

名句摘抄励志

1.
耐心点，在每一块阴影不远的地方，都必有一片阳光。你若光明，这世界不会黑暗，你若心怀希望，这世界就不会彻底绝望。你若从不屈服，这世界又能把你怎样？
2.
许多事情只是当时身临其境时很痛苦，其实回过头来想想也没什么。那些当时你觉得快要了你的命的事情，那些你觉得快要撑不过去的境地，都会慢慢地好起来。就算再慢，只要你愿意等，它也会成为过去。而那些你暂时不能战胜的，不能克服的，不能容忍的，就告诉自己：凡是不能杀死你的，最终都会让你更强。
3.
每个人都有很艰难的岁月，但是大多数时候，那些艰难的时刻会变成最精彩的瞬间。你现在的付出，都会变成一种沉淀，他们会默默为你铺路，只为让你成为更优秀的人。
4.
生活不像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。
5.
人生，看透不如看淡。不要刻意的模仿别人，做为这个世界上的匆匆行者，每一段人生，都赋予我们对生命的不同理解，也许我们走的并不完美，但也在努力绽放，也许会有迷失，但不要抱怨，没有路可以重走，没有人可以重来。

6.
梦想似乎是遥远的，但是只要通过自己的勤奋，就能一步步的拉近之间的间隔，当间隔越来越短时，它就不再是梦，而成为了触手可及的想法，无论如何，不要停下走向梦想的脚步。

7.
放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，放开你容易被任何事物吸引的眼睛，放淡你什么都想聊两句八卦的嘴巴，静下心来做你该做的事，该好好努力了！有时候真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。

8.
请相信，每个人都身怀绝技，在这个世界上，没有一无是处的人，当然也没有从头到脚都能闪瞎人眼的人。请相信，再不起眼的人都会有过人之处，不管别人怎么看，就算全世界否定你，你都要相信自己。找回那个真正的自己，因为只有你才能拯救自己。

9.
最执着的东西对自己伤害是最大的。记忆具有选择性与过滤性，当你选择了遗忘，就已与过去决别。在这个微雨的早春，走在微凉的春风里，很多人，很多事，都成了记忆空洞。

10.
拥有的，要珍惜，要知足；做人一定要有一颗平常心，肤浅的羡慕，无聊的攀比，笨拙的效仿，只会让自己整天活在他人的影子里面。我们应当认清自己，找到属于自己的位置，走自己的道路，过自己的生活。

11.
年纪轻轻就开始想着怎么混日子，迟早有一天要被淘汰，从而在一个相对低端的层次“稳定”下来，看似稳定，不过是饥寒交迫的开始。不相信的话，可以从身边那些30-40岁的人来寻找“成功案例”。

12.
人生，只有你自己想努力，才能真正的努力。这是任何人都无法用逼迫

让你达到的目的，它只能是出由你自己内心的意愿，你才会真正的着手去调整，去完善，去提升，去塑造一个更好的自己。

13.

攀登山顶的脚力，生于“欲穷千里目”的壮心和“不到长城非好汉”的意志。提升自我，无论是外在的形象，还是内在的修养；提升自我，无论是性格的完善，还是能力的提升；提升自我，无论是心态的养成，还是意志的磨练，都能缩短你与成功的距离。在遭遇中奋起，在绝境中重生，提升自我，努力前行。

14.

有时候，我们感觉走到了尽头，其实只是心走到了尽头！再深的绝望，都是一个过程，总有结束的时候，回避始终不是办法！只有鼓起勇气昂然向前，或许机遇就在下一秒！

15.

岁月是个雕刻家，无论完不完美，我们都凿痕累累。过去不必留恋，它把曾经给过你。未来不必惊慌，它把希望留给你。善待时光和岁月，给生活一个微笑，稳坐寂寞，静看繁华。

16.

梦想是一束光，它能将我们的人生照亮，相信有许多人和我一样，正在追寻梦想的道路上。没有任何理由，能够阻挡我们追寻梦想的脚步。今生能够找到我的梦想，我是幸福的，充实的。缘分时有聚散，感情总是善变，人情也有冷暖，唯有梦想会一直陪在我的身边。

17.

