的人，只会想你。

50.不是我爱熬夜，而是黑夜需要我这颗璀璨的星。

51.思念着你，我最爱的那个人，但终究思念只是思念而已。

52.

春夜的星星是那样明亮动人，在我的梦里，永远有一对星星熠熠闪烁，那就是你火焰般美丽的眼睛。

53.昨夜风兼雨，帘帟飒飒秋声。烛残漏断频欹枕，起坐不能平。

54.

睡觉前，绝对不要喝茶！绝对不要喝茶！绝对不要喝茶！重要的事情说三遍！我现在兴奋如图！呜呜我要睡觉！

55.你每天若看见众生的过失和是非，你就要赶快去忏悔，这就是修行。

56.寂静的夜里，我又一次失眠了。

57.连续两天失眠，两眼锒亮，头昏脑胀，扛不住了。

58.最近总熬夜肝不好，大家能叫我小心肝吗。

59.

回忆相聚的日子，心绪迷迷蒙蒙，充满朝气的身躯总是伴着月光入我梦来，让我思念不停。

60.失眠的夜晚太漫长，终于等到了天明，又是新的一天。

61.最近每天晚上都失眠，做噩梦，感觉很疲惫。

62.我是温柔的，除了苍凉。我是温柔的，除了忧伤。

63.有一种想念，叫沉默不语！有一种沉默不语，叫想念！

64.

每天都在纠结着三件事：晚上睡不着，早上起不来，后悔昨天睡太晚。

65.最近经常失眠，基本没有睡过一个好觉，是我最近压力大么？

66.每天无聊到喝酒治疗失眠！突然发现自己有很多很多事情还没有做！

67.失眠的人，连做梦的权利都没有。

68.

真的很生气，一肚子火睡不着，每次都分析的如此精确，最后还是没有，我就是傻。

69.

我们在爱情中度过的时光长出了翅膀，当我们离别时，它们成了我们的精神支柱。

70.谁明白我初衷，烦躁也是个梦，但我真的痛。

71.

与其是说在回忆，倒不如说在想你。与其在说想你，倒不如说在怀念过去。

72.

最近我在干嘛腻？咋长这么多痘痘腻？最近我好迷茫啊！最近我好困啊！最近我晚上又开始失眠了！最近我好疲惫啊！最近我又经常不开心了。

73.有些人出现在你生命里，就是为了告诉你，你真的很好骗。

74.

每当走在汹涌的街头望着那茫茫人海，我都感到自己是为你存在，告诉自己这就像一场比赛，我要让我们的生命变得精彩。

75.睡觉前必上厕所，不然整宿整宿睡不着，你有吗？

76.

你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生。你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

77.

我想把生物钟往前调几个小时，然后就直接失眠到天亮？下午还有课，今天这觉还睡不睡。

78.天天失眠始终怎样的舒爽，路灯陪我等天亮。

79.失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。

80.你也许已走出我的视线，但从未走出我的思念。

81.

失眠本是寻常事，夜夜如此真烦恼。翻来复去睡不着，只因心里长了草。才想是否该浇水，又想是否该薅苗。苦思乱想一棵草，不知不觉天亮了。

82.

最近有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

83.

不敢说出口，因为我胆小，因为如果你拒绝，我以后就不能够再见到你了，宁愿默默的爱着你，不能让你知道，直到，直到你投进别人的环抱！

84.谎称时间会冲淡一切，偏偏思念半分不减，愈演愈烈。

85.害怕太主动反而被敷衍，只有把自己的思念和热情都收敛。

86.

你可看见，你可看见，在这春风荡漾的夜色里，在这月光洒满的庭院里，我默默地拣，默默地拣，拣起的都是对你的思念。

87.

别喝酒了对胃不好，别抽烟了对肺不好；别熬夜了对身体不好，别想他  
了对心脏不好。

88.深夜睡觉的在做梦，醒着的在梦想。

89.你不睡，我不睡，我们之间才有机会。

90.躺在床上，翻来覆去，却就是怎么都无法入眠。

91.我行走于远方，夜夜思量，你的模样。

92.

你习惯晚睡，喜欢发呆，你没什么坚持的动力，也觉得很难做个出众的  
人。你很讨厌这样的自己，但又不知道怎么改变。这种心情谁都有，你  
别害怕，也别试图强迫自己。总有一段日子用来浪费，总要有无能为力的  
时刻。让你短暂停留、迷茫，然后清醒、成长。你总会长大，和你向  
往的人一样，闪闪发光。

93.

失眠的夜，思绪漫无目的的飘散着，脑子似乎已经不受控制了，每一根  
神经还在兴奋地叫嚣着。

94.伤神如斯，星空易对，小乔相思尝来苦。

95.大家都知道熬夜对身体不好，所以我选择通宵，一夜到天明。

96.我熬夜成瘾，却换不来你一句晚安。

97.有的人的一夜是一个梦，而失眠的人的一夜像过了一生。

98.习惯了，看透了，明白了，心死了，累过了，该睡了。

99.那是因为遇见了你，我才变得心无杂念。

100.大家都知道熬夜对身体不好，所以我选择通宵，摆脱熬夜的诅咒。

101.为了想清楚昨天为什么失眠，今天，我又失眠了。

102.我是个怀旧的人，无法把从前的所有全部都忘掉。

103.

有时候，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却说服不了自己。

104.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人习惯性地闭上眼睛，安静地想念一个人想念一张脸。

105.今年失眠独一份，以后再也不要晚上喝咖啡了，白天再也不要多睡了。

106.失眠的原因，太饱，太饿或太想你。

107.道理我都懂，但是能安慰我的不是道理。

108.

