

带睡的谚语

- 1.早睡早起，清爽欢喜；迟睡迟起，强拉眼皮。
- 2.早睡早起，没病惹你。
- 3.瞌睡没根，越睡越深。
- 4.睡觉不蒙头，活到九十九。
- 5.一夜不睡，十夜不醒。
- 6.坐成的黄肿，睡成的病。
- 7.晚餐少喝水，睡前不饮茶。
- 8.睡觉莫睡巷，最毒穿堂风。
- 9.坐有坐相，睡有睡相，睡觉要象弯月亮。
- 10.吃洋参，不如睡五更。
- 11.夏不睡石，冬不恼板。
- 12.吃罢中饭睡一觉，健健康康活到老。
- 13.睡多得疾病，哭多烂眼睛。
- 14.能吃能睡，长命百岁。

15.早睡早起，赛过人参补身体。

16.贪吃贪睡，添病减岁。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dt26tdn2va.html>