追求完美就有了目标，有了目标，人生就不在迷茫，可以朝正自己的理想而奋斗，虽然很难做到完美。或者说，这根本就不可能，但是至少，离完美不远了，真正的完美根本不会存在。

18.

命运不是放弃，而是努力。人生几何，总有些坎坷需要跨越，总有些责任需要担当，不断的跌倒，才有不变的顽强与收获；不变的风雨，才有

不断的历练与懂得。做生命的强者，且行且歌。

19.

每一棵草都会开花，前面阻挡我们的小小失败算什么，我们要相信，失败并不可怕，只有当我们直面失败，战胜失败，我们才能迎来胜利的曙光。那个时候，我们一定会绽放出最美的花朵！

20.

做人最怕的不是努力了没结果，而是还没尝试就选择放弃。想一千次，不如去做一次，你不逼自己一把，怎会知道自己有多优秀。与其抱怨，不如改变。你若不成长，谁来替你坚强。

21.

当你累了，会有人对你说，累就别干了；可给你钱花的有几个？当你生病了，会有人对你说，吃点药吧；可真正给你买药的人能有几个？当你遇到困难了，会有很多人说没事，可是真正能帮你的人会有几个？不要只听说，要看怎么做；这世界从来不缺看热闹的。请珍惜你身边那些不说空话，只办实事的人！

22.

人生就是这样：和阳光的人在一起，心里就不会晦暗；和快乐的人在一起，嘴角就常带微笑；和进取的人在一起，行动就不会落后。借人之智，完善自己，学最好的别人，做最好的自己。

23.

在你出发之前，永远是梦想；当上路之后，永远是挑战。很多时候，我们不是欠缺成功的筹码，而是欠缺自信。所有的路，只有你脚踩上去了才知其远近和曲折。加油，奋斗中的追梦者。

24.

生命，是一树花开，或安静或热烈，人生一半是现实，另一半是梦想。人生，最快乐的那莫过于奋斗。不管有多风光荣耀，抑或苦涩不齿，都过去了，无可更改，无法再来。唯有重拾心情，重新上路，才是我们唯一的抉择。

25.

失败——对强者是逗号，对弱者则是句号，生活不能等别人来安排，要自己去争取和奋斗。而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。

26.

你只是努力了那么一阵子，但一遇到困难就各种忧伤，好像自己努力了很久一样。只有很好的改变了自己，自己的人生才会越来越顺利，道路才会越走越宽广。

27.

人生有两种乐趣，一种是物质，一种是精神，物质的乐趣很容易满足，而一个人的精神空间永远也填不满，如果你养成了一个好的阅读习惯，那么你就会不断地去读书，从书中获得无穷的乐趣。

28.

有些事，轻轻放下，未必不是轻松。有些人，深深记住，未必不是幸福。有些痛，淡淡看开，未必不是历练。坎坷路途，给身边一份温暖，风雨人生，给自己一个微笑。生活，就是体谅和理解，把快乐装在心中，静静融化，慢慢扩散！

29.

眼泪不是我们的答案，拼搏才是我们的选择。让我们全心全意地收获生活的每一天，在平凡的日子里感受生命的美好，在耕耘里感受劳动的快乐和收获的期待。

30.

别哭泣，别叹息。悲伤唤不回逝去的时光。做一个简单的人，看得清世间繁杂却不在心中留下痕迹，保持平常心，简单，快乐。请别把我当傻瓜，有些事不是我不知道，只是我看在眼里，埋在心里。一个人最好记性不要太好，因为回忆越多，幸福感越少。

31.

每个人都要记住不论你的资历能力如何，在浩瀚的社会里，你只是一个

小分子，无疑是渺小的。当我们把奋斗目标看得更高时，更要在人生舞台上唱低调，在生活中保持低姿态，把自己看轻些，把别人看重些。

32.

有的人一生默默无闻，有的人一生轰轰烈烈，甚至千古流芳，为什么会这样？因为默默无闻的人只是满足于现状，而不去想怎么轰轰烈烈过一生，不要求自己，去做，去行动，怎么能够成功？

33.

