

话语句句暖人心

1.
不管天气怎样，给自己的世界一片晴朗；不管季节变换，让自己的内心鸟语花香。

2.
一想起那些将要见到的人，将要做完的事，将要成为的自己，就觉得未来可期，来日方长，人生真漂亮。

3.
终于有一天你恍然大悟，或许成长的一部分就是这样，你不断跟熟悉的人告别，跟熟悉的地方告别，然后走上一个陌生的舞台，见陌生的人，听陌生的歌，看陌生的风景，最后把陌生变为熟悉。在生活的锤炼下，你看到谁和谁分开都不会太奇怪，不管这个世界发生什么，你都会有勇气面对新的一天。

4.
生活总是这样，不能叫人处处都满意，但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

5.
以前总以为，人生最美好的是相遇。后来才明白，其实难得的是重逢。如果我们能够久别重逢，我希望你别来无恙。

6.
其实每个人都很清楚自己想要什么，但并不是谁都有勇气表达出来。渐渐才知道，心口如一，是一种何等的强大！

7.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

8.
人一生下就会哭，笑是后来才学会的。所以忧伤是一种低级的本能，而快乐是一种更高级的能力。

9.
改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会放弃，受了伤的心就尽力自愈，除了生死，都是小事，别为难自己。

10.
一个人起点低并不可怕，怕的是境界低。不要跟自己过不去，要学会抽身而退，为不值得的那些人去纠缠，更不值得。

11.
人生当自强，人的一生，总会遇见挫折磨难，但人生没有过不去的坎，走过了，便是一种收获，便会让自己成长起来。拥有的时候，多加珍惜，无论是亲情，友情还是爱情，平安就是福。且行且惜，且走且悟，人生之中唯有自强不息，勇敢向前，方可走出一条阳关大道。

12.
走错了路，要记得回头；看错了人，要懂得放手。树叶，不是一天黄的；人心，不是一天凉的。谁都不傻，谁也不笨，用眼看人，会走眼；用心感受，才是真。久了，就会知晓，谁是最懂我。放下别人的错，解脱自己的心。

13.
生活中那么多沉重难言的痛苦，最终却都只化作了一个云淡风轻的句子。

14.
你之所以过得太累，主要源于你太过于敏感，又太过于心软。事事为别

人着想，即使有一天你撑不住了，累了，也没有人会心疼你，同情你。因为在他们眼里，这都是你愿意做的。太过迁就别人，别人就会变本加厉的为难你；太过忍让别人，别人就会得寸进尺的伤害你。

15.

所谓成熟，就是：你要习惯，任何人的忽冷忽热；也要看淡，任何人的渐行渐远。

16.

不要再这样下去，一晚一晚的熬。想东想西，实在是矫情，真的该关掉手机，断了一些没必要的联系，扔掉所有负能量，认认真真的生活，再去做一些正儿八经的事儿。

17.

十一月要买漂亮衣服，十二月有白雪和圣诞树，一月里来是新年，二月天气回暖，樱花和春天，或许还有爱情。一点一点数着过，日子也就不难熬了。

18.

友情的延续来自心灵，不论距离有多远，时间有多久，只要内心留有彼此的一片天空，那么一声问候就会带来会心的一笑，就会发现在某个地方都有我在。

19.

做一个温暖的人，将岁月里的凝重、安暖，写意成简单，将过往的风景，安放在清浅的时光中，演绎着相逢与喜悦，承载着爱心与温暖。心在烟火中升腾，思绪在时光中流转，只有读懂了生命之重，才能淡看人生的得与失，用一颗初心，慢煮岁月的沧桑，把它蜕变成生命中独有的经典与美丽。

20.

有时候，上天没有给你想要的，不是因为你不配，而是你值得拥有更好的。不要因暂时的失意而消极，而应向更美的未来去努力。

21.

人生要留白，一丝净土，给你自己心灵留一点空白，让自己有喘气的时候，摆脱各种烦恼、压力，不让快乐、生气过来侵蚀自己的灵魂，让自己静一下，什么都不想，也许是最好的休息方法。

22.

人，其实不需要太多的东西，只要健康的活着，真诚的爱着，也不失为一种富有。

23.

每一个清晨，记得鼓励自己。没有奇迹，只有你努力的轨迹；没有运气，只有你坚持的勇气。

24.

看淡一点、再努力一点，无论生活怎样，都不要忘记微笑，愿你成为自己的太阳，无需凭借谁的光。

25.

无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力，人生是一场一个人的旅程，无人可替代。

26.

有时喜欢自我封闭，喜欢设防，垒一道围墙躲在里面，便有一种安宁、稳妥、清静，可以自享。可是反过来，人又不能总守在里面，与孤单为伴，又希望别人进来，看见自己心中一些别人所不知道的十分珍贵的东西，人在这种时候特别美好。这种心灵之扉悄悄打开的意境是非常美的。

。

27.

