

## 睡醒了再睡不着的发朋友圈的短句子

- 1.若爱是为了某一天而存在，直到那天来临之前就这样便可。
2.  
爱一个人不一定就要拥有，但拥有了一个人就应该好好的爱她呵护她。
- 3.半夜醒来睡不着，我这是提前进入老年期了吧。
4.  
阳光放了刚好的温度，拨下柔软的苏涩带着你的笑融洽进阳光原来的味道。
- 5.看的开一点，伤的就会少一点。
- 6.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。
- 7.半夜醒来，想让自己睡回去，但是睡不着，还是不放心拿手机看看。
8.  
感受过那种每天睡不着的，即便睡着了又半夜醒来接着反复的感觉吗。
9.  
睡觉睡到半夜醒了的感觉，就像吃苹果吃到了半条虫子，不仅仅是剩下的一半苹果吃不下了，还得心惊胆跳的寻找另外半条虫子去哪里了。
10.  
半夜2点多醒来时看到一条发的朋友圈的动态时，现在不知道该替她高兴，还是该难过，看完现在连一点眠的睡不着，心一直觉的难受。

11.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

12.

老了老了老了，今天才说看了薯片炸鸡冰淇淋都不想吃了每天煲汤泡茶清蒸吃素，现在10点睡觉睡到半夜就醒了，睡不回去了。

13.其实我一般不搭理人，我搭理的都不是一般人。

14.现在的我有多难过，就证明以前的我有多幸福。

15.

我们最真的爱情在很多时候总是遇不到最真的人，而很多时候对我们真的人，我们却不愿意将自己的爱情交付给他们。

16.

感觉自己像是抑郁了，大半夜睡不着，自己一个人哭的撕心裂肺是为什么？

17.女人说减肥和男人说不要去偷腥一样，说着容易，做着难。

18.我们都要保持最美好的姿态，从容走下去。

19.

夜深了，我以为一天的劳累又加班会很困，然而却是莫名的睡不着了。

20.

玩手机睡着了，半夜醒来被子没盖，鞋没脱，手机也掉到了地上，之前一直很热闹的寝室黑漆漆的，从未有过的孤独感就涌上来了，再也睡不着，想着明天的早班，赶紧睡觉吧，可能成长就是这个样子的吧。

21.半夜突然醒来想起来工作，然后就睡不着了，什么鬼。

22.懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。

23.

今天在夕阳下，静静地喝杯下午茶，回忆我们的过去，贪婪的允吸阳光的味道。

24.月当空，夏虫鸣，深夜无眠，几许凄凉涌。

25.还有谁在家时候晚上睡觉早，半夜2点多醒来睡不着。

26.

为什么没事做的时候就失眠到半夜睡不着，有作业要赶的时候不到十二点就困成狗。

27.

最近的睡眠又开始不好了天天做梦不说，还总半夜醒，醒来就睡不着。

28.

每天都想睡个好觉，晚上早睡三更半夜醒来然后睡不着了，开空调觉得不舒服。

29.人生如梦，我总失眠，人生如戏，我总笑场。

30.

半夜醒来，逛淘宝逛的完全睡不着了，想想明天开始正式上班就抓狂。

31.如果我把我的手放在背后，你愿不愿意，牵着我一起走？

32.

失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

33.失眠并不可怕，可怕的是失心。

34.在乎那些该在乎的，无视那些不该在乎的。

- 35.你可以为所欲为地伤害一个人，也可以为所欲为地改变自己。
- 36.有些东西已经回不去了，当初的感觉已经没有了。
- 37.我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。
38.  
我是那种坚决不能白天睡觉勒人，不然就会像现在一样，睡到半夜就醒了。
- 39.脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。
- 40.我渐渐开始厌恶这个患得患失，忽冷忽热，拼尽全力去逞强的自己。
- 41.曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。
- 42.怎样才不再半夜醒来，我不想醒来后再也睡不着了。
- 43.狐狸未成精，越活越年轻。成了精的妖，道行肯定高。
44.  
这几天不知道怎么了，半夜2点总会醒来，拼命的想睡却睡不着，原来失眠是这种滋味，失眠后才会怀念以前一觉睡到天亮还不够睡的感觉，而此刻我多希望已经是天亮。
- 45.时间慢慢流过荒芜的青春，开始不分昼夜的感伤。
46.  
不喜欢半夜醒来上了个厕所整个人都精神了，睡不着啊睡不着可是明天还要搬砖。
- 47.据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。
- 48.我捂着心脏，傻傻的痛到撕心裂肺。

49.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

50.半夜醒来企图睡觉眼睛痛，闭上眼又睡不着不想颠倒生物钟。

51.你走吧，我的心早已没有你的位置了。

52.

世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快乐着。

53.这社会什么都可以是假的，但我绝对不能容忍钱也是假的。

54.早上好啊，最近睡眠质量好差半夜醒几次，醒来就好久睡不着。

55.

最近常常半夜醒来喂奶后睡不着。其中之一的原因是桃子睡着了之后忍不住一直看着她。真可爱啊。

56.

最近一段时间，半夜醒来再次入睡很是困难，醒来不到2点，再次入睡得3点多，看到他在地上躺着还在那摁手机，我就一肚子气，不早点睡，哎，再次入睡睡不着可能也和他有关系。

57.吃完晚饭真的不能睡觉，睡到半夜醒了到现在还睡不着。

58.每天都在上演的三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔睡的太晚。

59.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

60.

晚上睡觉，最郁闷的事情莫过于入睡时怎么也睡不着，但是还在想为什么会睡不着；同样莫过于半夜突然醒来而又在不断地想为何半夜会突然醒来；亦或第二天早上起床时，那个美梦明明没收尾，却怎么也梦不到

。

61.

半夜恶梦醒来，然后心慌睡不着了，希望疫情赶快结束一切都会好起来的。

62.有些人，留与不留，都是离开。

63.

还有不管七八点多困不能睡觉，半夜2点醒来睡不着的感觉炒鸡痛苦。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/q25jy4h4h9.html>