生活如水，平淡最美；人生不停地演变着现实和假设的怀想，在错综复杂中影响着自己的心里，但凡事都要以快乐为本，以修心为性，用一颗平衡的心态面对岁月留下的缺陷，我们并不完美，生活也给不了谁绝对的公平。

34.

人生总有那么一段大片大片空白的时光。你在等待，你在坚忍，你在静默。你在等一场春华秋实，你在等新一轮的春暖花开，你在等从未有过的雷霆万钧。这静默的日子有些长，有些闷，但是我也会等下去。我相信人的青春不止有一次，有时候，时光会给你额外的惊喜。

35.

趁着年轻闯一番，会发现越闯越有尽头。做最时尚的事，会发现自己越来越时尚。跟着潮流走，让自己活在世界前沿。人生没有终身的职业，只是喜欢不喜欢而已，爱一个行业，需要激情和热情！

36.

任何人的一生都不可能一帆风顺，难免会有坎坷和失意，关键是我们怎样去面对。如果把坎坷看成是一种调味品，你就会感到坎坷的生活也有滋味；如果把失意看作是一笔宝贵的财富，你就会感到失意的人生也有价值。学会笑对生活，让生活照亮自己的人生。

37.

梦想不是年轻人的特权，而是应该延续一生的习惯，是精神世界的升华。有梦想的人才能拥有目标、奔头、希望，更有勇气超越现实的不如意

，因为他们不只是活在现在这一刻，还活在未来的某种期许中。

38.

人生在世，有遗憾是正常的。没有遗憾的人生是不可能的。欲望越大，遗憾就越多，欲望越小，遗憾就越少。有遗憾说明有追求并有过努力。因贪欲过大而遗憾是可悲的，为一点点小事而抱憾终日是不取的。

39.

每一个人的成功之路或许都不尽相同，但我相信，成功都需要每一位想成功的人去努力、去奋斗，而每一条成功之路，都是充满坎坷的，只有那些坚信自己目标，不断努力、不断奋斗的人，才能取得最终的成功。但有一点我始终坚信，那就是，当你能把自己感动得哭了的时候，你就成功了！

40.

真正优秀的人，没时间跟生活抬杠。生活从来没有捷径，别人为了梦想默默耕耘，只是你没看到而已。停止为懒惰找借口，向着梦想勇敢前进。你未来的模样，就藏在现在的努力里！

41.

人生不可能一帆风顺，有成功，也有失败；有开心，也有失落。如果我们把生活中的这些起起落落看得太重，那么生活对于我们来说永远都不会坦然，永远都没有欢笑。人生就应有所追求，但暂时得不到并不会阻碍日常生活的幸福，因此，拥有一颗平常心，是人生必不可少的润滑液剂。

42.

若没有苦难，我们会骄傲；没有挫折，成功不再有喜悦；没有沧桑，我们不会有同情心。因此，不要幻想生活总是那么圆满，生活的四季不可能只有春天。每个人的一生都注定要经历沟沟坎坎，品尝苦涩与无奈，经历挫折与失意。

43.

有一天，我们忽然惊觉：我们的忧郁、无聊、困惑、无奈、一切不快乐

，都和我们的要求有关，我们之所以不快乐，是我们渴看拥有的东西太多了，或者，太执着了，不知不觉，我们已经执迷于某个事物上了。

44.

你羡慕别人的美，却又舍不得修饰自己。你羡慕别人的收入，又不想投资，你羡慕别人拥有的一切，自己却什么也不敢尝试，因为你只想不做，所以，你只有羡慕的份。敢想敢做，超越自我，通往你的成功的道路才会更加平坦。

45.

生活中从来没有绝对的黑白对错，更多人，更多事，都是停留在灰色地带无可奈何；然而经历了世事的磨练，人间的冷暖，我们逐渐明白，任何一枚硬币都有两面性。

46.

生活的模样很残酷，再苦再累，你都不能放弃，因为无路可退，进一步或许你会看到一方的壮阔苍旻；退一步或许你会万劫不复。你无法选择出生，但你可以选择奋发向上，用自己的辛劳和汗水去创造属于自己的人生，努力让自己过上自己想要过得生活。

47.