听着窗外滴答作响的雨声，想着各种各样的事情，想睡很长时间，但无法入睡，这种感觉太不舒服了。

109.寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

110.

自从遇见你的那天起，我的心就不再属于我自己，不管上天下地都看着你，想念如你随行。

111.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

112.失眠，午夜唱情歌，心痛来找我！

113.

我把想入非非的城市交给你，那样，你会在失眠的夜里始终不肯原谅我。也是最容易失窃的时候。

114.

谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看得那么重要。

115.

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

116.

晚上牙疼的睡不着，好不容易睡着了，半夜又疼醒，嗓子跟脸都跟着肿起来了。真的，真的活够了。

117.

提醒自己！再也再也再也再也不可以喝咖啡了，每喝必失眠到天亮。

118.

那个雨夜，当风起时，流水迷失了方向，苍茫中的我已错过人生至重。

119.今天总算放假一天，既然睡不着哦。

120.

翻来覆去睡不着，想想就像在做梦一样，难以置信，不过梦醒了应该还都在吧，感谢相遇。

121.人躺床上，身如已枯之木，心似不系之舟。

122.我像个路人看着你的生活，心酸的是你的喜怒哀乐全不是为我。

123.不是我不知道，我只是想看你如何对我演戏。

124.

失眠一方面是因为喝酒，另一方面也是因为抽烟，当然也有一些心事的缘故。

125.

那些辗转反侧的未眠夜，那些凌晨在心中轻唤了无数次的名字，那些将得未得的美好情思。

126.

失眠的人，最害怕黑夜的到来，那一个个煎熬的夜晚，不能安然入睡的痛苦，想一想就会惊恐万分。

127.

我没有多的言语！只有一句话要告诉你：和你在一起，你是一切，没有你在身边，一切是你！

128.熬过这段灰暗的时光，但愿自己能苦尽甘来。

129.

这样的旖旎之夜，怎睡得着啊。真要睡着了，岂不辜负了这大好的月光，怠慢了月光中翩翩而来的美娘。

130.我还停留在这座孤岛，眺望海的那边，等待你的返航。

131.你给不了别人婚姻，就不要霸占别人的青春。

132.

即便今夜无眠，即便明早熊猫眼，那又怎样？谁规定失眠一定是不好的事情，好心情一样会失眠。

133.

我现在真的很幸福，不但可以看着你吃东西，还可以拥有你的微笑，我希望这种幸福会陪着我一辈子。

134.

约来风雅赋春秋，借得明辉独上楼。莫管天高夫子远，吟诗也做儒生愁。

135.白天困，喝咖啡，晚上就失眠了，有没有失眠假可以请。

136.下雨天，是留给睡不着觉的人的礼物。

137.

我愿把我的心嵌入你的心，爱你永不变，愿时间酿造我们真情的美酒，香醇又可口，愿距离拉不开我们的手，情谊天长地久。想你到永远！

138.

不要想象他应该会怎么样，我们真正爱上的，和我们认为会爱上的，经常差很远。

139.

听着窗外滴答滴答的雨声，想着种种事情，却睡不着，这种感觉太难受。

140.

长夜漫漫，无心睡眠，在这孤独的夜晚，有多少难过的人和我一样，独自品尝夜不能枕的滋味。

141.人生如梦，我总失眠人生如戏，我总笑场。

142.

我喜好现在的自身，我怀念过去的咱们。离开后，别说祝我幸福，你有什么资格祝我幸福我在怀念，你不再怀念的。我怀旧，因为我看不到你和未来。

143.闭上眼是一片漆黑，睁开眼又漆黑一片。

144.

想再躺在你怀里，想再让你为我擦干眼泪，想再让你抱紧我，想再吻你的脸，想要你说声爱我！

145.为了想清楚昨晚为何失眠，导致今晚又失眠了。

146.原来你说的早点睡，是吃了早点再睡。

147.想你不是说说而已，我想你，想得睡不着觉。

148.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

149.想你的时候，我就像个哑巴，所有情绪都无法表达。

150.

人，想多了就累，心，装满了疲惫，很多时候的你，不是不睡，而是难眠。

151.

时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

152.想你，在深夜，在无眠的深夜，仔细回味你给我的爱。

153.

残灯无焰影幢幢，此夕闻君谪九江。垂死病中惊坐起，暗风吹雨入寒窗。

154.

都说成年人不容易。但是，也有很多容易的地方，比如：容易秃容易胖，容易口袋空荡荡；容易颓容易丧，容易失眠到天亮。

155.有人说，当你晚上失眠时，那是因为你出现在别人的梦里。

156.

天天想你，天天问自己，到什么时候才能告诉你，天天想你，天天守住一颗心，把我最好的爱留给你。

157.

时间一到，路灯亮起，街道也逐渐热闹了。可偏偏现在，困意向我袭来，在要起床的时间，把我重重的放倒。

158.每次一喝咖啡奶茶必失眠，买了喝不完又舍不得扔。

159.身上的伤口再多再痛，都抵不过心上的一道伤痕。

160.哪怕你已经又回到我身边，可我还是会失眠。

161.四面的风，吹起一万两千三百四十五片花瓣。

162.

有时候真想痛痛快快醉一场，醒来后到一个没有人认识我的远方，然后一切从零开始。

163.皎月当空，我独自靠在床头。回味曾经，仿佛你依然在我身边。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/0r8gkhoaxf.html>