

写出成年人心里压力的短句子

1. 喝酒的男人是因为没有一个通情达理的女人，也没有一个温柔大体的知己。其实对于外表坚强的男人来说，他根本没有一点的安全感，他只有靠外表的强悍来掩饰内心的脆弱。
2. 烦恼总好比心中的黑暗，只有点亮随缘的心灯，才能驱散黑暗，照亮人生。
3. 人生就是一列开往坟墓的列车，路途上会有很多站，很难有人可以至始至终陪着走完。
4. 人们总说时间会改变一切，但是，实际上你需要自己努力去改变！
5. 一定是实践和实际的人生经验教给了他这么些高深的理论。
6. 记住，当人生的道路陡峭的时候，要保持沉着。
7. 诗人常说爱情是盲目的，但不盲目的爱毕竟更健全更可靠。
8. 你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以利用今天；你不能样样顺利，但你可以事事尽力。
9. 积极思考会有积极人生，消极思考会有消极人生。

10.

人们总喜欢在人生的汪洋大海中亟亟寻找自己最珍贵的东西，殊不知，自己最珍贵的东西就在咫尺。

11.

世界上最恶心的事情，就是你看见了一个人虚伪的一面，可是其他人没看见，他们以为她就是表面上的那么美好，然后你就变成了其他人眼里的心机婊。

12.

习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。因此，人自幼就应该通过完美的教育，去建立一种好的习惯。

13.

让自己的心灵有一份纯净的湖泊，累了在上面泛泛舟，洗涤风尘创伤；财富不是一个人一生的朋友，而朋友有时则是你一生的财富。

14.人生唯一可以肯定的失败和最大的悲哀，莫过于从不敢冒险。

15.

我人生最大的梦想，就是和你站在同一个高点，一起俯瞰这个世界的繁华。

16.你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

17.

不一样的人，就有不一样的想法，不一样的嘴巴，就有不一样的说法。

18.

总该迈开双脚，看最终你想到达的地方，和想象中比起来，究竟有多远。

19.面对人生大小事，宁愿笑著流泪，也不要哭著说后悔。

20.总有一天，坚强的我们不会再疲惫，成熟的我们不会再流泪！

21.记住一句话，坚强永远比矫情漂亮。撑住，才有后来的一切。

22.

我的历来一个观点，说自己好可以，不要说别人坏，这是我人生的哲学。

23.

士为知己者用嘛！人生得一知己无憾呐！人不能老是顺时，在你背的时候，有人还了解你，就是知己了。

24.

有钱能使鬼推磨，没钱时寸步难行。现实就是如此，人穷不如鬼，茶淡不如水，世俗不过如此。

25.从好习惯逃脱易于从坏习惯逃脱，这正是人生的一大哀。

26.

不要把那些事情看得太重，在人生的天空中，你会发现这些都不过是点点星光。

27.生活不易，如果太累，就先放下吧，别把自己逼得太紧。

28.苦难是人生的老师。通过苦难，走向欢乐。

29.如此不堪的不单是爱情，而是人生。

30.

人生得意须尽欢。其实失意的时候，更需要纵情。因为快乐可以有人分享。而痛苦却没有声音。

31.

自有戏剧以来，它的目的始终是反映人生，显示善恶的本来面目，给它

的时代看看它自己演变发展的模型。

32.

轻生很容易，活下来却很难，可是人生本来就是在挑战，畏惧累字，又何必来做人？

33.在走廊里摔倒会流鼻血，在人生中摔倒会流眼泪。

34.

我是一首曲子，我人生的意义不是为了做你的插曲，给我一个主题吧，你明白的！

35.人生确是无常的，不过人生的可爱处也多半就在这无常。

36.大部分事情都不能细想，也不要较真，否则就天天都很难过。

37.

革命理想，不是可有可无的点缀品，而是一个人生命的动力。有了理想就等于有了灵魂。

38.幸福不意味着凡事都完美，那只是因为，你已经不再只看到缺憾了。

39.

人生也许就是不断的放下，然而令人心痛的是，我都没能与他们道别。

40.感恩有助于自己的人：不忘义，不忘情。

41.

生活本不苦，苦的是欲望过多；身心本无累，累的是背负太多；再苦，都要用今天的微笑把它吟咏成一段从容的记忆；再累，都要用当下的遗忘穿越万道红尘，让心波澜不惊。

42.

我从不指望任何人心疼我，没关系，天塌下来，我自己扛。再美好，也

经不住遗忘，再悲伤，也抵不过时间，再长久，也赢不了命运。

43.如果说人生由我们打造，那么关键的是我们必须自己再造人生。

44.