无论经历什么，都不要放弃自己的分别之心，要保护自己的不同；但最终，你应该带着这种不同与世界更好地相处。

28.

多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。宁愿花时间

去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。

29.

这个世界里美好总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

30.

伤心和委屈的时候，可以放声大哭，但是哭完后记得洗把脸，然后拍拍自己的脸，挤出一个微笑给自己看。告诉自己，哭完了，就该忘掉，然后重新开始。记得，每天的阳光都是新的。

31.

好听的歌只会在无意间听到，可人们会贪心将其循环，直到有一天厌烦了，便丢弃在一边，仔细想想遇到的人不也是如此。

32.

任时间在脸上留下痕迹，任家务把手磨出老茧，任我抱怨工作的繁忙及不顺心，你依旧默默守着我，为我加油，我要对你说：“我爱你宝贝，你受累了”。

33.

我已经无法用语言来阐释对你的爱，我已经无法用承诺来表明对你的爱，我已经无法用未来来期待对你的爱，但是，我希望每一天，都有你来陪！

34.

你可以允许自己堕落一阵，但是不可以从此沉沦，你还有梦，明天总会来的。

35.

愿你成为这样的一个人：不炫耀，不争吵，做一个博学的人。不空洞，不浮躁，做一个丰盈的人。即便生命枯竭，亦在优雅中变老。

36.

不要急，很多美景总是在风雨之后才能相遇，不要燥，很多惊喜总在最后才揭晓，别让等不了而失去更多的美好。

37.

如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关系。时间会把最正确的人带你身边，在此之前，你要做的，是好好的照顾自己。

38.

哪有人会是一张白纸啊，大家都是带着爱与恨往事与阴影活着，只是有的人藏得深，有的人藏不住而已。

39.

你是温良的女子，走在路上要记得自己是最美的姑娘。你是豁达的女子，恩恩怨怨都是鸡毛蒜皮，只要轻轻地原谅。

40.

幸福就是唇齿相依，不用什么灿烂，不用那些电影一般的朝朝夕夕。只要他在这里，只要我在这里，我们不紧不慢，一起走过每一个四季。

41.

生活伤害我们的时候，试着用过去的美好回忆来原谅，不抱怨才能更快乐。失去不过是另一种得到，不要难过；失去了花朵才有了果实，痛苦是希望的种子。坚强的个性，才是你怯懦时的打气筒，摔倒时的拐杖，冲锋时的号角。人生最大的悲剧，并不是败给了对手，而是败给了自己。

42.

生活有一点我不是太喜欢，就是它总让更懂事的人来承担糟糕的感受和结果。

43.

如果赚钱能让我过得好一点，我不介意在二十几岁的时候这么拼命，因为我不知道未来的我，或者是三四十岁的我有了其他生活羁绊后还有没

有拼命的资本。

44.

生活不是高速公路，在这一个转角，即使是没有遇到谁，那么也至少是可以遇到焕然一新的自己。每个人的人生际遇都是不一样的，若是你没遇到好的事情，那么也就说明你还不够努力。

45.

实在放不下的时候，去趟重症病房或者墓地，你容易明白，你已经得到太多，再要就是贪婪，时间太少，好玩儿的事儿太多，从尊重生命的角度，不必纠缠。

46.

眼看前面，活在当下。生活从未变得容易，只不过是我们变得更加坚强。人们总说时间能改变一切，但事实上我们必须靠自己去改变。

47.

不会去测试任何人的真心，也不会对谁随便许下什么诺言，只能保证与他人相交的每一刻都真心，都坦荡。

48.

当我们回过头来，看待一路的压力，这些痛苦，这些挫折，只快心满意足的微笑着面对，因为你至少经历过，而相对于那些父母为其铺好的路，他走的一帆风顺来说，我们无疑都是幸运者。

49.

要坚信，每件事的最后都会是好事，如果不是好事，说明还没到最后，毕竟好事总是多磨。

50.

一丝真情胜过千两黄金，一丝温暖能抵万里寒霜，一声问候送来温馨甜蜜，一条短信捎去我万般心意，忙碌的日子好好照顾自己。

51.

不要日复一日的重复颓废生活，立个目标，振作起来，一切都会好起来。

52.

你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

53.

长大后才知道，“尽量不给别人添麻烦，别人最好也别麻烦我。”这句话不是冷漠，而是成熟。

54.

有些错过是为了更好的相逢，有些错过是避免互相折磨。此刻你别为失去难过，有缘下个路口见，无缘从此不相欠。

55.

你帮人100分，当有一天你只肯帮80了，他便会清空你所有的恩，宁愿选择只帮他70分的人做朋友。一粒米养恩人，一石米养仇人。不要动不动就倾其所有，留一些骄傲与心疼给自己，记得了，最凉不过人心。

56.

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。

57.

世界之大，相遇是两个人的缘分，相爱是两颗心在一起，你为他付出再多，也得遇上感恩的人。遇见你却不能拥有你，我可以忘记一切，却忘不了你的出现，记忆让我流泪，回忆让我心碎。

58.