真正的最强者，不是流眼泪的人，而是含着泪奔跑的人。如果胸襟不似海，又怎能有海一样的事业。我们什么都没有，唯一的本金就是我们的青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变人生！

48.

你最美的样子，不是相夫教子，不是素面朝天，不是老实听话，不是乖巧省钱，而是你已经可以靠自己过上更好的生活，却依然带着精致的妆容不忘初心的努力，这才是一个女人最美好最可爱的样子。

49.

我能玩得起，也能收得住，我可以专一到让你惊讶，也可以花心到让你害怕，我喝过最烈的酒，也放弃过最爱的人，我可以像个疯子一样的玩，也可以像个爷们一样工作，更可以在家里做贤妻良母，一切的一切取

决于你是谁，也取决于你如何待我，0度结冰，100度沸腾。

50.

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

51.

人生需要看透，但不能看破。事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；人情看破，你就不想做人了。所以，只要用点心，其余只是接受。要做到不去在意他人的言语很困难吧？嘴巴是别人的，人生是自己的。

52.

人的情感总是希望有所得，以为拥有的东西越多，自己就会越快乐。所以，这一人之常情就迫使我们沿着追寻获取的路走下去。世界越是浮躁，我们的内心越应该淡定，只有内心的平静才能抵御外界的干扰。浮躁，会使人性失去根基，使清澈纯洁的心灵受到污染，最终导致精神的贫困。

53.

无奈的笑，想掩饰自己内心的伤，人生旅途脚步匆匆，得到和失去只是一个过程，慢慢的学会了懂得，学会了珍重，珍重每一份遇见，珍重风雨的旅途相送，感激酸甜苦辣带来的百味人生，是它铸就生命稳重，感激一路心情，它让生命完整。

54.

需要学会旷达，我们不再因生活中所谓的烦恼而忧心忡忡；就会站在人生另一个高度上去看待和审视周围的人和事；就会走在时代的前列，就会以一个过来者的身份出现在他人面前。

55.

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它

会让你走得更坦然些。

56.

遭遇坎坷的时候，我们或许选择过，是继续奋斗还是就此放弃？是迎接挑战还是望而却步？是愈挫愈勇还是一蹶不振？是甘心陷落或设法自救？其实失败与成功同在，痛苦与快乐并存，坎坷蕴含着机遇，挫折包含着收获，曲折隐藏着哲理。坎坷既是成功的铺路石，又是意志的试金石，更是能力的磨刀石，笑对坎坷，把坎坷当作动力，坎坷则成为一种跨越，一种体验，一种收获，一种享受，它会让我们劲头更足，热情更高，信心更强。

57.

你在努力的时候，不要去在乎一个结果，要懂得在过程中感受，体会，并且不断完善自己，到最后，结果怎么样，不重要了，重要的是沉淀以后的你已经更加优秀了。

58.

生活，不会因你抱怨而改变；人生，不会因你惆怅而变化。你怨或不怨，生活一样；你愁或不愁，人生不变。抱怨多了，愁的是自己，惆怅多了，苦的还是自己。你哭，生活不会流泪，你苦，生活不会烦恼。既然如此，何不微笑？既然这样，何必惆怅？人生在世，快乐是一生，忧愁也一世，何不看开，愉快一点。

59.

人一辈子过的不易，酸甜苦辣，悲观离合，我们都要好好的活着，在有生之年，过自己想要的生活，于其取悦别人，不如快乐自己，能把困苦的生活，活出诗意，把薄情的世界活出深情，这才是本事。

60.

大胆一点，反正你只活一次，生命只有一次，哪里有那么多时光用来说“我不会”“我害怕”“我不行”。与其这样，还不如用尽全力，去做你想做的事，去爱你想爱的人，去成为你想成为的自己。

61.

不想认命，就去拼命。我始终相信，付出就会有收获，或大或小，或迟或早，始终不会辜负你的努力。有一种落差是，你总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始。

62.