人生最大的财富是希望，人生最大的资本是健康。人生最大的幸福是快乐，人生最大的幸运是平安！

45.

淡泊可以使你真正地享受人生，在努力中体验欢乐，在淡泊中充实自己。

46.我成功，她不嫉妒，我萎靡，她不轻视，人生得一知己足矣。

47.

像那闪烁的微光，希望把我人生的道路照亮；夜色愈浓，它愈放射出耀眼的光芒。

48.人生的挑战是不可避免的，与其被动面对不如主动迎接。

49.

机遇只为准备着的人准备，它时刻在人生的拐角处张望着，等等一双发现他的眼睛。

50.人生最痛苦的不是要什么得不到，而是根本不知道自己要什么。

51.平凡人生要用平凡的心去对待，你的人生将会更精彩。

52.

什么叫真正的放下，就是当你能泰然自若的叙述自己的故事时，说明那些故事早已对你不重要了。不能承受的时候，你就接受吧，接受现实的安排，沉淀困苦，放过自己。

53.

抱一抱自己，说一声辛苦，酸甜苦辣，风雨无阻，感谢坎坷，让自己勇敢，感谢委屈，让自己坚强，要相信，一定会更好，势必将圆满，路在脚下！

54.人生的道路虽然漫长，但紧要处往往只有几步。

55.

放下自己的偏见，看清人生的本质，勇敢面对生活一切，慢慢的你会是一个强者。

56.

你的人生核心目标是什么？杰出人士与平庸之辈的根本差别并不是天赋、机遇，而在于有无目标。

57.

是什么让自我这么迷茫，是什么让自我欲哭无泪，已经不需要倾听的对象，已经没了倾诉的冲动，只剩下凄凉的心碎声，静静的静静的随着时刻耗尽我所有的精力。

58.为你我也曾付出过真爱，但是最后痛的却是自己。

59.

人生不过如此，且行且珍惜。自己永远是自己的主角，不要总在别人的戏剧里充当着配角。

60.很多心事，放在心间，不敢说，不能说，不必说！

61.世界之大，世事纷扰，要记得，自己才是最珍贵。

62.

用受伤的心灵去倾听世界，世界是混浊的。用流泪的眼睛去看世界，世界是模糊的。

63.

别人的永远都是好的？这只不过是人性作怪。珍惜自己所有的，别让自己的人生充满遗憾。

64.嘴里说的人生，就是自己以后的人生。

65.

人生如一场梦，只是梦醒如何容易。哪怕选择自己最想的路，也无法做到彻底地洒脱。

66.

苍茫人世，几多浮沉，几多沧桑，每个人，都坚持不懈地朝着自己的人生方向行走。

67.

留不住的人，勉强、难过、伤心、痛苦后，自己觉得适合自己的未必就真的适合自己，放过他（她）也是放过自己。

68.

一生时间那么短，哪那么多时间来可怜自己那过去的人生，爱自己，从现在开始。

69.

人生过程的景观一直在变化，向前跨进，就看到与初始不同的景观，再上前去，又是另一番新的气候。

70.

人生不作安期生，醉入东海骑长鲸。犹当出作李西平，手枭逆贼清旧京。

71.人生不能总占便宜，吃亏也是生活的一部分。

72.人生的诸多美丽，也许可以再创造，但却不可再重复。

73.渐渐的就喜欢一个人生活。仅此而已。

74.人生不过是一瞬间的事。死也是一刹那的事。

75.要体验人生，就要把握现实，相信现实。

76.

很多年以后，当你再次回想起来，唯一让你觉得真实，和骄傲的，是你昂首挺胸用力走过的人生。

77.路走不通，可以换一个方向；人想不通，可以换一个角度。

78.

不是阳光给人安慰，而是那颗愿意迎合阳光的心。光明和希望，是一个人的力量源泉，每一天的起始，心中有澎湃，万物皆可亲。

79.人生太短，要干的事太多，我要争分夺秒。

80.人生在世，寻寻觅觅，只不过想找到那一点属于自己的归属感！

81.

对于更丰富的人生的渴求促成了焦虑和混乱。我是一种充满渴求的生物，是个装满了固执的欲望的大口袋。

82.

人生的首要任务是变得尽可能地矫柔造作。何为第二任务至今无人发现。

83.

人生最大的勇敢之一，就是经历欺骗和伤害之后，还能保持信任和爱的能力。

84.当你不在乎，你就得到；当你变好，你才会遇到更好的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/nde0p1q0mo.html>