你若想得到这世界最好的东西，先得让世界看到最好的你。生活从来不会亏欠谁，它给你一块阴影，必会在不远处撒下阳光。

59.

听喜欢的人说晚安，就像是天上的星星掉下来跌进梦里，只为我一个人闪闪发亮。

60.

你现在的努力，辛苦，压力，承受的一切，都是为了攒够能力和本钱，去做自己更喜欢的事，去为自己争取选择的权利。

61.

我相信这世界上，有些人有些事有些爱，在见到的第一次，就注定要羁绊一生，就注定像一棵树一样，生长在心里，生生世世。

62.

你大可不必担心自己尽力了，会不会不优异。你要担心的是：比你优异的人还比你更尽力。

63.

有人惦记，再远的路，也是近的；有人挂念，再淡的水，也是甜的；有人思念，再长的夜，也是短的；有人关怀，再冷的天，也是暖的。

64.

总会有难熬的日子，但你会感谢今日努力拼命的自己，你想要的就是你的未来；世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的人品和善良。

65.

假如没有给你生命，你连失败的机会都没有。你已经得到了最珍贵的，还需要抱怨什么！

66.

别老想着取悦别人，你越在乎别人，就越卑微。只有取悦自己，并让别人来取悦你，才会令你更有价值。

67.

我想送你半朵玫瑰代表我的半颗心，因为另外半颗心已被你撕碎。泪水是我想你的滋味，寄出的心无力挽回，如果回忆是唯一的回信，我不会

忘记我曾经美丽。

68.

真的没什么好悲伤，也许明天就忘，如同花朵向阳，多汲取一点光，贮存的能量，终有一天会释放。

69.

生命里，不要把一些事情看得太重，人生是一场电影，痛苦是一个开端，挣扎是一种过程，死亡是一种结局。放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

70.

生活是多滋多味的，总有苦的时候，那就慢慢地咀嚼，苦涩之后才有甘甜；总有累的时候，那就默默地坚持，相信前面定有温暖的阳光。

71.

如果有人伤害了你，可以原谅Ta，但不要再轻易相信Ta。原谅是放过自己，而盲目信任却只会给Ta再伤害你的机会。

72.

没什么缘故，只是我觉得你长得好看，闻着香甜，便心声欢喜，你若多来一时，我便多欢喜一时。

73.

不开心的时候，尽量少说话多睡觉。鸡汤再有理，终究是别人的总结。故事再励志，也只是别人的经历。只有你自己才能改变自己，不求很成功，但求不后悔。你要明白：争气永远比生气聪明！

74.

温馨的幸福，是爱之笔描摹出来的画卷，那是心心相依的诗篇，爱的心灵在轻持着你依我浓的眷恋，梳理着红尘中的情缘，在想念的时候，有着诉不完道不尽的悲欢离合，这份思情与挚爱交织在一起，像是冥冥中种下的一颗种子，那是会绽放出绝世美艳花朵的一根长青藤。

75.

快乐，就是在平淡中窥见了神奇；幸福，就是于平淡中尝出了真味。快乐不是生活的赐予，而是心的领悟。幸福，不是别人的馈赠，而是心的淡然。只有甘于平淡，不争，不执着，不计较，才能感受到更多幸福。

76.

不要跟自己过不去，要学会抽身而退，为不值得的那些人去纠缠，更不值得。

77.

生活中本就充满了失望，不是所有的等待都能如愿以偿。你且笑对，不必慌张。

78.

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天，遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦，常与知己聊聊天，古也谈谈，今也谈谈，不是神仙似神仙！

79.

一个人要是在乎你，惦记着你的冷凉，心疼着你的惆怅，更加了解你的脆弱模样。一个要是不在乎你，不顾及你的泪光，不关心你的忧伤，更不理睬你的等待漫长。在乎你的人，会暖透你心房；不在乎你的人，会湿透你眼眶。

80.

睡去昨天的疲惫，忘却昨天的烦恼，睁开今天的双眼，打开今天的美好。

81.

何时何地，你都要明白，你是活给自己看的，别把别人的评价看得太重，凡事只要于心无愧，就不必计较太多。

82.

不管做什么，都不要急于回报！因为播种和收获不在一个季节！但只要播下种，持续下去用心耕耘就一定会有收获。让我们种下善良、努力

、健康、美丽的种子不断生根发芽，努力灌溉成长！终会收获健康、美丽、幸福、价值的人生！

83.

梦想的路上：即使看不到希望，看不到未来，也要相信自己的选择不会错，自己的梦想不会错！

84.

不要去听别人的忽悠，你人生的每一步都必须靠自己的能力完成。自己肚子里没有料，手上没本事，认识再多人也没用。人脉只会给你机会，但抓住机会还是要靠真本事。所以啊，修炼自己，比到处逢迎别人重要的多。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/u95zts195q.html>