有些东西，如果你摆脱不了它，就努力适应它，甚至享受它。比如独立，你不是墙角的藤蔓，没人全程让你依附，哪怕再小，你也要成为一株木棉，以树的形象立于天地间；比如苦涩，这是人生的原味，正如一杯咖啡，你只有慢慢地饮，细细地品，才能感悟那缕苦后的余香。当这种享受成为常态，人生就会绚丽多彩。

63.

路，要靠自己走。永远不要把希望都寄托在他人身上，关键时候，他人可以推你一把，但不可能完全替代你。学做一只蜗牛吧，即使步履缓慢，也要努力一步一步自己往前爬。

64.

珍惜自己可以经历的一切，人生就那么几十年，走好自己的路就要有自己的思考，有坚定的意志，坚持自己的信念，坚持自己的追求，不能放松对自己的要求，更不能糊里糊涂地度过自己的人生。人生不能虚度，自己要对得起自己。

65.

如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么你必须脚不停步。不论今天多么的困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。

66.

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教会你怎么与它们握手言和，所以你都不必害怕的。

67.

如果天空总是黑暗，那就摸黑生存；如果发出声音是危险的，那就保持沉默；如果自觉无力发光，那就蜷伏于墙角。但不要习惯了黑暗就为黑暗辩护；不要为自己的苟且而得意；不要嘲讽那些比自己更勇敢热情的人们。我们可以卑微如尘土，不可扭曲如蛆虫。

68.

人生，有多少计较，就有多少痛苦；有多少宽容，就有多少欢乐。至达则至容：容人。容物。容事。容天。容地，一个人到无所不容时，则为万物所容。宽恕是人类最能解脱外在障碍的方法。

69.

有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

70.

不去耕耘，不去播种，再肥的沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美的青春也结不出硕果。担心自己会永远单身，这种担心纯属多余，为了美好的目标，靠自己去奋斗，靠自己去争取，加油！

71.

无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。你再优秀也会有人对你不屑一顾，你再不堪也会有人把你视若生命。

72.

生活的智者，必能在一路上静观红尘，拈花微笑，在平静中拾起遗落的沧桑，记录下苦旅中的悲伤，于穿花拂柳中感悟人生的华彩流韶，生如夏花，死如秋叶，化蛹成蝶，叶落归根。苍山不语，尚倚红日傲风云。残阳滴血，犹作清泓向碧心。这些是人生路上奇美的景观，是自然中缄默的语言。

73.

人，成功最好的方式之一就是勤奋，加之坚强的毅力和正确的理念！有

正确的理念做指引，把一些每天经历的需要谨记的做个记录，积少成多；当你过一段时间再看你的记录，仿佛是在读小说，那些曾经的记录给自己留下了美好的回忆和鞭策，它会激励你一路前行！

74.

有梦才有所追求，有追求才有生活的动力。有梦就去追，纵然追到最后，也是空空只有一个破梦，但努力了，也就无悔无愧，而人生本来就是活在一个过程中。成之我喜，败之我笑。

75.

当你还是一只猫的时候，记着你的目标要成为一只虎。当你成为一只虎的时候，别忘了你曾经是一只猫。心态要高，姿态要低。不要看轻别人，更不要高估自己。

76.

如果放弃太早，你永远都不知道自己会错过什么。活着不是靠泪水搏取同情，而是靠汗水获得掌声。自卑是剪了双翼的飞鸟，难上青天，这两者都是成才的大忌。

77.

付出多少，得到多少，这是一个众所周知的因果法则。也许你的投入无法立刻得到相应的回报，但不要气馁，一如既往地多付出一点。因为回报可能会在不经意间，以出人意料的方式出现。

78.

渺小的量变可积累惊人的质变，平凡的脚步可以丈量遥远的旅途。我们常常惊艳别人的功绩，却无心审视自己生命的亮色。很多时候，我们败了，是输给了自己；我们胜了，是赢得了自己。常立志者无志，十个规划比不上一个行动，请相信：就是石头焐久了，也会有心的体温；只要结好了网，又何愁捕不到鱼呢？

79.

只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有使自己狭隘的心胸开阔

起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

80.

如果你无法忍受孤独就不要追逐梦想，每一个优秀的人，都有一段沉默的时光，那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，最后渡过了这段感动自己的日子。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tyruo4u07a.html>